LIFEFIT®
fitness equipment for your life

www.lifefit.eu

FB-PAS TM 5256		
CZ	**Elektrický běžecký pás**	**2**
SK	**Elektrický bežecký pás**	**25**
EN	**Electric Treadmill**	**49**
HU	**Elektromos futópad**	**75**

Aktualizováno/Aktualizované/Updated/Frissítve: 2026-05-28

OBSAH

1. Bezpečnostní opatření a varování **3**

2. Stručný popis produktu **6**

3. Návod k montáži **6**

4. Návod k použití **11**

5. Údržba a čištění **18**

6. Význam chybových kódů **22**

1. Bezpečnostní opatření a varování

Doporučení:

Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod a dodržujte všechna bezpečnostní opatření

Upozornění:

Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod a dodržujte všechna bezpečnostní opatření

OBECNÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Umístěte přístroj na pevný, rovný a čistý povrch a ujistěte se, že je stabilní.

Doporučujeme pod přístroj položit ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.

Přístroj nepoužívejte:

- venku (přístroj je určen výhradně pro použití v interiéru),
  na nerovném povrchu,
- na přímém slunci nebo v blízkosti zdroje tepla,
- ve vlhkém nebo mokrém prostředí,
- v uzavřeném prostoru, nevětraném prostoru nebo v prostoru, kde se nacházejí hořlavé kapaliny nebo plyny.

Na obou stranách a vpředu běžeckého pásu by měl být volný prostor nejméně 1 m (1000 mm) a vzadu 2 m × 1 m (2000 mm × 1000 mm) pro nouzové seskočení. (Nouzové seskočení: uchopte madla oběma rukama, postavte se oběma nohama na boční lišty a vystupte z běžeckého pásu z jedné strany.)

Před cvičením si prosím oblékněte vhodné oblečení a sportovní obuv. Ujistěte se, že je oblečení správně zapnuté a není příliš volné. Nepoužívejte běžecký pás naboso.

Napájecí zástrčka musí být uzemněna a elektrická zásuvka by měla mít vyhrazený okruh. Nesdílejte zásuvku s jinými elektrickými zařízeními.

Udržujte děti a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti od stroje, zejména během jeho provozu.

Vyhněte se dlouhodobému používání a přetížení. Nadměrné používání může poškodit motor, řídicí jednotku a ložiska a urychlit opotřebení běžeckého pásu a desky. Stroj by měl být pravidelně udržován.

Tento výrobek by neměl být používán po delší dobu bez přestávky. Dlouhodobé nepřetržité používání může způsobit přehřátí elektrických součástí, což může vést k elektrické poruše.

Chraňte přístroj před prachem, abyste zabránili hromadění statické elektřiny.

Po každém použití odpojte přístroj od napájení.

Nepokládejte napájecí kabel do blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů

Před přemístěním běžeckého pásu odpojte napájecí kabel.

Během používání běžeckého pásu zajistěte dobré větrání.

Před spuštěním vždy připněte bezpečnostní klíčenku k oděvu, aby se stroj v případě nouze automaticky zastavil.

Držte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí. Nevkládejte ruce ani nohy pod běžící pás.

Pokud se během používání necítíte dobře, okamžitě přestaňte a v případě potřeby vyhledejte lékaře.

Silikonový olej musí být po použití uchováván mimo dosah dětí. Pokud dojde k náhodnému spolknutí silikonového oleje nebo k jeho kontaktu s očima, postižené místo opláchněte vodou a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Pokud je napájecí kabel poškozený, stroj nepoužívejte. Obraťte se na kvalifikovaný servisní personál – nepokoušejte se jej opravovat sami.

Tento výrobek je určen výhradně pro domácí použití a není vhodný pro profesionální trénink, testování ani pro lékařské účely.

ZAKÁZANÉ POUŽITÍ

Běžecký pás **nepoužívejte** v následujících případech:

- Pokud je kryt prasklý nebo poškozený a odhaluje vnitřní konstrukci, nebo pokud hrozí, že se uvolní některé svařované části.
- Pokud je napájecí kabel poškozený nebo je kolík napájecí zástrčky uvolněný.
- Pokud je napájecí zástrčka vystavena nečistotám, vlhkosti nebo vodě. Zařízení nikdy nepoužívejte s mokrýma rukama.
- Ve vlhkých prostorách, jako je koupelna, nebo v jejich blízkosti.
- Na přímém slunci nebo v blízkosti sporáku, topení či jiného zdroje vysoké teploty.
- Bezprostředně po jídle, v únavě nebo při špatné fyzické kondici.
- S tvrdými nebo ostrými předměty v kapsách.
- Osobami, které nejsou schopny jasně komunikovat nebo zařízení obsluhovat samostatně.

Během provozu je **přísně zakázáno**:

- Skákat na přístroji nahoru a dolů – může dojít ke zranění pádem.
- Používat přístroj více osobami současně nebo se k němu přibližovat, když je v provozu.
- Rozlévat vodu nebo manipulovat s tekutinami v blízkosti stroje.
- Pokládat otevřené nádoby s tekutinami v blízkosti stroje.

Poškozovat, násilně ohýbat, kroutit nebo pokládat těžké předměty na napájecí kabel nebo jej svírat pod přístrojem. Nedodržení těchto pokynů může vést k pádu, úrazu, poškození přístroje, úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru.

Osoby, které pravidelně necvičí, by neměly náhle začínat s intenzivním tréninkem. Zátěž zvyšujte postupně a s ohledem na svůj zdravotní stav.

Tento výrobek je určen výhradně pro domácí použití. Není určen pro školy, tělocvičny, fitness centra ani jiné komerční nebo veřejné prostory. Použití v nevhodném prostředí může zvýšit riziko úrazu a poškození výrobku.

UZEMNĚNÍ

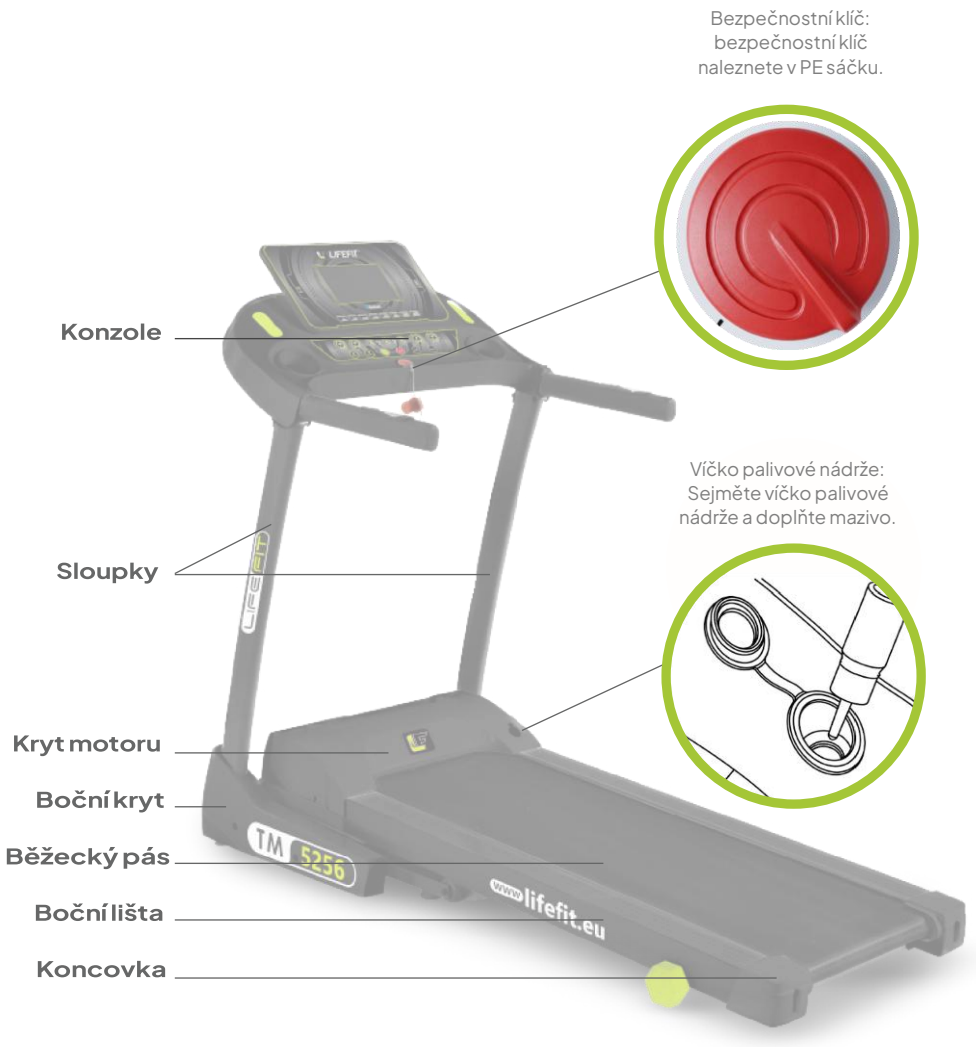
Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy přístroje zajišťuje uzemnění cestu s nízkým odporem pro elektrický proud a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem.

Tento výrobek je dodáván s napájecím kabelem, který obsahuje uzemňovací vodič a uzemněnou zástrčku. Zástrčku zasuňte až na doraz do standardní uzemněné zásuvky.

Nesprávně připojený uzemňovací vodič může způsobit úraz elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je vaše zásuvka správně uzemněna, nechte ji zkontrolovat kvalifikovaným elektrikářem.

Používejte pouze zásuvku, která odpovídá tvaru uzemněné zástrčky. Nepoužívejte adaptéry, prodlužovací kabely ani žádné neoficiální úpravy připojení.

2. Stručný popis produktu

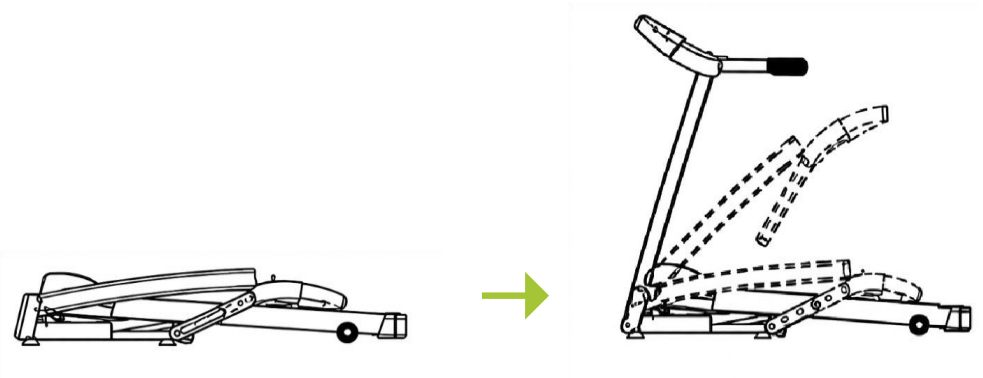


TECHNICKÉ PARAMETRY	
Vstupní napětí	DC 220-240V(50~60Hz)
Výkon motoru	1.75HP
Rychlost	1.0-16Km/h
Běžecká plocha	420*1200 mm
Maximální hmotnost uživatele	120KG
Rozměry v rozloženém stavu	1710*720*1360 mm

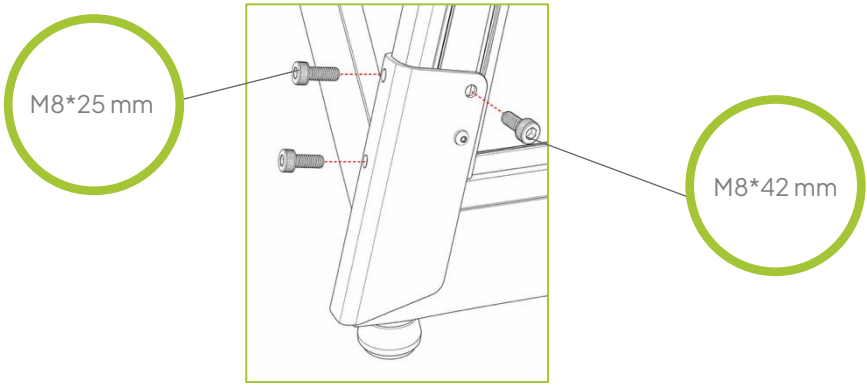
3. Návod k montáži

SEZNAM SOUČÁSTÍ	
Kompletní stroj	1x
Jádro konzole	1x
Boční kryty	2x
Taška s příslušenstvím	1x
Vnitřní šestihranný klíč 6 mm	1x
Vnitřní šestihranný klíč 5 mm	1x
Šrouby M8*42 mm	2x
Šrouby M8*25 mm	6x
Audiokabel	1x
Bezpečnostní klíč	1x
Silikonový olej	1x
Návod k použití	1x

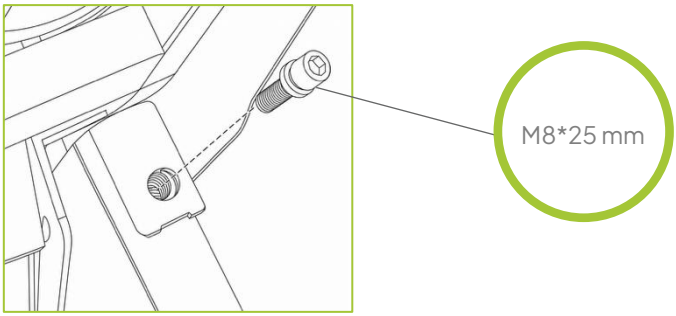
1. Položte přístroj na rovnou podlahu a poté postavte svislé sloupky a konzoli tak, jak je znázorněno níže:



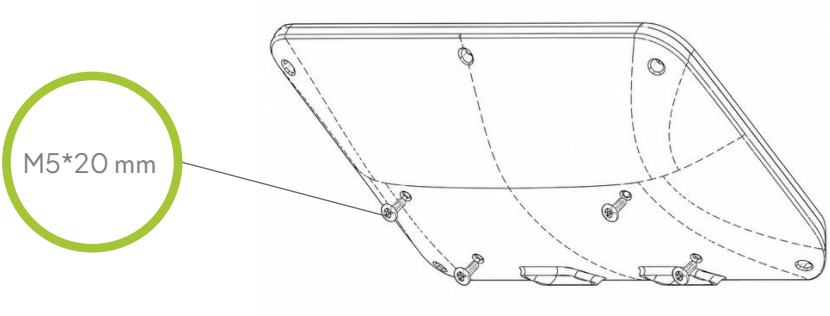
2. Pomocí 5mm imbusového klíče a šroubů M8*42 mm upevněte základnu a poté pomocí 6mm imbusového klíče a šroubů M8*25 mm připevněte svislý sloupek k základně.



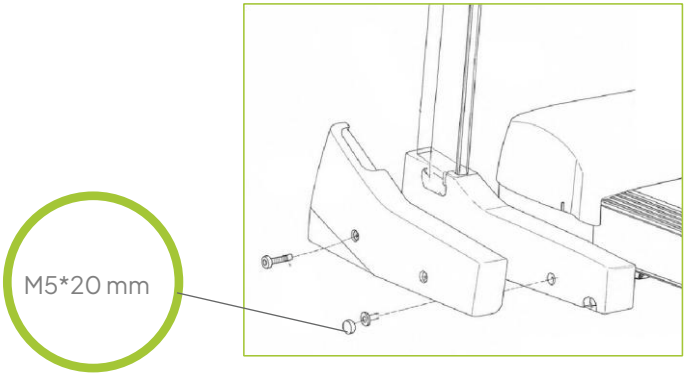
4. Podržte levý a pravý sloupek na místě a poté pomocí 6mm imbusového klíče a šroubů M8*25 mm připevněte konzoli ke sloupkům.



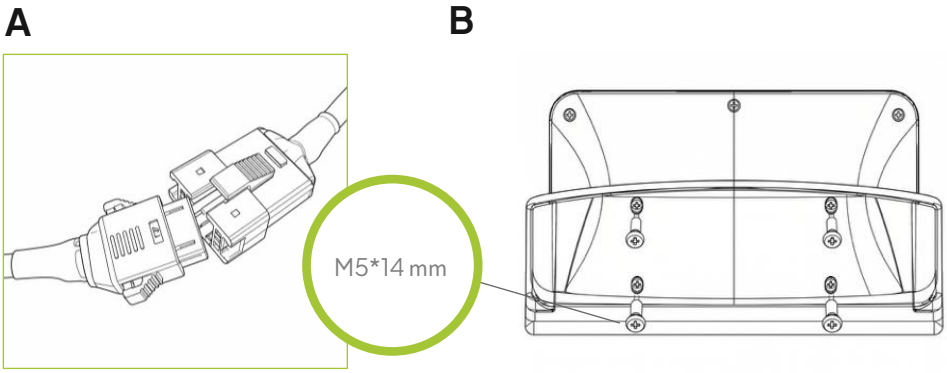
5. Odstraňte šrouby M5*20 mm z konzole a odložte je stranou pro pozdější použití, jak je znázorněno níže:



6. Vyjměte konzoli, připojte signální vodiče jeden po druhém (A), volné konce vodičů zastrčte do krytu a poté konzoli zasuňte do příslušného otvoru (dávejte pozor, abyste vodiče nezachytili ani nepřestřihli), vyrovnejte polohu a pevně ji zajistěte šroubem M5×20 mm (B)



7. Pomocí kombinovaného klíče odšroubujte čtyři šrouby M5*14 mm z obou stran základny. Nasaďte levý a pravý kryt na základnu a poté pomocí kombinovaného klíče znovu namontujte a utáhněte čtyři šrouby M5*14 mm.



8. Umístěte bezpečnostní klíč do polohy znázorněné níže:

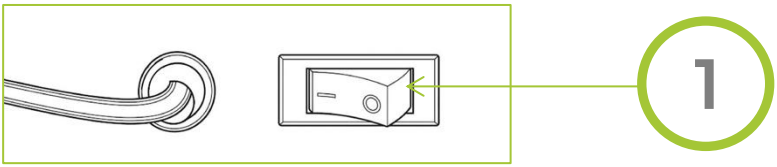
Upozornění:

Po instalaci se prosím ujistěte, že jsou všechny šrouby rovnoměrně utaženy podle pokynů, a zkontrolujte, zda nechybí žádná součástka, než zařízení připojíte k napájení.

4. Návod k použití

SPUŠTĚNÍ

Řádně zapojte napájecí kabel a zapněte vypínač (1). Po rozsvícení kontrolky zazní pípnutí a rozsvítí se displej



BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

1. Běžecký pás se spustí pouze s bezpečnostním klíčem umístěným na žluté ploše konzole.
2. Během cvičení si klíč připněte na oděv – při pádu dojde k okamžitému zastavení pásu.

Klíč uchovávejte mimo dosah dětí.
Po vyjmutí bezpečnostního klíče se na displeji zobrazí „E7“, běžecký pás se okamžitě zastaví a ozve se zvukový signál. Po zasunutí bezpečnostního klíče dojde po 2 sekundách k vymazání všech údajů.

NÁVOD KE SKLÁPĚNÍ

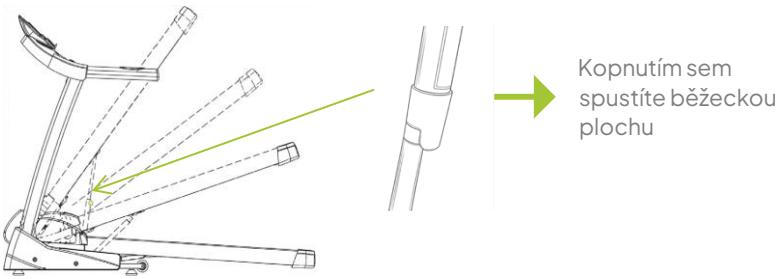
Poznámka: Před sklápěním běžeckého pásu se ujistěte, že je sklon nastaven na nulu.

SKLÁPĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Vypněte hlavní vypínač a odpojte napájecí kabel ze zásuvky.
2. Zvedněte běžeckou plochu rukama, dokud nezacvakne na místo.

ROZKLÁPĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Nohou stiskněte uvolňovací tlačítko a rukou zatáhněte za běžeckou plochu, poté ji uvolněte.
2. Běžecká plocha se automaticky pomalu spustí na zem



POKYNY KE KONZOLI

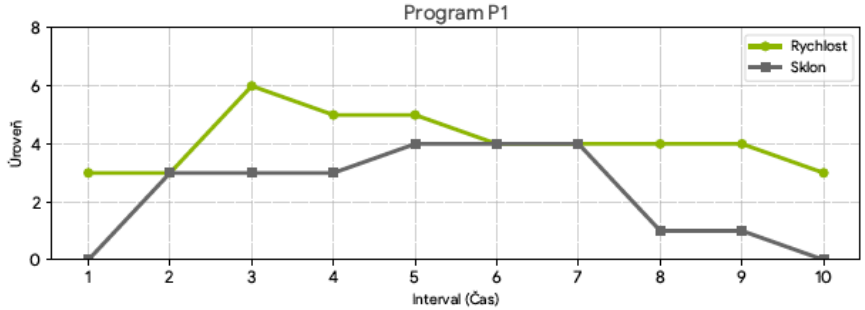
Funkce tlačítek	
Tlačítko Start, tlačítko Stop	Je-li zařízení zapnuté, stisknutím tlačítka Start spustíte běžecký pás. Stisknutím tlačítka Stop zastavíte běžecký pás během provozu.
Tlačítko Program	V pohotovostním režimu stisknutím tohoto tlačítka procházíte možnostmi, od manuálního režimu přes automatické programy P1 až P12. Manuální režim je výchozím provozním režimem systému.
Tlačítko Mode	V pohotovostním režimu stisknutím tohoto tlačítka procházíte třemi režimy odpočítávání: odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti a odpočítávání kalorií. K nastavení hodnoty odpočítávání použijte tlačítka rychlosti +/-.
Tlačítka Speed + –	Tato tlačítka slouží k nastavení rychlosti běžeckého pásu nebo k nastavení hodnot v programu či režimu.

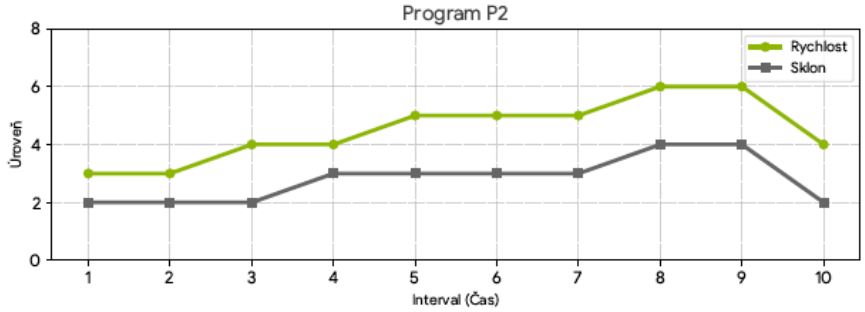
Tlačítka rychlého nastavení rychlosti	Tato tlačítka slouží k rychlé změně rychlosti během chodu běžeckého pásu.
Tlačítka pro ovládání médií	Play/Pause (Přehrát/Pozastavit), Předchozí, Další, Vol + (Zvýšit hlasitost), Vol – (Snížit hlasitost). Stisknutím těchto tlačítek ovládáte média, pokud je připojeno audio zařízení.
Tlačítko Incline + –	Slouží k nastavení hodnot parametrů a úpravě sklonu. Úroveň sklonu se každým stisknutím změní o jeden stupeň; podržením tlačítka po dobu delší než 2 sekundy se sklon mění plynule.

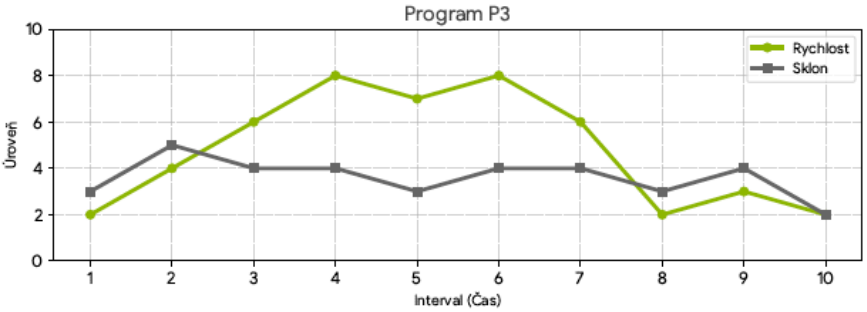
Funkce displeje	
Speed	Zobrazuje aktuální rychlost běhu.
Time	Zobrazuje uplynulý čas v manuálním režimu a zbývající čas v automatických režimech a programech.
Distance	Zobrazuje celkovou uběhnutou vzdálenost v manuálním režimu a programech. V automatickém režimu zobrazuje zbývající vzdálenost.
Calorie	Zobrazuje celkový počet spálených kalorií v manuálním režimu a programech. V automatickém režimu zobrazuje zbývající kalorie.
Zobrazení srdeční frekvence	Signál srdeční frekvence je detekován a během měření bliká ikona ve tvaru srdce.
Funkce měření srdeční frekvence	Po zapnutí běžeckého pásu podržte senzory srdeční frekvence po dobu 5 sekund. Srdeční frekvence se zobrazí na displeji v rozmezí 50–199 tepů za minutu. Během měření bliká ikona ve tvaru srdce. Tyto údaje slouží pouze jako orientační a neměly by být považovány za lékařské údaje.

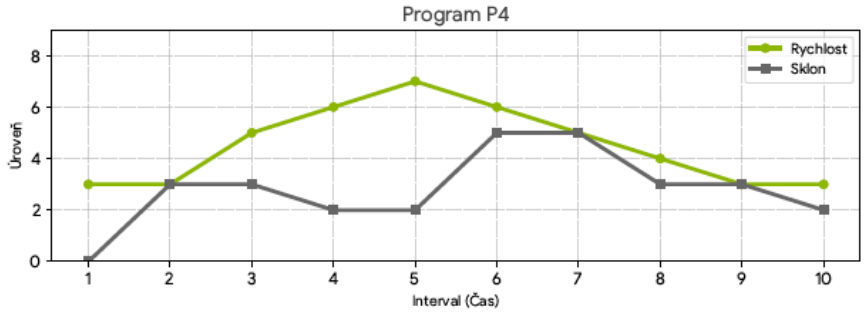
AUTOMATICKÝ PROGRAM

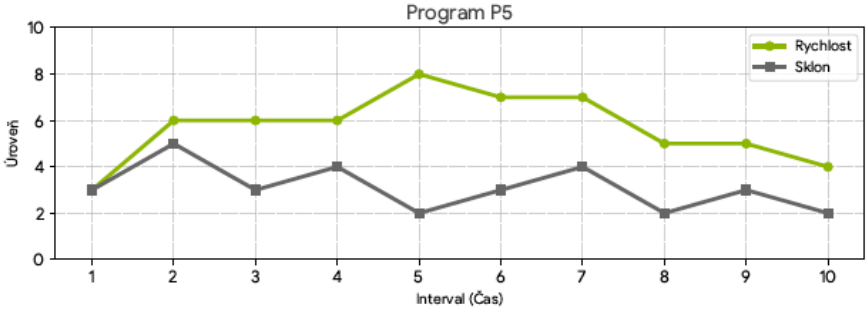
Každý program je rozdělen do 10 segmentů, přičemž doba chodu je rovnoměrně rozložena mezi jednotlivé segmenty. Níže uvedené grafy znázorňují rozložení času u 12 programů.

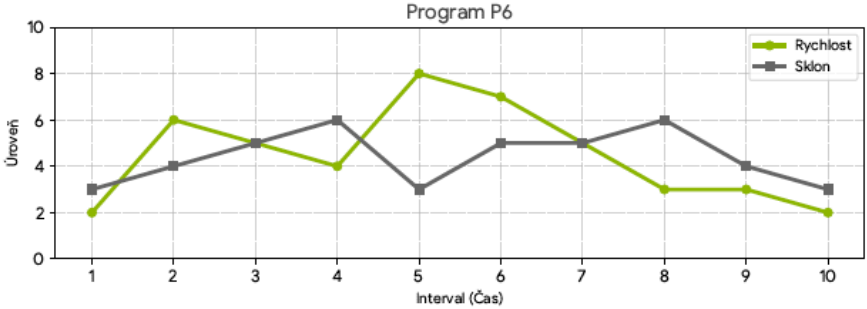


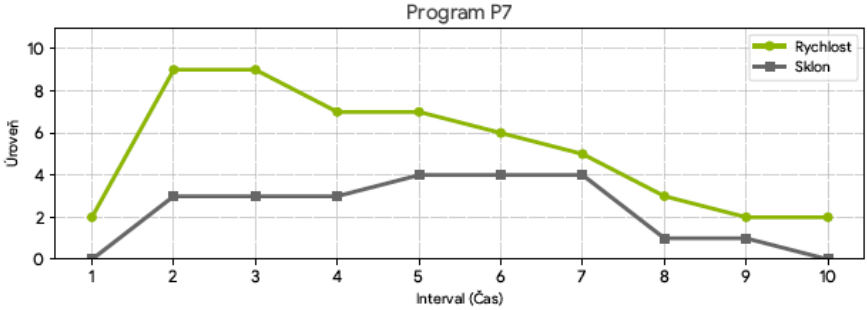


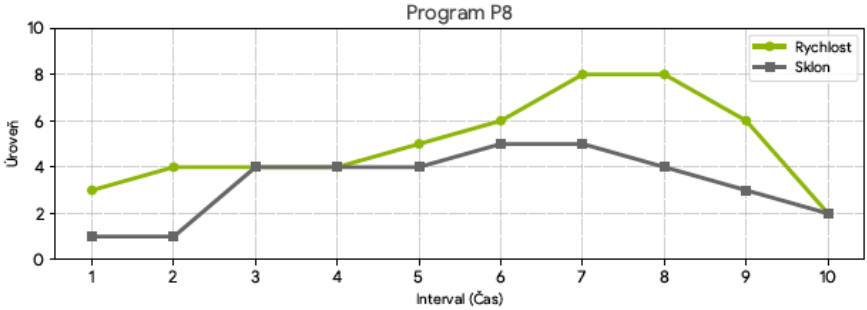




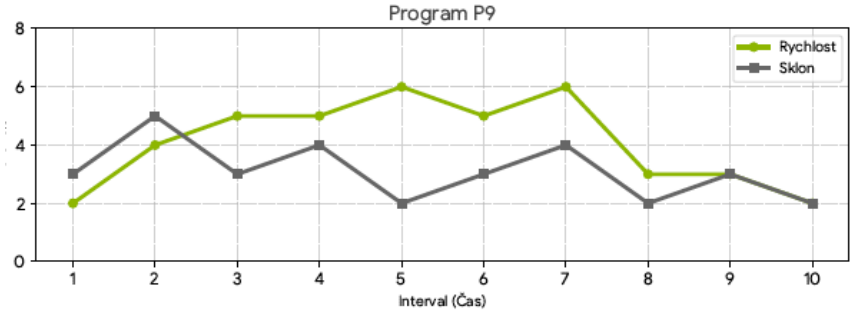

Program P5
Úroveň
Interval (Čas)
Rychlost
Sklon

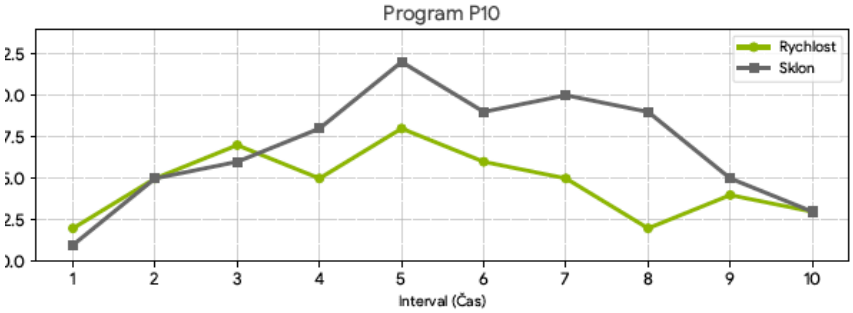

Program P6
Úroveň
Interval (Čas)
Rychlost
Sklon

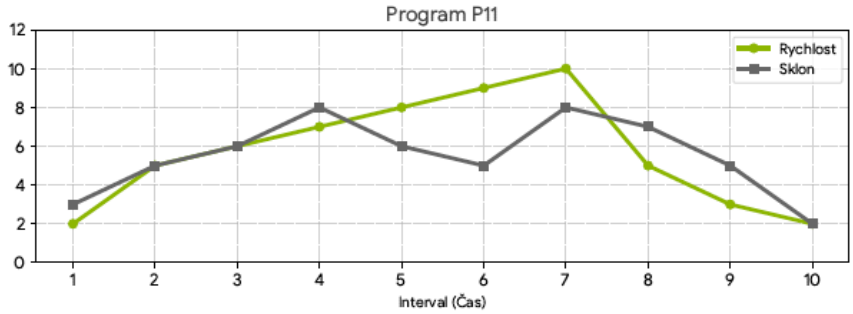

Program P7
Úroveň
Interval (Čas)
Rychlost
Sklon

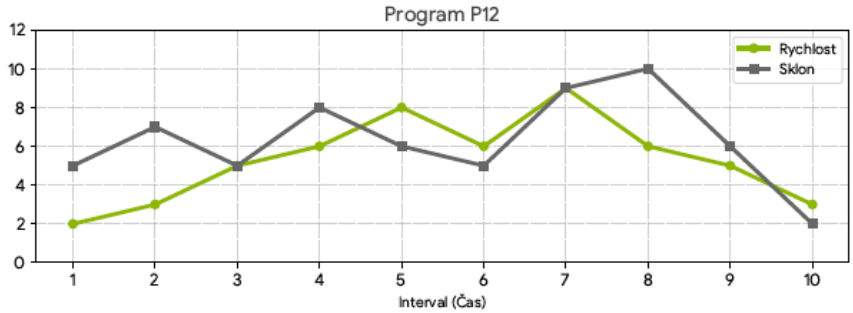

Program P8
Úroveň
Interval (Čas)
Rychlost
Sklon

“


Program P9
Rychlost
Sklon
Interval (Čas)


Program P10
Rychlost
Sklon
Interval (Čas)


Program P11
Rychlost
Sklon
Interval (Čas)


Program P12
Rychlost
Sklon
Interval (Čas)

NASTAVENÍ REŽIMŮ „MODE“

Stisknutím tohoto tlačítka můžete přepínat mezi režimy ručního nastavení, odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti a odpočítávání kalorií.

- Výchozí odpočítávání času je nastaveno na 30:00 minut a lze jej nastavit v krocích po 1:00 minutě.
- Výchozí odpočítávání kalorií je 50 kcal a lze jej nastavit v krocích po 10 kcal.
- Výchozí odpočítávání vzdálenosti je 1,0 kilometr a lze jej nastavit v krocích po 1,0 kilometru.

TEST FYZICKÉ KONDICE (FAT)

POSTUP MĚŘENÍ

1. V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko **Program –** na displeji se zobrazí „FAT“.
2. Tlačítkem **Settings** vyberte parametr, který chcete zadat.
3. Tlačítky **Speed + / Speed –** nastavte hodnotu, tlačítkem **Mode** přejděte na další parametr.
4. Po zadání všech hodnot uchopte ruční snímače pulsu a spusťte měření.

PARAMETRY MĚŘENÍ

Kód	Parametr	Rozsah
F1	Pohlaví	01 – muž / 02 – žena
F2	Věk	10–99 let
F3	Výška	100–200 cm
F4	Hmotnost	20–150 kg

Index tělesné hmotnosti (FAT) měří poměr mezi výškou a hmotností člověka, ale neodráží celkové složení těla. FAT je použitelný jak pro muže, tak pro ženy a spolu s dalšími zdravotními ukazateli může sloužit jako základ pro úpravu tělesné hmotnosti.

(Tyto údaje slouží pouze pro informaci a neměly by být považovány za lékařské údaje.)

HODNOCENÍ VÝSLEDKU (FAT INDEX)

Hodnota FAT	Hodnocení
≤ 19	Podváha
20–24	Normální hmotnost
25–29	Nadváha
≥ 30	Obezita

PŘIPOJENÍ K TRÉNINKOVÉ APLIKACI

Běžecký pás podporuje technologii Bluetooth a je kompatibilní s aplikací FitShow i s aplikacemi jiných výrobců, jako jsou Kinomap a Zwift.

1. Stáhněte si svou vybranou aplikaci z App Store nebo Google Play.
2. Zapněte Bluetooth na svém smartphonu nebo tabletu.
3. Spusťte aplikaci a podle pokynů v aplikaci vyhledejte svůj běžecký pás a připojte se k němu.
4. Po připojení můžete přímo z aplikace ovládat rychlost a sklon běžeckého pásu a sledovat údaje o svém tréninku.

Stáhněte si aplikaci FitShow

Naskenujte QR kód pomocí svého smartphonu a stáhněte si aplikaci FitShow, nebo vyhledejte aplikaci FitShow v App Store nebo Google Play

POSLECH HUDBY PŘES BLUETOOTH

1. V telefonu přejděte do Nastavení a zapněte Bluetooth.
2. V seznamu dostupných zařízení vyberte hnk_audio.
3. Po navázání spojení spusťte přehrávání hudby z libovolné audio aplikace ve vašem telefonu. Zvuk se bude přehrávat přes vestavěný reproduktor běžeckého pásu.

POSLECH HUDBY PŘES AUX

1. Připojte 3,5mm audio kabel z výstupu pro sluchátka na vašem zařízení ke konektoru AUX IN na ovládacím panelu běžeckého pásu.
2. Spusťte přehrávání hudby na svém zařízení. Zvuk se bude přehrávat přes vestavěný reproduktor běžeckého pásu.

POSLECH HUDBY PŘES USB

1. Vložte USB flash disk do USB portu na konzoli.
2. Běžecký pás automaticky detekuje disk a začne přehrávat zvukové soubory.

Poznámka: Soubory (hudební skladby) na USB disku musí být uloženy v nejvyšší úrovni, nikoli uvnitř složek.

5. Údržba a čištění

! UPOZORNĚNÍ !

Před prováděním jakékoli údržby nebo čištění vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

ČIŠTĚNÍ

Důkladné a pravidelné čištění prodlouží životnost běžeckého pásu.

- Pravidelně odstraňujte prach ze všech odkrytých částí na obou stranách běžeckého pásu, abyste zabránili hromadění nečistot pod ním.
- Při cvičení noste čistou sportovní obuv, abyste zabránili zanášení nečistot na běžeckou plochu a pás.
- Povrch běžeckého pásu čistěte vlhkým hadříkem namočeným v mýdlové vodě. Dbejte na to, aby se voda nedostala na elektrické součásti ani pod běžecký pás.

ČIŠTĚNÍ MOTORU

Před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je napájecí kabel odpojen. Motor vyčistěte alespoň jednou ročně.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Běžecká deska a běžecký pás tohoto běžeckého pásu byly namazány již ve výrobě. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má významný vliv na životnost a výkon, proto je nutné mazivo pravidelně doplňovat.

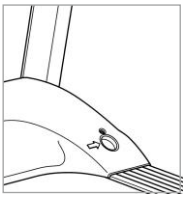
Intenzita používání	DC 220-240V (50~60Hz)
Mírné (méně než 3 hod./týden)	1× měsíčně
Intenzivní (více než 7 hod./týden)	1× za 2 týdny

Pravidelně kontrolujte stav povrchu desky. Při jakémkoliv poškození kontaktujte zákaznické centrum.

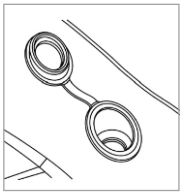
NANÁŠENÍ SILIKONOVÉHO OLEJE

1. Odřízněte horní část lahvičky se silikonovým olejem (obrázek 1).
2. Najděte malé ozdobné víčko na levém a pravém konci (obrázek 2).
3. Otevřete malé víčko (obrázek 3).
4. Nakapejte silikonový olej do olejové trubice (použijte asi 1/4 obsahu láhve) (obrázek 4).
5. Nastavte rychlost běžeckého pásu na 4-5 km/h a poté na něm 1 až 2 minuty choďte, aby se silikonový olej rovnoměrně rozprostřel.

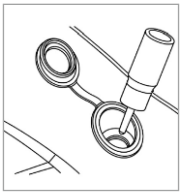
Obrázek 1



Obrázek 2



Obrázek 3



Obrázek 4

PROVOZ A NAPNUTÍ PÁSU

Po každých 2 hodinách nepřetržitého provozu přístroj vypněte a nechte jej 10 minut odpočinout, než v jeho používání pokračujete.

SPRÁVNÉ NAPNUTÍ PÁSU

Měli byste být schopni zvednout kteroukoli stranu běžeckého pásu o 50–75 mm nad podložku.

1. Pás je příliš volný → bude při běhu prokluzovat.
2. Pás je příliš napnutý → snižuje výkon motoru a urychluje opotřebení válečků a běžeckého pásu

PROKLUZOVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Po delším používání se může klínový řemen v důsledku opotřebení uvolnit. Pro zajištění dalšího bezpečného používání je nutné provést odpovídající seřízení.

Indikátor: pokud při chodu pocítíte občasné záseky v pásu, může být běžecký pás nebo klínový řemen mírně uvolněný a je třeba to dále prověřit.

JAK ZJISTIT, ZDA JE ŘEMEN VOLNÝ

Odšroubujte čtyři šrouby z krytu motoru. Spusťte běžecký pás na rychlost 1 km/h, postavte se na běžecký pás, uchopte madla a lehce zatlačte nohou na pás (využijte k tomu svou tělesnou hmotnost).

A. Pokud se běžecký pás zastaví, zatímco víceklínový řemen a přední řemenice pokračují v chodu – běžecký pás je volný a je třeba jej seřídit.
B. Pokud se zastaví jak běžecký pás, tak i víceklínový řemen, zatímco motor pokračuje v chodu – víceklínový řemen je volný a je třeba jej seřídit.
C. Pokud se pás při krátkodobém zatlačení nezastaví – napnutí je správné.

POSTUP SEŘÍZENÍ

Krok 1. Vypněte běžecký pás nebo jej zastavte. Pomocí klíče podle potřeby seřiďte šrouby na základně motoru. Jemně ohněte víceklínový řemen mezi hřídelí motoru a předním válečkem:

A. Pokud lze řemen ohnout o 100 %, je příliš volný.
B. Pokud se dá prohnout jen stěží – je příliš napnutý.
C. Po seřízení by se měl řemen prohnout přibližně o 80 %. Seřizujte, dokud nebude tento stav splněn.

Krok 2. Pevně zajistěte základnu motoru a znovu nainstalujte kryt motoru.

VYROVNÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Umístěte běžecký pás na rovnou plochu.
2. Spusťte běžecký pás na rychlost přibližně 6–8 km/h.
3. Pokud se běžecký pás posunul doleva: otočte levý seřizovací šroub o ½ otáčky proti směru hodinových ručiček a poté otočte pravý seřizovací šroub o ½ otáčky ve směru hodinových ručiček. (Obrázek A)
4. Pokud se běžecký pás posunul doprava: otočte pravý nastavovací šroub o ½ otáčky proti směru hodinových ručiček a poté otočte levý nastavovací šroub o ½ otáčky ve směru hodinových ručiček. (Obrázek B)

A

B

OBECNÁ DOPORUČENÍ PRO ÚDRŽBU

Vzhledem k běžnému opotřebení a poškození jsou nutné pravidelné kontroly. Po údržbě nebo odborné opravě opotřebovaných nebo poškozených součástí (jako jsou motory, elektronické ovládací prvky nebo napájecí kabely) musí být bezpečnostní úroveň obnovena na úroveň odpovídající továrnímu standardu.

Vyměňte okamžitě všechny vadné součásti (například napájecí kabely) nebo zařízení vyřaďte z provozu a nechte opravit.

Zvláštní pozornost věnujte součástem, které jsou nejvíce náchylné k opotřebení, jako je například běžecký pás.

6. Význam chybových kódů

Chybový kód	Popis poruchy	Řešení poruchy
E1	**Chyba komunikace:** Při zapnutém napájení je porucha spojení mezi spodním regulátorem a konzolí.	Možná příčina: došlo k přerušení komunikace mezi spodním ovladačem a konzolí. Zkontrolujte všechna propojení mezi ovladačem a konzolí a ujistěte se, že jsou všechny konektory správně zasunuty. Zkontrolujte kabel a v případě poškození jej vyměňte.
E2	**Žádný signál z motoru.**	Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen; pokud ne, znovu jej připojte. Zkontrolujte kabel motoru, zda není poškozený nebo zda z něj nevychází zápach spáleniny; v takovém případě motor vyměňte. Zkontrolujte, zda je snímač rychlosti správně nainstalován a není poškozen.
E5	**Ochrana proti nadproudu:** Během provozu spodní řídicí jednotka zaznamenala proud vyšší než 6 A po dobu delší než 3 sekundy.	*Možná příčina: Přetížení způsobilo nadměrný proud a systém se z bezpečnostních důvodů vypnul; případně může být zaseknutá některá součást, což způsobilo zastavení motoru.* Seřiďte běžecký pás a restartujte jej. Zkontrolujte, zda při chodu motoru necítíte zápach kapaliny nebo spáleniny; pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte, zda z řídicí jednotky nevychází zápach spáleniny; pokud ano, vyměňte řídicí jednotku. Zkontrolujte napětí napájecího zdroje; pokud neodpovídá specifikacím, přepněte na správné napětí a stroj znovu otestujte.
E6	**Ochrana proti přepětí:** Neobvyklé napětí nebo porucha motoru způsobila problém v obvodu, který pohání motor.	Zkontrolujte, zda napětí napájecího zdroje není o více než 50 % nižší než normální; pokud ano, přepněte na správné napětí a stroj znovu otestujte. Zkontrolujte, zda z řídicí jednotky nevychází zápach spáleniny, a v případě potřeby ji vyměňte. Zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru, a v případě potřeby jej znovu připojte. zápach kapaliny nebo spáleniny; pokud ano, vyměňte motor.
E7	**Bezpečnostní klíč není zasunutý.**	Zasuňte bezpečnostní klíč do správné polohy.

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

CE

Název produktu	**ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS – LIFEFIT**
Model	**FB-PAS-TM 5256**
Funkce produktu	*Elektrický běžecký pás je stacionární sportovní zařízení poháněné elektromotorem a napájené z elektrické sítě, které je určeno pro trénink chůze a běhu. Umožňuje uživateli plynule přizpůsobovat parametry cvičení prostřednictvím ovládacích prvků. Integrovaný displej v reálném čase zobrazuje důležité údaje o cvičení.*
Tento výrobek splňuje příslušné směrnice a normy ES:	Směrnice 2006/42/ES Směrnice 2014/35/EU Směrnice 2014/30/EU Směrnice 2011/65/EU ČSN EN ISO 20957-1 ČSN EN 957-6+A1 ČSN EN 60335-1 ČSN EN IEC 55014-1 ed. 5 ČSN EN IEC 55014-2 ed. 3 ČSN EN IEC 61000-3-2 ed. 5 ČSN EN 61000-3-3 ed. 3
Výrobce	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217
Identifikační údaje o osobě pověřené kompletací technické dokumentace	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217 Jednatel společnosti: Jiří EKRT

Toto prohlášení o shodě vydal na vlastní odpovědnost výrobce.

V Dobroměřicích, dne 26.05.2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel.: 415 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel

ZÁRUKA

Na výrobek se vztahuje záruční doba platná v zemi, kde došlo k prodeji. Tato záruka se vztahuje na veškeré výrobní vady. Nevztahuje se na opotřebení vyplývající z běžného používání, vady a opotřebení způsobené nesprávnou manipulací, skladováním a používáním (např. k jinému účelu, než pro který je výrobek určen), ani na jakékoli úpravy výrobku. Jako záruční list slouží razítkem opatřený prodejní doklad.

Servisní středisko:
Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, **www.lifefit.eu**

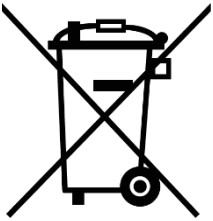
PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ

Autor si vyhrazuje právo nebýt zodpovědný za aktuálnost, správnost, úplnost nebo kvalitu poskytnutých informací. Nároky na ručení vůči autorovi, které se vztahují na škody hmotné i nehmotné povahy, způsobené používáním nebo nepoužíváním poskytovaných informací nebo použitím chybných a neúplných informací jsou vyloučeny, pokud takto autor nečinní úmyslně nebo to není hrubá chyba. Pokud se zakoupený (reálný) produkt zcela neshoduje s produktem vyobrazeným v návodu, platí za finální a správný produkt ten reálný.

Poznámka: V souladu s naší politikou neustálého zdokonalování výrobků si vyhrazujeme právo provádět úpravy stroje bez předchozího upozornění. Skutečný výrobek má přednost před tímto návodem.

LIKVIDACE VÝROBKU

Tento výrobek nesmí být vyhozen jako běžný domácí odpad. Po skončení jeho životnosti jej prosím odevzdejte do sběrného dvora pro elektrická a elektronická zařízení.



OBSAH

1. Bezpečnostné opatrenia a varovania **26**

2. Stručný popis produktu **29**

3. Návod na montáž **30**

4. Návod na použitie **34**

5. Údržba a čistenie **43**

6. Význam chybových kódov **46**

1. Bezpečnostné opatrenia a varovania

ODPORÚČANIE:

Skôr ako bežecký pás zložíte, uistite sa, že je sklon nastavený na „nulu“.

Upozornenie:

Pred použitím výrobku si dôkladne prečítajte celý návod na použitie a dodržiavajte všetky uvedené pokyny.

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Umiestnite prístroj na pevný, rovný a čistý povrch a uistite sa, že je stabilný.

Odporúčame pod prístroj položiť ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.

Na oboch stranách a v časti pred pásom by mal byť voľný priestor so šírkou najmenej 1 m (1000 mm) a v zadnej časti voľný priestor s rozmermi 2 m × 1 m (2000 mm × 1000 mm) na núdzové zoskočenie. (Núdzové zoskočenie: uchopte oboma rukami madlá, oboma nohami sa oprite o bočné lišty a zoskočte z bežeckého pásu na jednu stranu.)

Prístroj nepoužívajte:

1. vonku (zariadenie je určené výhradne na použitie v interiéri),
2. na nerovnom povrchu,
3. na priamom slnku alebo v blízkosti zdroja tepla,
4. vo vlhkom alebo mokrom prostredí,
5. v uzavretom priestore, v nevetranej miestnosti alebo v priestore, kde sa nachádzajú horľavé kvapaliny či plyny.

Pred cvičením si, prosím, oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Uistite sa, že je oblečenie správne zapnuté a nie je príliš voľné.

Nepoužívajte bežecký pás naboso.

Napájacia zástrčka musí byť uzemnená a elektrická zásuvka by mala byť napájaná z vyhradeného okruhu.

Zásuvku nezdieľajte s inými elektrickými zariadeniami.

Udržiavajte deti a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od prístroja, najmä počas jeho prevádzky.

Vyhnite sa dlhodobému používaniu a preťaženiu. Nadmerné používanie môže poškodiť motor, riadiacu jednotku a ložiská a urýchliť opotrebovanie bežeckého pásu a dosky. Stroj by sa mal pravidelne udržiavať.

Tento výrobok by sa nemal používať dlhší čas bez prestávky. Dlhodobé nepretržité používanie môže spôsobiť prehriatie elektrických súčastí, čo môže viesť k elektrickej poruche.

Chráňte stroj pred prachom, aby nedochádzalo k hromadeniu statickej elektriny.

Po každom použití odpojte napájanie.

Neklaďte napájací kábel do blízkosti horúcich alebo pohyblivých predmetov.

Pred premiestnením bežeckého pásu odpojte napájací kábel.

Držte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí. Nevkladajte ruky ani nohy pod bežecký pás.

Počas používania bežeckého pásu zabezpečte dobré vetranie.

Pred spustením vždy pripnite bezpečnostný kľúčik k odevu, aby sa stroj v prípade núdze automaticky zastavil.

Ak sa počas používania necítite dobre, okamžite prestaňte a v prípade potreby vyhľadajte lekára.

Silikónový olej musí byť po použití uchovávaný mimo dosahu detí. Ak dôjde k náhodnému požitiu silikónového oleja alebo ku kontaktu s očami, postihnuté miesto opláchnite vodou a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

Ak je napájací kábel poškodený, stroj nepoužívajte. Kontaktujte kvalifikovaný servisný personál, nepokúšajte sa ho opravovať sami.

ZAKÁZANÉ POUŽITIE

Bežecký pás **nepoužívajte** v nasledujúcich prípadoch:

- Plášť je prasknutý alebo rozbitý, čím je odhalená vnútorná konštrukcia, alebo hrozí, že sa oddelia niektoré zvárané časti;
- Napájací kábel je poškodený alebo je uvoľnený kolík napájacej zástrčky;
- Napájacia zástrčka je vystavená nečistotám, vlhkosti alebo vode. Ak máte mokré ruky;
- Vo vlhkých priestoroch, ako je kúpeľňa, alebo v ich blízkosti;
- Na priamom slnku alebo v blízkosti sporáka, kúrenia či iného zdroja vysokej teploty;
- Bezprostredne po jedle, pri únave alebo pri zlom zdravotnom stave;
- S tvrdými alebo ostrými predmetmi vo vreckách.
- Ak nie ste schopní jasne komunikovať alebo obsluhovať prístroj samostatne;

Počas prevádzky je **prísne zakázané**:

- Skákať na stroji – môže dôjsť k úrazu v dôsledku pádu;
- Používať ho viac ako jednou osobou súčasne alebo sa približovať k bežeckému pásu, ak ho práve používa iná osoba;
- Rozlievať vodu alebo manipulovať s tekutinami v blízkosti stroja;
- Klásť otvorené nádoby s tekutinami v blízkosti stroja;
- Poškodzovať napájací kábel, násilne ho ohýbať, krútiť, klásť naň ťažké predmety alebo ho zaťažovať strojom.
- Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k pádu, úrazu, poškodeniu prístroja, úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru.

Osoby, ktoré pravidelne necvičia, by nemali náhle začínať s intenzívnym tréningom. Záťaž zvyšujte postupne a s ohľadom na svoj zdravotný stav.

Tento výrobok je určený výhradne na domáce použitie. Nie je určený pre školy, telocvične, fitness centrá ani iné komerčné alebo verejné priestory. Použitie v nevhodnom prostredí môže zvýšiť riziko úrazu a poškodenia výrobku.
Tento spotrebič môžu používať deti od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, rovnako ako osoby bez dostatočných skúseností a znalostí, iba v prípade, že sú pod dohľadom alebo boli riadne poučené o bezpečnom používaní spotrebiča a rozumejú možným rizikám. Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

UZEMNENIE

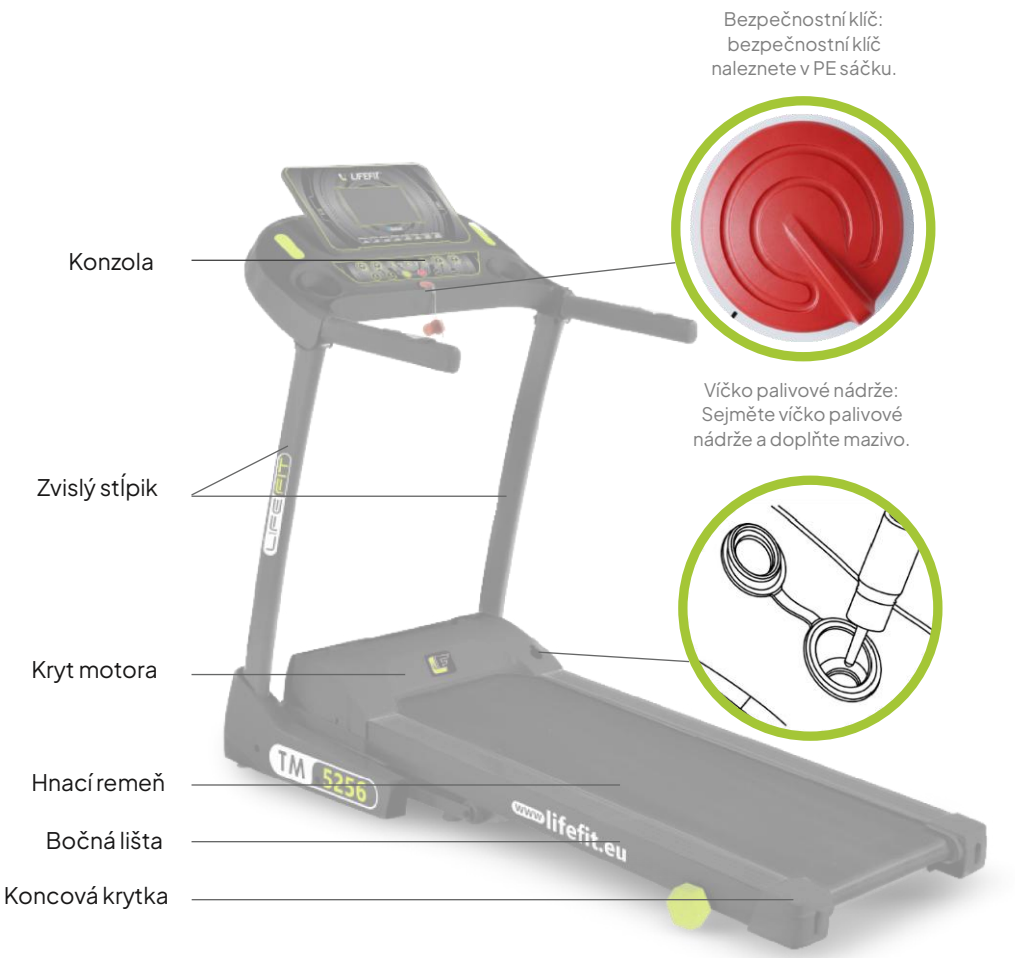
Tento výrobok musí byť riadne uzemnený. V prípade poruchy poskytuje uzemnenie bezpečnú cestu pre elektrický prúd a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom.

Výrobok je vybavený napájacím káblom s uzemňovacím vodičom a uzemnenou zástrčkou. Zástrčku vždy úplne zasuňte do zodpovedajúcej uzemnenej zásuvky.

Nesprávne pripojenie uzemnenia môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je zásuvka správne uzemnená, nechajte ju skontrolovať kvalifikovaným odborníkom.

Používajte iba zásuvku zodpovedajúcu tvaru uzemnenej zástrčky. Nepoužívajte adaptéry, predlžovacie káble ani neodborné úpravy pripojenia

2. Stručný popis produktu

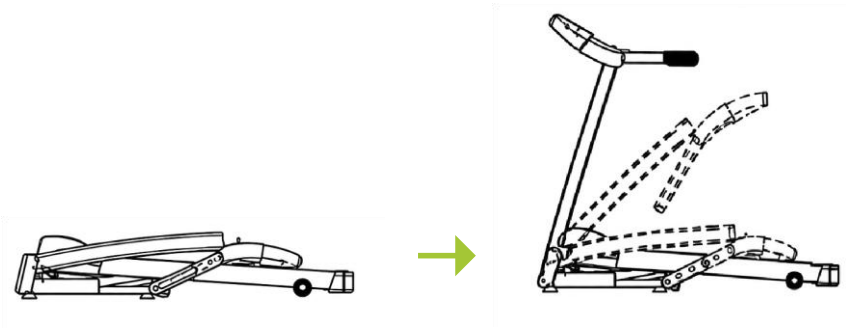


TECHNICKÉ PARAMETRY	
Vstupné napätie	DC 220-240V(50~60Hz)
Výkon motora	1.75HP
Rýchlosť	1.0-16Km/h
Bežecká plocha	420*1200 mm
Maximálna hmotnosť používateľa	120KG
Rozmery v rozloženom stave	1710*720*1360 mm

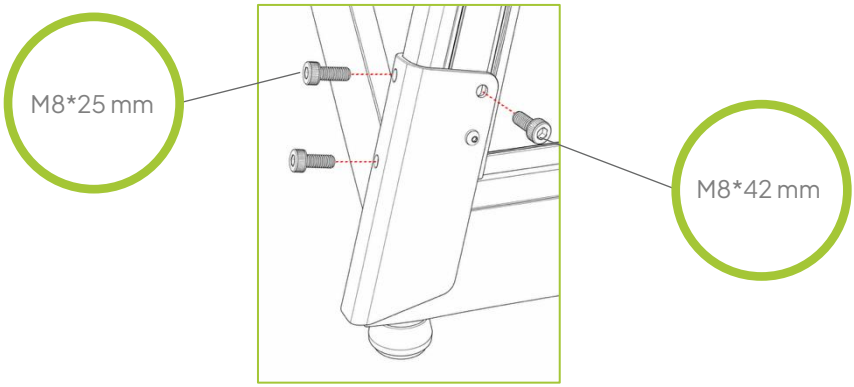
3. Návod na montáž

ZOZNAM SÚČASTÍ	
Kompletný stroj	1x
Jadro konzoly	1x
Bočné kryty	2x
Taška s príslušenstvom	1x
Vnútorný šesťhranný kľúč 6 mm	1x
Vnútorný šesťhranný kľúč 5 mm	1x
Skrutky M842	2x
Skrutky M825	6x
Audiokábel	1x
Bezpečnostný kľúč	1x
Silikónový olej	1x

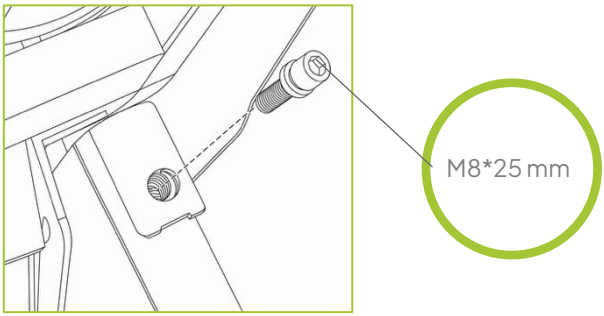
1. Položte prístroj na rovný podlahu a potom postavte zvislé stĺpiky a konzolu tak, ako je znázornené nižšie:



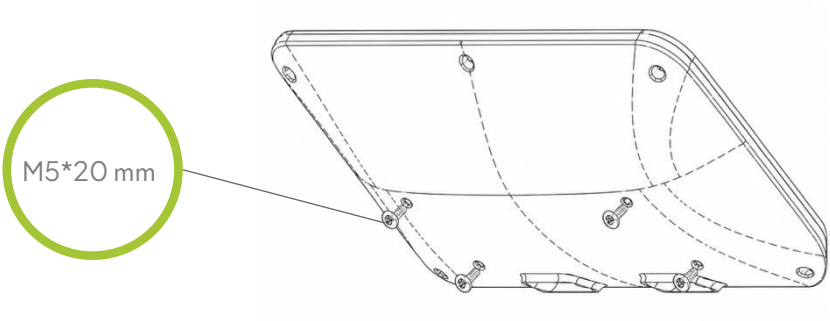
2. Pomocou 5 mm imbusového kľúča a skrutiek M8*42 upevnite základňu a potom pomocou 6 mm imbusového kľúča a skrutiek M8*25 pripevnite zvislý stĺpik k základni.



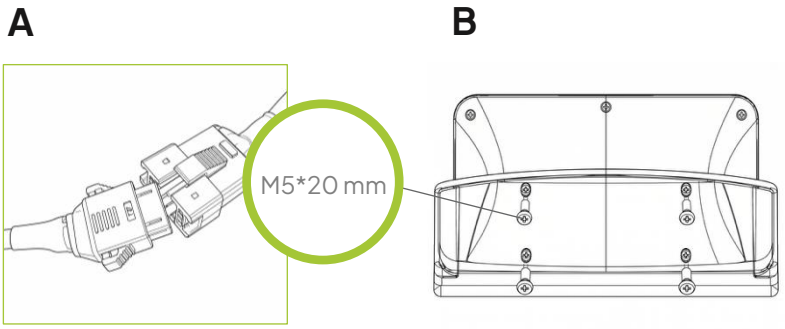
3. Podržte ľavý a pravý stĺpik na mieste a potom pomocou 6 mm imbusového kľúča a skrutiek M8*25 pripevnite konzolu k stĺpikom.



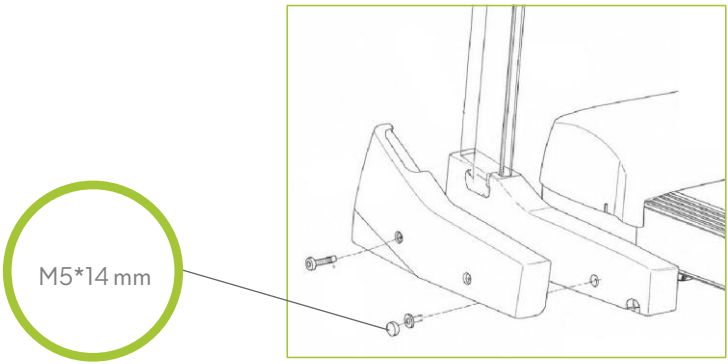
4. Odstráňte skrutky M5*20 z konzoly a odložte ich nabok pre neskoršie použitie, ako je znázornené nižšie:



5. Vyberte konzolu, pripojte signálne vodiče jeden po druhom (A), voľné konce vodičov zasunte do krytu a potom konzolu zasuňte do príslušného otvoru (dávajte pozor, aby ste vodiče nezachytili ani neprestrihli), vyrovnajte polohu a pevne ju zaistite skrutkou M5×20 (B).



6. Pomocou kľúča odskrutkujte štyri skrutky M5*14 z oboch strán základne. Nasaďte ľavý a pravý kryt na základňu a potom pomocou kľúča opäť namontujte a dotiahnite štyri skrutky M5*14.



7. Umiestnite bezpečnostný kľúč do polohy znázornenej nižšie:

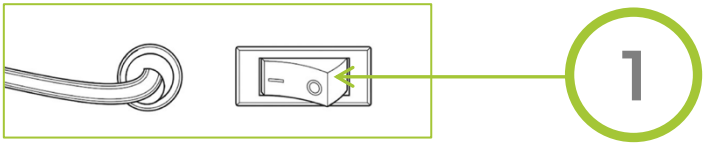
Upozornenie:

Po inštalácii sa, prosím, uistite, že sú všetky skrutky rovnomerne utiahnuté podľa pokynov, a skontrolujte, či nechýba žiadna súčiastka, skôr než zariadenie pripojíte k napájaniu.

4. Návod na použitie

SPUSTENIE

Riadne zapojte napájací kábel a zapnite vypínač (1). Po rozsvietení kontrolky zaznie pípnutie a rozsvieti sa displej.



POČET PROGRAMOV

3 manuálne programy, 12 automatických programov, 1 program FAT.

BEZPEČNOSTNÝ KĽÚČ

1. Bežecký pás sa spustí iba s bezpečnostným kľúčom umiestneným na žltej ploche konzoly.
2. Počas cvičenia si kľúč pripnite na odev – pri páde dôjde k okamžitému zastaveniu pásu.

Kľúč uchovávajte mimo dosah detí.
Po vybratí bezpečnostného kľúča sa na displeji zobrazí „E7“, bežecký pás sa okamžite zastaví a ozve sa zvukový signál. Po zasunutí bezpečnostného kľúča dôjde po 2 sekundách k vymazaniu všetkých údajov.

NÁVOD NA SKLÁPENIE

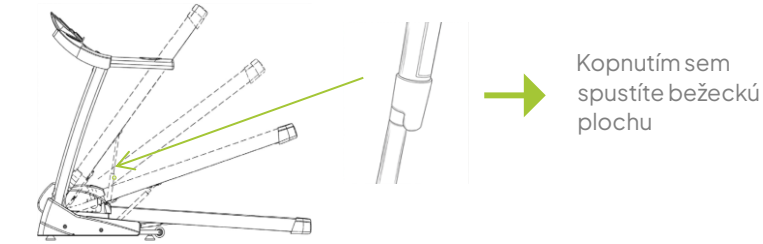
Poznámka: Pred skladaním bežeckého pásu sa uistite, že je sklon nastavený na nulu.

SKLÁPENIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Vypnite hlavný vypínač a odpojte napájací kábel.
2. Zdvihnite bežeckú plochu rukami, kým nezacvakne na miesto..

ROZKLÁPENIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Nohou zatlačte na uvoľňovaciu páčku a rukou potiahnite za bežeckú plochu, potom ju pustite.
2. Bežecká plocha sa automaticky pomaly spustí na zem.



POKYNY KU KONZOLE

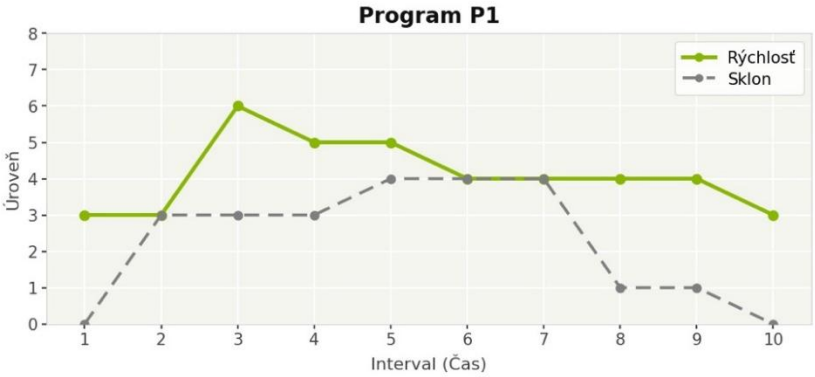
FUNKCIA TLAČIDIEL	
Tlačidlo Štart, tlačidlo Stop	Ak je zariadenie zapnuté, stlačením tlačidla Štart spustíte bežecký pás. Stlačením tlačidla Stop zastavíte bežecký pás počas prevádzky.
Tlačidlo Program	V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prechádzate možnosťami, od manuálneho režimu až po automatické programy P1 až P12. Manuálny režim je východiskovým prevádzkovým režimom systému.
Tlačidlo Mode	V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prechádzate tromi režimami odpočítavania: odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti a odpočítavanie kalórií. Na nastavenie hodnoty odpočítavania použite tlačidlá rýchlosti +/-.
Tlačidlá Speed + -	Tieto tlačidlá slúžia na nastavenie rýchlosti bežeckého pásu alebo na nastavenie hodnôt v programe či režime.

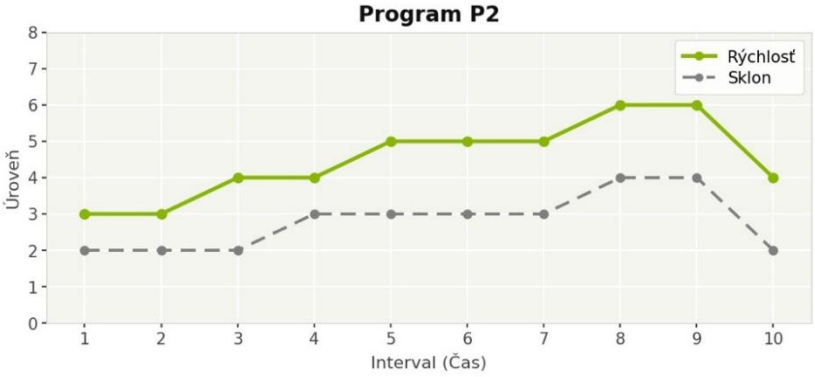
Tlačidlá rýchleho nastavenia rýchlosti	Tieto tlačidlá slúžia na rýchlu zmenu rýchlosti počas chodu bežeckého pásu.
Tlačidlá pre ovládanie médií	Prehrať/Pauza (Prehrať/Pozastaviť), Predchádzajúce, Nasledujúce, Vol + (Zvýšiť hlasitosť), Vol – (Znížiť hlasitosť). Stlačením týchto tlačidiel ovládate médiá, ak je pripojené audio zariadenie. Slúži na nastavenie hodnôt parametrov a úpravu náklonu. Úroveň náklonu sa každým stlačením zmení o jeden stupeň; podržaním tlačidla dlhšie ako 2 sekundy sa náklon mení plynule.
Tlačidlo Incline + –	Prehrať/Pauza (Prehrať/Pozastaviť), Predchádzajúce, Nasledujúce, Vol + (Zvýšiť hlasitosť), Vol – (Znížiť hlasitosť). Stlačením týchto tlačidiel ovládate médiá, ak je pripojené audio zariadenie. Slúži na nastavenie hodnôt parametrov a úpravu náklonu. Úroveň náklonu sa každým stlačením zmení o jeden stupeň; podržaním tlačidla dlhšie ako 2 sekundy sa náklon mení plynule.

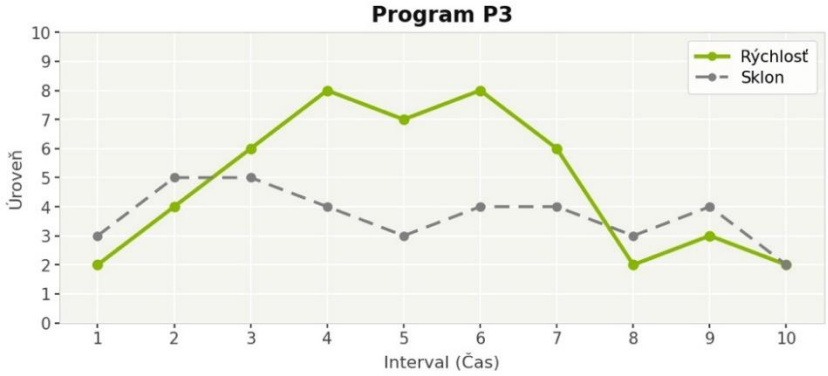
Displej	
Speed	Zobrazuje aktuálnu rýchlosť behu.
Time	Zobrazuje uplynutý čas v manuálnom režime a zostávajúci čas v automatických režimoch a programoch.
Distance	Zobrazuje celkovú ubehnutú vzdialenosť v manuálnom režime a programoch. V automatickom režime zobrazuje zostávajúcu vzdialenosť.
Calorie	Zobrazuje celkový počet spálených kalórií v manuálnom režime a programoch. V automatickom režime zobrazuje zostávajúce kalórie.
Heart Rate	Signál srdcovej frekvencie je detekovaný a počas merania bliká ikona v tvare srdca.
Funkcia merania srdcovej frekvencie	Po zapnutí bežeckého pásu podržte senzory srdcovej frekvencie po dobu 5 sekúnd. Srdcová frekvencia sa zobrazí na displeji v rozmedzí 50–199 úderov za minútu. Počas merania bliká ikona v tvare srdca. Tieto údaje slúžia iba ako orientačné a nemali by byť považované za lekárske údaje.

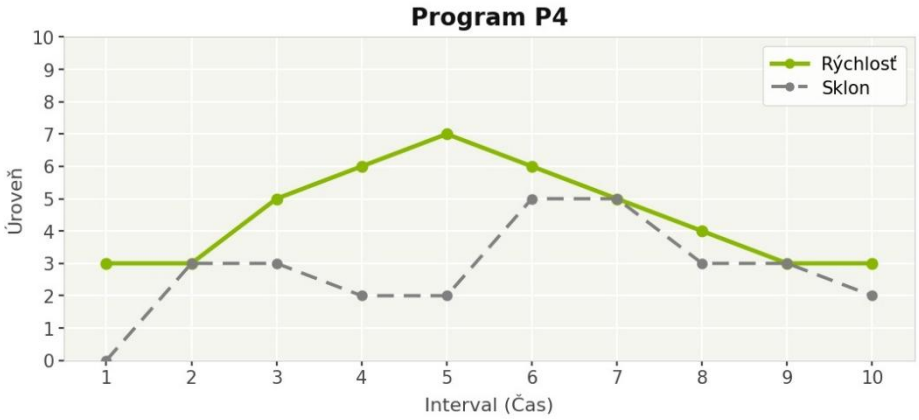
AUTOMATICKÝ PROGRAM

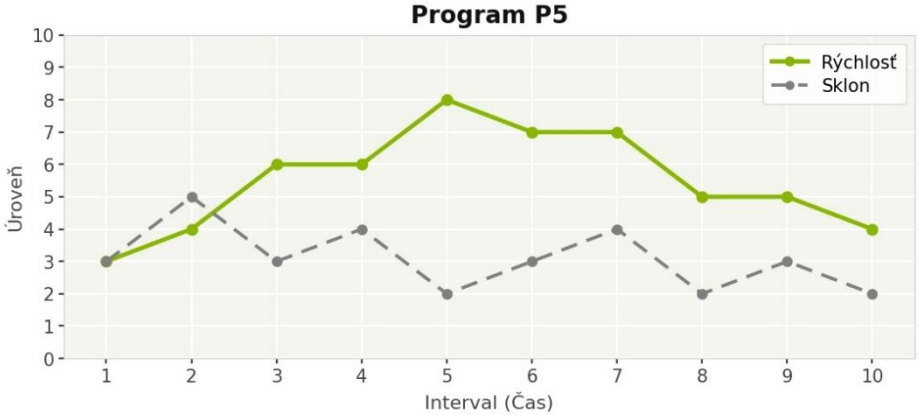
Každý program je rozdelený do 10 úsekov, pričom doba trvania je rovnomerne rozložená medzi jednotlivé úseky. Nižšie uvedené grafy znázorňujú rozloženie rýchlosti a sklonu u všetkých 12 programov.

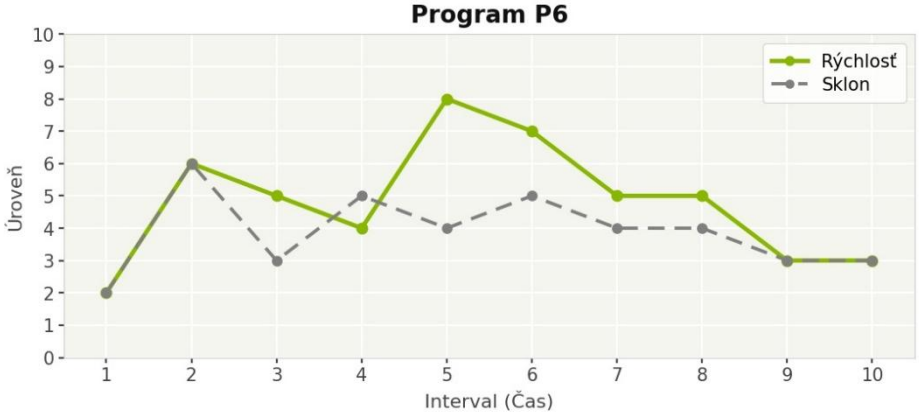


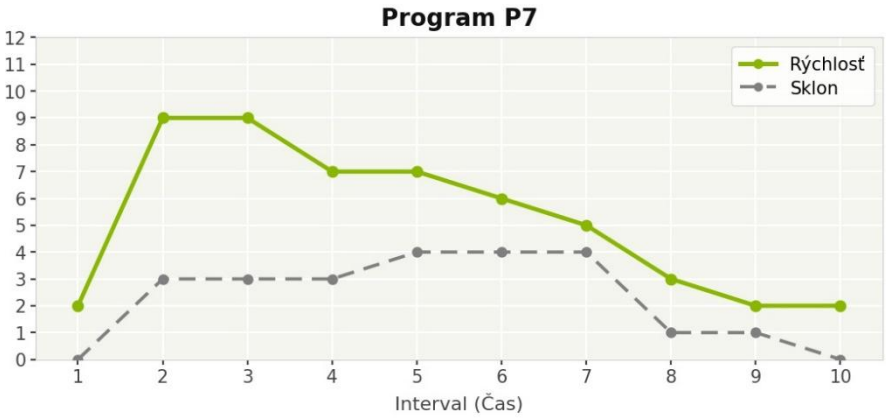


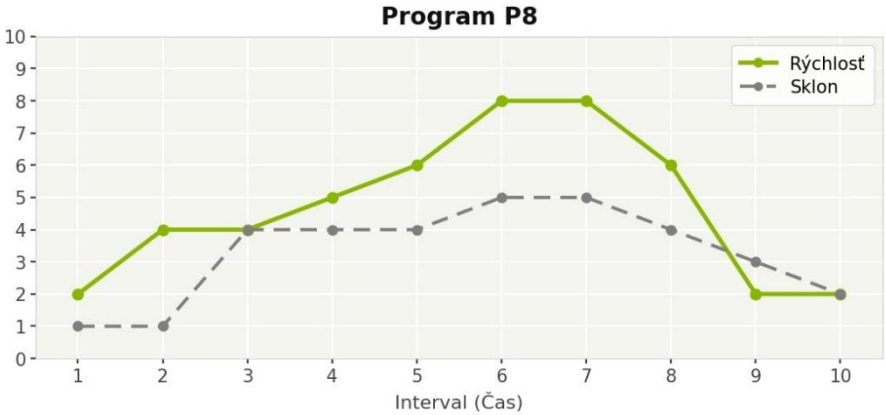


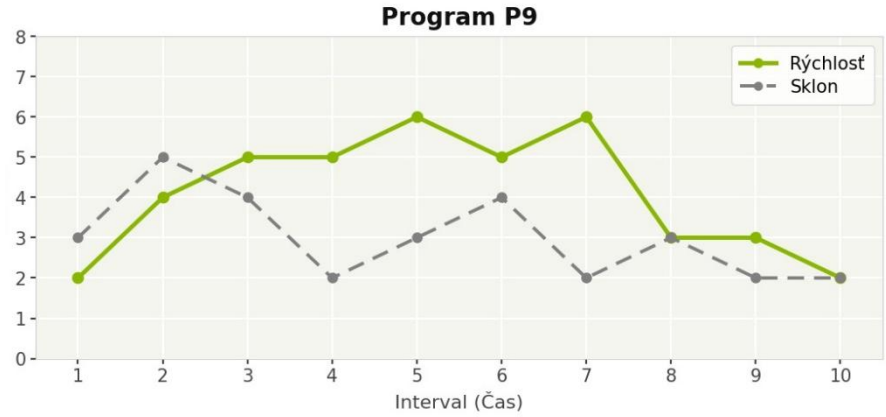

Program P4
Rýchlosť
Sklon
Úroveň
Interval (Čas)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

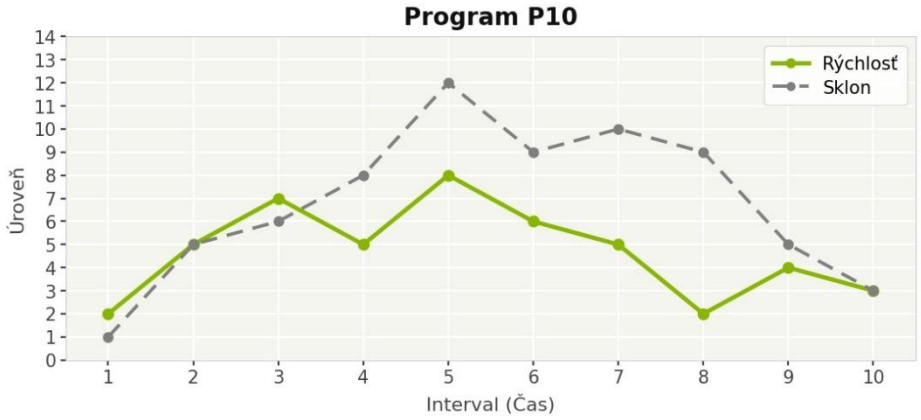

Program P5
Rýchlosť
Sklon
Úroveň
Interval (Čas)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

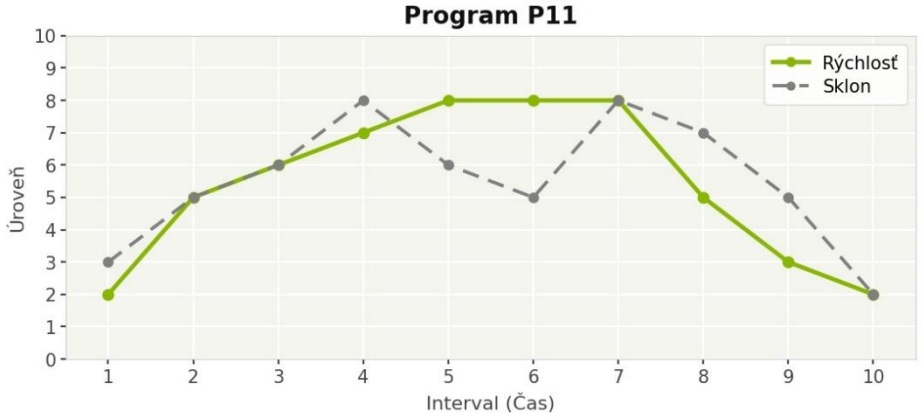

Program P6
Rýchlosť
Sklon
Úroveň
Interval (Čas)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

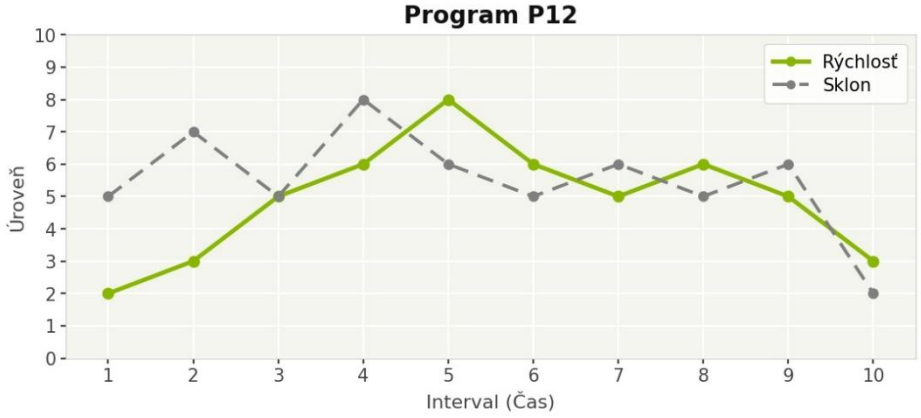

Program P7
Rýchlosť
Sklon
Interval (Čas)


Program P8
Rýchlosť
Sklon
Interval (Čas)


Program P9
Rýchlosť
Sklon
Interval (Čas)


Program P10
Rýchlosť
Sklon
Úroveň
Interval (Čas)


Program P11
Rýchlosť
Sklon
Úroveň
Interval (Čas)


Program P12
Rýchlosť
Sklon
Úroveň
Interval (Čas)

NASTAVENIE REŽIMOV „MODE”

Tlačením tohto tlačidla môžete prepínať medzi manuálnym režimom, režimom odpočítavania času, režimom odpočítavania vzdialenosti a režimom odpočítavania kalórií.

- Nastavte počiatočné odpočítavanie času na 30:00 minút, s krokom 1:00.
- Počiatočné nastavenie odpočítavania kalórií je 50 kcal, s krokom 10.
- Počiatočné nastavenie odpočítavania vzdialenosti je 1,0 kilometer, s krokom 1,0.

TEST FYZICEJ KONDÍCIE (FT)

POSTUP MERENIA

3. V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo **Program** – na displeji sa zobrazí „FAT".
4. Stlačte tlačidlo **Settings** a vyberte parameter, ktorý chcete zadať.
5. Pomocou tlačidiel **Speed + / Speed –** nastavte hodnotu a potom stlačte tlačidlo **Mode** na prechod k ďalšiemu parametru.
6. Po zadaní všetkých hodnôt podržte ručné snímače pulzu a spustite meranie.

PARAMETRY MĚŘENÍ

Kód	Parameter	Rozsah
F1	Pohlavie	01 – muž / 02 – žena
F2	Vek	10–99 let
F3	Výška	100–200 cm
F4	Hmotnosť	20–150 kg

Index telesnej hmotnosti (BMI) meria pomer medzi výškou a hmotnosťou človeka, ale neodzrkadľuje celkové zloženie tela. BMI je použiteľný pre mužov aj ženy a spolu s ďalšími zdravotnými ukazovateľmi môže slúžiť ako základ pre úpravu telesnej hmotnosti.

(Tieto údaje slúžia iba na informačné účely a nemali by sa považovať za lekárske údaje.)

HODNOCENÍ VÝSLEDKU (FAT INDEX)

Hodnota FAT	Hodnotenie
≤ 19	Podváha
20–24	Normálna hmotnosť
25–29	Nadváha
≥ 30	Obezita

PRIPOJENIE K TRÉNINGOVEJ APLIKÁCII

Bežecký pás podporuje technológiu Bluetooth a je kompatibilný s aplikáciou FitShow aj s aplikáciami iných výrobcov, ako sú Kinomap a Zwift.Stiahnite si svoju obľúbenú aplikáciu z App Store alebo Google Play.

1. Stiahnite si svoju obľúbenú aplikáciu z App Store alebo Google Play.
2. Zapnite Bluetooth na svojom smartfóne alebo tablete.
3. Otvorte aplikáciu a podľa pokynov v nej vyhľadajte svoj bežecký pás a pripojte sa k nemu.
4. Po pripojení môžete priamo z aplikácie ovládať rýchlosť a sklon bežeckého pásu a sledovať údaje o svojom tréningu.

Stiahnite si aplikáciu FitShow

Naskenujte QR kód pomocou svojho smartfónu a stiahnite si aplikáciu FitShow, alebo vyhľadajte aplikáciu FitShow v App Store alebo Google Play.

POSLÚCHANIE HUDBY CEZ BLUETOOTH

1. V telefóne prejdite do Nastavenia a zapnite Bluetooth.
2. V zozname dostupných zariadení vyberte hnk_audio.
3. Po nadviazaní spojenia spustite prehrávanie hudby z ľubovoľnej audio aplikácie vo vašom telefóne. Zvuk sa bude prehrávať cez vstavaný reproduktor bežeckého pásu.

POSLÚCHANIE HUDBY CEZ AUX

1. Pripojte 3,5mm audio kábel z výstupu pre slúchadlá vášho zariadenia ku konektoru AUX IN na ovládacom paneli bežeckého pásu.
2. Spustite prehrávanie hudby na svojom zariadení. Zvuk sa bude prehrávať cez vstavaný reproduktor bežeckého pásu.

POSLÚCHANIE HUDBY CEZ USB

1. Vložte USB flash disk do USB portu na konzole.
2. Bežecký pás disk automaticky rozpozná a spustí prehrávanie zvukových súborov.

Poznámka: Súbory (hudobné skladby) na USB disku musia byť uložené v koreňovom adresári, nie v priečinkoch.

5. Údržba a čistenie

! UPOZORNENIE !

Pred vykonávaním akejkoľvek údržby alebo čistenia vždy odpojte napájací kábel zo zásuvky.

ČISTENIE

Dôkladné a pravidelné čistenie predĺži životnosť bežeckého pásu.

- Pravidelne odstraňujte prach zo všetkých odkrytých častí na oboch stranách bežeckého pásu, aby ste obmedzili hromadenie nečistôt pod ním.
- Pri cvičení noste čistú športovú obuv, aby ste zabránili zanášaniu nečistôt na bežeckú plochu a pás.
- Povrch bežeckého pásu čistite vlhkou handričkou namočenou v mydlovej vode. Dbajte na to, aby sa voda nedostala na elektrické súčasti ani pod bežecký pás.

ČISTENIE MOTORA

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je napájací kábel odpojený. Motor vyčistite aspoň raz ročne.

MAZÁNÍ PÁSU

Bežecká doska a hnací remeň sú namazané už z výroby. Pre zachovanie životnosti a výkonu je potrebné mazivo pravidelne dopĺňať.

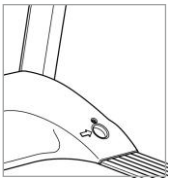
Intenzita používania	Frekvencia mazania
Mierne používanie (<3 hodiny týždenne)	Raz za mesiac
Intenzívne používanie (>7 hodín týždenne)	Raz za dva týždne

Pravidelne kontrolujte povrch nášľapnej lišty. Ak zistíte akékoľvek poškodenie povrchu, obráťte sa, prosím, na naše zákaznícke centrum.

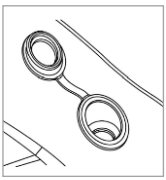
NANÁŠANIE SILIKÓNOVÉHO OLEJA

1. Odrežte hornú časť liekovky so silikónovým olejom (obrázok 1).
2. Nájdite malé ozdobné viečko na ľavom a pravom konci (obrázok 2).
3. Otvorte malé viečko (obrázok 3).
4. Nakvapkajte silikónový olej do olejovej trubice (použite asi 1/4 obsahu fľaše) (obrázok 4).
5. Nastavte rýchlosť bežeckého pásu na 4–5 km/h a potom na ňom 1 až 2 minúty choďte, aby sa silikónový olej rovnomerne rozprestrel.

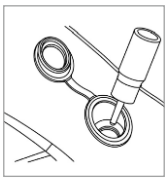
Obrázek 1



Obrázek 2



Obrázek 3



Obrázek 4

PREVÁDZKA A NAPNUTIE PÁSU

Po každej hodine nepretržitej prevádzky prístroj vypnite a nechajte ho 10 minút odpočinúť, skôr než v práci pokračujete.

SPRÁVNE NAPNUTIE PÁSU

Mali by ste byť schopní zdvihnúť ktorúkoľvek stranu bežeckého pásu o 50–75 mm nad podložku.

- Príliš voľný pás → bude pri behu prešmykovať.
- Príliš napnutý pás → znižuje výkon motora a urýchľuje opotrebovanie valčekov a bežeckého pásu.

PREŠMYKOVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Po dlhšom používaní sa môže klinový remeň v dôsledku opotrebovania uvoľniť. Na zabezpečenie ďalšieho bezpečného používania je potrebné ho správne nastaviť.

Indikátor: Ak pri chode pociťujete občasné zasekávanie pásu, môže byť bežecký pás alebo klinový remeň mierne uvoľnený a je potrebné to ďalej preveriť.

AKO ZISTIŤ, ČI JE REMEŇ VOĽNÝ

Pomocou krížového skrutkovača odskrutkujte skrutky krytu motora. Spustite bežecký pás na rýchlosť 1 km/h, postavte sa na bežecký pás, uchopte madlá a ľahko zatlačte nohou na pás (využite na to svoju telesnú hmotnosť).

Ak sa stlačením zastaví bežecký pás, zatiaľ čo klinový remeň a predná remenica sa stále otáčajú, je bežecký pás voľný a je potrebné ho napnúť.

Ak sa stlačením zastaví aj bežecký pás, aj klinový remeň, zatiaľ čo motor beží ďalej, je klinový remeň voľný a je potrebné ho napnúť.

Ak sa pás po krátkom stlačení nezastaví, napnutie je správne.

POSTUP NASTAVENIA

Krok 1. Pomocou kľúča podľa potreby dotiahnite skrutky na motore podľa potreby. Jemne prehnite klinový remeň medzi hriadeľom motora a predným valčekom:

1. Ak je možné remeň prehnúť o 100 %, je príliš voľný.
2. Ak sa dá prehnúť len ťažko, je príliš napnutý.
3. Po nastavení by sa mal remeň prehnúť približne o 80 %. Nastavujte, kým nebude tento stav splnený.

Krok 2. Pevne zaistite základňu motora a nasaďte späť kryt motora..

VYROVNANIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Umiestnite bežecký pás na rovnú plochu.
2. Spustite bežecký pás na rýchlosť približne 6–8 km/h.
3. Ak sa bežecký pás posunul doľava: otočte ľavú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky proti smeru hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky v smere hodinových ručičiek. (Obrázok A)
4. Ak sa bežecký pás posunul doprava: otočte pravú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky proti smeru hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky v smere hodinových ručičiek. (Obrázok B

A

B

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA PRE ÚDRŽBU

Vzhľadom na bežné opotrebovanie a poškodenie sú potrebné pravidelné kontroly.
Po údržbe alebo odbornej oprave opotrebovaných alebo poškodených súčastí (ako sú motory, elektronické ovládacie prvky alebo napájacie káble) musí byť bezpečnostná úroveň obnovená na úroveň zodpovedajúcu výrobnému štandardu.

Okamžite vymeňte všetky chybné súčasti (napríklad napájacie káble) alebo zariadenie vyraďte z prevádzky a nechajte opraviť.

Osobitnú pozornosť venujte súčastiam, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie, ako je napríklad bežecký pás

6. Význam chybových kódov

Kód Chyby	Popis chyby	Riešenie
E1	**Chyba komunikácie:** Pri zapnutom napájaní je spojenie medzi spodným riadiacim modulom a konzolou narušené	*Možná príčina: došlo k prerušeniu komunikácie medzi spodným ovládačom a konzolou.* Skontrolujte všetky prepojenia medzi ovládačom a konzolou a uistite sa, že sú všetky konektory správne zapojené. Skontrolujte kábel a v prípade poškodenia ho vymeňte.
E2	**Žiadny signál z motora.**	Skontrolujte kábel motora, či je správne pripojený; ak nie, pripojte kábel motora znova. Skontrolujte kábel motora, či nie je poškodený alebo či nezapácha spáleninou; ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte snímač otáčok, či je správne nainštalovaný alebo či nie je poškodený.
E5	**Ochrana proti nadprúdu:** Počas prevádzky spodná riadiaca jednotka zistí, že prúd neprekračuje 6A po dobu viac ako 3 sekundy.	*Možná príčina: Preťaženie spôsobilo nadmerný prúd a systém sa zo bezpečnostných dôvodov vypol; prípadne môže byť zaseknutá niektorá súčiastka, čo viedlo k zastaveniu motora.* Nastavte bežecký pás a znovu ho spustite. Skontrolujte, či pri chode motora necítite zápach kvapaliny alebo spáleniny; ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte, či z riadiacej jednotky nevychádza zápach spáleniny; ak áno, vymeňte riadiacu jednotku. Skontrolujte napájacie napätie; ak neodpovedá špecifikáciám, prepnete na správne napätie a stroj znovu otestujte.
E6	**Ochrana proti prepätiu:** Neobvyklé napätie alebo porucha motora spôsobila problém v obvode, ktorý poháňa motor.	Skontrolujte, či napätie napájacieho zdroja nie je o viac ako 50 % nižšie ako normálne; ak áno, prepnite na správne napätie a stroj znova otestujte. Skontrolujte, či z ovládača nevychádza zápach spálenia, a v prípade potreby ho vymeňte. Skontrolujte, či je pripojený kábel motora, a v prípade potreby ho znova pripojte.
E7	**Bezpečnostný kľúč nie je zasunutý.**	Vložte bezpečnostný kľúč na svoje miesto.

EU VYHLÁSENIE O ZHODE

CE

Názov produktu	**ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS – LIFEFIT**
Model	**FB-PAS-TM 5256**
Funkcie produktu	*Elektrický bežecký pás je stacionárny športový stroj poháňaný elektromotorom a napájaný z elektrickej siete, ktorý je určený na tréning chôdze a behu. Umožňuje používateľovi plynulo prispôsobovať parametre cvičenia pomocou ovládacích prvkov. Integrovaný displej zobrazuje v reálnom čase dôležité údaje o cvičení..*
Tento výrobok spĺňa príslušné smernice a normy EÚ:	2006/42/EN 2014/35/EU 2014/30/EU 2011/65/EU EN ISO 20957-1 EN ISO 20957-6 EN IEC 60335-1 EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2 EN IEC 61000-3-2 EN 61000-3-3:2013+A2:2021
Výrobca	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217
Identifikačné údaje osoby poverenej zostavením technickej dokumentácie	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217 Konateľ spoločnosti: Jiří EKRT

Toto vyhlásenie o zhode vydal výrobca na vlastnú zodpovednosť.

Dobroměřice, 26.05.2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel.: 415 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel

ZÁRUKA

Na výrobok sa vzťahuje záručná doba platná v krajine, kde došlo k predaju. Táto záruka sa vzťahuje na všetky výrobné vady. Nevzťahuje sa na opotrebenie vyplývajúce z bežného používania, vady a opotrebenie spôsobené nesprávnou manipuláciou, skladovaním a používaním (napr. na iný účel, ako je výrobok určený), ani na akékoľvek úpravy výrobku. Ako záručný list slúži predajný doklad opatrený pečiatkou.

Servisní středisko:
Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, **www.lifefit.eu**

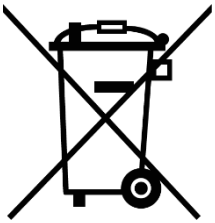
UPOZORNENIE

Autor si vyhradzuje právo neniesť zodpovednosť za aktuálnosť, správnosť, úplnosť ani kvalitu poskytnutých informácií. Nároky na náhradu škody voči autorovi, či už materiálnej alebo nemateriálnej, vyplývajúce z použitia alebo nepoužitia poskytnutých informácií alebo z použitia nesprávnych či neúplných informácií, sú vylúčené, ak autor nekonal úmyselne alebo z hrubej nedbanlivosti. Ak zakúpený (skutočný) produkt úplne nezodpovedá produktu zobrazenému v návode, za konečný a správny produkt sa považuje ten skutočný.

Poznámka: V súlade s našou politikou neustáleho zdokonaľovania výrobkov si vyhradzujeme právo vykonávať úpravy stroja bez predchádzajúceho upozornenia. Skutočný výrobok má prednosť pred týmto návodom.

LIKVIDÁCIA VÝROBKU

Tento výrobok sa nesmie vyhodiť ako bežný domáci odpad. Po skončení jeho životnosti ho, prosím, odovzdajte do zberného dvora pre elektrické a elektronické zariadenia.



CONTENTS

1. Security precautions and warnings **50**

2. Product brief **53**

3. Installation instructions **54**

4. Using instructions **58**

6. Error code meaning **72**

1. Security precautions and warnings

Tips:

Before folding the treadmill, make sure that the gradient is "zero".

Notice:

Please read these instructions carefully before use and observe all safety guidelines.

GENERAL SAFETY PRECAUTIONS

Place the machine on a firm, level, and clean surface and make sure it is stable.

We recommend placing a protective layer or mat under the machine to prevent any damage to the floor.

Do not use the device:

- outdoors (the device is specifically designed for indoor use),
- on uneven surfaces,
- in direct sunlight or near a heat source.
- in a damp or wet environment,
- in an enclosed space, a non-ventilated area, or an area containing flammable liquids or gases.

There should be at least 1 m (1000 mm) of clearance on both sides and at the front of the treadmill, and 2 m × 1 m (2000 mm × 1000 mm) of clearance at the rear for emergency dismounting. (Emergency dismounting: grip the handrails with both hands, step onto the side rails with both feet, and exit the treadmill from one side.)

Please wear suitable clothing and athletic shoes before exercising. Ensure that clothing is properly fastened and not too loose. Do not use the treadmill barefoot.

The power plug must be grounded, and the electrical outlet should have a dedicated circuit. Do not share the outlet with other electrical equipment.

Keep children and pets away from the machine, especially while it is in operation.

Avoid prolonged use and overloading. Excessive use can damage the motor, controller, and bearings, and accelerate wear of the running belt and board. The machine should be maintained on a regular basis.

This product should not be used for extended periods without rest. Prolonged continuous use may cause the electrical components to overheat, leading to electrical failure.

Keep the machine away from dust to avoid static electricity buildup.

Please disconnect the power after each use.

Do not place the power cord near hot or moving objects. Do not use the product outdoors or in areas of high humidity.

Unplug the treadmill before moving it.

Please ensure good ventilation while using the treadmill.

Always clip the safety key cord onto your clothing before starting, so the machine stops automatically in an emergency.

Keep hands clear of all moving parts. Do not place hands or feet under the running belt.

If you feel unwell during use, stop immediately and consult a doctor if necessary.

Silicone oil must be kept out of children's reach after use. If silicone oil is accidentally swallowed or comes into contact with the eyes, rinse the affected area with water and seek medical attention immediately.

If the power cord is damaged, do not use the machine. Contact qualified service personnel — do not attempt to repair it yourself.

This product is intended for home use only and is not suitable for professional training, testing, or medical purposes.

PROHIBITED USE

Do not use the treadmill in any of the following conditions:

- The casing is cracked or broken, exposing the internal structure, or if any welded parts are at risk of falling off.
- The power cord is damaged or the power plug pin is loose.
- The power plug is exposed to debris, moisture, or water. Never use the machine with wet hands.
- In or near damp areas such as a bathroom.
- In direct sunlight or near a stove, heater, or other high-temperature source.
- Immediately after eating, when tired, or in poor physical condition.
- With hard or sharp objects in your pockets.
- By persons unable to communicate clearly or to operate the machine independently.

During operation, the following are **strictly prohibited**:

- Jumping up or down on the machine — this may cause injury from falling.
- More than one person using the machine at the same time, or others approaching the machine while it is in use.
- Spilling water or handling liquids near the machine.
- Placing open containers of liquids near the machine.
- Damaging, forcibly bending, twisting, or placing heavy objects on the power cord, or pinching it under the machine.

Failure to observe these prohibitions may result in falls, injuries, electric shock, short circuit, or fire.

People who rarely exercise should not suddenly engage in intense physical activity. Increase intensity gradually and in line with your fitness level.

This product is intended for home use only and is not suitable for schools, gyms, fitness centers, or any other commercial or public setting. Misuse in unsuitable environments increases the risk of injury.

This appliance may be used by children aged 8 years and above, and by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, provided they have been given adequate supervision or instruction on safe use and understand the hazards involved. Children must not play with the appliance. Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision.

GROUNDING

This product must be grounded. If the machine malfunctions, the ground connection provides a low-resistance path for electric current and reduces the risk of electric shock.

This product is supplied with a power cord that includes a grounding conductor and a grounded plug. Insert the plug fully into a standard grounded outlet.

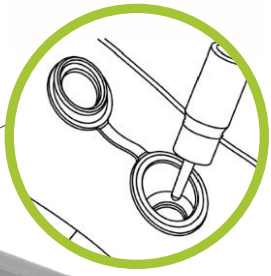
An improperly connected grounding conductor can cause electric shock. If you are unsure whether your outlet is correctly grounded, have a qualified electrician inspect it.

Use only an outlet that matches the shape of the grounding plug. Do not use plug adapters, extension cords, or any unofficial modifications to the connection.

2. Product brief

Bezpečnostní klíč: bezpečnostní klíč naleznete v PE sáčku.

Lubrication port: remove the cap and add lubricant via the oil guide tube.

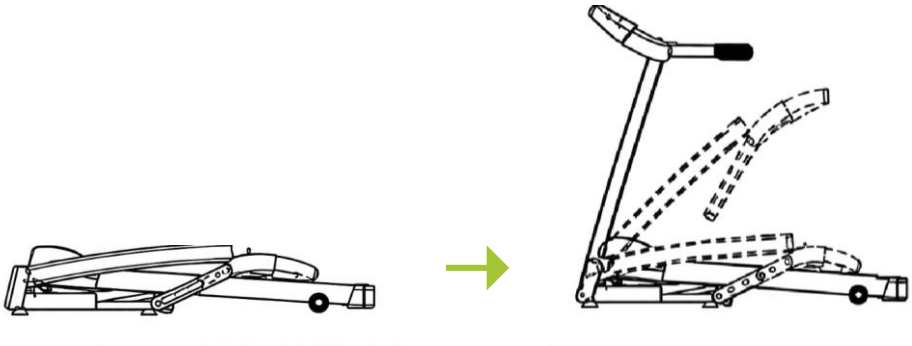


TECHNICAL PARAMETERS	
Input power voltage	DC 220-240V(50~60Hz)
Motor power	1.75HP
Speed	1.0-16Km/h
Running surface	420*1200 mm
Max user weight	120KG
Assembled dimensions	1710*720*1360 mm

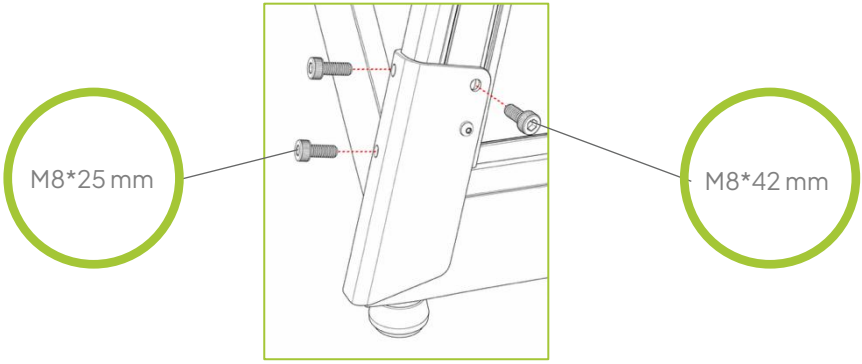
3. Installation instructions

COMPONENT LIST	
Complete machine	1x
Console core	1x
Side cover	2x
Accessory Bag	1x
Inner hexagon spanner 6 mm	1x
Inner hexagon spanner 5 mm	1x
Screws M8×42	2x
Screws M8×25	6x
Audio cable	1x
Safety key	1x
Silicone oil	1x
User's manual	1x

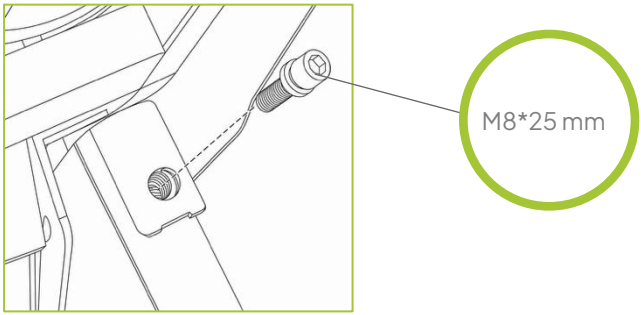
1. Place the machine flat on the ground, then raise the upright columns and console as shown below.



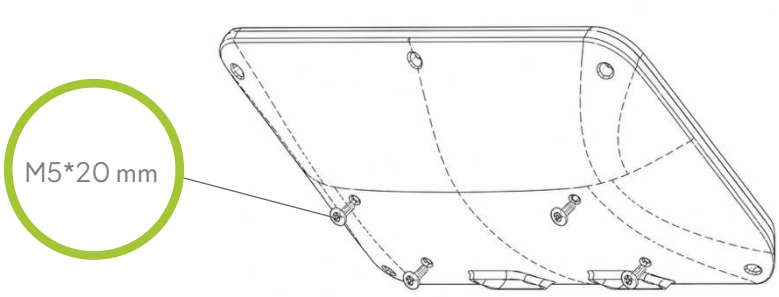
2. Use the 5 mm Allen wrench and M8×42 screws to secure the base, then use the 6 mm Allen wrench and M8×25 screws to secure the upright column to the base.



3. Hold the left and right columns in place, then use the 6 mm Allen wrench and M8×25 screws to secure the console to the columns.

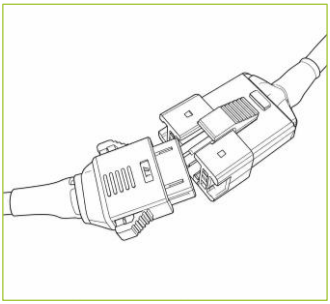


4. Remove the M5×20 screws from the console and set them aside or later use.

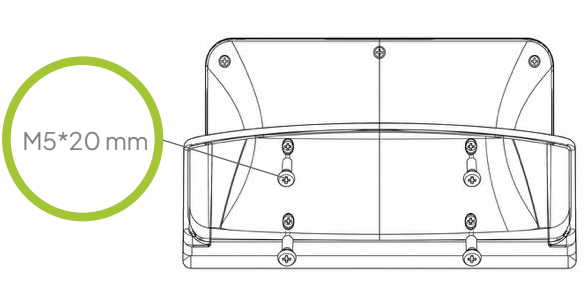


5. Lift out the console and connect the signal cables one by one (A). Tuck the excess wiring back into the housing, then position the console into its slot (be careful not to pinch or cut the cables). Adjust the position and tighten the M5×20 screws to secure it (B).

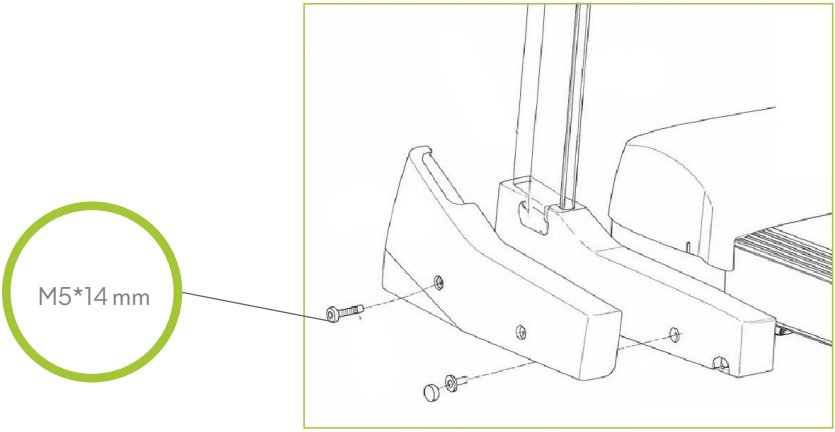
A



B



6. Use the combination wrench to remove the four M5×14 screws from both sides of the base. Place the left and right covers onto the base, then reinstall and tighten the four M5×14 screws.



7. Place the safety key in the position shown below:

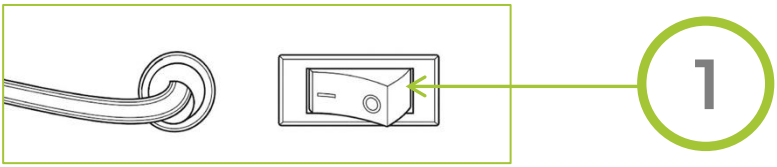
Attention:

After installation, confirm that all screws are evenly tightened to specification, and check that no parts have been omitted before plugging in the power.

4. Using instructions

START-UP

Insert the power plug properly and turn on the switch (1). When the indicator light comes on, you will hear a beep, and then the screen will light up. Normal operation begins after a 5-second countdown.



AMOUNT OF PROGRAMS

3 manual programs, 12 automatic programs, 1 FAT program

FOLDING INSTRUCTIONS

Note: Before folding the treadmill, make sure the incline is set to zero.

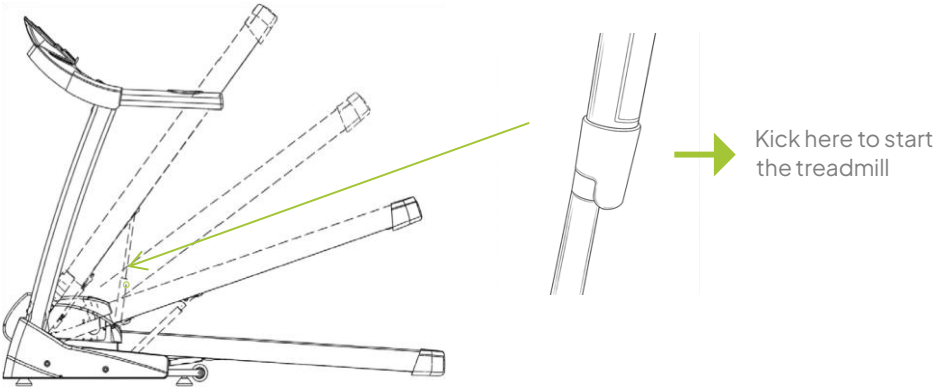
FOLDING THE TREADMILL:

Folding the treadmill saves space when not in use.

1. Turn off the power switch and unplug the power cord.
2. Lift the running deck with your hands until it locks into place.

UNFOLDING THE TREADMILL

1. Press the air pressure release with your foot and pull the running deck with your hand, then release.
2. The running deck will automatically lower slowly to the ground.



POKYNY KE KONZOLI

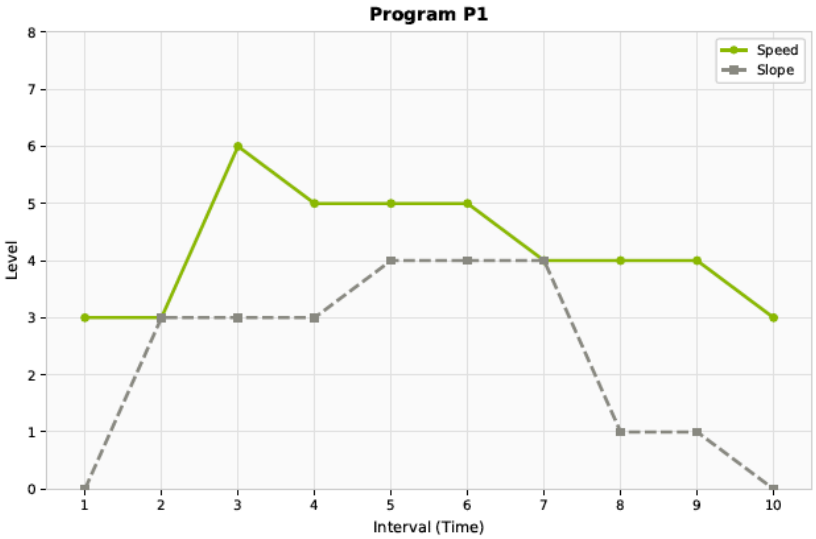
Key Functions	
Start button, Stop button	When the power is on, press the “Start” button to start the treadmill. Press the “Stop” button to stop the treadmill while it is running.
Program key	In standby mode, pressing this key, cycles through the options from manual mode through automatic programs P1 to P12. Manual mode is the system’s default running mode.
Mode key	In standby mode, press this key to cycle through the three countdown running modes: time countdown, distance countdown, and calorie countdown. Use the speed +/– buttons to set the countdown value.
Speed “+” / “–”	Use these keys to adjust the treadmill’s speed or to set values in a program or mode.

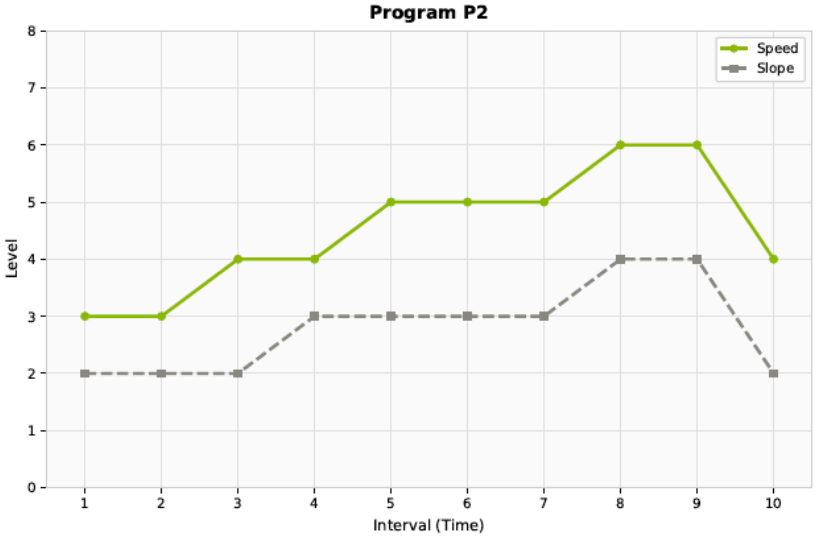
Speed shortcut key	Use these keys to quickly change the speed while the treadmill is running.
Media control keys	Play/Pause, Previous, Next, Volume Up, Volume Down. Press these keys to control media when audio equipment is connected
Incline "+" / "–"	Used to set parameter values and adjust the incline. The incline level changes by one increment with each press; holding the button for more than 2 seconds changes the incline continuously.

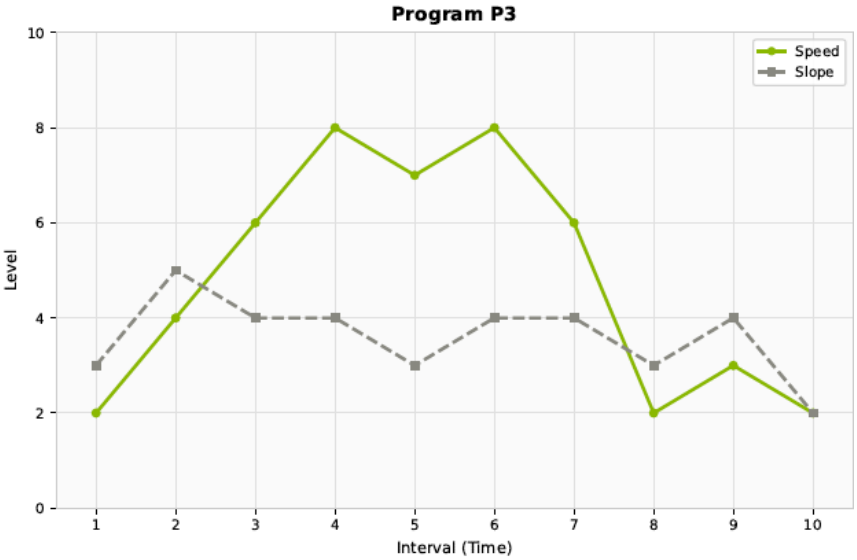
Display Function	
Speed Display	Displays the current running speed.
Time Display	Displays the elapsed time in manual mode and the countdown time in automatic modes and programs.
Distance Display	Displays the cumulative distance in manual mode and programs. Displays the distance countdown in automatic mode.
Calorie Display	Displays the cumulative calories burned in manual mode and programs. Displays the calorie countdown in automatic mode.
Heart Rate Measurement Function	When the treadmill is powered on, hold the heart rate sensors for 5 seconds. The heart rate will be displayed on the screen, with a range of 50–199 bpm. *This data is for reference only and should not be considered medical data.*

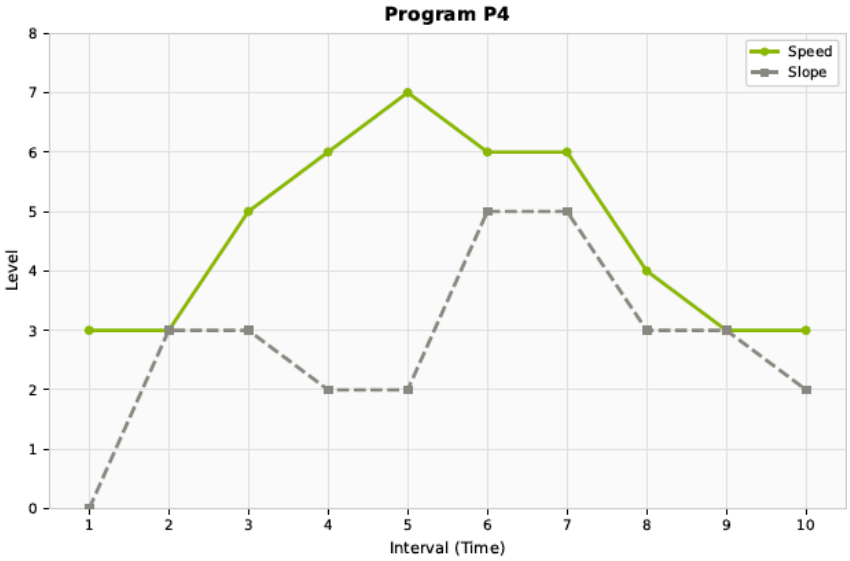
AUTOMATIC PROGRAM

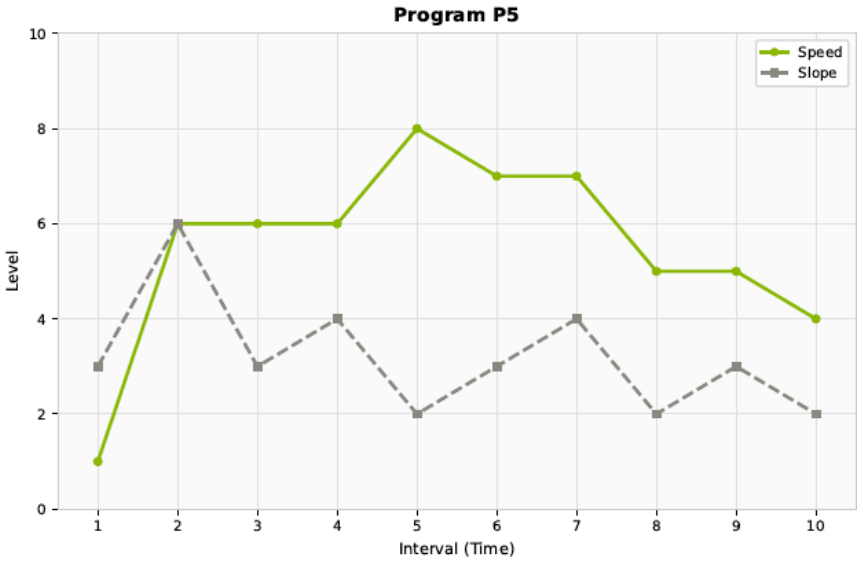
Each program is divided into 10 segments, with the running time evenly distributed across each segment. The graphs below show the speed and incline distribution for the 12 programs.

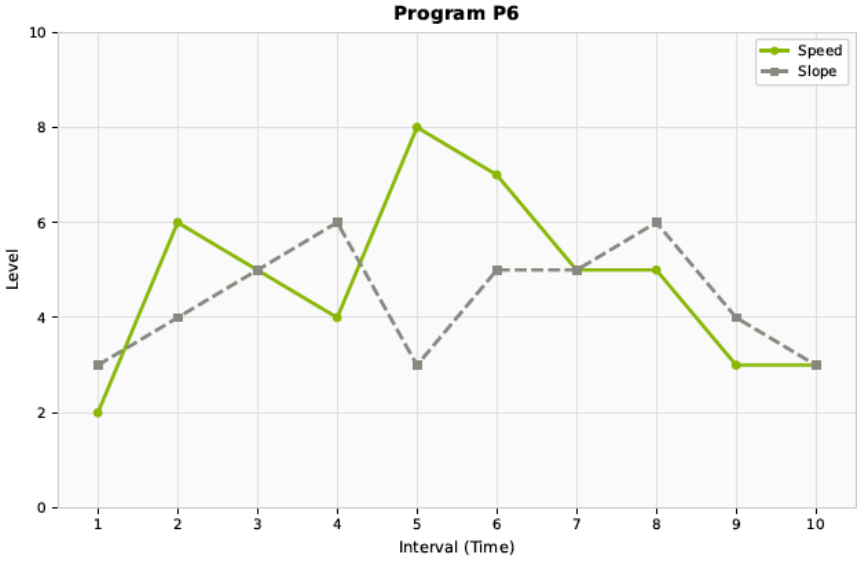


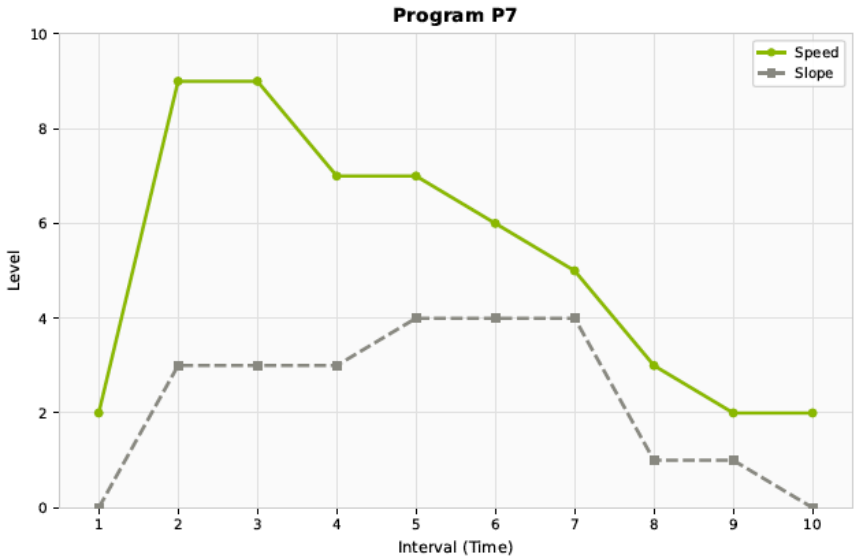


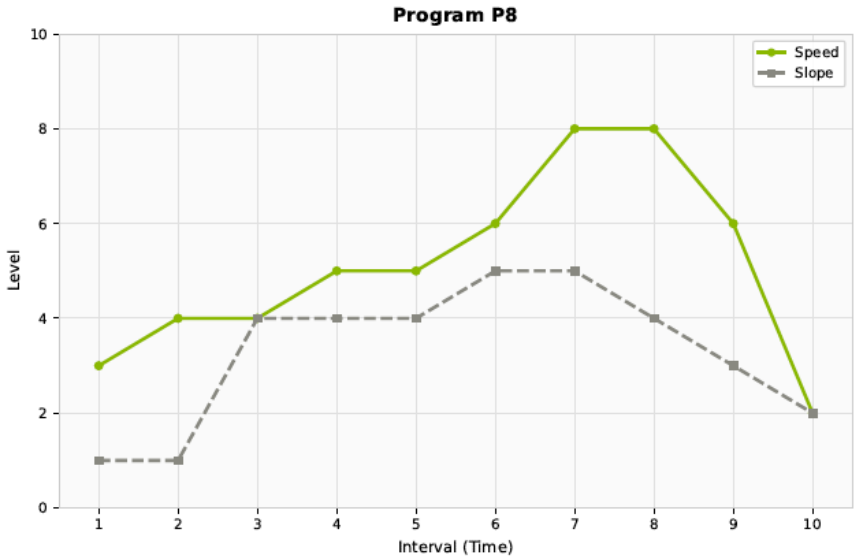

Program P3
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

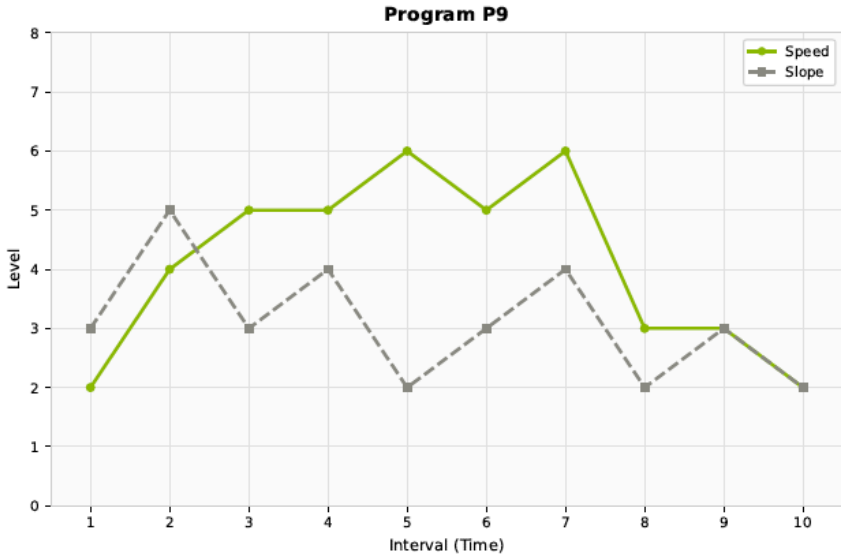

Program P4
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

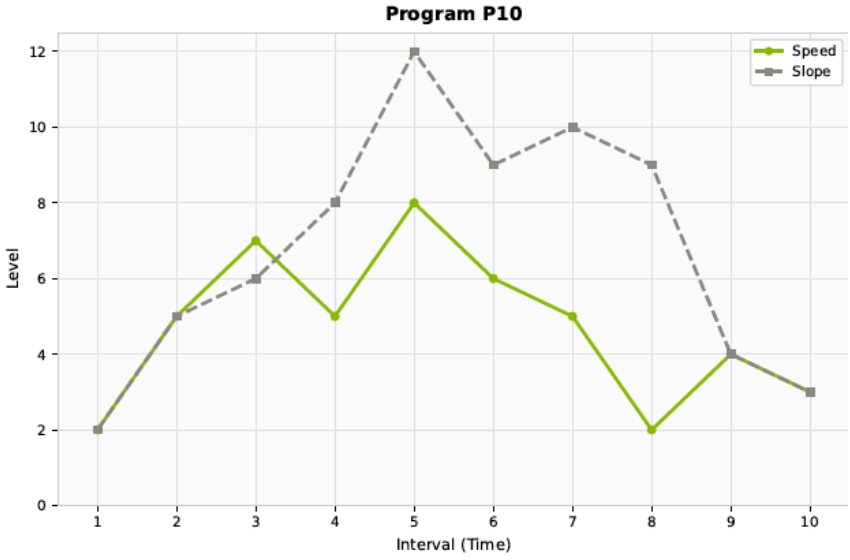

Program P5
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

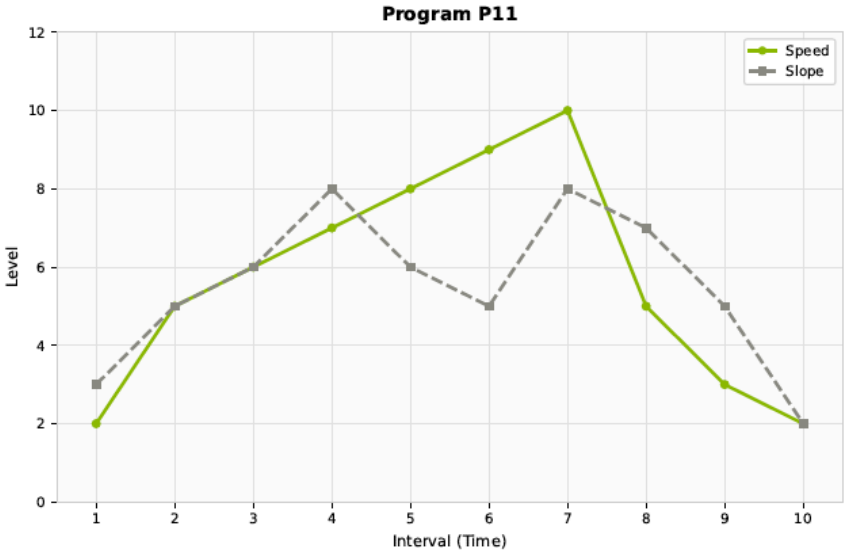

Program P6
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

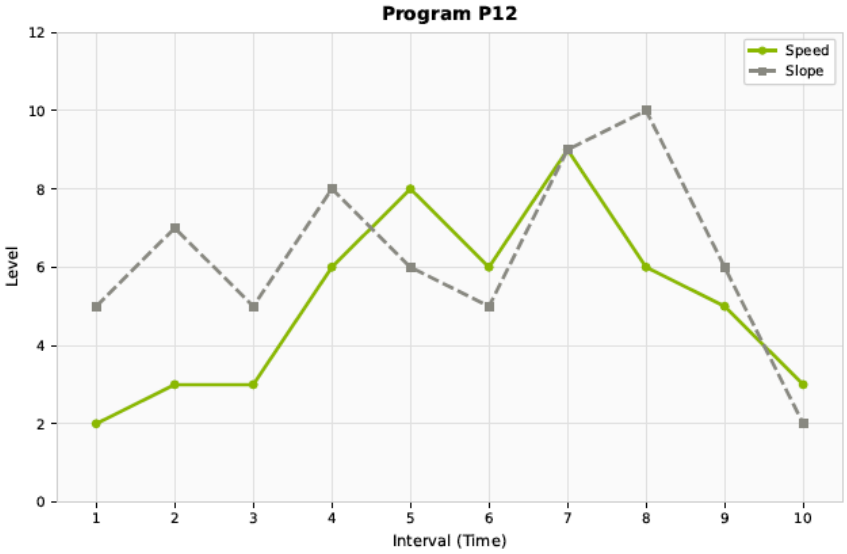

Program P7
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P8
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P9
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P10
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P11
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P12
Speed
Slope
Level
Interval (Time)
0
2
4
6
8
10
12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

SETTING “MODE” PARAMETERS

Press the “Mode” button to cycle through: manual mode, time countdown, distance countdown, and calorie countdown.

- Default time countdown: 30:00 minutes, adjustable in steps of 1:00.
- Default calorie countdown: 50 kcal, adjustable in steps of 10 kcal.
- Default distance countdown: 1.0 km, adjustable in steps of 1.0 km.

PHYSICAL FITNESS TEST (FAT)

MEASUREMENT PROCEDURE

1. In standby mode, press the **Program** button – the display will show „FAT".
2. Press **Settings** to select the parameter you want to enter.
3. Use **Speed + / Speed –** to set the value, then press **Mode** to move to the next parameter.
4. Once all values are entered, hold the hand pulse sensors to begin measurement.

MEASUREMENT PARAMETERS

Code	Parameter	Range
F1	Gender	01 – Male / 02 – Female
F2	Age	10–99 years
F3	Height	100–200 cm
F4	Weight	20–150 kg

The Body Mass Index (FAT) measures the relationship between a person’s height and weight, but does not reflect overall body composition. FAT is applicable to both men and women and, together with other health indicators, can serve as a basis for adjusting body weight.

(This data is for reference only and should not be considered medical data.)

RESULTS

FAT value	Rating
≤ 19	Under weight
20–24	Normal weight
25–29	Over weight
≥ 30	Obesity

CONNECTING TO A TRAINING APP

The treadmill supports Bluetooth and is compatible with the FitShow app as well as third-party apps including Kinomap and Zwift.

1. Download your preferred app from the App Store or Google Play.
2. Enable Bluetooth on your smartphone or tablet.
3. Open the app and follow the in-app instructions to search for and connect to your treadmill.
4. Once connected, you can control the treadmill speed and incline directly from the app and track your workout data.

Download the FitShow App

Scan the QR code with your smartphone to download the FitShow app, or search for FitShow in the App Store or Google Play.

LISTENING TO MUSIC VIA AUX

1. Connect a 3.5 mm audio cable from the headphone output of your device to the AUX IN port on the treadmill console.
2. Play music from your device. Audio will play through the treadmill's built-in speaker.

POSLECH HUDBY PŘES USB

1. Insert a USB flash drive into the USB port on the console.
2. The treadmill will automatically detect the drive and begin playing audio files.

Note: The files (music tracks) on the USB drive must be stored at the top level, not inside folders.

5. Maintenance and care

! WARNING !
Always disconnect the power plug from the outlet before performing any maintenance or cleaning.

CLEANING

Thorough, regular cleaning will extend the service life of the treadmill.

- Remove dust periodically from all exposed parts on both sides of the running belt to reduce the buildup of debris underneath.
- Wear clean athletic shoes while exercising to avoid tracking dirt onto the running board and belt.
- Clean the surface of the running belt with a damp cloth soaked in soapy water. Avoid getting water on the electrical components or under the running belt.

MOTOR CLEANING

Make sure the power plug is disconnected before removing the motor cover. Clean the motor at least once a year.

RUNNING BELT LUBRICATION

This treadmill's running board and running belt have been lubricated at the factory. Friction between the running belt and the running board has a significant impact on service life and performance, so lubricant must be applied regularly.

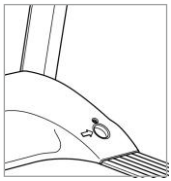
Usage intensity	Lubrication frequency
Light use (<3 hours/week)	Once per month
Heavy use (>7 hours/week)	Once every two weeks

Inspect the surface of the running board regularly. If any surface damage is found, please contact our customer service center.

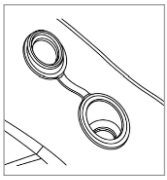
APPLYING SILICONE OIL

1. Cut the top of the silicone oil bottle (Picture 1).
2. Find the small decorative cap on left & right end caps (Picture 2).
3. Open the small cap (Picture 5).
4. Squeeze ¼ of the bottle into the oil reservoir (Picture 4).
5. After adding the oil, adjust the speed of the treadmill to 4-5 km/h and walk on the machine for 1 to 2 minutes to evenly distribute the oil.

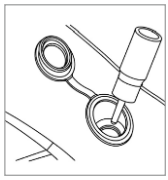
Picture 1



Picture 2



Picture 3



Picture 4

BELT TENSION AND OPERATION

After every 2 hours of continuous use, turn off the machine and let it rest for 10 minutes before resuming.

CORRECT BELT TENSION

You should be able to lift either side of the running belt 50–75 mm off the deck.

- Belt too loose → it will slip during running.
- Belt too tight → reduces motor performance and accelerates wear of the rollers and running belt.

MULTI-WEDGE BELT TENSION

After extended use, the multi-wedge belt may become loose due to wear. Appropriate adjustment is required to ensure continued safe use.

Indicator: if you feel occasional pauses in the belt while running, the running belt or multi-wedge belt may be slightly loose and should be investigated further.

DIAGNOSING IF BELT IS LOOSE

Remove the four screws from the motor cover. Run the treadmill at 1 km/h, stand on the running belt, grip the handrails, and press down gently on the belt with your foot (using your body weight).

A. If pressing down stops the running belt while the multi-wedge belt and front pulley keep running – the running belt is loose and must be adjusted.
B. If pressing down stops both the running belt and the multi-wedge belt while the motor keeps running –the multi-wedge belt is loose and must be adjusted.
C. If pressing down momentarily does not stop the belt – the tension is appropriate.

ADJUSTMENT PROCEDURE

Step 1. Turn off the treadmill or set it to stop. Use a 6 mm Allen wrench to adjust the motor base screws as needed. Gently flex the multi-wedge belt between the motor shaft and the front roller:

A. If the belt can be flexed by 100% – it is too loose.
B. If it can barely be flexed – it is too tight.
C. After adjustment, the belt should flex by approximately 80%. Adjust until this condition is set.

Step 2. Lock the motor base securely and reinstall the motor cover.

RUNNING BELT ALIGNMENT

1. Place the treadmill on a flat surface.
2. Run the treadmill at a speed of approximately 6–8 km/h.
3. If the running belt has shifted to the left: rotate the left adjusting bolt ½ turn counter-clockwise, then rotate the right adjusting bolt ½ turn clockwise. (Picture A)
4. If the running belt has shifted to the right: rotate the right adjusting bolt ½ turn counter-clockwise, then rotate the left adjusting bolt ½ turn clockwise. (Picture B)

A

B

GENERAL MAINTENANCE RECOMMENDATIONS

Regular inspections are required due to wear and damage. After maintenance or professional repair of worn or damaged components (such as the motor, electrical parts, power cord, or running belt), the safety level must be restored to factory standard.

Immediately replace any defective components (such as the power cord), or take the equipment out of service for repair.

Pay special attention to components most prone to wear, such as the running belt.

6. Error code meaning

Error code	Error Description	Solution
E1	**Communication Error:** when the power is on, the connection between lower controller and the console is faulty.	*Possible cause: the communication between the lower controller and the console is interrupted.* Check each connection between the controller and console, and ensure that each connector is fully plugged in. Check the cable, and replace it if it is damaged.
E2	**No signal from the motor.**	Check the motor cable to see whether it is connected; if not, reconnect it. Check the motor cable for damage or a burnt smell; if either is present, replace the motor.
E5	**Over-current protection:** during operation, the lower controller detected current above 6 A for more than 3 seconds.	*Possible cause: Overloading has caused excessive current and the system has shut down as a self-protection measure; alternatively, a component may be jammed, causing the motor to stop.* Adjust the treadmill and restart it. Check for any liquid or burnt smell while the motor is running; if present, replace the motor. Check whether the controller has a burnt smell; if so, replace the controller. Check the power supply voltage; if it does not match the specifications, switch to the correct voltage and test the machine again.
E6	**Surge protection:** abnormal voltage or a motor fault has caused a problem in the circuit that drives the motor.	Check whether the power supply voltage is more than 50% below normal; if so, switch to the correct voltage and test the machine again. Check whether the controller has a burnt smell, and replace it if necessary. Check whether the motor cable is connected, and reconnect it if necessary.
E7	**The safety key is not in place.**	Place the safety key in the correct position.

EU DECLARATION OF CONFORMITY

CE

Product Name	**ELECTRIC TREADMILL – LIFEFIT**
Model	**FB-PAS-TM 5256**
Product Function	*An electric treadmill is a stationary piece of exercise equipment powered by an electric motor and connected to the electrical grid, designed for walking and running workouts. It allows users to smoothly adjust workout settings using the controls. The built-in display shows key workout data in real time.*
This product complies with the relevant EC directives and standards:	2006/42/EN 2014/35/EU 2014/30/EU 2011/65/EU EN ISO 20957-1 EN ISO 20957-6 EN IEC 60335-1 EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2 EN IEC 61000-3-2 EN 61000-3-3:2013+A2:2021
Manufacturer	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217
Identification information regarding the person responsible for compiling the technical documentation	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217 Executive Director: Jiří EKRT

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

In Dobroměřice, on May 26, 2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel.: 415 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel

WARRANTY

The product is covered by a warranty period valid in the country where the sale took place. This warranty covers any manufacturing defects. It does not cover wear and tear resulting from normal use, defects and wear caused by improper handling, storage, and use (e.g., for a purpose other than that for which the product is intended), or any modifications to the product. The stamped sales receipt serves as the warranty certificate.

Service Center:
Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, **www.lifefit.eu**

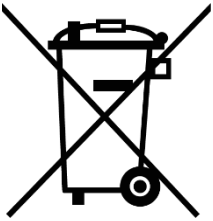
DISCLAIMER

The author reserves the right not to be held liable for the timeliness, accuracy, completeness, or quality of the information provided. Claims for damages against the author, whether material or immaterial, arising from the use or non-use of the information provided or from the use of incorrect or incomplete information, are excluded unless the author acted intentionally or with gross negligence. If the purchased (actual) product does not fully correspond to the product depicted in the instructions, the actual product shall be considered the final and correct one.

Note: In line with our policy of continuous product improvement, we may modify the machine without prior notice. The actual product takes precedence over this manual

PRODUCT DISPOSAL

This product must not be disposed of as regular household waste. At the end of its useful life, please take it to a collection point for electrical and electronic equipment.



Tartalomjegyzék

1. Biztonsági előírások és figyelmeztetések **76**

2. Összeszerelési útmutató **79**

3. Összecsukási útmutató **79**

4. Használati útmutató **84**

5. Karbantartás és ápolás **94**

6. Hibakódok jelentése **98**

1. Biztonsági előírások és figyelmeztetések

Tipp:
A futópad összecsukása előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög beállítása nulla.

Figyelmeztetés:
A termék használata előtt olvassa el figyelmesen az útmutatót, és tartsa be valamennyi biztonsági előírást.

ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

Helyezze a gépet szilárd, egyenes és tiszta felületre, és győződjön meg arról, hogy stabilan áll.

Javasoljuk, hogy helyezzen védőréteget vagy szőnyeget a gép alá a padló sérülésének megelőzése érdekében.

Ne használja a készüléket:

- kültéren (a készülék kizárólag beltéri használatra készült),
- egyenetlen felületen,
- közvetlen napfényen vagy hőforrás közelében,
- nedves vagy párás környezetben,
- zárt helyiségben, nem szellőztetett területen, illetve gyúlékony folyadékot vagy gázt tartalmazó helyen.

A futópad mindkét oldalán és az elején legalább 1 m (1000 mm) szabad helyet kell biztosítani, a hátulján pedig 2 m × 1 m (2000 mm × 1000 mm) szabad teret a vészleálláshoz. (Vészleállás: fogja meg a kapaszkodókat mindkét kézzel, lépjen az oldalsínekre mindkét lábával, majd lépjen le a futópadról az egyik oldalon.)

Testmozgás előtt viseljen megfelelő öltözéket és sportcipőt. Győződjön meg arról, hogy az öltözék rendesen be van gombolva és nem túl bő. Ne használja a futópadot mezítláb.

A tápkábel csatlakozójának földelve kell lennie, és az elektromos aljzatnak dedikált áramkörön kell lennie. Ne ossza meg az aljzatot más elektromos berendezésekkel.

Tartsa a gyerekeket és a háziállatokat távol a géptől, különösen működés közben.

Kerülje a hosszan tartó használatot és a túlterhelést. A túlzott használat tönkreteheti a motort, a vezérlőegységet és a csapágyakat, és felgyorsítja a futószalag és a futódeszka kopását. A gépet rendszeresen karbantartani kell.

Ezt a terméket nem szabad pihenés nélkül hosszú ideig használni. A hosszan tartó, megszakítás nélküli használat az elektromos alkatrészek túlmelegedéséhez, és végül elektromos meghibásodáshoz vezethet.

Tartsa a gépet pormentesen az elektrosztatikus feltöltődés elkerülése érdekében.

Minden használat után válassza le az áramellátást.

Ne helyezze a tápkábelt meleg vagy mozgó tárgyak közelébe. Ne használja a terméket kültéren vagy magas páratartalmú helyiségekben.

Áthelyezés előtt húzza ki a futópad tápkábelét az aljzatból.

Biztosítson megfelelő szellőzést a futópad használata közben.

Indítás előtt mindig rögzítse a biztonsági kulcsszíjat a ruházatára, hogy vészhelyzet esetén a gép automatikusan megálljon.

Tartsa kezét minden mozgó alkatrész közeléből. Ne nyúljon kézzel vagy lábbal a futószalag alá.

Ha használat közben rosszul érzi magát, azonnal álljon le, és szükség esetén forduljon orvoshoz.

A szilikon olajat használat után gyermekektől elzárva kell tárolni. Ha a szilikon olaj véletlenül lenyelésre kerül vagy szembe jut, az érintett területet öblítse le vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.

Ha a tápkábel megsérült, ne használja a gépet. Forduljon szakképzett szervizszakszemélyzethez – ne próbálja meg saját maga megjavítani.

Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, és nem alkalmas professzionális edzésre, tesztelésre vagy orvosi célokra.

TILTOTT HASZNÁLAT

Ne használja a futópadot az alábbi esetekben:

- A burkolat megrepedt vagy eltört, és a belső szerkezet láthatóvá vált, vagy fennáll a veszélye, hogy egyes hegesztett részek leválnak.
- A tápkábel sérült, vagy a tápcsatlakozó érintkezői meglazultak.
- A tápcsatlakozó szennyeződésnek, nedvességnek vagy víznek van kitéve. Nedves kézzel soha ne használja a gépet.
- Nedves helyiségekben, például fürdőszobában, vagy azok közelében.
- Közvetlen napfényen, vagy tűzhely, fűtőtest vagy más magas hőmérsékletű forrás közelében.
- Közvetlenül étkezés után, fáradtan, vagy rossz fizikai állapotban.
- Ha kemény vagy éles tárgyak vannak a zsebében.
- Ha nem tud egyértelműen kommunikálni, vagy a gépet nem tudja önállóan kezelni.

Működés közben a következők szigorúan tilosak:

- Ugrálás a gépen – esés következtében sérülés keletkezhet.
- Egyszerre több személy általi használat, vagy más személy megközelítése a gép felé, amíg az használatban van.
- Víz kiöntése vagy folyadékok kezelése a gép közelében.
- Nyitott folyadékos tartályok elhelyezése a gép közelében.
- A tápkábel megrongálása, erőltetett meghajlítása, csavarása, nehéz tárgy elhelyezése rá, vagy a gép alá szorítása.

Ezen tilalmak be nem tartása esést, sérülést, áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.

A ritkán mozgó személyek ne kezdjenek el hirtelen intenzív fizikai aktivitásba. Fokozatosan növeljük az intenzitást, összhangban az egyéni fizikai állapottal.

Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, és nem alkalmas iskolákban, tornateremekben, fitnesz-centrumokban vagy bármilyen más kereskedelmi vagy közösségi célú helyen való használatra. A nem megfelelő környezetben való helytelen használat növeli a sérülés kockázatát.

Ezt a készüléket 8 évesnél idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű személyek, illetve tapasztalat és ismeret híján lévő személyek is használhatják, feltéve, hogy megfelelő felügyeletet kaptak, vagy utasítást kaptak a biztonságos használatról, és megértik a kapcsolódó veszélyeket. Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

FÖLDELÉS

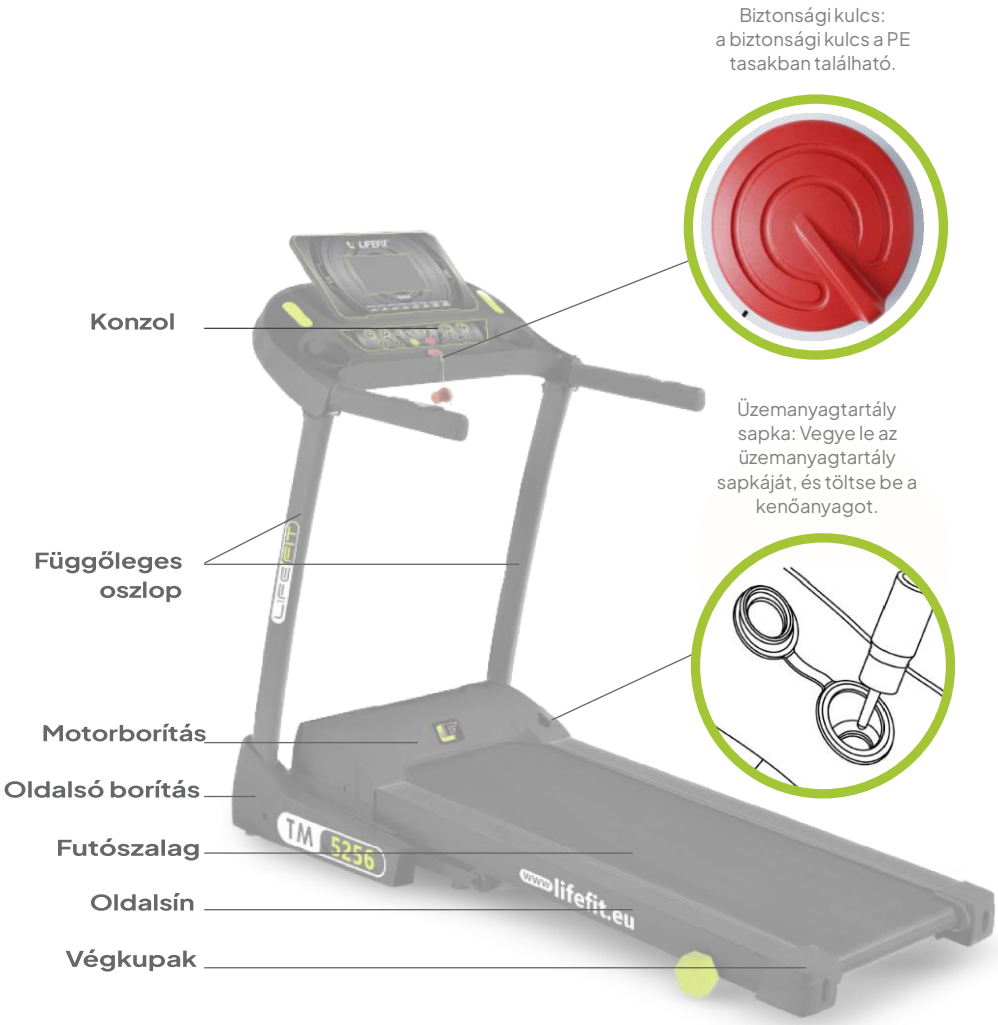
Ezt a terméket megfelelően földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés kis ellenállású utat biztosít az elektromos áram számára, és csökkenti az áramütés kockázatát.

A termékhez egy földelési vezékkel és földelt csatlakozóval ellátott tápkábel tartozik. Dugja be a csatlakozót teljesen egy szabványos, földelt aljzatba.

A nem megfelelően csatlakoztatott földelő vezék áramütést okozhat. Ha nem biztos abban, hogy az aljzat megfelelően van-e földelve, ellenőriztesse azt szakképzett villanyszerelővel.

Csak olyan aljzatot használjon, amely megfelel a földelt csatlakozó alakjának. Ne használjon átalakítókat, hosszabbítókat vagy bármilyen nem hivatalos csatlakozóátalakítást.

2. Termékleírás



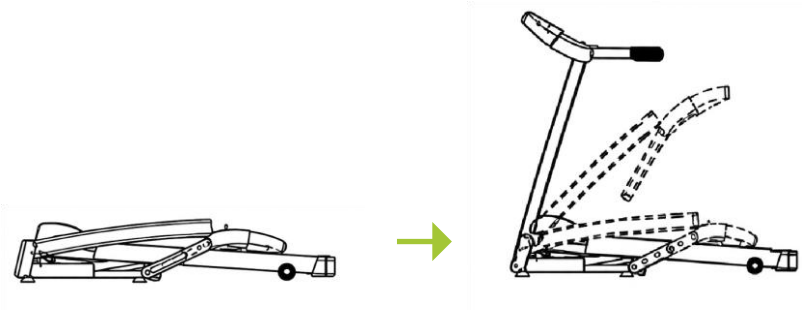
MŰSZAKI ADATOK	
Tápfeszültség	DC 220-240 V~ (50-60 Hz)
Motor teljesítménye	1,75 LE
Sebesség	1,0-16 km/h
Futófelület	420 x 1200 mm
Maximális felhasználói testsúly	120 kg
Összeszerelt méretek	1710 x 720 x 1360 mm

3. Összeszerelési útmutató

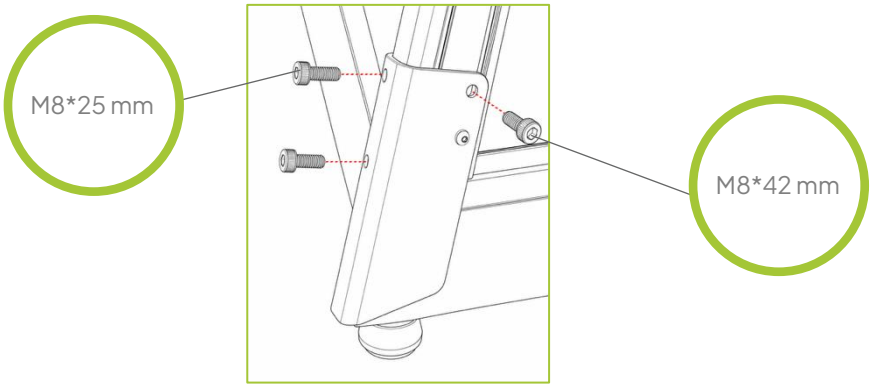
Összeszerelésnél először csak lazán húzza meg az összes csavart, majd miután a keret teljesen össze van szerelve, húzza meg őket teljes mértékben.

ALKATRÉSZLISTA	
Komplett gép	1x
Konzolmag	1x
Oldalsó borítás	2x
Tartozékcsomag	1x
Belső hatszögletű (imbusz) kulcs 6 mm	1x
Belső hatszögletű (imbusz) kulcs 5 mm	1x
M8x42 csavar	2x
M8x25 csavar	6x
Audiokábel	1x
Biztonsági kulcs	1x
Szilikon olaj	1x
Felhasználói kézikönyv	1x

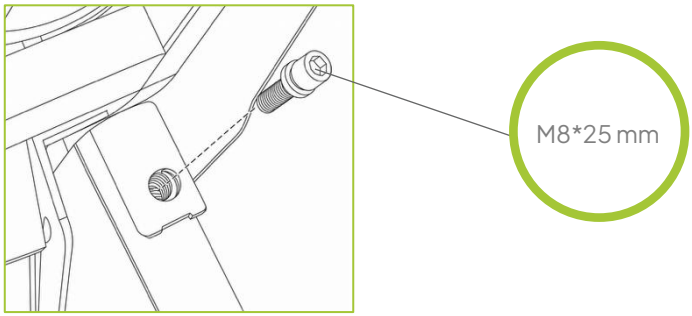
1. Fektesse le a gépet a földre, majd emelje fel a függőleges oszlopokat és a konzolt az alábbiak szerint.



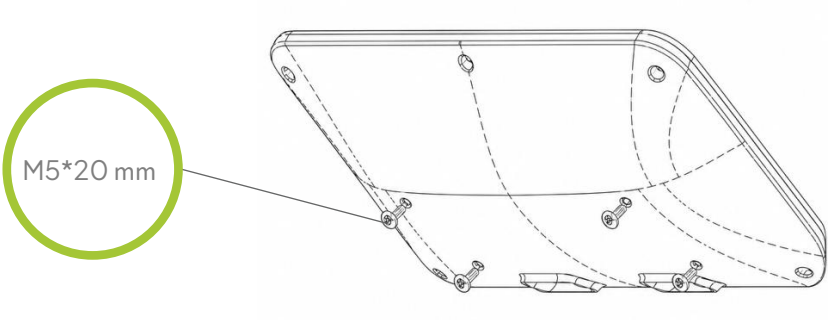
2. Az 5 mm-es imbuszkulccsal és M8x42 csavarokkal rögzítse az alapot, majd a 6 mm-es imbuszkulccsal és M8x25 csavarokkal rögzítse a függőleges oszlopot az alaphoz.



3. Tartsa a bal és jobb oldali oszlopot a helyén, majd a 6 mm-es imbuszkulccsal és M8x25 csavarokkal rögzítse a konzolt az oszlopokhoz.

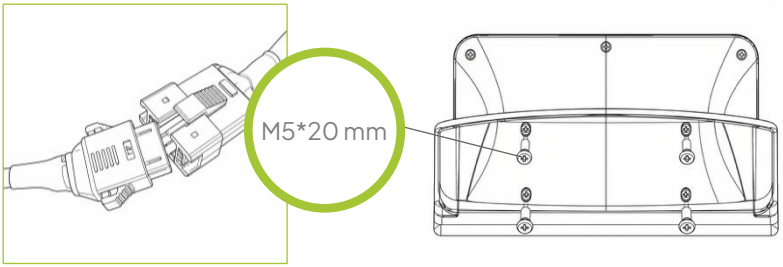


4. Távolítsa el az M5x20 csavarokat a konzolból, és tegye félre őket a későbbi felhasználáshoz.

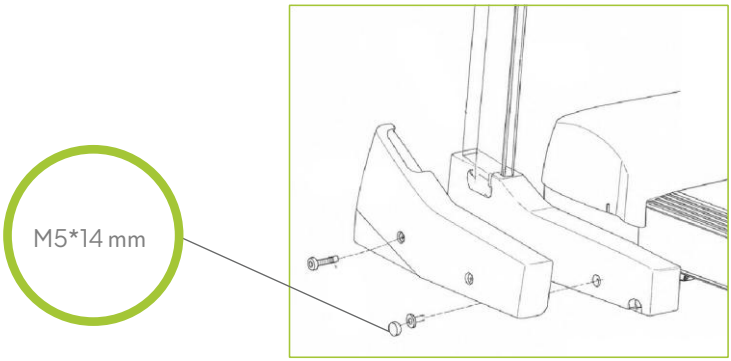


5. Emelje ki a konzolt, és csatlakoztassa a jelkábeleket egyenként (A). Hajtsa vissza a felesleges kábelt a házba, majd helyezze a konzolt a nyílásba (vigyázzon, nehogy becsípje vagy elvágja a kábeleket). Igazítsa be a pozíciót, és húzza meg az M5x20 csavarokat a rögzítéshez (B).

A **B**



6. A kombinált villáskulccsal távolítsa el a négy M5x14 csavart az alap mindkét oldaláról. Helyezze a bal és jobb oldali borítást az alapra, majd szerelje vissza és húzza meg a négy M5x14 csavart.



7. Helyezze a biztonsági kulcsot az alábbi ábrán látható pozícióba, majd nyomja meg a Start gombot.

Megjegyzés:

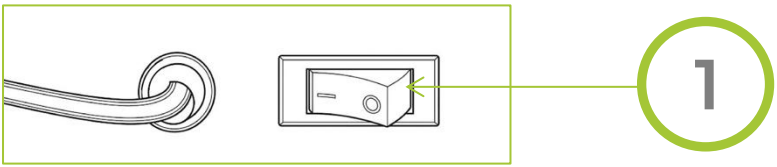
a biztonsági kulcs piros. Keresse meg a PE zacskóban, és helyezze a konzol sárga területére.

Az összeszerelés után győződjön meg arról, hogy az összes csavar egyenletesen és előírás szerint meg van húzva, és ellenőrizze, hogy egyetlen alkatrész sem hiányzik, mielőtt bekapcsolja az áramot.

4. Használati útmutató

INDÍTÁS

Csatlakoztassa megfelelően a tápkábelt, és kapcsolja be a kapcsolót (1). A jelzőlámpa felvillásakor hangjelzés hallható, majd a kijelző bekapcsol. A normál működés 5 másodperces visszaszámlálás után kezdődik.

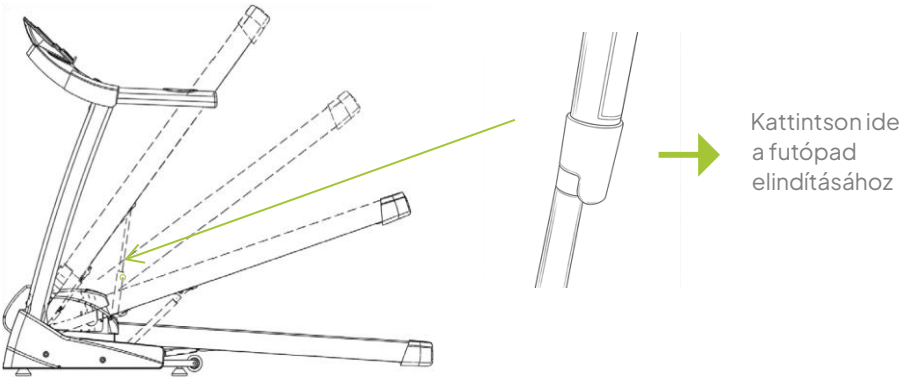


A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA:

1. Kapcsolja ki a főkapcsolót, és húzza ki a tápkábelt az aljzatból.
2. Emelje fel kézzel a futófelületet, amíg az a helyére nem kattan.

A FUTÓPAD KINYITÁSA:

1. Nyomja le lábbal a légnyomás-kioldót, és húzza meg kézzel a futófelületet, majd engedje el.
2. A futófelület automatikusan, lassan leenged a földre.



Ha a biztonsági kulcsot eltávolítják, a kijelzőn "E7" jelenik meg, a futópad azonnal megáll, és hangjelzés hallható. A biztonsági kulcs visszahelyezése után 2 másodperccel a kijelzőn lévő összes adat törlődik.

A BIZTONSÁGI KULCS FUNKCIÓJA

A futópad csak akkor indul el, ha a biztonsági kulcs a konzol sárga területén van elhelyezve. Edzés közben rögzítse a kulcsot a ruházatára – esés esetén a futószalag azonnal leáll. A kulcsot tartsa gyermekektől elzárva.

GOMBFUNKCIÓK

Start és Stop gomb	Ha a gép be van kapcsolva, nyomja meg a Start gombot a futópad elindításához. Nyomja meg a Stop gombot a futópad megállításához futás közben.
Program gomb	Készenléti módban e gomb megnyomásával a manuális módtól az automatikus programokon (P1-P12) keresztül válthat. A manuális mód a rendszer alapértelmezett működési módja.
Mode gomb	Készenléti módban e gomb megnyomásával a három visszaszámlálási mód között válthat: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás. `A visszaszámlálás értékét a sebesség +/- gombokkal állíthatja be.
Spped + / -	Ezekkel a gombokkal állítható a futópad sebessége, illetve értékek adhatók meg programban vagy módban.

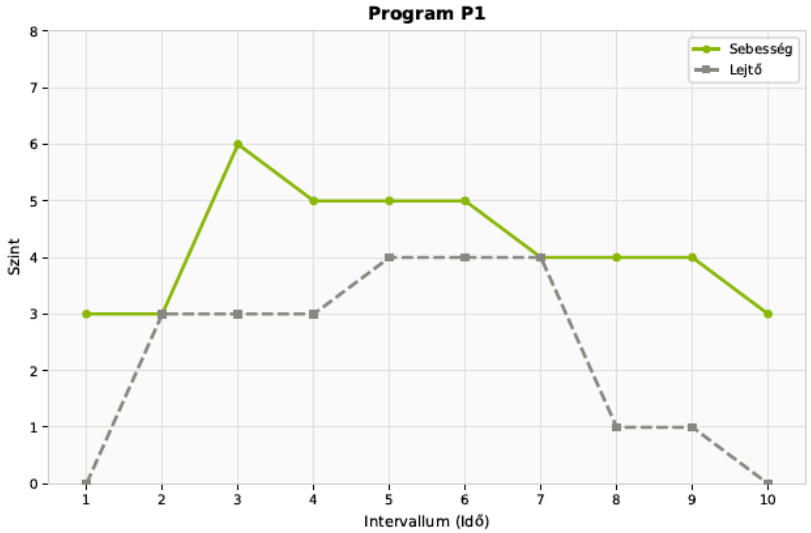
Sebesség gyorsgombok	Ezekkel a gombokkal a futópad futása közben gyorsan módosítható a sebesség.
Multimédia vezérlőgombok	Lejátszás/Szünet, Előző, Következő, Hangerő fel, Hangerő le. Ezekkel a gombokkal vezérelhető a médialejátszás, ha audio eszköz van csatlakoztatva.
Incline + / -	Paraméterértékek beállítására és a dőlésszög módosítására szolgál. A dőlésszög minden egyes megnyomással 1 fokozattal változik; 2 másodpercnél hosszabb nyomva tartás esetén a változás folyamatos

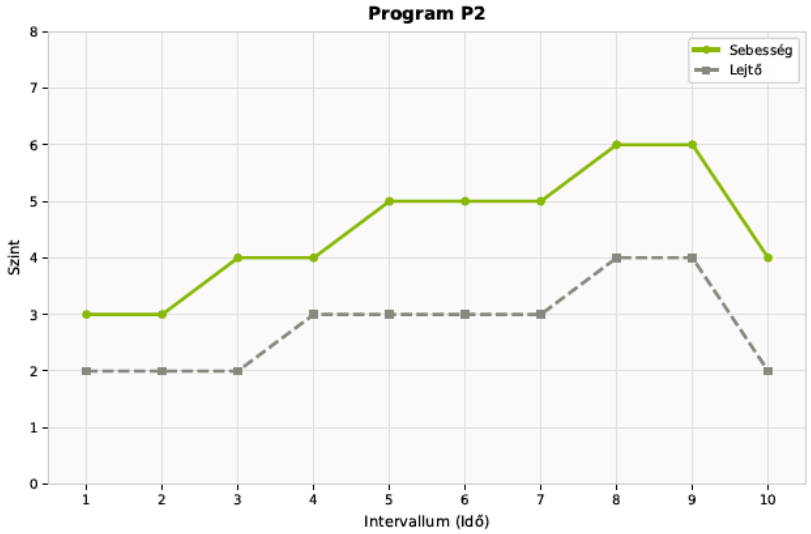
KIJELZŐ FUNKCIÓI

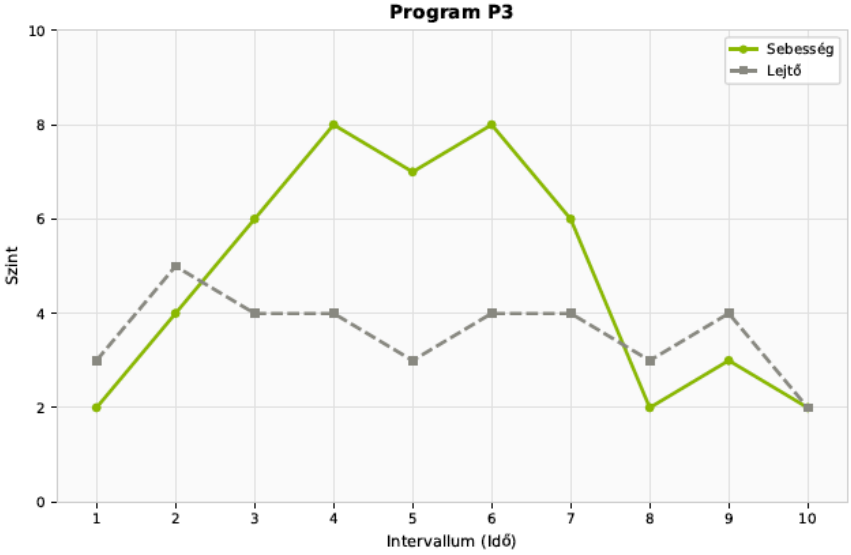
Speed	Az aktuális futási sebességet mutatja.
Time	Manuális módban az eltelt időt mutatja, automatikus módban és programokban a visszaszámlálást.
Distance	Manuális módban és programokban a megtett távolságot mutatja. Automatikus módban a távolság visszaszámlálást mutatja.
Calorie	Manuális módban és programokban az elégetett kalóriák összesített számát mutatja. Automatikus módban a kalória visszaszámlálást mutatja.
Pulzusmérés funkció	A futópad bekapcsolása után tartsa 5 másodpercig a pulzusérzékelőkön a kezét. A pulzus megjelenik a kijelzőn (50-199 ütés/perc tartományban). A mérés alatt a szív ikon villog. Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.

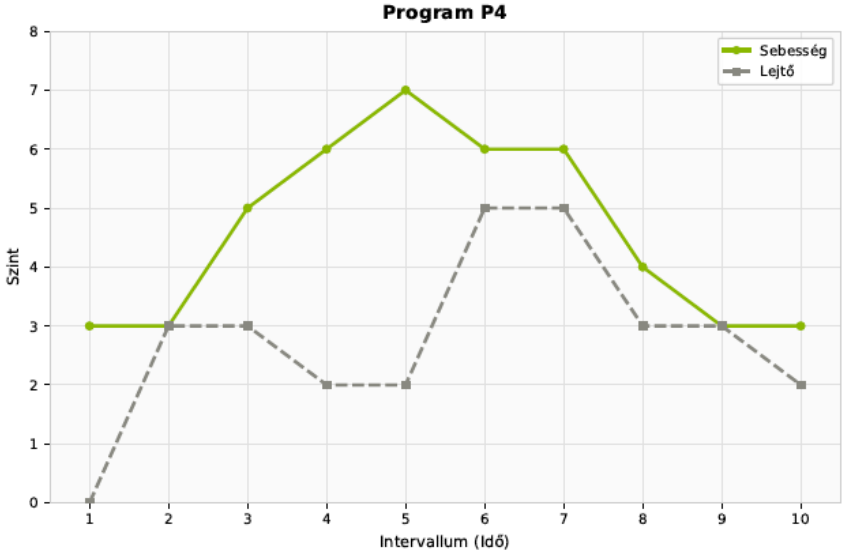
AUTOMATIKUS PROGRAMOK

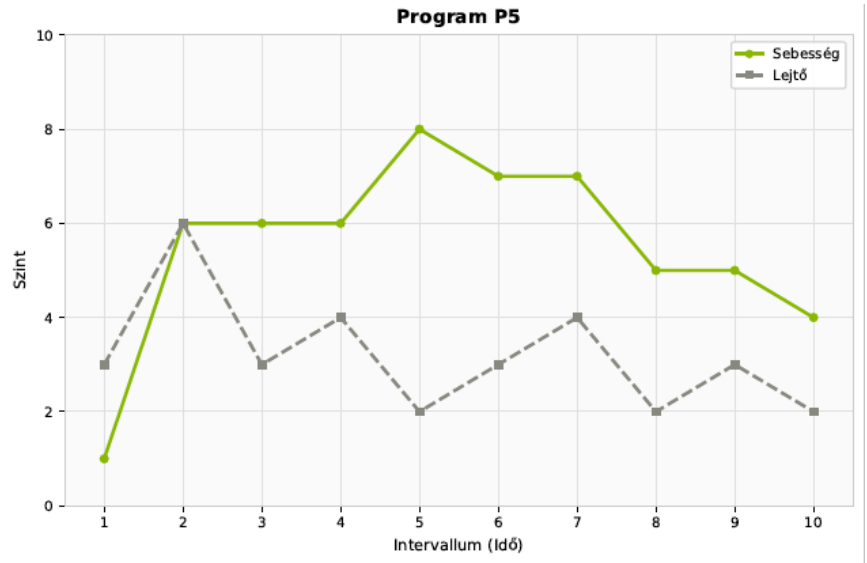
Minden program 10 szakaszra van osztva, a futási idő egyenletesen oszlik el az egyes szakaszok között. Az alábbi diagramok a 12 program sebesség- és dőlésszög-eloszlását mutatják be.

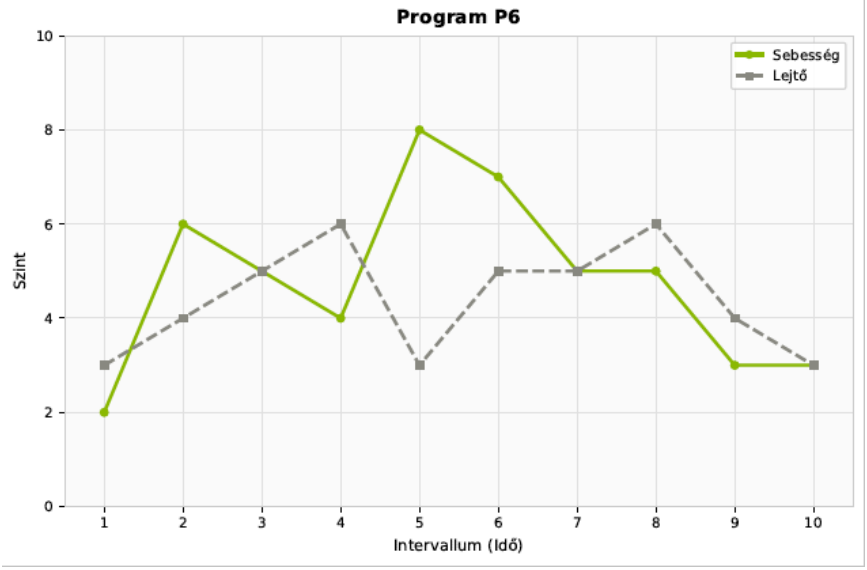


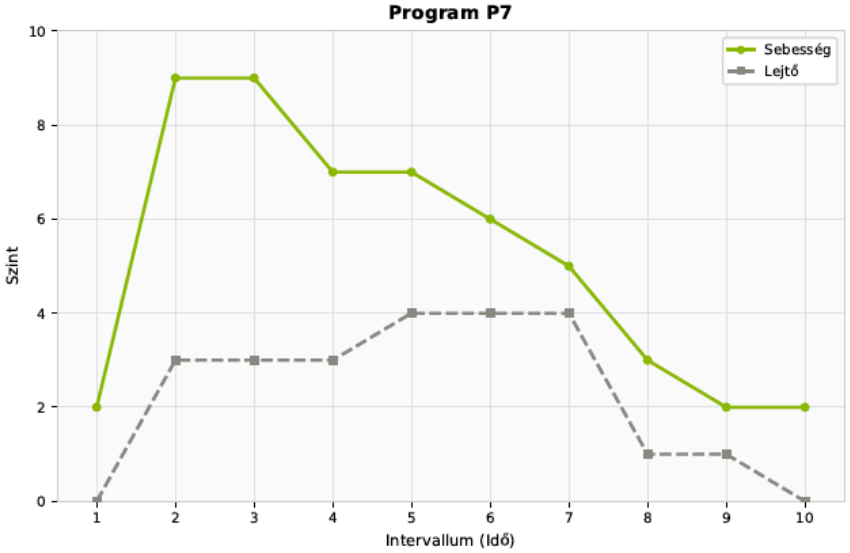


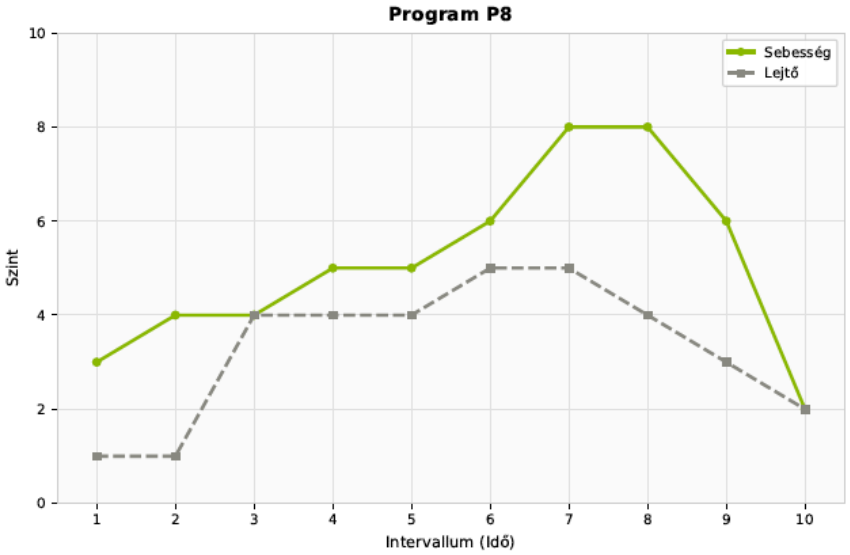

Program P3
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

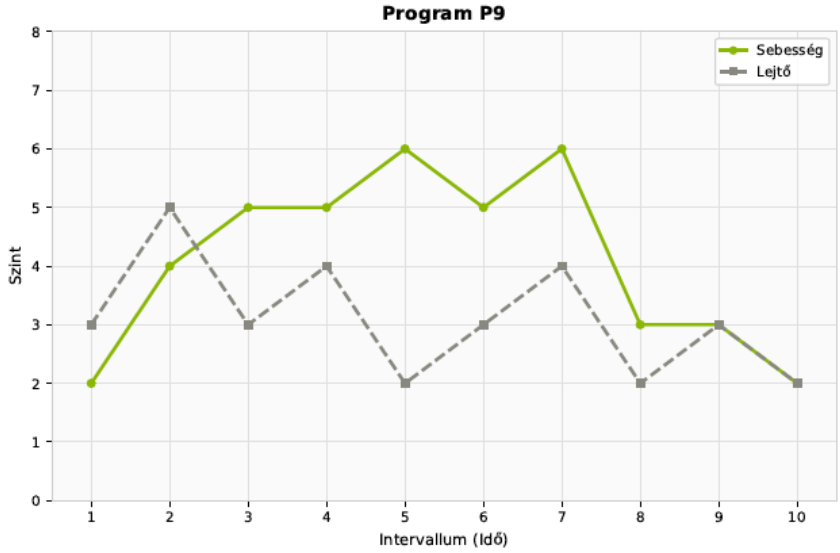

Program P4
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

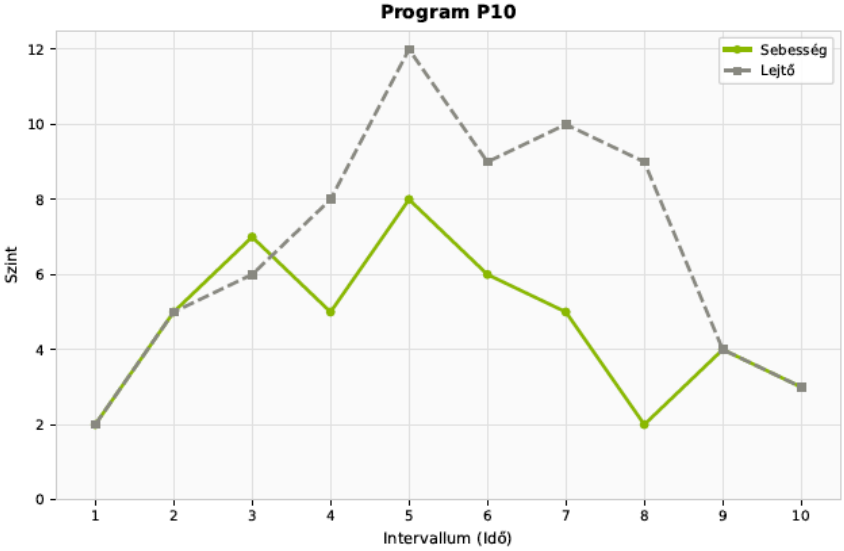

Program P5
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

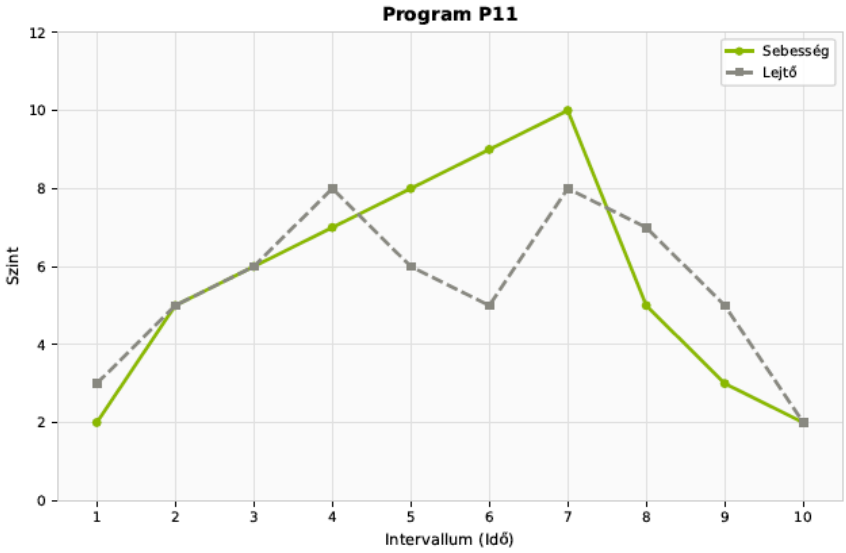

Program P6
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

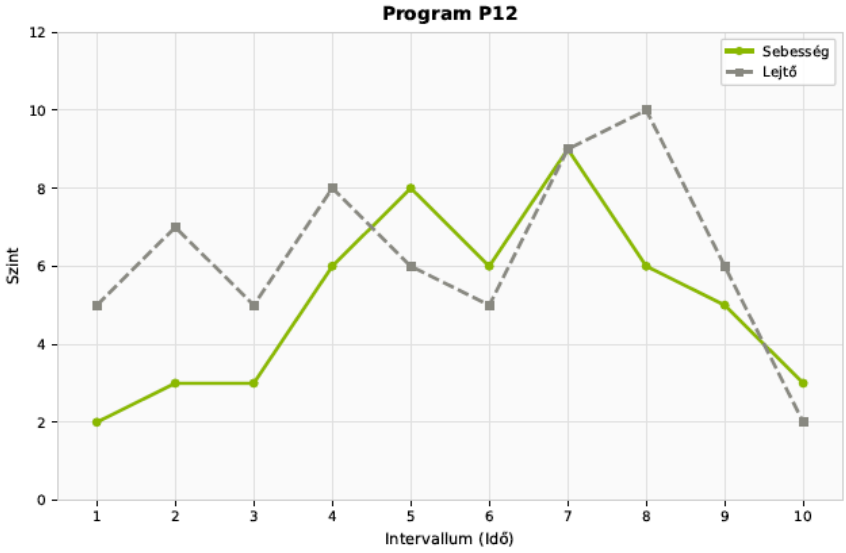

Program P7
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P8
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P9
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P10
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
12


Program P11
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10


Program P12
Sebesség
Lejtő
Szint
Intervallum (Idő)
0
2
4
6
8
10
12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

MODE PARAMÉTEREK BEÁLLÍTÁS

Nyomja meg a Mode gombot a következők között való váltáshoz: manuális mód, idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás.

- Alapértelmezett idő visszaszámlálás: 30:00 perc, 1:00 perces lépésekben állítható.
- Alapértelmezett kalória visszaszámlálás: 50 kcal, 10 kcal-os lépésekben állítható.
- Alapértelmezett távolság visszaszámlálás: 1,0 km, 1,0 km-es lépésekben állítható.

MÉRÉSI ELJÁRÁS

- Készenléti módban nyomja meg a **Program** gombot – a kijelzőn FAT jelenik meg.
- A **Settings** gombbal válassza ki a megadni kívánt paramétert.
- A **Speed + / Speed –** gombokkal állítsa be az értéket, majd nyomja meg a **Mode** gombot a következő paraméterre való áttéréshez.
- Az összes érték megadása után tartsa a kézi pulzusérzékelőkön a kezét a mérés megkezdéséhez.

MÉRÉSI PARAMÉTEREK

Kód	Paraméter	Tartomány
F1	Nem	01 - Férfi / 02 - Nő
F2	Életkor	10-99 év
F3	Magasság	100–200 cm
F4	Testsúly	20–150 kg

A testtömegindex (BMI / FAT) az ember magassága és testsúlya közötti arányát méri, de nem tükrözi a teljes testösszetételt. A BMI férfiakra és nőkre egyaránt alkalmazható, és más egészségügyi mutatókkal együtt alapul szolgálhat a testsúly szabályozásához.

(Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.)

EREDMÉNYEK (FAT–INDEX)

FAT érték	Minősítés
19 vagy kevesebb	Alulsúlyos
20-24	Normál testsúly
25-29	Túlsúlyos
30 vagy több	Elhízott

CSATLAKOZÁS EDZÉSALKALMAZÁSHOZ

A futópad Bluetooth-t támogat, és kompatibilis a FitShow alkalmazással, valamint harmadik fél alkalmazásaival, köztük a Kinomap és a Zwift alkalmazásokkal.

1. Töltse le a kívánt alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play-ből.
2. Engedélyezze a Bluetooth-t okostelefonján vagy táblagépén.
3. Nyissa meg az alkalmazást, és kövesse az alkalmazáson belüli utasításokat a futópad megkeresésére és csatlakoztatására.
4. A csatlakozás után közvetlenül az alkalmazásból vezérelheti a futópad sebességét és dőlésszögét, és nyomon követheti edzési adatait.

FitShow alkalmazás letöltése:

Szkennelje be az alábbi QR-kódot okostelefonjával a FitShow alkalmazás letöltéséhez, vagy keressen rá a FitShow-ra az App Store-ban vagy a Google Play-ben.

ZENE HALLGATÁSA AUX - ON KERESZTÜL

1. Csatlakoztasson egy 3,5 mm-es audiokábelt a készülék fejhallgató-kimenetéből a futópad konzolján lévő AUX IN aljzatba.
2. Indítsa el a zenét a készüléken. A hang a futópad beépített hangszóróján keresztül szól..

Zene hallgatása USB-n keresztül

1. Dugjon be egy USB flash meghajtót a konzol USB-portjába.
2. A futópad automatikusan felismeri a meghajtót, és elkezdi lejátszani a hangfájlokat.

Megjegyzés: Az USB meghajtón lévő fájlokat (zeneszámokat) a gyökérkönyvtárban kell tárolni, nem mappákban.

5. Karbantartás és ápolás

! FIGYELMEZTETÉS !

Karbantartás vagy tisztítás előtt mindig húzza ki a tápkábelt az aljzatból.

TISZTÍTÁS

Az alapos, rendszeres tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.

- Rendszeresen távolítsa el a port a futószalag mindkét oldalán lévő valamennyi szabadon lévő alkatrészről, hogy csökkentse az alatta felhalmozódó szennyeződést.
- Edzés közben viseljen tiszta sportcipőt, hogy elkerülje a szennyeződés behurcosát a futófelületre és a futószalagra.
- A futószalag felszínét szappanos vízbe mártott nedves ronggyal tisztítsa. Ügyeljen arra, hogy víz ne kerüljön az elektromos alkatrészekre vagy a futószalag alá.

MOTOR TISZTÍ

A motorborítás eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a tápkábel ki van húzva. A motort legalább évente egyszer tisztítsa meg.

A FUTÓSZALAG KENÉSE

Ennek a futópadnak a futódeszkája és futószalagja gyárilag be van kenve. A szalag és a deszka közötti súrlódás jelentős hatással van az élettartamra és a teljesítményre, ezért a kenőanyagot rendszeresen pótolni kell.

Használati intenzitás	Kenés gyakorisága
Könnyű használat (heti 3 óránál kevesebb)	Havonta egyszer
Intenzív használat (heti 7 óránál több)	Kéthetente egyszer

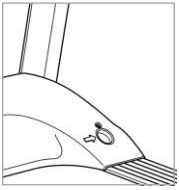
Rendszeresen ellenőrizze a futófelület felszínét. Ha felszíni sérülést talál, forduljon ügyfélszolgálati központunkhoz.

SZILIKON OLAJ FELVITELE

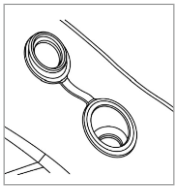
Ez a modell beépített kenési nyílással rendelkezik. Az olaj felvitele a következőképpen történik:

1. Vágja le a szilikon olaj flakon tetejét.
2. Keresse meg a kis dekoratív kupakot a bal és a jobb végén.
3. Nyissa ki a kis kupakot.
4. Cseppentse be a szilikon olajat az olajtömlőbe (használja fel a flakon körülbelül negyedét).
5. Állítsa be a futópad sebességét 4-5 km/h-ra, és járjon rajta 1-2 percig, hogy a szilikon olaj egyenletesen eloszoljon.

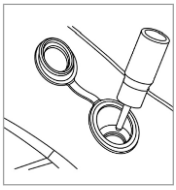
Kép 1



Kép 2



Kép 3



Kép 4

SZÍJFESZESSÉG ÉS MŰKÖDÉS

Minden 2 órányi folyamatos használat után kapcsolja ki a gépet, és hagyja 10 percig pihenni, mielőtt folytatja.

A MEGFELELŐ SZÍJFESZESSÉG

A futószalag bármelyik oldalát 50-75 mm-rel kell tudnia felemelni a futófelülettől.

1. Túl laza szalag: futás közben csúszik.
2. Túl feszes szalag: csökkenti a motor teljesítményét, és felgyorsítja a görgők és a futószalag kopását.

A HAJTÓSZÍJ FESZESSÉGE

Hosszabb használat után a hajtószíj kopás következtében meglazulhat. A biztonságos további használat érdekében megfelelő beállítás szükséges.

Jelzés: ha futás közben alkalmanként megakadást érez a szalagon, a futószalag vagy a hajtószíj enyhén meglazulhatott, és ezt tovább kell vizsgálni.

A SZÍJ LAZASÁGÁNAK MEGÁLLAPÍTÁSA

Távolítsa el a négy csavart a motorborításból. Indítsa el a futópadot 1 km/h sebességgel, álljon rá a futószalagra, fogja meg a kapaszkodókat, és nyomja le finoman a szalagot lábával (a testsúlyát felhasználva).

- Ha a lenyomás megállítja a futószalagot, miközben a hajtószíj és az első görgő tovább forog – a futószalag laza, és be kell igazítani.
- Ha a lenyomás megállítja mind a futószalagot, mind a hajtószíjat, miközben a motor tovább fut – a hajtószíj laza, és be kell igazítani.
- Ha a rövid lenyomás nem állítja meg a szalagot – a feszesség megfelelő

BEÁLLÍTÁSI ELJÁRÁS

- Kapcsolja ki a futópadot, vagy állítsa leállásba. A 6 mm-es imbuszkulccsal igazítsa meg a motor alaplemezének csavarjait szükség szerint. Óvatosan hajlítsa meg a hajtószíjat a motortengely és az első hengermű között: ha a szíj 100%-kal hajlítható meg - túl laza; ha alig hajlítható meg - túl feszes. A beállítás után a szíjnak körülbelül 80%-kal kell hajlíthatónak lennie. Addig állítsa, amíg ez a feltétel teljesül.
- Rögzítse biztonságosan a motor alaplemezét, és helyezze vissza a motorborítást.

A FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA

- Helyezze a futópadot egyenes felületre.
- Indítsa el a futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességgel.
- Ha a futószalag balra tolódott el: forgassa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányban, majd forgassa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban. (A. ábra)
- Ha a futószalag jobbra tolódott el: forgassa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányban, majd forgassa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban. (B. ábra)

A

B

ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSI

- A normál kopás és elhasználódás miatt rendszeres ellenőrzések szükségesek. Karbantartást vagy a kopott és sérült alkatrészek (pl. motorok, elektromos vezérlők vagy tápkábelek) szakszerű javítását követően a biztonsági szintet vissza kell állítani a gyárilag előírt szintre.
- Az összes hibás alkatrészt (például a tápkábeleket) azonnal cserélje ki, vagy helyezze a készüléket üzemen kívül, és javíttassa meg.
- Különös figyelmet fordítson a kopásra leginkább hajlamos alkatrészekre, például a futószalagra.

6. Hibakódok jelentése

Hibakód	Hiba leírása	Megoldás
E1	**Kommunikációs hiba:** bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a konzol közötti kapcsolat hibás.	Lehetséges ok: megszakadt a kommunikáció az alsó vezérlő és a konzol között. Ellenőrizze az összes összeköttetést a vezérlő és a konzol között, és győződjön meg arról, hogy minden csatlakozó teljesen be van dugva. Ellenőrizze a kábelt, és szükség esetén cserélje ki.
E2	**Nincs jel a motortól**	Ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e; ha nem, csatlakoztassa újra. Ellenőrizze a motorkábelt sérülés vagy égett szag szempontjából; ha bármelyik fennáll, cserélje ki a motort.
E5	**Túláramvédelem:** működés közben az alsó vezérlő 3 másodpercnél tovább 6 A feletti áramot észlelt.	Lehetséges ok: a túlterhelés miatt túlzott áram keletkezett, és a rendszer önvédelemből leállt; esetleg egy alkatrész elakadt, ami a motor leállásához vezetett. Igazítsa be a futópadot, és indítsa el újra. Ellenőrizze, hogy a motor működése közben nem érez-e folyadék- vagy égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort. Ellenőrizze, hogy a vezérlőegységből árad-e égett szag; ha igen, cserélje ki a vezérlőegységet. Ellenőrizze a tápfeszültséget; ha nem felel meg az előírásoknak, váltson a megfelelő feszültségre, és tesztelje újra a gépet.
E6	**Feszültséglöket-védelem:** rendellenes feszültség vagy motormeghibásodás problémát okozott a motort vezérlő áramkörben.	Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség nem több mint 50%-kal alacsonyabb-e a normálnál; ha igen, váltson a megfelelő feszültségre, és tesztelje újra a gépet. Ellenőrizze, hogy a vezérlőegységből árad-e égett szag; szükség esetén cserélje ki. Ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e; szükség esetén csatlakoztassa újra.
E7	**A biztonsági kulcs nincs a helyén.**	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba.

EU MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT

CE

Terméknév	**ELEKTROMOS FUTÓPAD – LIFEFIT**
Model	**FB-PAS-TM 5256**
Termék funkciója	*Az elektromos futópad egy elektromos motorral hajtott, a villamos hálózatra csatlakoztatott, helyhez kötött edzőgép, amelyet gyalogláshoz és futáshoz terveztek. A felhasználók a kezelőszervek segítségével zökkenőmentesen állíthatják be az edzés paramétereit. A beépített kijelző valós időben jeleníti meg a legfontosabb edzésadatokat.*
A termék megfelel a vonatkozó EU-irányelveknek és szabványoknak:	2006/42/EN 2014/35/EU 2014/30/EU 2011/65/EU EN ISO 20957-1 EN ISO 20957-6 EN IEC 60335-1 EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2 EN IEC 61000-3-2 EN 61000-3-3:2013+A2:2021
Gyártó	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217
A műszaki dokumentáció összeállításáért felelős személy azonosító adatai	***Rulyt s.r.o.*** 5. května 435 440 01 Dobroměřice CZ IČO: 25602217 Ügyvezető igazgató: Jiří EKRT

Ezt a megfelelőségi nyilatkozatot kizárólag a gyártó felelősségére állítják ki.

Dobroměřice, 26.05.2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel.: 415 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel

JÓTÁLLÁS

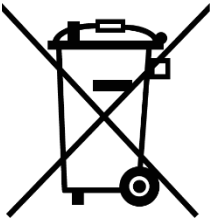
A termékre az értékesítés helyén érvényes jótállási idő vonatkozik. A jótállás minden gyártási hibára kiterjed. Nem terjed ki a normál használatból eredő kopásra, a nem rendeltetésszerű kezelésből, tárolásból és használatból (pl. a rendeltetéstől eltérő célra) eredő hibákra és kopásra, sem a termék bármilyen módosítására. Jótállási jegyként a lepecsételt vásárlási bizonylat szolgál.

Szervizközpont:
Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, **www.lifefit.eu**

JOGI NYILATKOZAT

A szerző fenntartja a jogot, hogy ne vállaljon felelősséget a megadott információk időszerűségéért, pontosságáért, teljességéért vagy minőségéért. A szerző ellen benyújtott kártérítési igények, amelyek a megadott információk használatából vagy nem használatából, illetve helytelen vagy hiányos információk használatából erednek, kizártak, kivéve, ha a szerző szándékosan vagy súlyos gondatlanságból járt el. Ha a megvásárolt (tényleges) termék nem felel meg teljes egészében az útmutatóban ábrázolt terméknek, a tényleges termék tekintendő a végleges és helyes terméknek.

Megjegyzés: A folyamatos termékfejlesztési politikánkkal összhangban fenntartjuk a jogot a gép előzetes értesítés nélküli módosítására. A tényleges termék elsőbbséget élvez ezen kézikönyvvel szemben.

A TERMÉK MEGSEMMISÍTÉSE

Ezt a terméket nem szabad háztartási hulladékként eldobni. Hasznos élettartamának végén kérjük, adja le egy elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőpontján.