



www.lifefit.eu

FB-PAS TM 5266T

CZ	Elektrický běžecký pás	2
SK	Elektrický bežecký pás	30
EN	Electric Treadmill	58
HU	Elektromos futópad	85



OBSAH

1. Bezpečnostní opatření a varování	3
2. Stručný popis produktu	6
3. Návod k montáži	6
4. Návod k použití	10
5. Údržba a čištění	24
6. Význam chybových kódů	27

1. Bezpečnostní opatření a varování

Doporučení:

Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod a dodržujte všechna bezpečnostní opatření

Upozornění:

Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny a dodržujte všechna bezpečnostní opatření.

OBECNÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Umístěte přístroj na pevný, rovný a čistý povrch a ujistěte se, že je stabilní.

Doporučujeme pod přístroj položit ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.

Přístroj nepoužívejte:

- o venku (přístroj je určen výhradně pro použití v interiéru),
- o na nerovném povrchu,
- o na přímém slunci nebo v blízkosti zdroje tepla,
- o ve vlhkém nebo mokřém prostředí,
- o v uzavřeném prostoru, nevětraném prostoru nebo v prostoru, kde se nacházejí hořlavé kapaliny nebo plyny.

Na obou stranách a vpředu běžeckého pásu by měl být volný prostor nejméně 1 m (1000 mm) a vzadu 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) pro nouzové seskočení. (Nouzové seskočení: uchopte madla oběma rukama, postavte se oběma nohama na boční lišty a vystupte z běžeckého pásu z jedné strany.)

Před cvičením si prosím oblékněte vhodné oblečení a sportovní obuv. Ujistěte se, že je oblečení správně zapnuté a není příliš volné. Nepoužívejte běžecký pás naboso.

Napájecí zástrčka musí být uzemněna a elektrická zásuvka by měla mít vyhrazený okruh. Nesdílejte zásuvku s jinými elektrickými zařízeními.

Udržujte děti a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti od stroje, zejména během jeho provozu.

Vyhňte se dlouhodobému používání a přetížení. Nadměrné používání může poškodit motor, řídicí jednotku a ložiska a urychlit opotřebení běžeckého pásu a desky. Stroj by měl být pravidelně udržován.

Tento výrobek by neměl být používán po delší dobu bez přestávky. Dlouhodobé nepřetržité používání může způsobit přehřátí elektrických součástí, což může vést k elektrické poruše.

Chraňte přístroj před prachem, abyste zabránili hromadění statické elektřiny.

Po každém použití odpojte přístroj od napájení.

Nepokládejte napájecí kabel do blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů

Před přemístěním běžeckého pásu odpojte napájecí kabel.

Během používání běžeckého pásu zajistěte dobré větrání.

Před spuštěním vždy připněte bezpečnostní klíčenku k oděvu, aby se stroj v případě nouze automaticky zastavil.

Držte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí. Nevkládejte ruce ani nohy pod běžící pás.

Pokud se během používání necítíte dobře, okamžitě přestaňte a v případě potřeby vyhledejte lékaře.

Silikonový olej musí být po použití uchováván mimo dosah dětí. Pokud dojde k náhodnému spolknutí silikonového oleje nebo k jeho kontaktu s očima, postižené místo opláchněte vodou a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Pokud je napájecí kabel poškozený, stroj nepoužívejte. Obráťte se na kvalifikovaný servisní personál – nepokoušejte se jej opravovat sami.

Tento výrobek je určen výhradně pro domácí použití a není vhodný pro profesionální trénink, testování ani pro lékařské účely.

ZAKÁZANÉ POUŽITÍ

Běžecký pás **nepoužívejte** v následujících případech:

- Pokud je kryt prasklý nebo poškozený a odhaluje vnitřní konstrukci, nebo pokud hrozí, že se uvolní některé svařované části.
- Pokud je napájecí kabel poškozený nebo je kolík napájecí zástrčky uvolněný.
- Pokud je napájecí zástrčka vystavena nečistotám, vlhkosti nebo vodě. Zařízení nikdy nepoužívejte s mokřima rukama.
- Ve vlhkých prostorách, jako je koupelna, nebo v jejich blízkosti.
- Na přímém slunci nebo v blízkosti sporáku, topení či jiného zdroje vysoké teploty.
- Bezprostředně po jídle, v únavě nebo při špatné fyzické kondici.
- S tvrdými nebo ostrými předměty v kapsách.
- Osobami, které nejsou schopny jasně komunikovat nebo zařízení obsluhovat samostatně.

Během provozu je **přísně zakázáno**:

- Skákat na přístroji nahoru a dolů – může dojít ke zranění pádem.
- Používat přístroj více osobami současně nebo se k němu přibližovat, když je v provozu.
- Rozlévat vodu nebo manipulovat s tekutinami v blízkosti stroje.
- Pokládat otevřené nádoby s tekutinami v blízkosti stroje.

Poškozovat, násilně ohýbat, kroutit nebo pokládat těžké předměty na napájecí kabel nebo jej svírat pod přístrojem. Nedodržení těchto pokynů může vést k pádu, úrazu, poškození přístroje, úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru.

Osoby, které pravidelně necvičí, by neměly náhle začínat s intenzivním tréninkem. Zátěž zvyšujte postupně a s ohledem na svůj zdravotní stav.

Tento výrobek je určen výhradně pro domácí použití. Není určen pro školy, tělocvičny, fitness centra ani jiné komerční nebo veřejné prostory. Použití v nevhodném prostředí může zvýšit riziko úrazu a poškození výrobku.

UZEMNĚNÍ

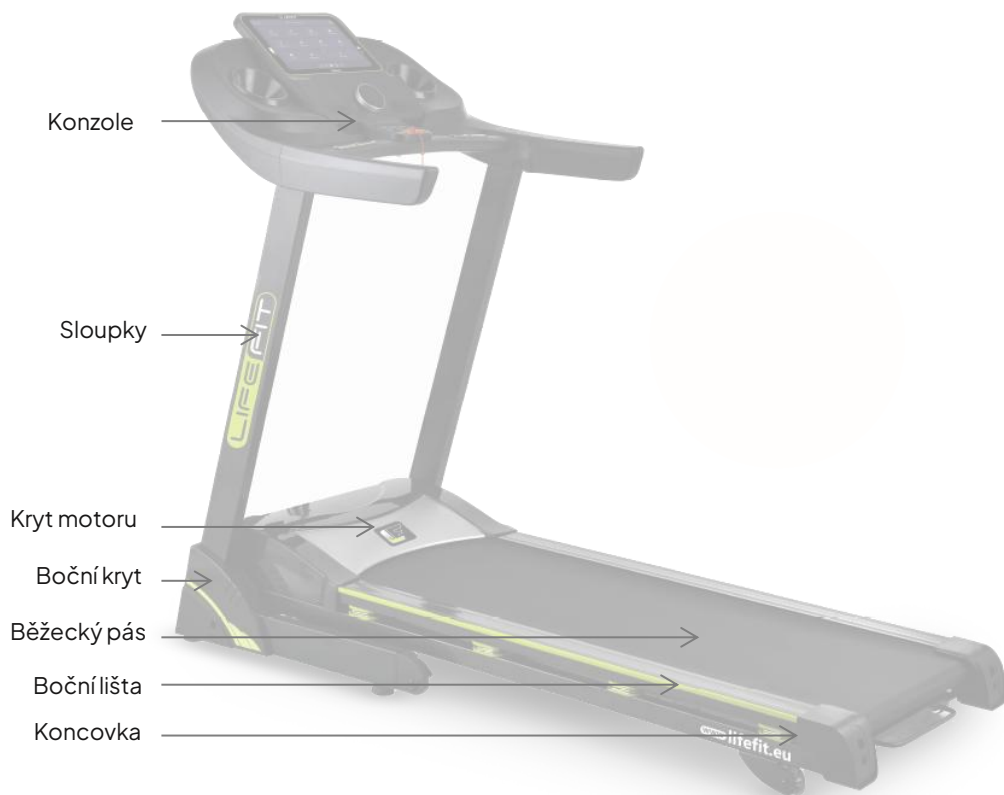
Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy přístroje zajišťuje uzemnění cestu s nízkým odporem pro elektrický proud a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem.

Tento výrobek je dodáván s napájecím kabelem, který obsahuje uzemňovací vodič a uzemněnou zástrčku. Zástrčku zasuněte až na doraz do standardní uzemněné zásuvky.

Nesprávně připojený uzemňovací vodič může způsobit úraz elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je vaše zásuvka správně uzemněna, nechte ji zkontrolovat kvalifikovaným elektrikářem.

Používejte pouze zásuvku, která odpovídá tvaru uzemněné zástrčky. Nepoužívejte adaptéry, prodlužovací kabely ani žádné neoficiální úpravy připojení.

2. Stručný popis produktu



TECHNICKÉ PARAMETRY

Vstupní napětí	DC220-240V~ ; 50~60Hz
Výkon motoru	2.0HP
Rychlost	0.8-16Km/h
Běžecská plocha	1260×450 mm
Maximální nosnost	120KG
Rozměry v sestaveném stavu	1670×720×1320 mm
Funkce	Běh

3. Návod k montáži

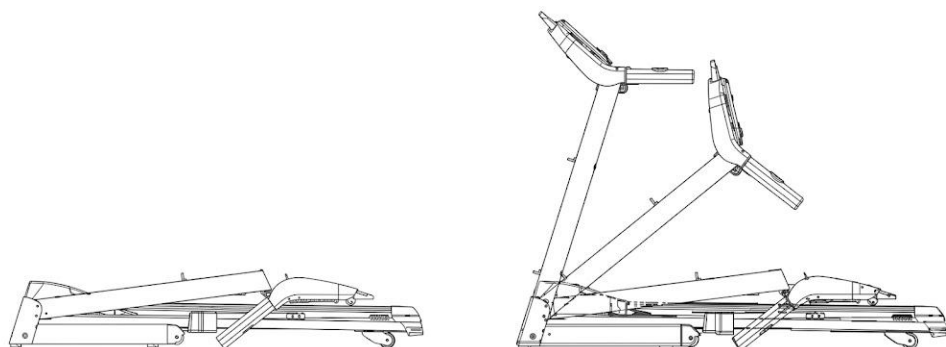
SEZNAM SOUČÁSTÍ

Kompletní stroj	1×
Boční kryty	1×
Taška na příslušenství	1×
Vnitřní imbusový klíč 6 mm	1×
Vnitřní imbusový klíč 5 mm	1×
Kombinovaný klíč	1×
Silikonový olej	1×
Návod k použití	1×
Bezpečnostní klíč	1×
MP3 kabel	1×
Šroub M8×45	2×
Šroub M8×22	6×
Matice M8	2×

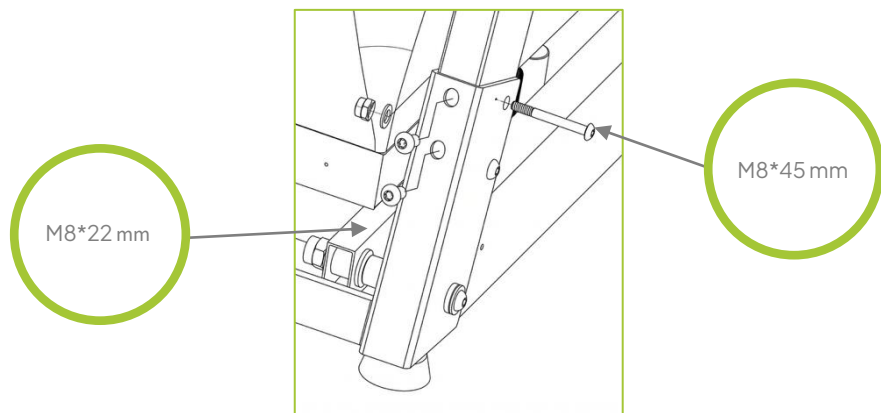
Při instalaci nejprve všechny šrouby pouze volně utáhněte a teprve poté, co bude rám a sloupky zcela smontovány, je dotáhněte na doraz.

Krok 1. Odstříhnete balicí pásku, otevřete karton a opatrně vyjměte pěnové výplně (se všemi díly zacházejte opatrně). Opatrně vyjměte stroj z kartonu, položte jej na zem a odstraňte nylonové stahovací pásky z hlavního rámu a základny. Poté otočte a zvedněte levý a pravý sloupek a konzoli ve směru znázorněném na obrázku.

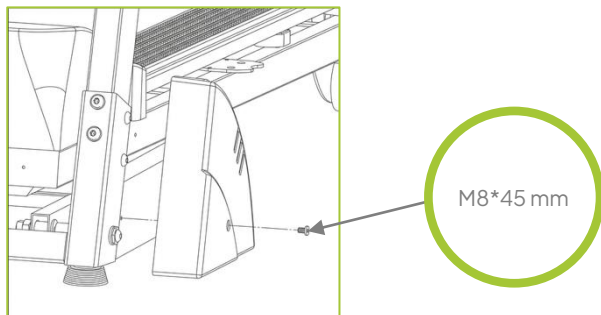
(Upozornění: Zařízení je těžké a při instalaci musí být přítomny alespoň dvě osoby)



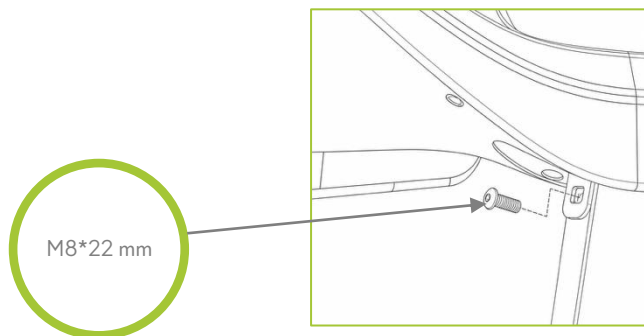
Krok 2. Pomocí 5mm imbusového klíče a šroubů M8×45 připevněte sloupek k základovému rámu a utáhněte jej maticemi M8 (obrázek A) a podložkami. Poté jej dodatečně zajistěte šrouby M8×22 (obrázek B).



Krok 3. Přidržte levý a pravý sloupek na místě a poté pomocí 5mm imbusového klíče a šroubů M8×22 připevněte rám konzole ke sloupkům.



Krok 4. Pomocí šroubováku a šroubů M5×14 připevněte po obou stranách základny ozdobné kryty.



Výše uvedené kroky se týkají instalace jedno funkčního modelu. U multifunkčních modelů proveďte nejprve výše uvedené kroky a poté pokračujte následujícím způsobem:

Krok 5. Umístěte bezpečnostní klíč do polohy znázorněné na obrázku a poté stiskněte tlačítko „Start“ pro spuštění stroje.



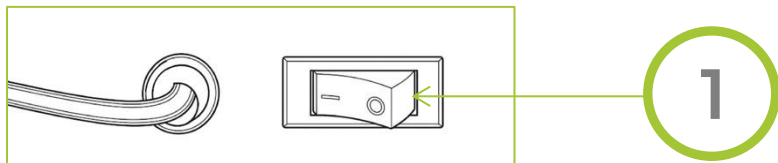
Poznámka:

bezpečnostní klíč je červený. Najděte červený bezpečnostní klíč v tašce s příslušenstvím a přiložte jeho magnetickou část na žlutou nálepku na konzoli. Běžecký pás lze normálně spustit až poté, co je bezpečnostní klíč přiložen na žlutou nálepku pod displejem.

4. Návod k použití

SPUŠTĚNÍ

Připojte napájení a zapněte vypínač (1). Rozsvítí se kontrolka, ozve se pípnutí a poté se rozsvítí displej.



AUTOMATICKÉ PROGRAMY

3 manuální programy, několik automatických programů

NÁVOD KE SKLÁPĚNÍ

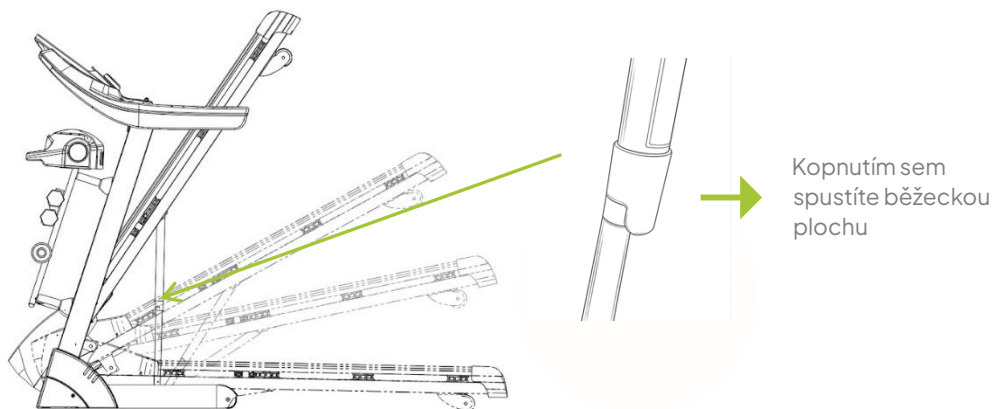
Poznámka: Před sklápěním běžeckého pásu se ujistěte, že je sklon nastaven na nulu.

SKLÁPĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Vypněte hlavní vypínač a odpojte napájecí kabel ze zásuvky.
2. Zvedněte běžeckou plochu rukama, dokud nezacvakne na místo.

ROZKLÁPĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Nohou stiskněte uvolňovací tlačítko a rukou zatáhněte za běžeckou plochu, poté ji uvolněte.
2. Běžecká plocha se automaticky pomalu spustí na zem.



FUNKCE TLAČÍTEK

Tlačítko Start	Jakmile je zařízení zapnuté, stiskněte tlačítko „Start“ a spusťte běžecký pás.
Tlačítko Stop	Když je běžecký pás v chodu, stiskněte tlačítko „Stop“. Veškerá data se vymažou a běžecký pás se zcela zastaví, než se vrátí do ručního režimu.
Tlačítko Program	V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „Program“, abyste přepínali mezi ručním režimem a automatickými programy (P1–P12). Ruční režim je výchozí provozní režim systému.
Tlačítko Mode	V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „Mode“ a přepínejte mezi třemi režimy odpočítávání: odpočítávání času, odpočítávání vzdálenosti a odpočítávání kalorií. Pomocí tlačítek pro nastavení rychlosti +/- nastavte hodnotu odpočítávání a poté stiskněte tlačítko „Start“ pro spuštění.
Speed “+” a “-”	Každým stisknutím se rychlost běžeckého pásu zvýší o 0,1 km/h.
Rychlé tlačítko pro Speed 3/6/9/12	Každým stisknutím tlačítka se rychlost přepíná mezi hodnotami 3, 6, 9 a 12 km/h.
Incline “+” a “-”	Stisknutím tlačítka „+“ pro sklon sklon zvýšíte a stisknutím tlačítka „-“ pro sklon sklon snížíte. Každým stisknutím se sklon změní o 1 stupeň.
Rychlé tlačítko pro Incline 3/6/9/12	Každým stisknutím tlačítka se úhel sklonu přepíná mezi hodnotami 3, 6, 9 a 12.

FUNKCE BEZPEČNOSTNÍHO KLÍČE

Bezpečnostní klíč je červený. Najděte červený bezpečnostní klíč v tašce s příslušenstvím a přiložte jeho magnetickou část na určené místo na konzoli. Běžecký pás lze normálně spustit jen v případě, když je bezpečnostní klíč zapojen.

OVLÁDÁNÍ KNOFLÍKEM

START: Jakmile se běžecký pás zastaví, přepněte na rozhraní GO a stiskněte otočný knoflík; běžecký pás se spustí.

PAUZA: Když je běžecký pás v chodu, stiskněte knoflík pro pozastavení. Dalším stisknutím knoflíku provoz obnovíte.

RYCHLOST: Při chodu běžeckého pásu otáčejte knoflíkem ve směru hodinových ručiček pro zvýšení rychlosti a proti směru hodinových ručiček pro snížení rychlosti.

ZASTAVENÍ: Když je běžecký pás pozastaven, stiskněte a podržte knoflík po dobu 3 sekund, aby se zastavil.

Během zpomalování nebo zastavování běžeckého pásu nemá krátké stisknutí knoflíku žádný účinek.

DOTIKOVÝ DISPLEJ

Systém zahrnuje fitness programy, multimediální funkce, podporu aplikací a ovládací prvky běžeckého pásu.

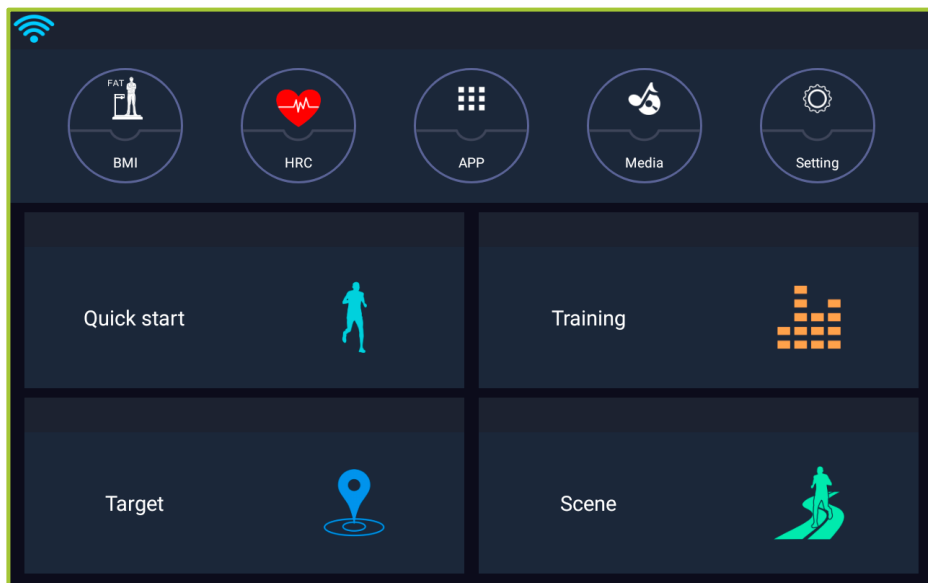
Důležité poznámky:

- Aktualizace softwaru mohou změnit některé rozložení rozhraní nebo funkce. Tato příručka může být odpovídajícím způsobem aktualizována.
- Vždy se ujistěte, že je běžecký pás připojen ke stabilnímu zdroji napájení.
- Během aktualizace softwaru zařízení nevypínejte.
- Po aktualizaci softwaru se mohou některé funkce lišit.
- V případě změny verze softwaru se řiďte aktualizovanými návody k použití.

PŘEHLED HLAVNÍHO OBRAZOVKY

Hlavní obrazovka obsahuje následující moduly:

BMI	HRC (Řízení srdeční frekvence)	APP	Media	Settings (Nastavení)
Quick Start (Rychlý Start)		Training Programs (Automatické programy)		
Target Training (Cílený trénink)		Scene Training (Trénink se scénami)		



FUNKCE BMI

Funkce BMI vypočítává index tělesné hmotnosti na základě zadaných osobních údajů.

Poznámka: Tyto údaje slouží pouze pro informaci a neměly by být považovány za lékařské údaje.

Návod k použití:

1. Otevřete modul BMI.
2. Zadejte věk (AGE), výšku (HEIGHT), váhu (WEIGHT) a pohlaví (Gender).
3. Klepněte na tlačítko „Detect“.
4. Systém vypočítá a zobrazí výsledek BMI.

The screenshot shows a dark-themed user interface for BMI calculation. At the top left is a Wi-Fi icon. In the top center, 'BMI' is displayed next to a box containing '0%'. Below this are three large input panels. The first panel is labeled 'AGE' and contains a numeric keypad with the digits '2' and '5' selected. The second panel is labeled 'HEIGHT(CM)' and contains a numeric keypad with the digits '1', '8', and '0' selected. The third panel is labeled 'WEIGHT(KG)' and contains a numeric keypad with the digits '0', '6', and '8' selected. Each panel has up and down arrow buttons. Below the input panels is a 'Gender' section with two icons: a man and a woman. At the bottom center is a large 'Detect' button, and at the bottom right is a back arrow icon.

ŘÍZENÍ SRDEČNÍ FREKVENCE (HRC)

Funkce řízení srdeční frekvence automaticky upravuje rychlost běžeckého pásu podle cílové srdeční frekvence uživatele.

Dostupné režimy:

- 65%
- 75%
- 85%

Návod k použití:

1. Vyberte požadovanou úroveň HRC.
2. Zadejte věk, váhu, cílovou srdeční frekvenci a dobu cvičení.
3. Klepněte na tlačítko „Start“.
4. Běžecký pás automaticky upraví rychlost tak, aby byla udržována zvolená srdeční frekvence.

APLIKACE (APP)

Sekce APP umožňuje uživatelům přístup k aplikacím třetích stran nainstalovaným na běžeckém pásu.

Dostupné ovládací prvky běžeckého pásu při používání aplikací:



START



PAUSE



STOP



VOLUME
CONTROL

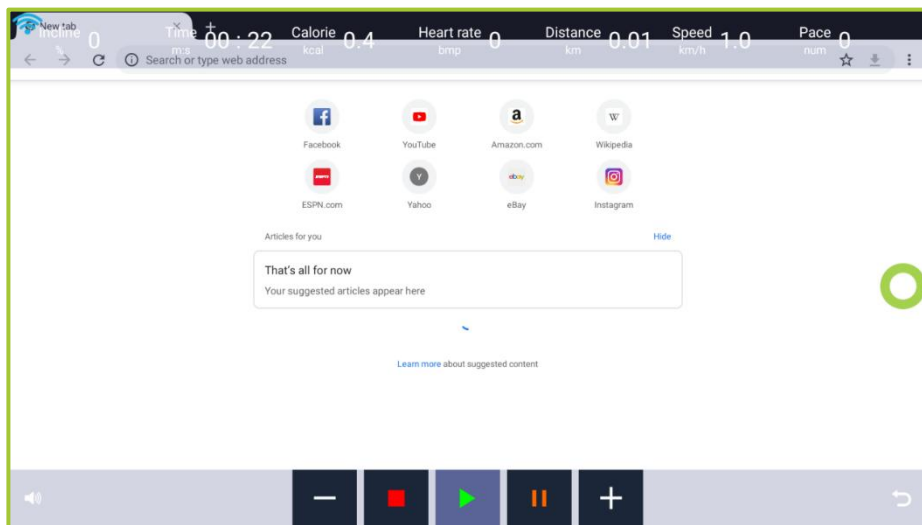


SPEED
CONTROL



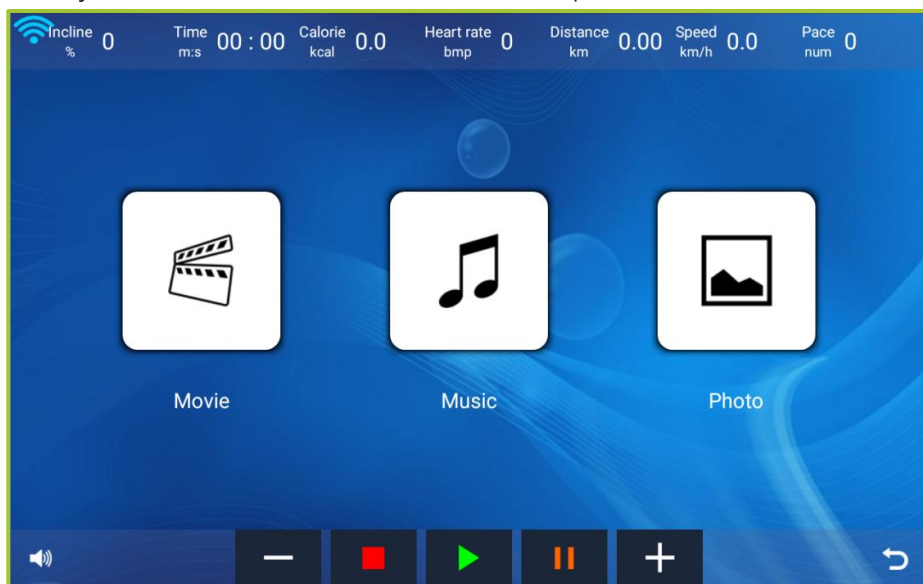
RETURN TO
MAIN
INTERFACE

Údaje o tréninku a ovládací tlačítka lze skrýt nebo zobrazit pomocí zeleného tlačítka na pravé straně obrazovky.



MÉDIA

Modul Média umožňuje uživatelům přehrávat videa, hudbu a obrázky z USB disků nebo paměťových karet a zároveň ovládat funkce běžecského pásu.



NASTAVENÍ (SETTINGS)

Nabídka **Settings** (Nastavení) poskytuje funkce pro konfiguraci a údržbu systému.

Uživatelé mohou konfigurovat:

- Wi-Fi připojení
- Bluetooth připojení
- Jas obrazovky
- Nastavení hlasitosti

Přístup do Nastavení:

1. Klepněte na ikonu Nastavení.
2. Zadejte heslo, pokud budete vyzváni.

APPLICATION UPDATE (AKTUALIZACE APLIKACE)

Funkce Aktualizace aplikace slouží k aktualizaci nainstalovaného softwaru APK.

Postup aktualizace:

1. Připojte běžecský pás k Wi-Fi.
2. Otevřete Application update (Aktualizaci aplikace).
3. Spusťte proces aktualizace.
4. Počkejte na dokončení instalace.
5. V případě potřeby restartujte zařízení.

Důležité:

- Během aktualizace neodpojujte zařízení od napájení.
- Během aktualizace neprovádějte žádné jiné úkony.

FILE MANAGER (SPRÁVCE SOUBORŮ)

Správce souborů slouží ke kopírování video souborů, správě uložených souborů a instalaci souborů aplikací.

APPLICATION MANAGER (SPRÁVCE APLIKACÍ)

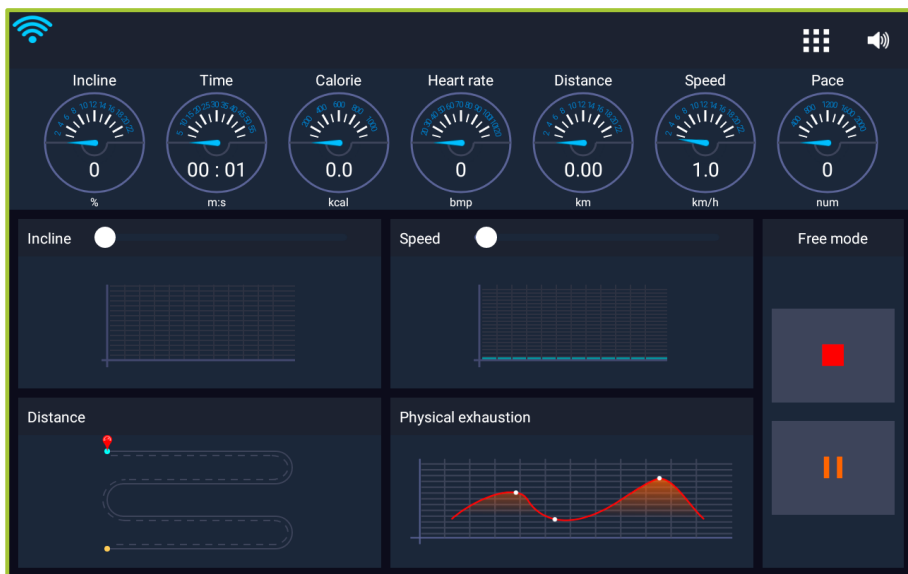
Správce aplikací umožňuje uživatelům instalovat soubory APK a odinstalovat nepotřebné aplikace.

REŽIM RYCHLÉHO SPUŠTĚNÍ

Režim rychlého spuštění umožňuje uživatelům okamžitě začít cvičit.

Zobrazená data o tréninku zahrnují:

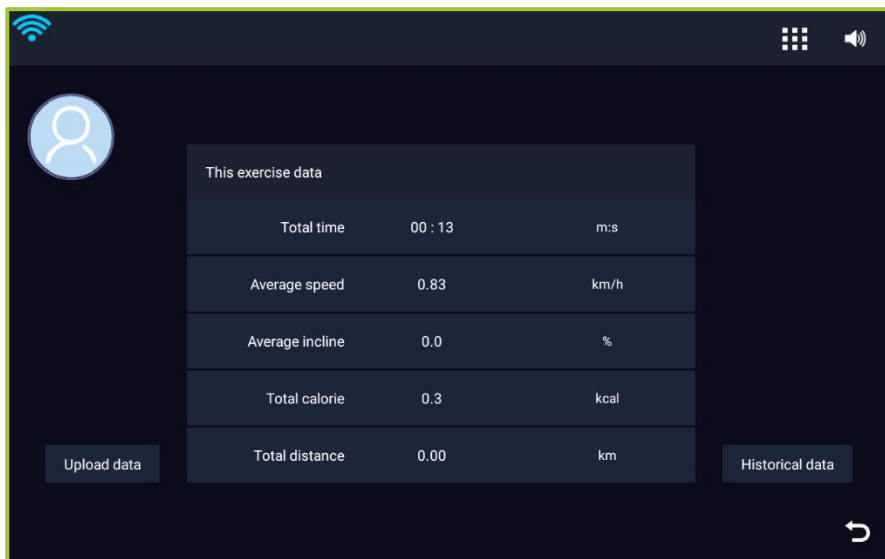
Incline (Sklon)	Time (Čas)	Calories (Kalorie)	Heart rate (Tepová frekvence)	Distance (Vzdálenost)	Speed (Rychlost)	Pace (Kroky)
-----------------	------------	--------------------	-------------------------------	-----------------------	------------------	--------------



K dispozici jsou i tlačítka pro rychlé nastavení sklonu a rychlosti.

Po stisknutí tlačítka **STOP** , se zobrazí souhrn tréninku:

- Total exercise time (Celková doba cvičení)
- Average speed (Průměrná rychlost)
- Average incline (Průměrný sklon)
- Total calories burned (Celkový počet spálených kalorií)
- Total distance (Celková vzdálenost)



AUTOMATICKÉ PROGRAMY

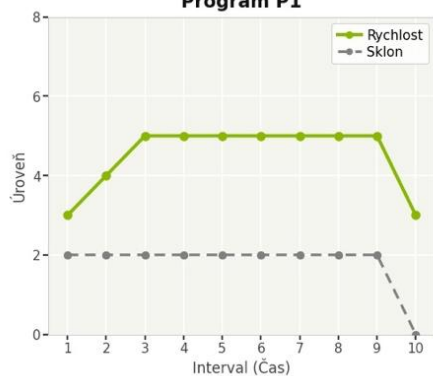
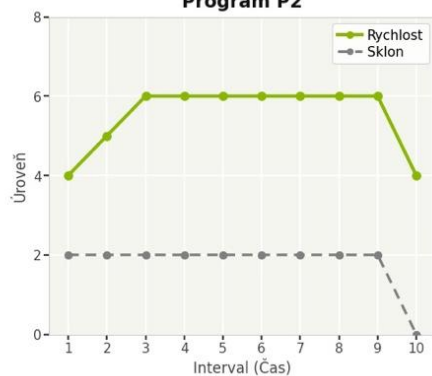
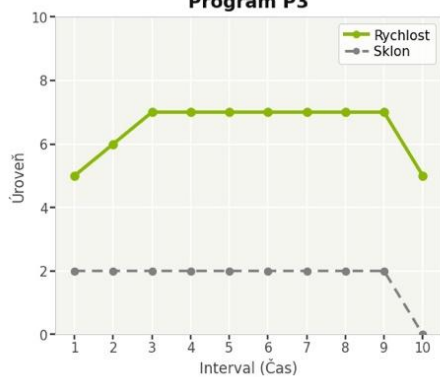
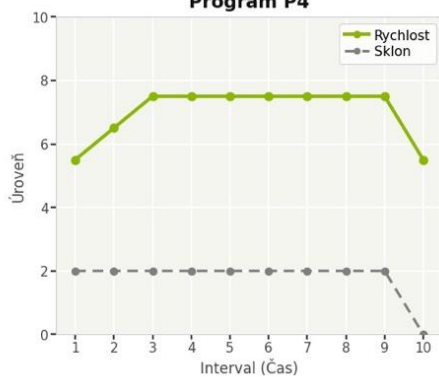
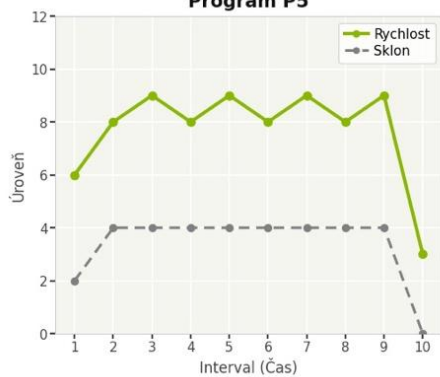
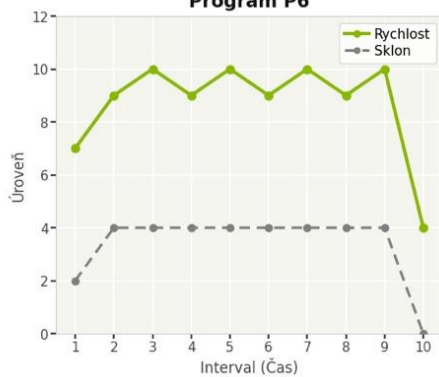
Běžecský pás obsahuje 24 přednastavených tréninkových programů.

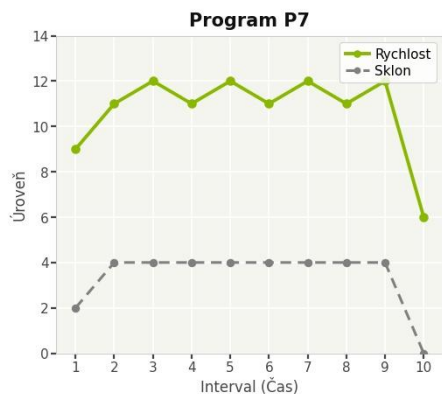
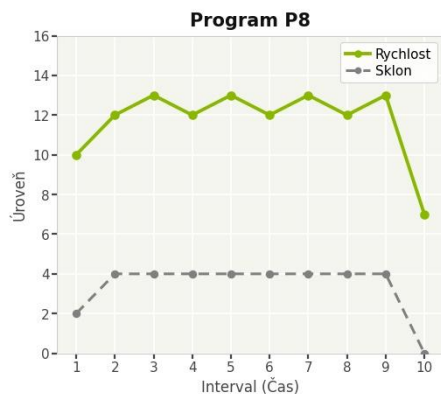
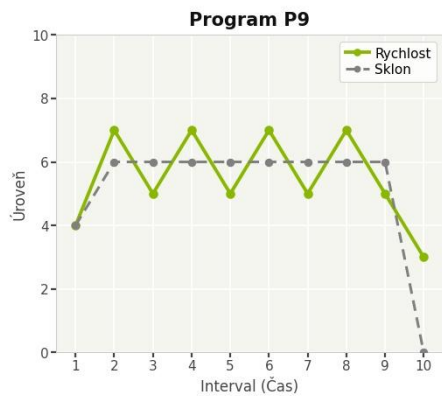
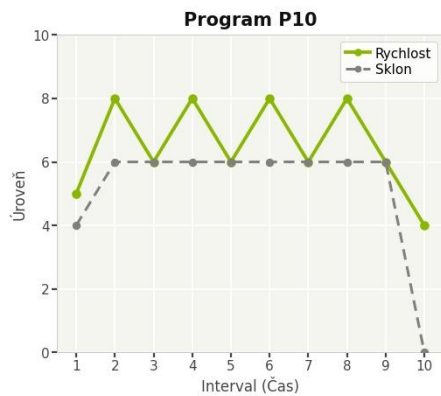
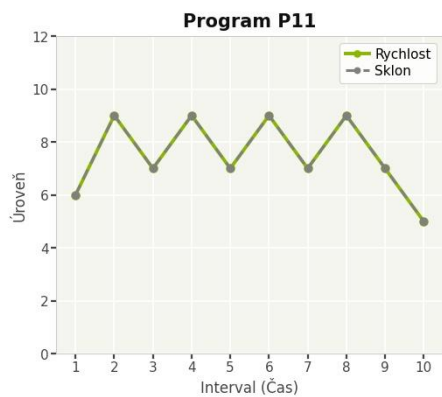
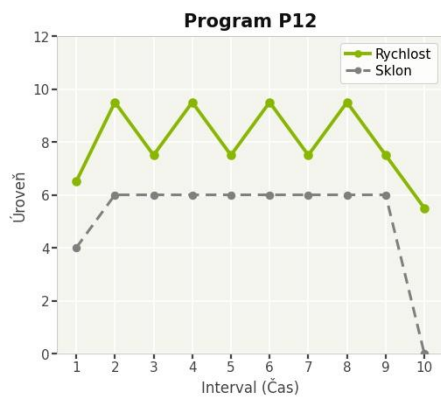
Použití:

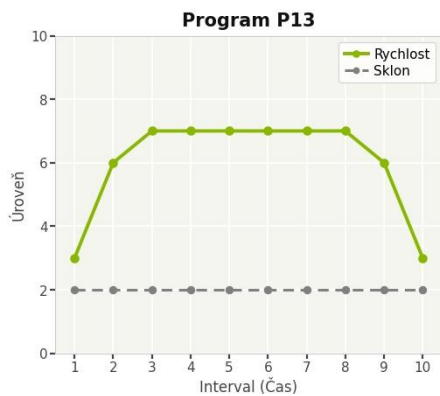
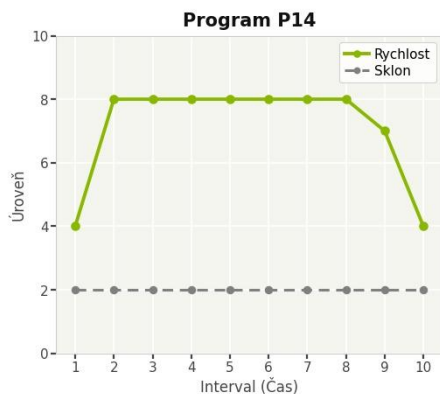
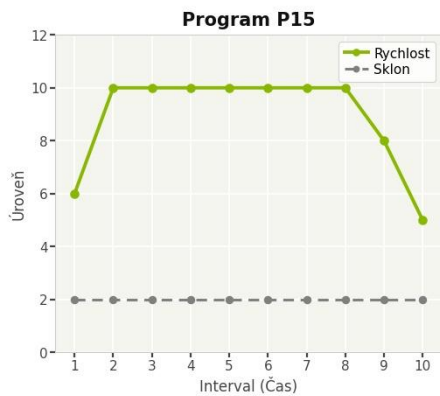
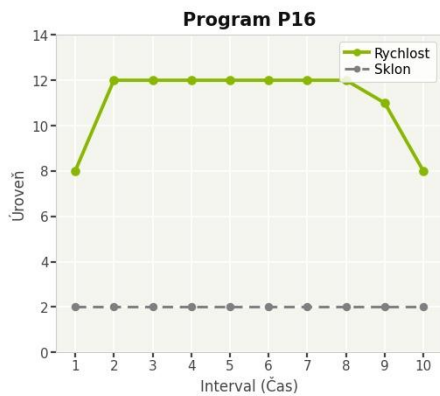
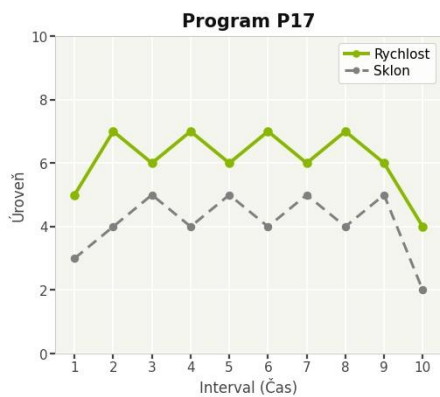
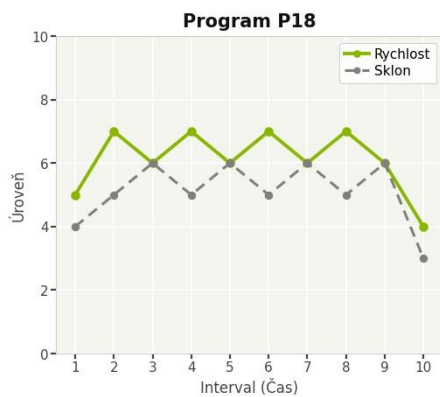
1. Klepněte na "Training".
2. Vyberte program.
3. Nastavte dobu cvičení.
4. Klepněte na Start.

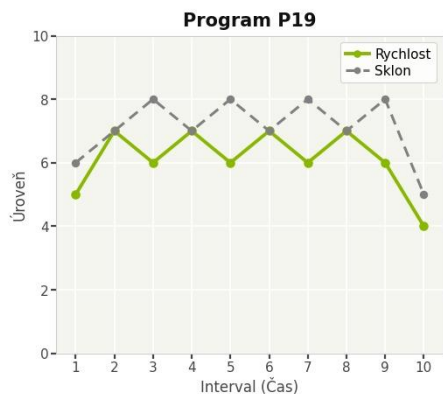
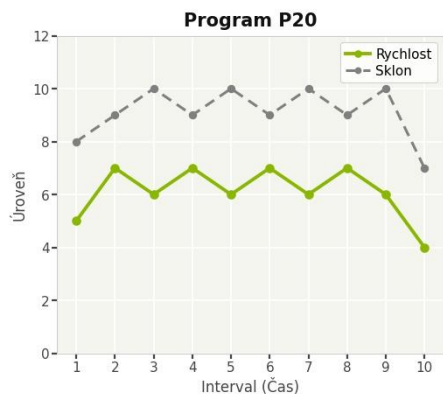
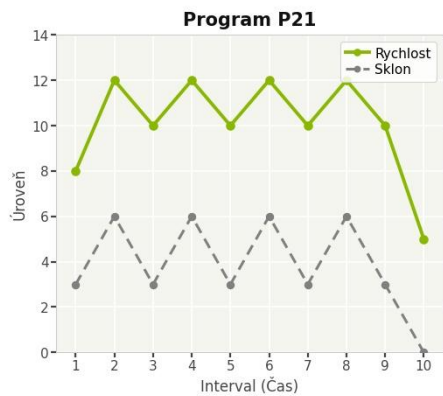
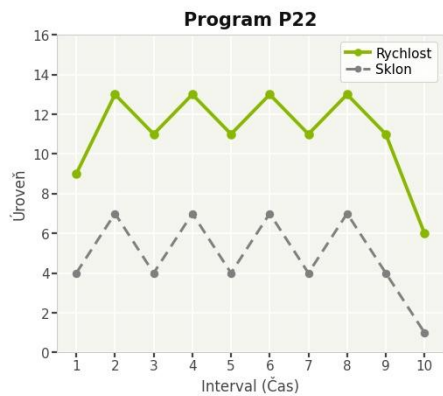
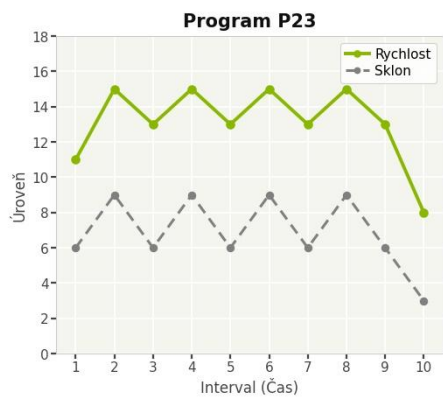
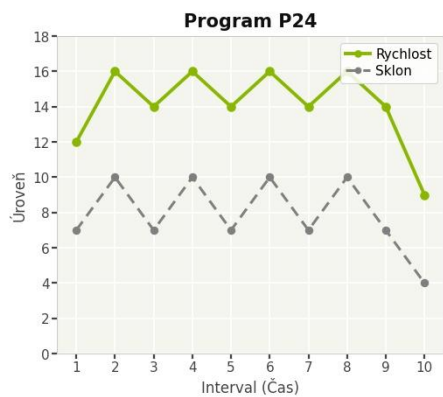
Běžecský pás automaticky nastaví rychlost a sklon podle vybraného programu.

Každý program je rozdělen do 10 segmentů, přičemž doba chodu je rovnoměrně rozložena mezi jednotlivé segmenty. Následující grafy znázorňují rozložení času u 24 programů.

Program P1**Program P2****Program P3****Program P4****Program P5****Program P6**







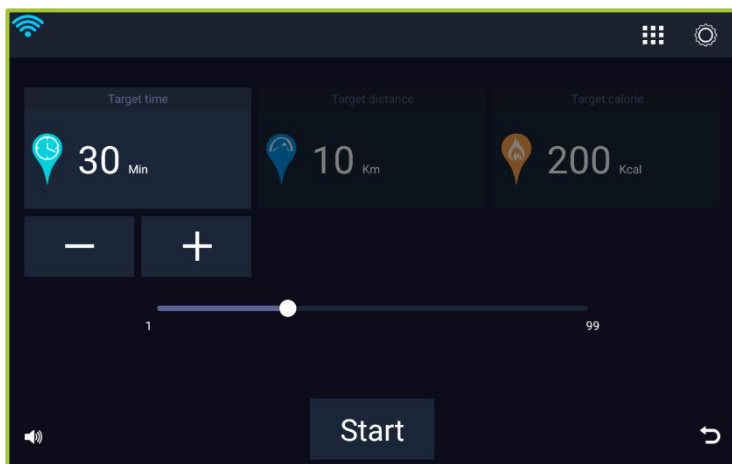
CÍLOVÝ TRÉNINK

Cílový trénink umožňuje uživatelům cvičit na základě vybraných cílů.

Dostupné cíle:

Time (Čas)	Distance (Vzdálenost)	Calories (Kalorie)
------------	-----------------------	--------------------

Po dosažení vybraného cíle se běžecký pás automaticky zastaví a zobrazí výsledky tréninku.



TRÉNINK SE SCÉNAMI

Trénink se scénami poskytuje pohlcující prostředí pro cvičení s přehráváním videa.

Dostupné scény:



Castle Peak	Grassland	Islands	Farm
-------------	-----------	---------	------

Uživatelé mohou spustit, pozastavit a zastavit cvičení a zároveň sledovat údaje o tréninku v reálném čase.

NASTAVENÍ REŽIMŮ „MODE“

- Stisknutím tohoto tlačítka můžete přepínat mezi manuálním režimem, režimem odpočítávání času, režimem odpočítávání vzdálenosti a režimem odpočítávání kalorií.
- Nastavte počáteční odpočítávání času na 30:00 minut, s krokem 1:00.
- Počáteční nastavení odpočítávání kalorií je 50 kcal, s krokem 10.
- Počáteční nastavení odpočítávání vzdálenosti je 1,0 kilometr, s krokem 1,0

PŘIPOJENÍ K TRÉNINKOVÉ APLIKACI

Běžecský pás podporuje technologii Bluetooth a je kompatibilní s aplikací FitShow i s aplikacemi jiných výrobců, jako jsou Kinomap a Zwift.

1. Stáhněte si svou oblíbenou aplikaci z App Store nebo Google Play.
2. Zapněte Bluetooth na svém smartphonu nebo tabletu.
3. Otevřete aplikaci a podle pokynů v ní vyhledejte svůj běžecský pás a připojte se k němu.
4. Po připojení můžete přímo z aplikace ovládat rychlost a sklon běžecského pásu a sledovat údaje o svém tréninku.

Stáhněte si aplikaci FitShow

Naskenujte QR kód pomocí svého smartphonu a stáhněte si aplikaci FitShow, nebo vyhledejte aplikaci FitShow v App Store nebo Google Play



POSLECH HUDBY PŘES BLUETOOTH

1. V telefonu přejděte do Nastavení a zapněte Bluetooth.
2. V seznamu dostupných zařízení vyberte hnk_audio.
3. Po navázání spojení spusťte přehrávání hudby z libovolné audio aplikace ve vašem telefonu. Zvuk se bude přehrávat přes vestavěný reproduktor běžecského pásu.

POSLECH HUDBY PŘES AUX

1. Připojte 3,5mm audio kabel z výstupu pro sluchátka na vašem zařízení ke konektoru AUX IN na ovládacím panelu běžecského pásu.
2. Spusťte přehrávání hudby na svém zařízení. Zvuk se bude přehrávat přes vestavěný reproduktor běžecského pásu.

POSLECH HUDBY PŘES USB

1. Vložte USB flash disk do USB portu na konzoli.
2. Běžecský pás disk automaticky rozpozná a spustí přehrávání zvukových souborů.

Poznámka: Soubory (hudební skladby) na USB disku musí být uloženy v kořenovém adresáři, nikoli ve složkách.

5. Údržba a čištění

! UPOZORNĚNÍ !

Před jakoukoli údržbou nebo čištěním vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

ČIŠTĚNÍ

Důkladné a pravidelné čištění prodlouží životnost běžeckého pásu.

- Pravidelně odstraňujte prach ze všech odkrytých částí na obou stranách běžeckého pásu, abyste zabránili hromadění nečistot pod ním.
- Při cvičení noste čistou sportovní obuv, abyste zabránili zanášení nečistot na běžeckou plochu a pás.
- Povrch běžeckého pásu čistěte vlhkým hadříkem namočeným v mýdlové vodě. Dbejte na to, aby se voda nedostala na elektrické součásti ani pod běžecký pás.

ČIŠTĚNÍ MOTORU

Před sejmutím krytu motoru se ujistěte, že je napájecí kabel odpojen. Motor vyčistěte alespoň jednou ročně.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

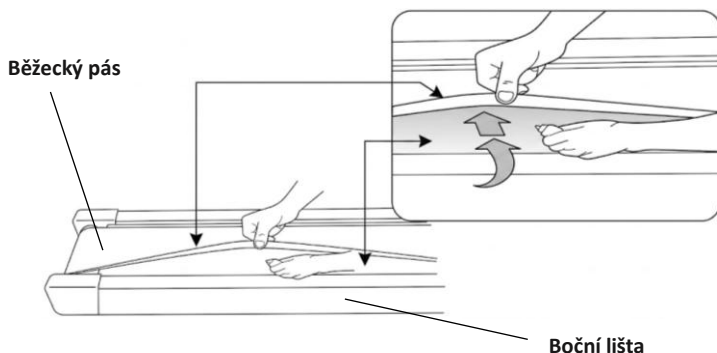
Běžecká deska a běžecký pás tohoto běžeckého pásu byly namazány již ve výrobě. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má významný vliv na životnost a výkon, proto je nutné mazivo pravidelně doplňovat.

Intenzita používání	Četnost mazání
Mírné používání (<3 hodiny týdně)	Jednou za měsíc
Intenzivní používání (>7 hodin týdně)	Jednou za dva týdny

PRAVIDELNĚ KONTROLUJTE STAV POVRCHU DESKY. PŘI JAKÉMKOLIV POŠKOZENÍ KONTAKTUJTE ZÁKAZNICKÉ CENTRUM.

NANÁŠENÍ SILIKONOVÉHO OLEJE

1. Zvedněte běžecký pás nahoru.
2. Otevřete lahvičku se silikonovým olejem a naneste olej na povrch běžecké plochy, jak je znázorněno na obrázku (použijte přibližně ¼ obsahu lahvičky).
3. Nastavte rychlost běžeckého pásu na 4–5 km/h a chod'te na něm 1–2 minuty, aby se olej rovnoměrně rozprostřel.



PROVOZ A NAPnutí PÁSU

Po každé hodině nepřetržitého provozu přístroj vypněte a nechte jej 10 minut odpočinout, než v práci pokračujete.

SPRÁVNÉ NAPnutí PÁSU

Měli byste být schopni zvednout kteroukoli stranu běžecského pásu o 50–75 mm nad podložku.

- Příliš volný pás → bude při běhu prokluzovat.
- Příliš napnutý pás → snižuje výkon motoru a urychluje opotřebení válečků a běžecského pásu.

VYROVNÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

1. Umístěte běžecský pás na rovnou plochu.
2. Spusťte běžecský pás na rychlost přibližně 6–8 km/h.
3. Pokud se běžecský pás posunul doleva: otočte levý seřizovací šroub o ½ otáčky proti směru hodinových ručiček a poté otočte pravý seřizovací šroub o ½ otáčky ve směru hodinových ručiček. (Obrázek A)
4. Pokud se běžecský pás posunul doprava: otočte pravý nastavovací šroub o ½ otáčky proti směru hodinových ručiček a poté otočte levý nastavovací šroub o ½ otáčky ve směru hodinových ručiček. (Obrázek B)



A



B

PROKLUZOVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Po delším používání se může klínový řemen v důsledku opotřebení uvolnit. Pro zajištění dalšího bezpečného používání je nutné jej správně seřídit.

Indikátor: Pokud při chodu pocítujete občasné záseky v pásu, může být běžecký pás nebo klínový řemen mírně uvolněný a je třeba to dále prověřit.

JAK ZJISTIT, ZDA JE ŘEMEN VOLNÝ

Pomocí křížového šroubováku odšroubujte šrouby krytu motoru. Spusťte běžecký pás na rychlost 1 km/h, postavte se na běžecký pás, uchopte madla a lehce zatlačte nohou na pás (využijte k tomu svou tělesnou váhu).

- A. Pokud se stlačením zastaví běžecký pás, zatímco klínový řemen a přední řemenice se stále otáčejí, je běžecký pás volný a je třeba jej napnout.
- B. Pokud se stlačením zastaví jak běžecký pás, tak klínový řemen, zatímco motor běží dál, je klínový řemen volný a je třeba jej napnout.
- C. Pokud se pás po krátkém stlačení nezastaví, je napnutí správné.

POSTUP SEŘÍZENÍ

Krok 1. Pomocí klíče podle potřeby dotáhněte šrouby na motoru dle potřeby. Jemně prohněte klínový řemen mezi hřídelí motoru a předním válečkem:

- A. Pokud lze řemen prohnout o 100 %, je příliš volný.
- B. Pokud se dá prohnout jen stěží, je příliš napnutý.
- C. Po seřízení by se měl řemen prohnout přibližně o 80 %. Seřizujte, dokud nebude tento stav splněn.

Krok 2. Pevně zajistěte základnu motoru a nasad'te zpět kryt motoru.

OBEZNÁ DOPORUČENÍ PRO ÚDRŽBU

- Vzhledem k běžnému opotřebení a poškození jsou nutné pravidelné kontroly. Po údržbě nebo odborné opravě opotřebovaných nebo poškozených součástí (jako jsou motory, elektronické ovládací prvky nebo napájecí kabely) musí být bezpečnostní úroveň obnovena na úroveň odpovídající továrnímu standardu.
- Vyměňte okamžitě všechny vadné součásti (například napájecí kabely) nebo zařízení vyřaďte z provozu a nechte opravit.
- Zvláštní pozornost věnujte součástem, které jsou nejvíce náchylné k opotřebení, jako je například běžecký pás.

6. Význam chybových kódů

Chybový kód	Popis poruchy	Řešení poruchy
E1	Chyba komunikace: Při zapnutém napájení je porucha spojení mezi spodním regulátorem a konzolí.	<p>Možná příčina: došlo k přerušení komunikace mezi spodním ovladačem a konzolí.</p> <p>Zkontrolujte všechna propojení mezi ovladačem a konzolí a ujistěte se, že jsou všechny konektory správně zasunuty.</p> <p>Zkontrolujte kabel a v případě poškození jej vyměňte.</p>
E2	Žádný signál z motoru.	<p>Zkontrolujte, zda je kabel motoru správně připojen; pokud ne, znovu jej připojte.</p> <p>Zkontrolujte kabel motoru, zda není poškozený nebo zda z něj nevychází zápach spáleniny; v takovém případě motor vyměňte.</p> <p>Zkontrolujte, zda je snímač rychlosti správně nainstalován a není poškozen.</p>
E5	Ochrana proti nadproudu: Během provozu spodní řídicí jednotka zaznamenala proud vyšší než 6 A po dobu delší než 3 sekundy.	<p><i>Možná příčina: Přetížení způsobilo nadměrný proud a systém se z bezpečnostních důvodů vypnul; případně může být zaseknutá některá součást, což způsobilo zastavení motoru.</i></p> <p>Seříd'te běžecký pás a restartujte jej.</p> <p>Zkontrolujte, zda při chodu motoru necítíte zápach kapaliny nebo spáleniny; pokud ano, vyměňte motor.</p> <p>Zkontrolujte, zda z řídicí jednotky nevychází zápach spáleniny; pokud ano, vyměňte řídicí jednotku.</p> <p>Zkontrolujte napětí napájecího zdroje; pokud neodpovídá specifikacím, přepněte na správné napětí a stroj znovu otestujte.</p>
E6	Ochrana proti přepětí: Neobvyklé napětí nebo porucha motoru způsobila problém v obvodu, který pohání motor.	<p>Zkontrolujte, zda napětí napájecího zdroje není o více než 50 % nižší než normální; pokud ano, přepněte na správné napětí a stroj znovu otestujte.</p> <p>Zkontrolujte, zda z řídicí jednotky nevychází zápach spáleniny, a v případě potřeby ji vyměňte.</p> <p>Zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru, a v případě potřeby jej znovu připojte. zápach kapaliny nebo spáleniny; pokud ano, vyměňte motor.</p>
E7	Bezpečnostní klíč není zasunutý.	<p>Zasuňte bezpečnostní klíč do správné polohy.</p>

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ



Název produktu

ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS – LIFEFIT

Model

FB-PAS-TM 5266T

Funkce produktu

Elektrický běžecký pás je stacionární sportovní zařízení poháněné elektromotorem a napájené z elektrické sítě, které je určeno pro trénink chůze a běhu. Umožňuje uživateli plynule přizpůsobovat parametry cvičení prostřednictvím ovládacích prvků. Integrovaný displej v reálném čase zobrazuje důležité údaje o cvičení.

Tento výrobek splňuje příslušné směrnice a normy ES:

Směrnice 2006/42/ES
Směrnice 2014/35/EU
Směrnice 2014/30/EU
Směrnice 2011/65/EU
ČSN EN ISO 20957-1
ČSN EN 957-6+A1
ČSN EN 60335-1
ČSN EN IEC 55014-1 ed. 5
ČSN EN IEC 55014-2 ed. 3
ČSN EN IEC 61000-3-2 ed. 5
ČSN EN 61000-3-3 ed. 3

Výrobce

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217

Identifikační údaje o osobě pověřené kompletací technické dokumentace

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217
Jednatel společnosti: Jiří EKRT

Toto prohlášení o shodě vydal na vlastní odpovědnost výrobce.

V Dobroměřicích, dne 26.05.2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel: 415 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel

ZÁRUKA

Na výrobek se vztahuje záruční doba platná v zemi, kde došlo k prodeji. Tato záruka se vztahuje na veškeré výrobní vady. Nevztahuje se na opotřebení vyplývající z běžného používání, vady a opotřebení způsobené nesprávnou manipulací, skladováním a používáním (např. k jinému účelu, než pro který je výrobek určen), ani na jakékoli úpravy výrobku. Jako záruční list slouží razítkem opatřený prodejní doklad.

Servisní středisko:

Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, www.lifefit.eu

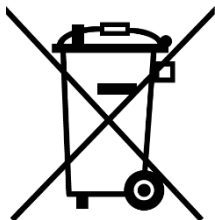
PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ

Autor si vyhrazuje právo nebýt zodpovědný za aktuálnost, správnost, úplnost nebo kvalitu poskytnutých informací. Nároky na ručení vůči autorovi, které se vztahují na škody hmotné i nehmotné povahy, způsobené používáním nebo nepoužíváním poskytovaných informací nebo použitím chybných a neúplných informací jsou vyloučeny, pokud takto autor nečinní úmyslně nebo to není hrubá chyba. Pokud se zakoupený (reálný) produkt zcela neshoduje s produktem vyobrazeným v návodu, platí za finální a správný produkt ten reálný.

Poznámka: V souladu s naší politikou neustálého zdokonalování výrobků si vyhrazujeme právo provádět úpravy stroje bez předchozího upozornění. Skutečný výrobek má přednost před tímto návodem.

LIKVIDACE VÝROBKU

Tento výrobek nesmí být vyhozen jako běžný domácí odpad. Po skončení jeho životnosti jej prosím odevzdejte do sběrného dvora pro elektrická a elektronická zařízení.



1. Bezpečnostné opatrenia a varovania	31
2. Stručný popis produktu	34
3. Návod na montáž	35
4. Návod na použitie	38
5. Údržba a čistenie	52
6. Význam chybových kódov	55

1. Bezpečnostné opatrenia a varovania

Odporúčanie: Skôr ako bežecký pás zložíte, uistite sa, že je sklon nastavený na „nulu“.

Upozornenie: Pred použitím výrobku si dôkladne prečítajte celý návod na použitie a dodržiavajte všetky uvedené pokyny..

VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Umiestnite prístroj na pevný, rovný a čistý povrch a uistite sa, že je stabilný.

Odporúčame pod prístroj položiť ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.

Na oboch stranách a v časti pred pásom by mal byť voľný priestor so šírkou najmenej 1 m (1000 mm) a v zadnej časti voľný priestor s rozmermi 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) na núdzové zoskočenie. (Núdzové zoskočenie: uchopte oboma rukami madlá, oboma nohami sa oprite o bočné lišty a zoskočte z bežeckého pásu na jednu stranu.)

Prístroj nepoužívajte:

1. Vonku (zariadenie je určené výhradne na použitie v interiéri),
2. Na nerovnom povrchu,
3. Na priamom slnku alebo v blízkosti zdroja tepla,
4. Vo vlhkom alebo mokrom prostredí,
5. V uzavretom priestore, v nevetranej miestnosti alebo v priestore, kde sa nachádzajú horľavé kvapaliny či plyny.

Pred cvičením si, prosím, oblečte vhodné oblečenie a športovú obuv. Uistite sa, že je oblečenie správne zapnuté a nie je príliš voľné.

Nepoužívajte bežecký pás naboso.

Napájacia zástrčka musí byť uzemnená a elektrická zásuvka by mala byť napájaná z vyhradeného okruhu.

Zásuvku nezdieľajte s inými elektrickými zariadeniami.

Udržiavajte deti a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od prístroja, najmä počas jeho prevádzky.

Vyhňte sa dlhodobému používaniu a preťaženiu. Nadmerné používanie môže poškodiť motor, riadiacu jednotku a ložiská a urýchliť opotrebovanie bežeckého pásu a dosky. Stroj by sa mal pravidelne udržiavať.

Tento výrobok by sa nemal používať dlhší čas bez prestávky. Dlhodobé nepretržité použitie môže spôsobiť prehriatie elektrických súčastí, čo môže viesť k elektrickej poruche.

Chráňte stroj pred prachom, aby nedochádzalo k hromadeniu statickej elektriny.

Po každom použití odpojte napájanie.

Neklad'te napájací kábel do blízkosti horúcich alebo pohyblivých predmetov.

Pred premiestnením bežeckého pásu odpojte napájací kábel.

Držte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí. Nevkladajte ruky ani nohy pod bežecský pás.

Počas používania bežecského pásu zabezpečte dobré vetranie.

Pred spustením vždy pripnite bezpečnostný kľúčik k odevu, aby sa stroj v prípade núdze automaticky zastavil.

Ak sa počas používania necítite dobre, okamžite prestaňte a v prípade potreby vyhľadajte lekára.

Silikónový olej musí byť po použití uchovávaný mimo dosahu detí. Ak dôjde k náhodnému požitiu silikónového oleja alebo ku kontaktu s očami, postihnuté miesto opláchnite vodou a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

Ak je napájací kábel poškodený, stroj nepoužívajte. Kontaktujte kvalifikovaný servisný personál, nepokúšajte sa ho opravovať sami

ZAKÁZANÉ POUŽITIE

Bežecský pás **nepoužívajte** v nasledujúcich prípadoch:

- o Plášť je prasknutý alebo rozbitý, čím je odhalená vnútorná konštrukcia, alebo hrozí, že sa oddelia niektoré zvárané časti;
- o Napájací kábel je poškodený alebo je uvoľnený kolík napájacej zástrčky;
- o Napájacia zástrčka je vystavená nečistotám, vlhkosti alebo vode. Ak máte mokré ruky;
- o Vo vlhkých priestoroch, ako je kúpeľňa, alebo v ich blízkosti;
- o Na priamom slnku alebo v blízkosti sporáka, kúrenia či iného zdroja vysokej teploty;
- o Bezprostredne po jedle, pri únave alebo pri zlom zdravotnom stave;
- o S tvrdými alebo ostrými predmetmi vo vreckách.
- o Ak nie ste schopní jasne komunikovať alebo obsluhovať prístroj samostatne.

Počas prevádzky je **prísne zakázané**:

- o Skákať na stroji – môže dôjsť k úrazu v dôsledku pádu;
- o Používať ho viac ako jednou osobou súčasne alebo sa približovať k bežeckému pásu, ak ho práve používa iná osoba;
- o Rozlievať vodu alebo manipulovať s tekutinami v blízkosti stroja;
- o Klásť otvorené nádoby s tekutinami v blízkosti stroja;
- o Poškodzovať napájací kábel, násilne ho ohýbať, krútiť, klásť naň ťažké predmety alebo ho zatažovať strojom.
- o Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k pádu, úrazu, poškodeniu zariadenia, úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru.

Nedodržanie týchto pokynov môže viesť k pádu, úrazu, poškodeniu prístroja, úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru.

Osoby, ktoré pravidelne necvičia, by nemali náhle začínať s intenzívnym tréningom. Závaž zvyšujte postupne a s ohľadom na svoj zdravotný stav.

Tento výrobok je určený výhradne na domáce použitie. Nie je určený pre školy, telocvične, fitness centrá ani iné komerčné alebo verejné priestory. Použitie v nevhodnom prostredí môže zvýšiť riziko úrazu a poškodenia výrobku.

Tento spotrebič môžu používať deti od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, rovnako ako osoby bez dostatočných skúseností a znalostí, iba v prípade, že sú pod dohľadom alebo boli riadne poučené o bezpečnom používaní spotrebiča a rozumejú možným rizikám. Deti sa so spotrebičom nesmú hrať. Čistenie a používateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

UZEMNENIE

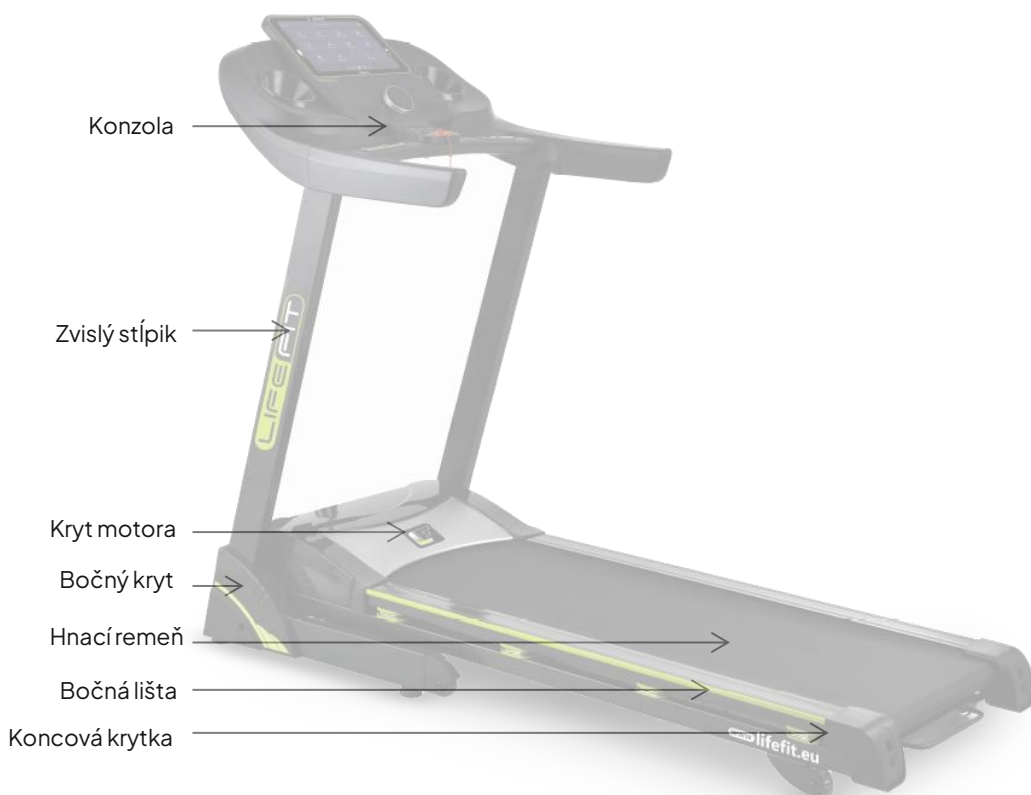
Tento výrobok musí byť riadne uzemnený. V prípade poruchy poskytuje uzemnenie bezpečnú cestu pre elektrický prúd a znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom.

Výrobok je vybavený napájacím káblom s uzemňovacím vodičom a uzemnenou zástrčkou. Zástrčku vždy úplne zasuníte do zodpovedajúcej uzemnenej zásuvky.

Nesprávne pripojenie uzemnenia môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je zásuvka správne uzemnená, nechajte ju skontrolovať kvalifikovaným odborníkom. Používajte iba zásuvku zodpovedajúcu tvaru uzemnenej zástrčky.

Nepoužívajte adaptéry, predlžovacie káble ani neodborné úpravy pripojenia..

2. Stručný opis produktu



TECHNICKÉ PARAMETRE

Vstupné napätie	DC220-240V(50~60Hz)
Výkon motora	2.0HP
Rýchlosť	1.0-18 Km/h
Bežecká plocha	1260*450 mm
Maximálna hmotnosť používateľa	120KG
Rozmery v rozloženom stave	1740*720*1300mm
Vstupné napätie	DC220-240V(50~60Hz)

3. Návod na montáž

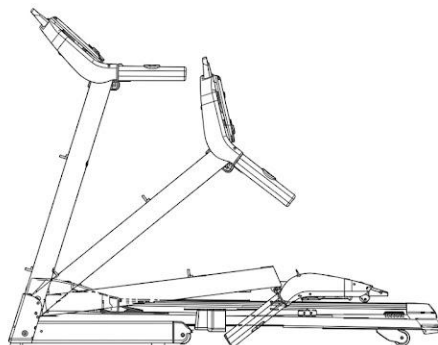
ZOZNAM SÚČASTÍ

Kompletný stroj	1×
Bočné kryty	1×
Taška na príslušenstvo	1×
Vnútný imbusový kľúč 6 mm	1×
Vnútný imbusový kľúč 5 mm	1×
Kombinovaný kľúč	1×
Silikónový olej	1×
Návod na použitie	1×
Bezpečnostný kľúč	1×
MP3 kábel	1×
Šroub M8×45	2×
Šroub M8×22	6×
Matice M8	2×

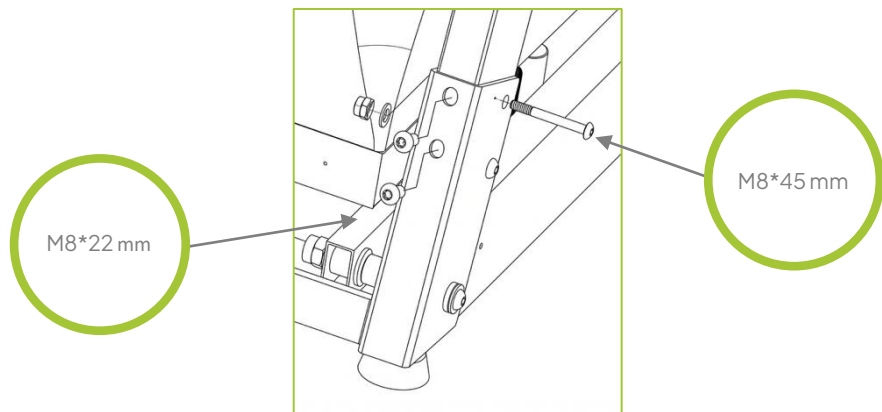
Pri inštalácii najskôr všetky skrutky len voľne dotiahnite a až potom, keď bude rám a stĺpiky úplne zmontované, ich dotiahnite na doraz.

Krok 1. Odstrihnite baliacu pásku, otvorte kartón a opatrne vyberte penové výplne (so všetkými dielmi zaobchádzajte opatrne). Opatrne vyberte stroj z kartónu, položte ho na zem a odstráňte nylonové sťahovacie pásy z hlavného rámu a základne. Potom otočte a zdvihnite ľavý a pravý stĺpik a konzolu v smere znázornenom na obrázku.

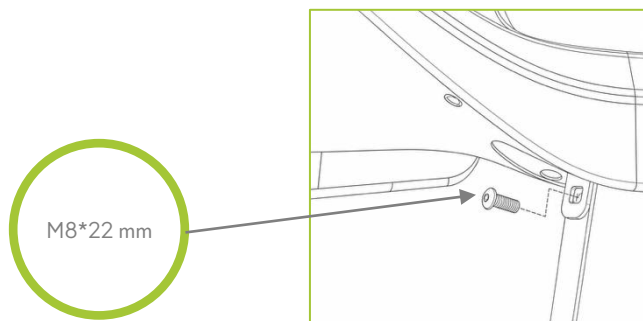
(Upozornenie: Zariadenie je ťažké a pri inštalácii musia byť prítomné aspoň dve osoby)



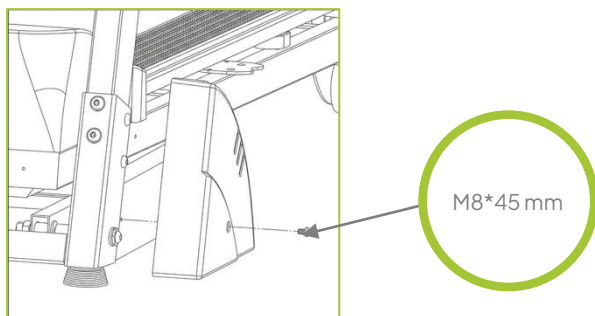
Step 2. Pomocou 5 mm imbusového kľúča a skrutiek M8×45 pripevnite stĺpik k základnému rámu a utiahnite ho maticami M8 (obrázok A) a podložkami. Potom ho dodatočne zaistíte skrutkami M8×22 (obrázok B).



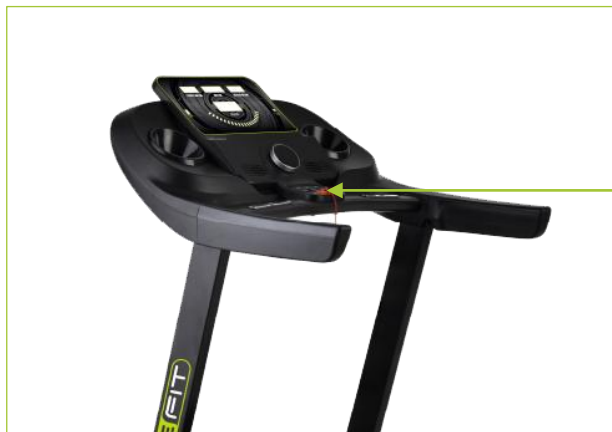
Step 3. Pridržiť ľavý a pravý stĺpik na mieste a potom pomocou 5 mm imbusového kľúča a skrutiek M8×22 pripevnite rám konzoly k stĺpikom.



Step 4. Pomocou skrutkovača a skrutiek M5×14 pripevnite na oboch stranách základne ozdobné kryty.



Krok 5. Vložte bezpečnostný kľúč do polohy znázornenej na obrázku a potom stlačte tlačidlo „Štart“ pre spustenie stroja.



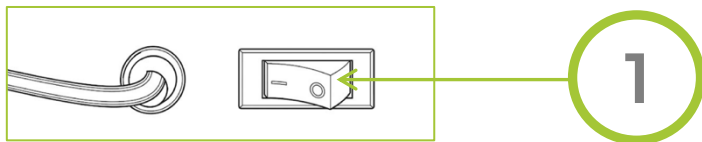
Poznámka:

Bezpečnostný kľúč je červený. Vyhľadajte červený bezpečnostný kľúč v taške s príslušenstvom a priložte jeho magnetickú časť k žltej nálepke na konzole. Bežecký pás je možné

4. Návod na použitie

SPUSTENIE

Riadne zapojte napájací kábel a zapnite vypínač (1). Po rozsvietení kontrolky zaznie pípnutie a rozsvieti sa displej.



POČET PROGRAMOV

3 ručné programy, 24 automatické.

NÁVOD NA SKLÁPENIE

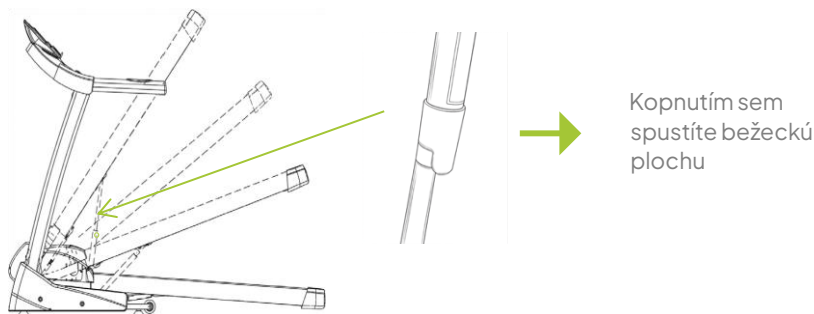
Poznámka: Pred skladaním bežeckého pásu sa uistite, že je sklon nastavený na nulu.

SKLÁPENIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Vypnite hlavný vypínač a odpojte napájací kábel.
2. Zdvihnite bežecú plochu rukami, kým nezacvakne na miesto..

ROZKLADANIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Nohou zatlačte na uvoľňovaciu páčku a rukou potiahnite za bežecú plochu, potom ju pustite.
2. Bežecá plocha sa automaticky pomaly spustí na zem.



Kopnutím sem
spustíte bežecú
plochu

FUNKCIA BEZPEČNOSTNÉHO KLÚČA

Bezpečnostný kľúč je červený. Nájdite červený bezpečnostný kľúč v taške s príslušenstvom a priložte jeho magnetickú časť na určené miesto na konzole. Bežecký pás je možné normálne spustiť len v prípade, keď je bezpečnostný kľúč zapojený.

Po vybratí bezpečnostného kľúča sa na displeji zobrazí „E7“, bežecký pás sa okamžite zastaví a ozve sa zvukový signál. Po vložení bezpečnostného kľúča dôjde po 2 sekundách k vymazaniu všetkých údajov.

FUNKCIA TLAČIDIEL

Tlačidlo Start	Akonáhle je zariadenie zapnuté, stlačte tlačidlo „Start“ a spustíte bežecký pás.
Tlačidlo Stop	Keď je bežecký pás v chode, stlačte tlačidlo „Stop“. Všetky údaje sa vymažú a bežecký pás sa úplne zastaví, než sa vráti do manuálneho režimu.
Tlačidlo Program	V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „Program“, aby ste prepínali medzi manuálnym režimom a automatickými programami (P1–P12). Manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému.
Tlačidlo Mode	V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „Mode“ a prepínajte medzi tromi režimami odpočítavania: odpočítavanie času, odpočítavanie vzdialenosti a odpočítavanie kalórií. Pomocou tlačidiel na nastavenie rýchlosti +/- nastavte hodnotu odpočítavania a potom stlačte tlačidlo „Start“ na spustenie.
Speed “+” a “-”	Každým stlačením sa rýchlosť bežeckého pásu zvýši o 0,1 km/h.
Rýchle tlačidlo pre Speed 3/6/9/12	Každým stlačením tlačidla sa rýchlosť prepína medzi hodnotami 3, 6, 9 a 12 km/h.
Incline “+” a “-”	Stlačením tlačidla „+“ pre sklon sklon zvýšite a stlačením tlačidla „-“ pre sklon sklon znížite. Každým stlačením sa sklon zmení o 1 stupeň.
Rýchle tlačidlo pre 3/6/9/12	Každým stlačením tlačidla sa uhol sklonu prepína medzi hodnotami 3, 6, 9 a 12.

OVLÁDANIE GOMBÍKOM

START: Hneď ako sa bežecký pás zastaví, prepnite na rozhranie GO a stlačte otočný gombík; bežecký pás sa spustí

PAUZA: Keď je bežecký pás v chode, stlačte gombík na pozastavenie. Ďalším stlačením gombíka prevádzku obnovíte.

RÝCHLOSŤ: Pri chode bežeckého pásu otáčajte gombíkom v smere hodinových ručičiek na zvýšenie rýchlosti a proti smeru hodinových ručičiek na zníženie rýchlosti

ZASTAVENIE: Keď je bežecký pás pozastavený, stlačte a podržte gombík na 3 sekundy, aby sa zastavil

Počas spomaľovania alebo zastavovania bežeckého pásu nemá krátke stlačenie gombíka žiadny účinok.

DOTYKOVÁ OBRAZOVKA

Systém zahŕňa fitness programy, multimediálne funkcie, podporu aplikácií a ovládacie prvky bežeckého pásu.

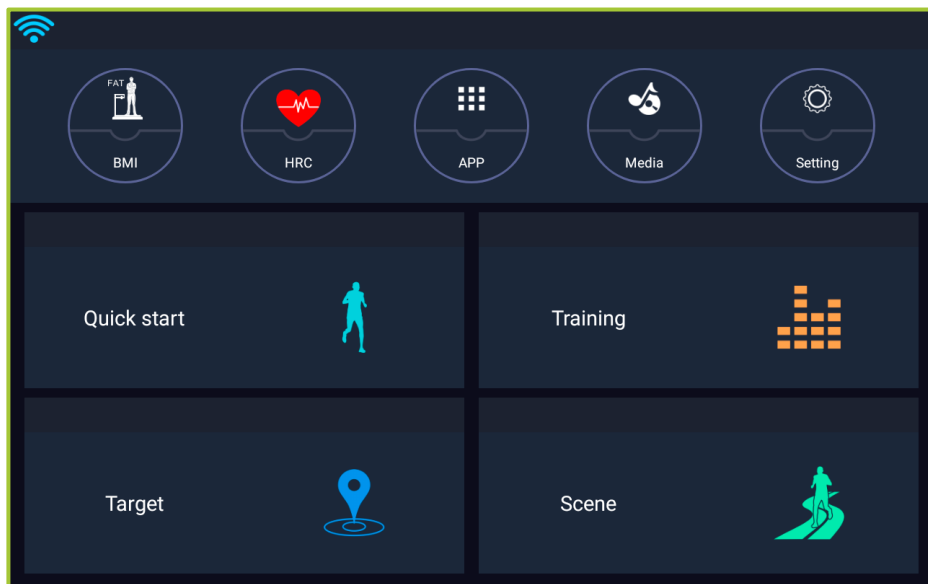
Dôležité upozornenia:

- Aktualizácie softvéru môžu zmeniť niektoré rozloženia rozhrania alebo funkcie. Táto príručka môže byť zodpovedajúcim spôsobom aktualizovaná.
- Vždy sa uistite, že je bežecký pás pripojený k stabilnému zdroju napájania.
- Počas aktualizácie softvéru zariadenie nevypínajte.
- Po aktualizácii softvéru sa môžu niektoré funkcie líšiť.
- V prípade zmeny verzie softvéru sa riad'te aktualizovanými návodmi na použitie.

PREHĽAD HLAVNEJ OBRAZOVKY

Hlavné rozhranie obsahuje nasledujúce moduly:

BMI	HRC (Riadenie srdcovej frekvencie)	APP	Media	Settings (Nastavenia)
Quick Start (Rýchly štart)		Training Programs (Cieľový tréning)		
Target Training (Tréningové programy)		Scene Training (Scénický tréning)		



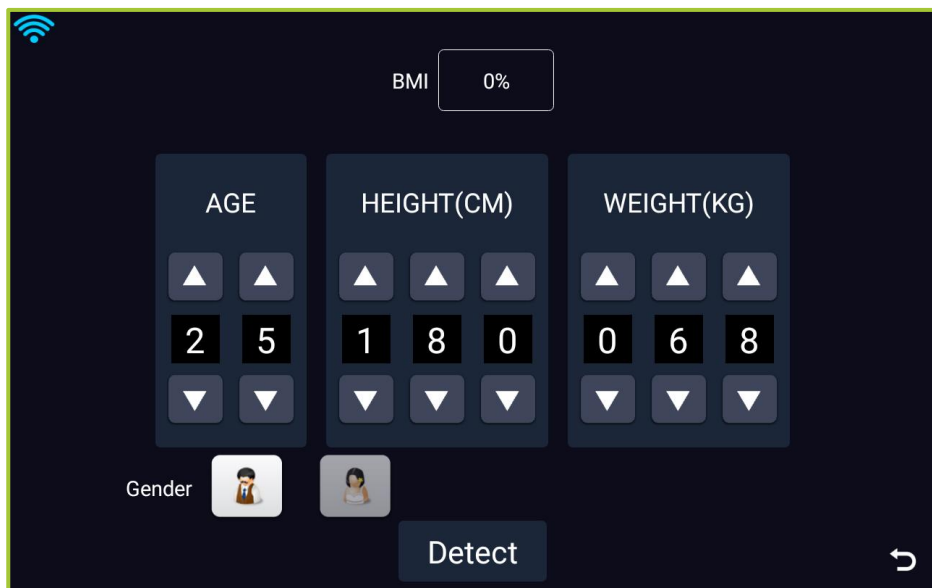
FUNKCIA BMI

Funkcia BMI vypočítava index telesnej hmotnosti na základe zadanych osobných údajov.

Poznámka: Tieto údaje slúžia iba na informačné účely a nemali by sa považovať za lekárske údaje.

Návod na použitie:

1. Otvorte modul BMI.
2. Zadajte vek (AGE), výšku (HEIGHT), hmotnosť (WEIGHT) a pohlavie (Gender).
3. Klepnite na tlačidlo „Detect“.
4. Systém vypočíta a zobrazí výsledok BMI.



RIADENIE SRDCOVEJ FREKVENCIE (HRC)

Funkcia riadenia srdcovej frekvencie automaticky upravuje rýchlosť bežeckého pásu podľa cieľovej srdcovej frekvencie používateľa.

Dostupné režimy:

- 65%
- 75%
- 85%

Návod k použitiu:

1. Vyberte požadovanú úroveň HRC.
2. Zadajte vek, hmotnosť, cieľovú srdcovú frekvenciu a dobu cvičenia.
3. Klepnite na tlačidlo „Start“.
4. Bežecký pás automaticky upraví rýchlosť tak, aby sa udržiavala zvolená srdcová frekvencia.

APLIKÁCIA (APP)

Sekcia APP umožňuje používateľom prístup k aplikáciám tretích strán nainštalovaným v bežekom páse.

Dostupné ovládacie prvky bežeckého pásu pri používaní aplikácií:



START



PAUZA



STOP



OVLÁDANIE
HLASITOSTI

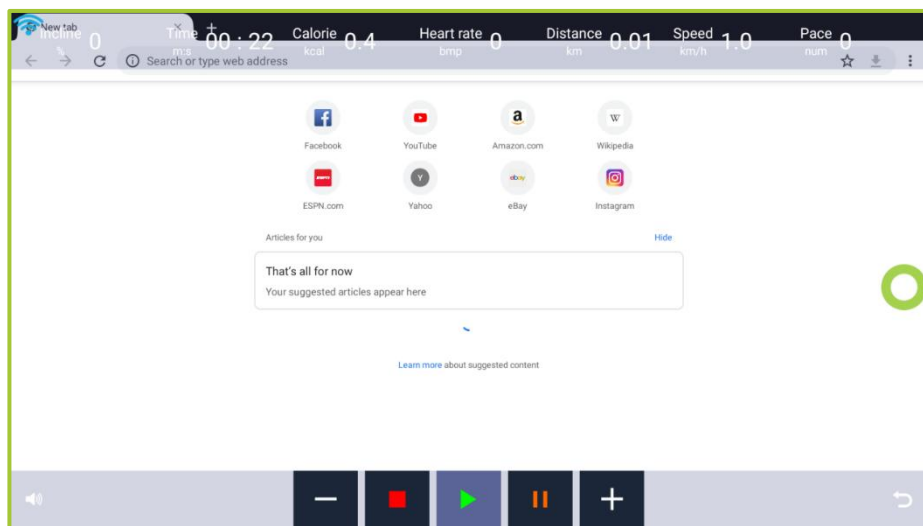


NASTAVENIE
RÝCHLOSTI



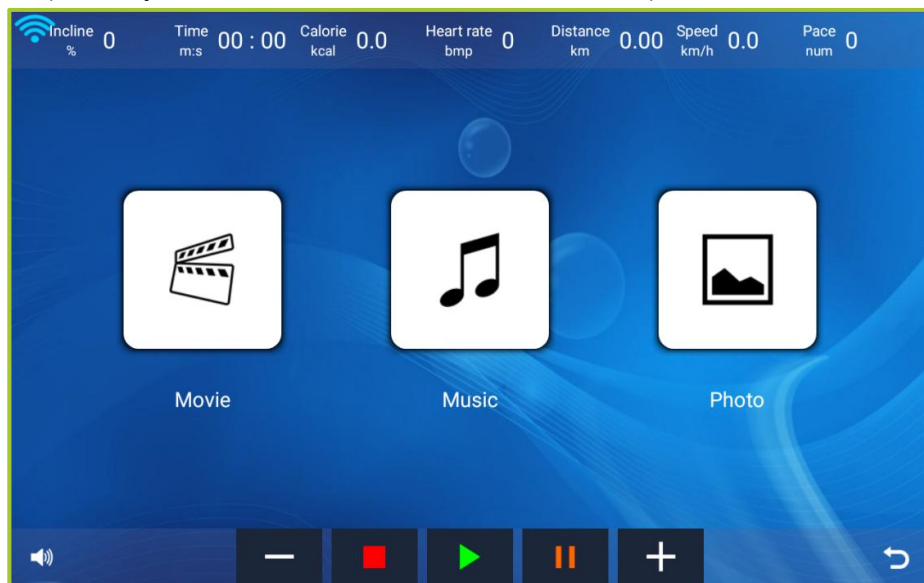
NÁVRAT NA
HLAVNÉ
ROZHRANIE

Údaje o tréningu a ovládacie tlačidlá možno skryť alebo zobrazit pomocou zeleného tlačidla na pravej strane obrazovky.



MÉDIÁ

Modul Médiá umožňuje používateľom prehrávať videá, hudbu a obrázky z USB kľúčov alebo pamäťových kariet a zároveň ovládať funkcie bežeckého pásu.



NASTAVENIA (SETTINGS)

Ponuka Settings (Nastavenia) poskytuje funkcie na konfiguráciu a údržbu systému.

Používatelia môžu konfigurovať:

- Wi-Fi pripojenie
- Bluetooth pripojenie
- Jas obrazovky
- Nastavenie hlasitosti.

Prístup do Nastavení:

1. Klepnite na ikonu Nastavenia.
2. Zadáte heslo, ak budete vyzvaní.

AKTUALIZÁCIA APLIKÁCIE (APPLICATION UPDATE)

Funkcia Aktualizácia aplikácie slúži na aktualizáciu nainštalovaného softvéru APK.

Postup aktualizácie:

1. Pripojte bežecký pás k Wi-Fi.
2. Otvorte Application update (Aktualizácia aplikácie).
3. Spustite proces aktualizácie.
4. Počkajte na dokončenie inštalácie.
5. V prípade potreby reštartujte zariadenie.

Dôležité:

- Počas aktualizácie neodpájajte zariadenie od napájania.
- Počas aktualizácie nevykonávajte žiadne iné úkony.

SPRÁVCA SÚBOROV (FILE MANAGER)

Správca súborov slúži na kopírovanie video súborov, správu uložených súborov a inštaláciu súborov aplikácií.

SPRÁVCA APLIKÁCIÍ (APPLICATION MANAGER)

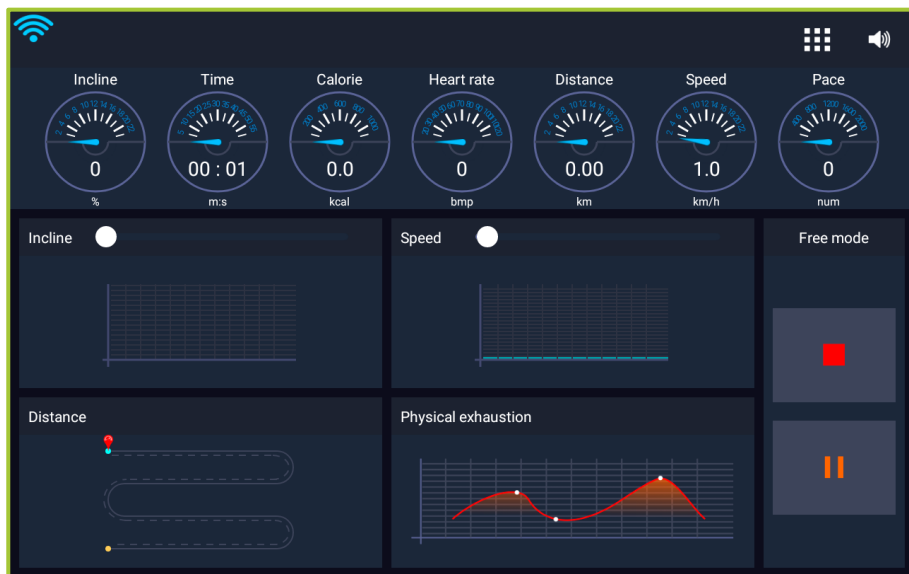
Správca aplikácií umožňuje používateľom inštalovať súbory APK a odinštalovať nepotrebné aplikácie.

REŽIM RÝCHLEHO SPUSTENIA

Režim rýchleho spustenia umožňuje používateľom okamžite začať cvičiť.

Zobrazené údaje o tréningu zahŕňajú:

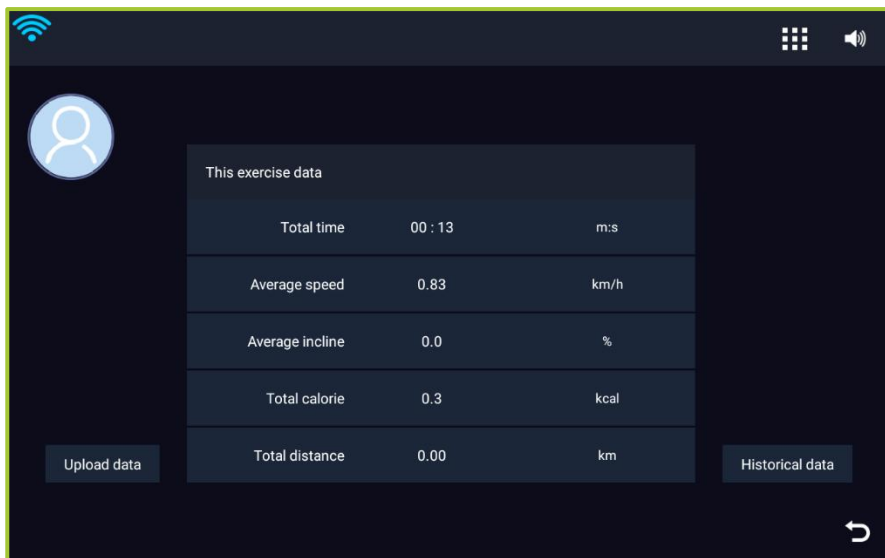
Incline (Sklon)	Time (Čas)	Calories (Kalórie)	Heart rate (Tepová frekvencia)	Distance (Vzdialenosť)	Speed (Rýchlosť)	Pace (Kroky)
--------------------	------------	-----------------------	--------------------------------------	---------------------------	---------------------	--------------



K dispozícii sú tlačidlá na rýchle nastavenie sklonu a rýchlosti.

Po stlačení tlačidla **STOP** , sa zobrazí súhrn tréningu:

- Total exercise time (Celková doba cvičenia)
- Average speed (Priemerná rýchlosť)
- Average incline (Priemerný sklon)
- Total calories burned (Celkový počet spálených kalórií)
- Total distance (Celková vzdialenosť)



TRÉNINKOVÉ PROGRAMY

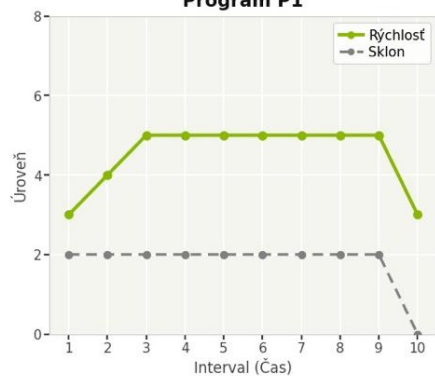
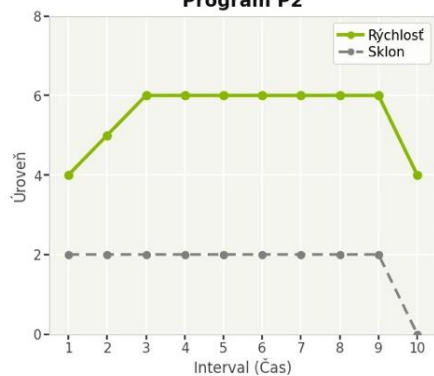
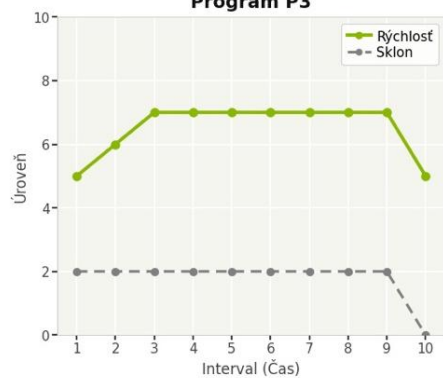
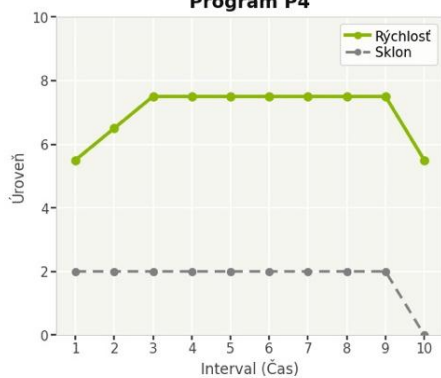
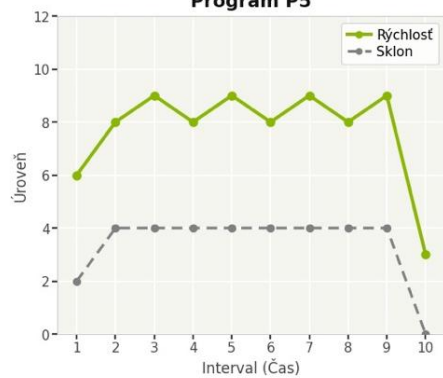
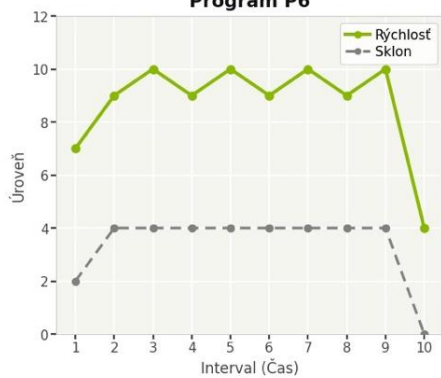
Bežeký pás obsahuje 24 prednastavených tréningových programov.

Ako používať:

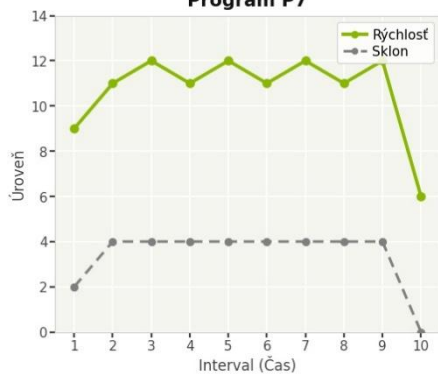
1. Klepnite na „Training“.
2. Vyberte program.
3. Nastavte dobu cvičenia.
4. Klepnite na Start.

Bežeký pás automaticky nastaví rýchlosť a sklon podľa vybraného programu.

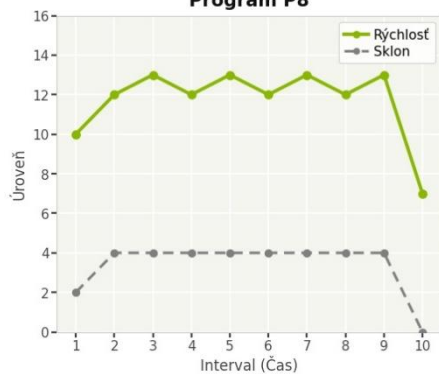
Každý program je rozdelený na 10 úsekov, pričom dĺžka trvania je rovnomerne rozložená medzi jednotlivé úseky. Nasledujúce grafy znázorňujú rozloženie rýchlosti a stúpania pre 24 programov.

Program P1**Program P2****Program P3****Program P4****Program P5****Program P6**

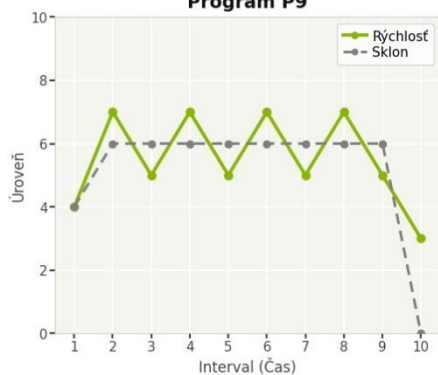
Program P7



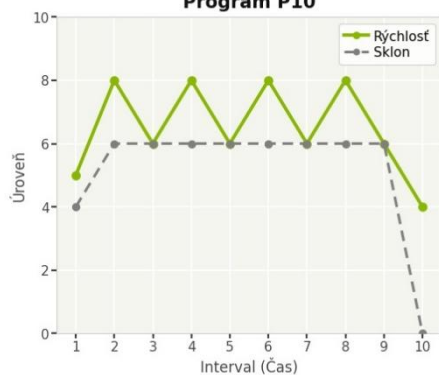
Program P8



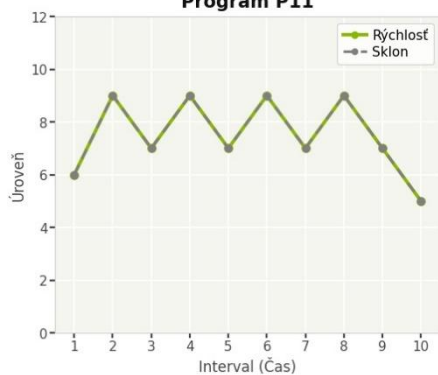
Program P9



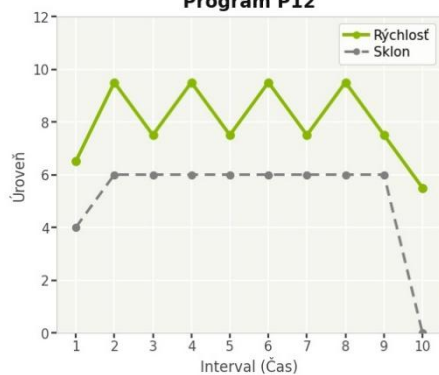
Program P10



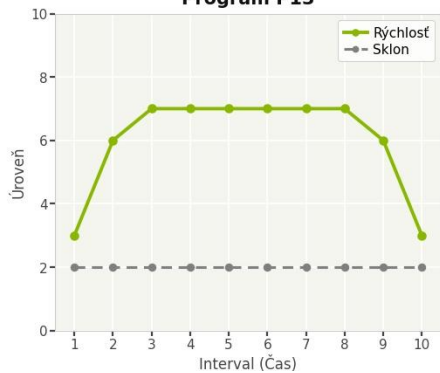
Program P11



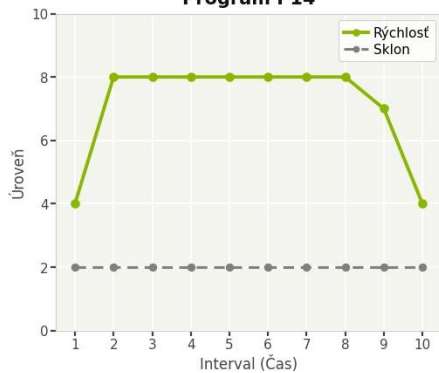
Program P12



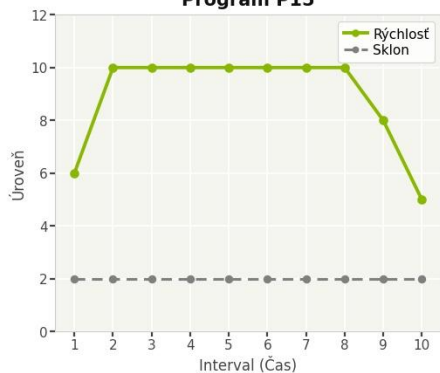
Program P13



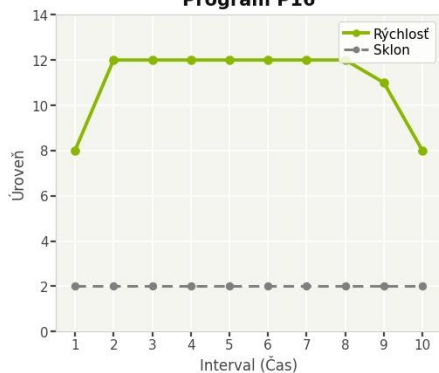
Program P14



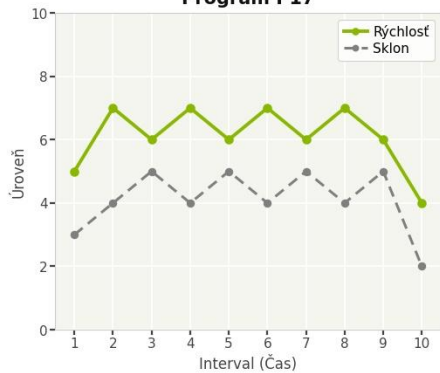
Program P15



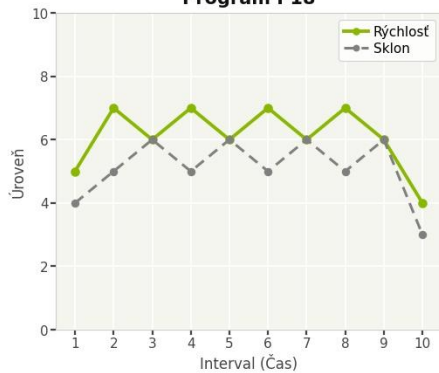
Program P16

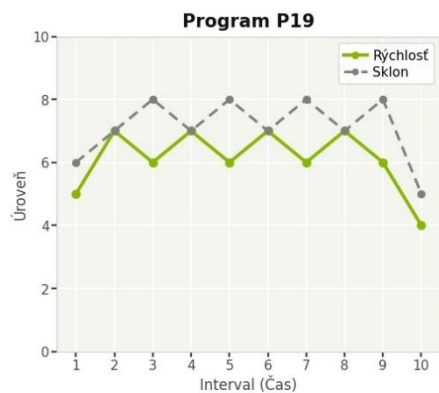
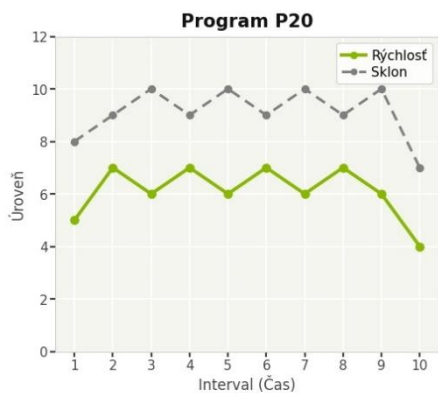
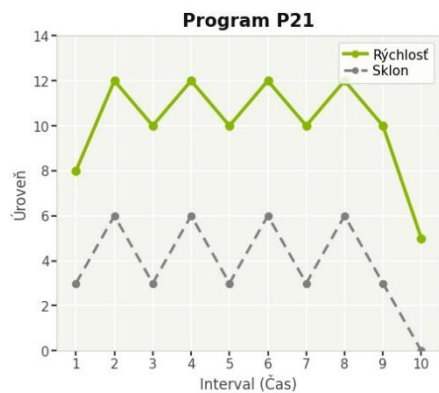
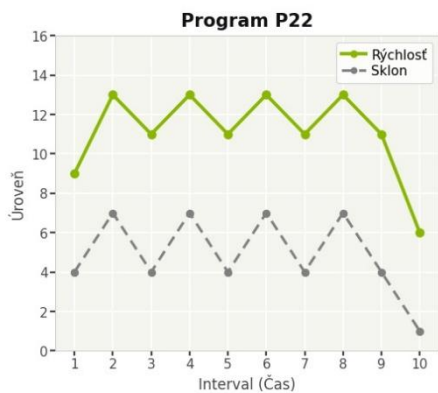
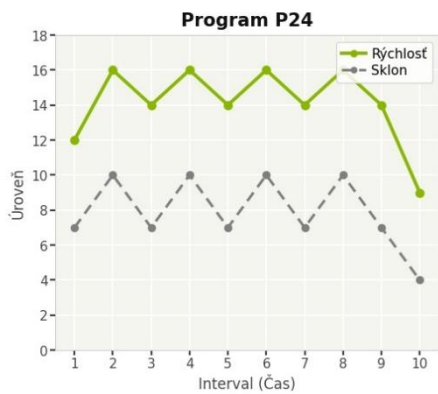


Program P17



Program P18





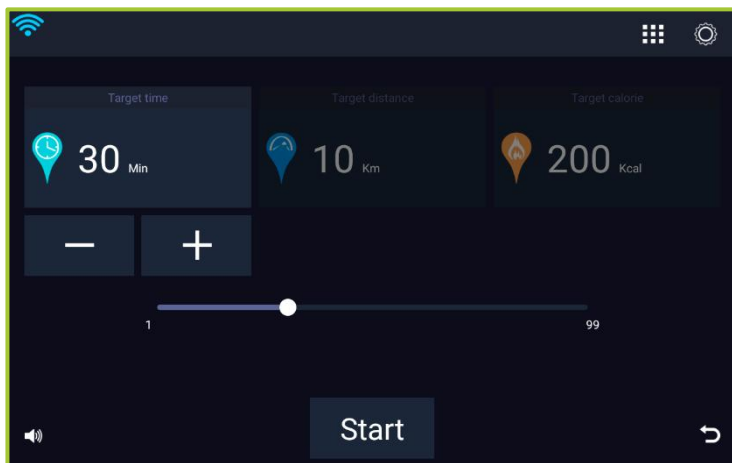
CIEĽOVÝ TRÉNING

Cieľový tréning umožňuje používateľom cvičiť na základe zvolených cieľov.

Dostupné ciele:

Target Time (Cieľový čas)	Target Distance (Cieľová vzdialenosť)	Target Calories (Cieľové kalórie)
---------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

Po dosiahnutí vybraného cieľa sa bežec automaticky zastaví a zobrazí výsledky tréningu.



TRÉNING SO SCÉNAMI

Tréning so scénami poskytuje pohlcujúce prostredie na cvičenie s prehrávaním videa.

Dostupné scény.



Castle Peak	Grassland	Islands	Farm
-------------	-----------	---------	------

Používatelia môžu spustiť, pozastaviť a zastaviť cvičenie a zároveň sledovať údaje o tréningu v reálnom čase.

NASTAVENIE REŽIMOV „MODE”

- Tlačeníím tohto tlačidla môžete prepínať medzi manuálnym režimom, režimom odpočítavania času, režimom odpočítavania vzdialenosti a režimom odpočítavania kalórií.
- Nastavte počiatočné odpočítavanie času na 30:00 minút, s krokom 1:00. Počiatočné nastavenie odpočítavania kalórií je 50 kcal, s krokom 10. Počiatočné nastavenie odpočítavania vzdialenosti je 1,0 kilometer, s krokom 1,0.

PRIPOJENIE K TRÉNINGOVEJ APLIKÁCII

Bežeký pás podporuje technológiu Bluetooth a je kompatibilný s aplikáciou FitShow aj s aplikáciami iných výrobcov, ako sú Kinomap a Zwift.

1. Zapnite Bluetooth na svojom smartfóne alebo tablete.
2. Otvorte aplikáciu a podľa pokynov v nej vyhľadajte svoj bežeký pás a pripojte sa k nemu.
3. Po pripojení môžete priamo z aplikácie ovládať rýchlosť a sklon bežekého pásu a sledovať údaje o svojom tréningu.

Stiahnite si aplikáciu FitShow

Naskenujte QR kód pomocou svojho smartfónu a stiahnite si aplikáciu FitShow, alebo vyhľadajte aplikáciu FitShow v App Store alebo Google Play.



POSLÚCHANIE HUDBY CEZ BLUETOOTH

1. V telefóne prejdite do Nastavenia a zapnite Bluetooth.
2. V zozname dostupných zariadení vyberte hnk_audio.
3. Po nadviazaní spojenia spustíte prehrávanie hudby z ľubovoľnej audio aplikácie vo vašom telefóne. Zvuk sa bude prehrávať cez vstavaný reproduktor bežekého pásu.

POSLÚCHANIE HUDBY CEZ AUX

1. Pripojte 3,5mm audio kábel z výstupu pre slúchadlá vášho zariadenia ku konektoru AUX IN na ovládacom paneli bežekého pásu.
2. Spustíte prehrávanie hudby na svojom zariadení. Zvuk sa bude prehrávať cez vstavaný reproduktor bežekého pásu.

POSLÚCHANIE HUDBY CEZ USB

1. Vložte USB flash disk do USB portu na konzole.
2. Bežeký pás disk automaticky rozpozná a spustí prehrávanie zvukových súborov.

Poznámka: Súbory (hudobné skladby) na USB disku musia byť uložené v koreňovom adresári, nie v priečinkoch

5. Údržba a čistenie

! UPOZORNENIE !

Pred vykonávaním akejkoľvek údržby alebo čistenia vždy odpojte napájací kábel zo zásuvky.

ČISTENIE

- Dôkladné a pravidelne čistenie predĺži životnosť bežeckého pásu.
- Pravidelne odstraňujte prach zo všetkých odkrytých častí na oboch stranách bežeckého pásu, aby ste obmedzili hromadenie nečistôt pod ním.
- Pri cvičení noste čistú športovú obuv, aby ste zabránili zanášaniu nečistôt na bežecú plochu a pás.
- Povrch bežeckého pásu čistite vlhkou handričkou namočenou v mydlovej vode. Dbajte na to, aby sa voda nedostala na elektrické súčasti ani pod bežecý pás.

ČISTENIE MOTORA

Pred odstránením krytu motora sa uistite, že je napájací kábel odpojený. Motor vyčistite aspoň raz ročne.

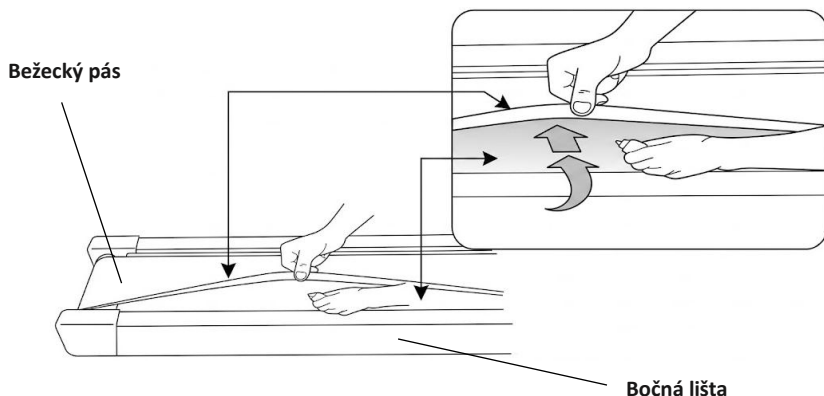
MAZÁNÍ PÁSU

Bežecká doska a bežecý pás sú z výroby namazané. Trenie medzi pásom a doskou má významný vplyv na životnosť a výkon, preto je potrebné mazivo pravidelne dopĺňať.

INTENZITA POUŽÍVANIA	FREKVENCIA MAZANIA
Mierne používanie (<3 hodiny týždenne)	Raz za mesiac
Intenzívne používanie (>7 hodín týždenne)	Raz za dva týždne

NANÁŠANIE SILIKONOVÉHO OLEJA

1. Zdvihnite bežecý pás nahor.
2. Otvorte fľaštičku so silikónovým olejom a naneste olej na povrch bežeckej plochy, ako je znázornené na obrázku (použite približne ¼ obsahu fľaštičky).
3. Nastavte rýchlosť bežeckého pásu na 4–5 km/h a choďte na ňom 1–2 minúty, aby sa olej rovnomerne rozprestrel.



PREVÁDZKA A NAPNUTIE PÁSU

Po každej hodine nepretržitej prevádzky prístroj vypnite a nechajte ho 10 minút odpočinúť, skôr než v práci pokračujete.

SPRÁVNE NAPNUTIE PÁSU

Mali by ste byť schopní zdvihnúť ktorúkoľvek stranu bežeckého pásu o 50–75 mm nad podložku.

- Príliš voľný pás → bude pri behu prešmykovať.
- Príliš napnutý pás → znižuje výkon motora a urýchľuje opotrebovanie valčekov a bežeckého pásu.

PREŠMYKOVANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Po dlhšom používaní sa môže klinový remeň v dôsledku opotrebovania uvoľniť. Na zabezpečenie ďalšieho bezpečného používania je potrebné ho správne nastaviť.

Indikátor: Ak pri chode pociťujete občasné zasekávanie pásu, môže byť bežecský pás alebo klinový remeň mierne uvoľnený a je potrebné to ďalej preveriť.

AKO ZISTIŤ, ČI JE REMEŇ VOĽNÝ

Pomocou krížového skrutkovača odskrutkujte skrutky krytu motora. Spustite bežecský pás na rýchlosť 1 km/h, postavte sa na bežecský pás, uchopte madlá a ľahko zatlačte nohou na pás (využite na to svoju telesnú hmotnosť).

- Ak sa stlačením zastaví bežecský pás, zatiaľ čo klinový remeň a predná remenica sa stále otáčajú, je bežecský pás voľný a je potrebné ho napnúť.
- Ak sa stlačením zastaví aj bežecský pás, aj klinový remeň, zatiaľ čo motor beží ďalej, je klinový remeň voľný a je potrebné ho napnúť.
- Ak sa pás po krátkom stlačení nezastaví, napnutie je správne.

POSTUP NASTAVENIA

Krok 1. Pomocou kľúča podľa potreby dotiahnite skrutky na motore podľa potreby. Jemne prehnite klinový remeň medzi hriadeľom motora a predným valčekom:

1. Ak je možné remeň prehnúť o 100 %, je príliš voľný.
2. Ak sa dá prehnúť len ťažko, je príliš napnutý.
3. Po nastavení by sa mal remeň prehnúť približne o 80 %. Nastavujte, kým nebude tento stav splnený.

Krok 2. Pevne zaistite základňu motora a nasad'te späť kryt motora.

VYROVNANIE BEŽECKÉHO PÁSU

1. Umiestnite bežecský pás na rovnú plochu.
2. Spustite bežecský pás na rýchlosť približne 6–8 km/h.
3. Ak sa bežecský pás posunul doľava: otočte ľavú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky proti smeru hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky v smere hodinových ručičiek. (Obrázok A)
4. Ak sa bežecský pás posunul doprava: otočte pravú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky proti smeru hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o ½ otáčky v smere hodinových ručičiek. (Obrázok B)



A



B

VŠEOBECNÉ ODPORÚČANIA PRE ÚDRŽBU

- Vzhľadom na bežné opotrebovanie a poškodenie sú potrebné pravidelné kontroly. Po údržbe alebo odbornej oprave opotrebovaných alebo poškodených súčastí (ako sú motory, elektronické ovládacie prvky alebo napájacie káble) musí byť bezpečnostná úroveň obnovená na úroveň zodpovedajúcu výrobnému štandardu.
- Okamžite vymeňte všetky chybné súčasti (napríklad napájacie káble) alebo zariadenie vyrad'te z prevádzky a nechajte opraviť.
- Osobitnú pozornosť venujte súčastiam, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie, ako je napríklad bežecský pás.

6. Význam chybových kódov

Kód Chyby	Opis chyby	Riešenie
E1	Chyba komunikácie: Pri zapnutom napájaní je spojenie medzi spodným riadiacim modulom a konzolou narušené	<i>Možná príčina: došlo k prerušeniu komunikácie medzi spodným ovládačom a konzolou.</i> Skontrolujte všetky prepojenia medzi ovládačom a konzolou a uistite sa, že sú všetky konektory správne zapojené. Skontrolujte kábel a v prípade poškodenia ho vymeňte.
E2	Žiadny signál z motora.	Skontrolujte kábel motora, či je správne pripojený; ak nie, pripojte kábel motora znova. Skontrolujte kábel motora, či nie je poškodený alebo či nezapácha spáleninou; ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte snímač otáčok, či je správne nainštalovaný alebo či nie je poškodený.
E5	Ochrana proti nadprúdu: Počas prevádzky spodná riadiaca jednotka zistí, že prúd neprekračuje 6A po dobu viac ako 3 sekundy.	<i>Možná príčina: Preťaženie spôsobilo nadmerný prúd a systém sa zo bezpečnostných dôvodov vypol; prípadne môže byť zaseknutá niektorá súčiastka, čo viedlo k zastaveniu motora.</i> Nastavte bežecký pás a znovu ho spustite. Skontrolujte, či pri chode motora necítite zápach kvapaliny alebo spáleniny; ak áno, vymeňte motor. Skontrolujte, či z riadiacej jednotky nevychádza zápach spáleniny; ak áno, vymeňte riadiacu jednotku. Skontrolujte napájacie napätie; ak neodpovedá špecifikáciám, prepnete na správne napätie a stroj znovu otestujte.
E6	Ochrana proti prepätiu: Neobvyklé napätie alebo porucha motora spôsobila problém v obvode, ktorý poháňa motor.	Skontrolujte, či napätie napájacieho zdroja nie je o viac ako 50 % nižšie ako normálne; ak áno, prepnete na správne napätie a stroj znova otestujte. Skontrolujte, či z ovládača nevychádza zápach spálenia, a v prípade potreby ho vymeňte. Skontrolujte, či je pripojený kábel motora, a v prípade potreby ho znova pripojte.
E7	Bezpečnostný kľúč nie je zasunutý.	Vložte bezpečnostný kľúč na svoje miesto.

Názov produktu

ELEKTRICKÝ BĚŽECKÝ PÁS – LIFEFIT

Model

FB-PAS-TM 5266T

Funkcie produktu

Elektrický běžecký pás je stacionární športový stroj pohánaný elektromotorem a napájaný z elektrickej siete, ktorý je určený na tréning chôdze a behu. Umožňuje používateľovi plynulo prispôsobovať parametre cvičenia pomocou ovládacích prvkov. Integrovaný displej zobrazuje v reálnom čase dôležité údaje o cvičení..

Tento výrobok spĺňa príslušné smernice a normy EÚ:

2006/42/EN
2014/35/EU
2014/30/EU
2011/65/EU
EN ISO 20957-1
EN ISO 20957-6
EN IEC 60335-1
EN IEC 55014-1:2021
EN IEC 55014-2
EN IEC 61000-3-2
EN 61000-3-3:2013+A2:2021

Výrobca

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217

Identifikačné údaje osoby poverenej zostavením technickej dokumentácie

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217
Konateľ spoločnosti: Jiří EKRT

Toto vyhlásenie o zhode vydal výrobca na vlastnú zodpovednosť.

Dobroměřice, 26.05.2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
Č. 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel: +420 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel



ZÁRUKA

Na výrobok sa vzťahuje záručná doba platná v krajine, kde došlo k predaju. Táto záruka sa vzťahuje na všetky výrobné vady. Nevzťahuje sa na opotrebenie vyplývajúce z bežného používania, vady a opotrebenie spôsobené nesprávnou manipuláciou, skladovaním a používaním (napr. na iný účel, ako je výrobok určený), ani na akékoľvek úpravy výrobku. Ako záručný list slúži predajný doklad opatrený pečiatkou.

Servisní středisko:

Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, www.lifefit.eu

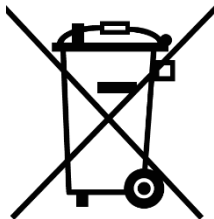
UPOZORNENIE

Autor si vyhradzuje právo neniesť zodpovednosť za aktuálnosť, správnosť, úplnosť ani kvalitu poskytnutých informácií. Nároky na náhradu škody voči autorovi, či už materiálnej alebo nemateriálnej, vyplývajúce z použitia alebo nepoužitia poskytnutých informácií alebo z použitia nesprávnych či neúplných informácií, sú vylúčené, ak autor nekonal úmyselne alebo z hrubej nedbanlivosti. Ak zakúpený (skutočný) produkt úplne nezodpovedá produktu zobrazenému v návode, za konečný a správny produkt sa považuje ten skutočný.

Poznámka: V súlade s našou politikou neustáleho zdokonaľovania výrobkov si vyhradzuje právo vykonávať úpravy stroja bez predchádzajúceho upozornenia. Skutočný výrobok má prednosť pred týmto návodom.

LIKVIDÁCIA VÝROBKU

Tento výrobok sa nesmie vyhodiť ako bežný domáci odpad. Po skončení jeho životnosti ho, prosím, odovzdajte do zberného dvora pre elektrické a elektronické zariadenia.



CONTENTS

1. Security precautions and warnings	59
2. Product brief	61
3. Installation Instructions	62
4. Using instructions	65
5. Maintenance and care	79
6. Error code meaning	82

1. Security precautions and warnings

Tips: Before folding the treadmill, make sure that the gradient is "zero".

Notice: Please read these instructions carefully before use and observe all safety guidelines.

GENERAL SAFETY PRECAUTIONS

There should be at least 1 m (1000 mm) of clearance on both sides and at the front of the treadmill, and 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) of clearance at the rear for emergency dismounting. (Emergency dismounting: grip the handrails with both hands, step onto the side rails with both feet, and exit the treadmill from one side.)

Please wear suitable clothing and athletic shoes before exercising. Ensure that clothing is properly fastened and not too loose. Do not use the treadmill barefoot.

The power plug must be grounded, and the electrical outlet should have a dedicated circuit. Do not share the outlet with other electrical equipment.

Keep children and pets away from the machine, especially while it is in operation.

Avoid prolonged use and overloading. Excessive use can damage the motor, controller, and bearings, and accelerate wear of the running belt and board. The machine should be maintained on a regular basis.

This product should not be used for extended periods without rest. Prolonged continuous use may cause the electrical components to overheat, leading to electrical failure.

Keep the machine away from dust to avoid static electricity buildup.

Please disconnect the power after each use.

Do not place the power cord near hot or moving objects. Do not use the product outdoors or in areas of high humidity.

Unplug the treadmill before moving it.

Please ensure good ventilation while using the treadmill.

Always clip the safety key cord onto your clothing before starting, so the machine stops automatically in an emergency.

Keep hands clear of all moving parts. Do not place hands or feet under the running belt.

If you feel unwell during use, stop immediately and consult a doctor if necessary.

Silicone oil must be kept out of children's reach after use.

If the power cord is damaged, do not use the machine. Contact qualified service personnel — do not attempt to repair it yourself.

This product is intended for home use only and is not suitable for professional training, testing, or medical purposes.

PROHIBITED USE

Do not use the treadmill in any of the following conditions:

- The casing is cracked or broken, exposing the internal structure, or if any welded parts are at risk of falling off.
- The power cord is damaged or the power plug pin is loose.
- The power plug is exposed to debris, moisture, or water. Never use the machine with wet hands.
- In or near damp areas such as a bathroom.
- In direct sunlight or near a stove, heater, or other high-temperature source.
- Immediately after eating, when tired, or in poor physical condition.
- With hard or sharp objects in your pockets.
- By persons unable to communicate clearly or to operate the machine independently.

During operation, the following are **strictly prohibited**:

- Jumping up or down on the machine — this may cause injury from falling.
- More than one person using the machine at the same time, or others approaching the machine while it is in use.
- Drinking or pouring water near the machine.
- Damaging, forcibly bending, twisting, or placing heavy objects on the power cord, or pinching it under the machine.

Failure to observe these prohibitions may result in falls, injuries, electric shock, short circuit, or fire.

People who rarely exercise should not suddenly engage in intense physical activity. Increase intensity gradually and in line with your fitness level.

This product is intended for home use only and is not suitable for schools, gyms, fitness centers, or any other commercial or public setting. Misuse in unsuitable environments increases the risk of injury.

This appliance may be used by children aged 8 years and above, and by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, provided they have been given adequate supervision or instruction on safe use and understand the hazards involved. Children must not play with the appliance. Cleaning and user maintenance must not be carried out by children without supervision.

GROUNDING

This product must be grounded. If the machine malfunctions, the ground connection provides a low-resistance path for electric current and reduces the risk of electric shock.

This product is supplied with a power cord that includes a grounding conductor and a grounded plug. Insert the plug fully into a standard grounded outlet.

An improperly connected grounding conductor can cause electric shock. If you are unsure whether your outlet is correctly grounded, have a qualified electrician inspect it. Use only an outlet that matches the shape of the grounding plug. Do not use plug adapters, extension cords, or any unofficial modifications to the connection.

2. Product brief



TECHNICAL PARAMETERS	
Input power voltage	DC220-240V~ ; 50~60Hz
Motor power	2.0HP
Speed	0.8-16Km/h
Running surface	1260×450 mm
Max user weight	120KG
Assembled dimensions	1670×720×1320 mm
Function	Running

3. Installation Instructions

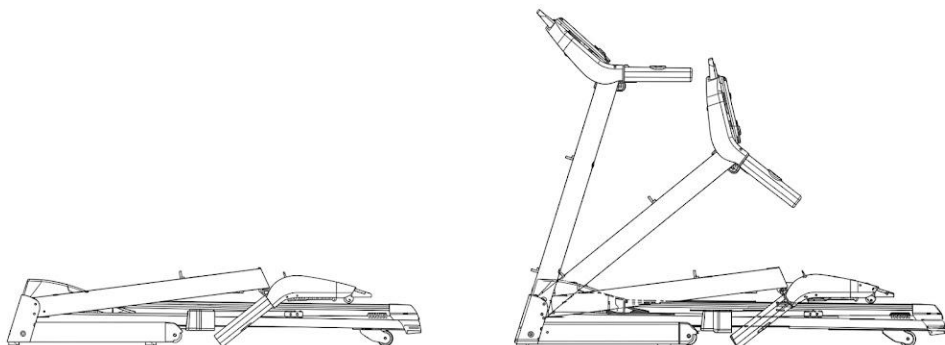
COMPONENT LIST

Complete machine	1x
Side cover	2x
Accessory Bag	1x
Inner hexagon wrench 6 mm	2x
Inner hexagon wrench 5 mm	6x
Wrench	1x
Silicone oil	1x
User manual	1x
Safety key	1x
MP3 cable	1x
Screw M8×45	2x
Screw M8×22	6x
Nut M8	2x

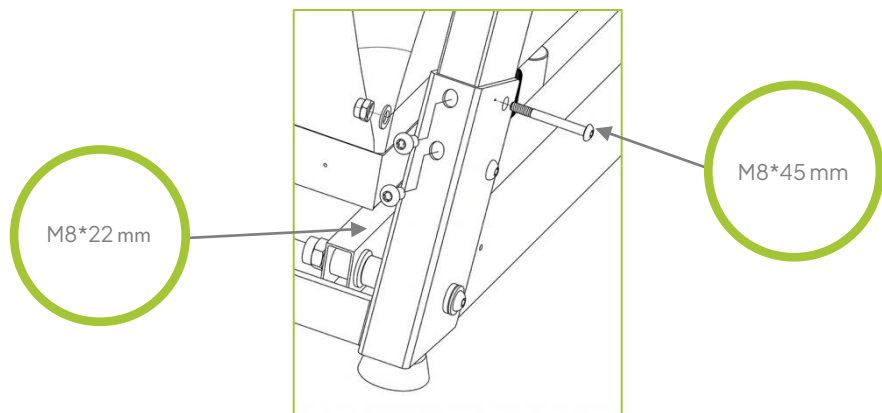
During installation, loosely fix all screws first, then tighten them fully once the frame and columns are fully assembled. (Warning: The machine is heavy and must be installed by at least two people.)

Step 1. Cut off the packaging tape, open the carton, and carefully remove the foam padding (handle all parts with care). Carefully lift the machine out of the carton, lay it flat on the ground, and remove the nylon cable ties from the main frame and base. Then rotate and lift the left and right columns and the console in the direction shown in the diagram.

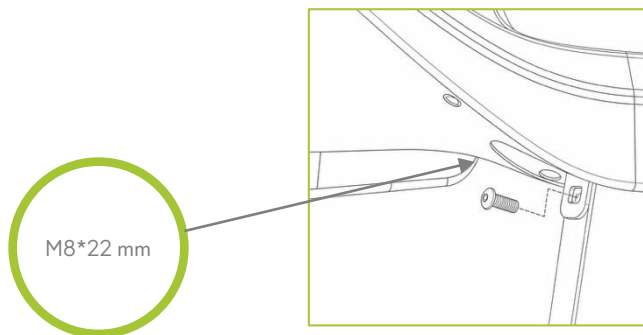
(Warning: The machine is heavy and must be installed by more than 2 people)



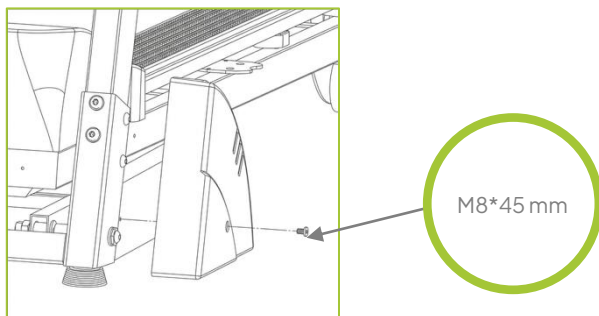
Step 2. Use the 5 mm Allen wrench and M8×45 screws to secure the column to the base frame, and tighten with M8 nuts (Figure A) and washers. Then use M8×22 screws to further secure it (Figure B).



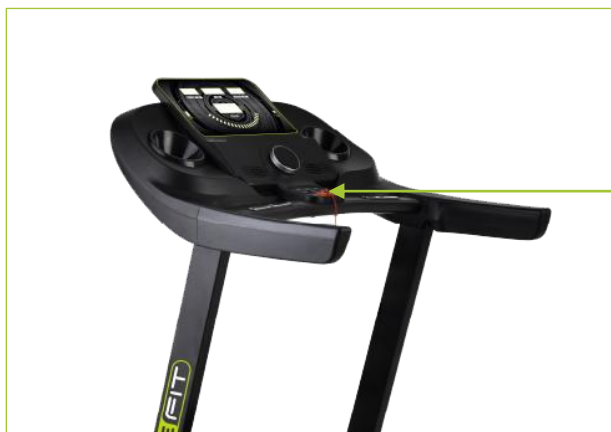
Step 3. Hold the left and right columns in place, then use the 5 mm Allen wrench and M8×22 screws to secure the console frame to the columns.



Step 4. Use a screwdriver and M5×14 screws to attach the decorative covers around the base on both sides.



Step 5. Place the safety key in the position shown in the picture, then press the “Start” button to start the machine.

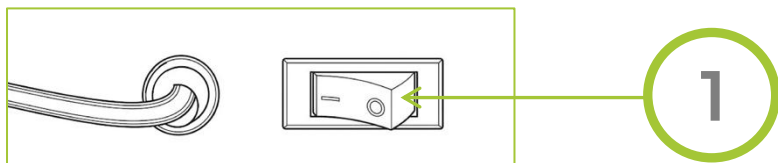


Note: The color of the safety key is red, find the red safety key in the accessory bag, place the magnet end on the yellow label of the instrument, and press the start button to start the machine!

4. Using instructions

START-UP

Insert the power plug properly and turn on the switch (1). When the indicator light comes on, you will hear a beep, and then the screen will light up. Normal operation begins after a 5-second countdown.



AMOUNT OF PROGRAMS

3 manual programs, multiple automatic programs

FOLDING INSTRUCTIONS

Note: Before folding the treadmill, make sure the incline is set to zero.

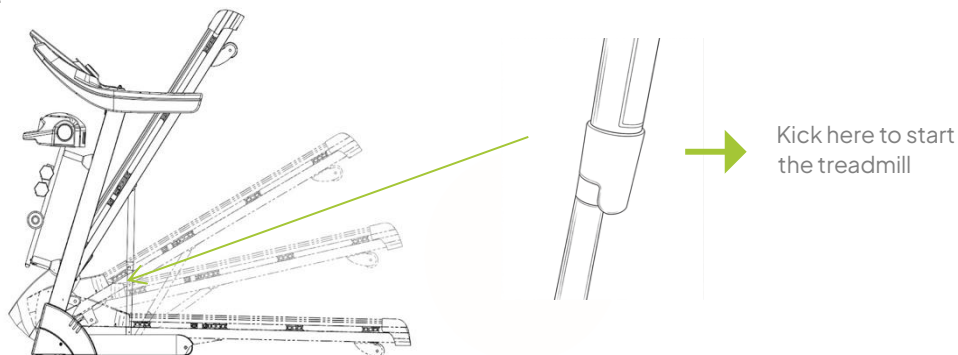
Folding the treadmill

Folding the treadmill saves space when not in use.

1. Turn off the power switch and unplug the power cord.
2. Lift the running deck with your hands until it locks into place.

Unfolding the treadmill

1. Press the air pressure release with your foot and pull the running deck with your hand, then release.
2. The running deck will automatically lower slowly to the ground.



SAFETY KEY FUNCTION

When the safety key is removed, “E7” appears on the display, the treadmill stops immediately, and an audible signal sounds. When the safety key is reinserted, all data on the display is cleared. In any situation, removing the safety key causes the treadmill to stop immediately. Reinserting the safety key resets the display and returns to the main screen.

KEY FUNCTIONS	
Power on Start	Press the start button to start the treadmill.
Start/Stop	When the treadmill is stopped, press the "Start/Stop" button to start the treadmill. During the running process of the treadmill, press the "Start/Stop" button, the treadmill stops and all data is cleared.
Program	In standby state, press this key to cycle from manual mode to automatic program; manual mode is the default operating mode of the system
Mode	In the standby state, press this key to cycle through 3 different countdown operation modes
Speed+ /Speed-	After the treadmill is started, press this key to adjust the speed, press the "+" key to increase the speed, and press the "-" key to decrease the speed
Speed quick key	Each press cycles the speed through 3, 6, 9, and 12 km/h.
Incline “+” and “-” key	Press the Incline “+” key to increase the incline and the Incline “-” key to decrease it. Each press changes the incline by 1 level.
Incline quick key	Each press cycles the incline level through 3, 6, 9, and 12.

KNOB OPERATION

START: when the treadmill is stopped, rotate to the GO interface and press the knob; the treadmill will start.

PAUSE: while the treadmill is running, press the knob to pause it. Press the knob again to resume.

SPEED: while the treadmill is running, rotate the knob clockwise to increase speed and counter-clockwise to decrease speed.

STOP: when the treadmill is paused, press and hold the knob for 3 seconds to stop it.

While the treadmill is decelerating or stopping, briefly pressing the knob has no effect.

TOUCH SCREEN INSTRUCTIONS

The system includes fitness programs, multimedia features, application support, and treadmill controls.

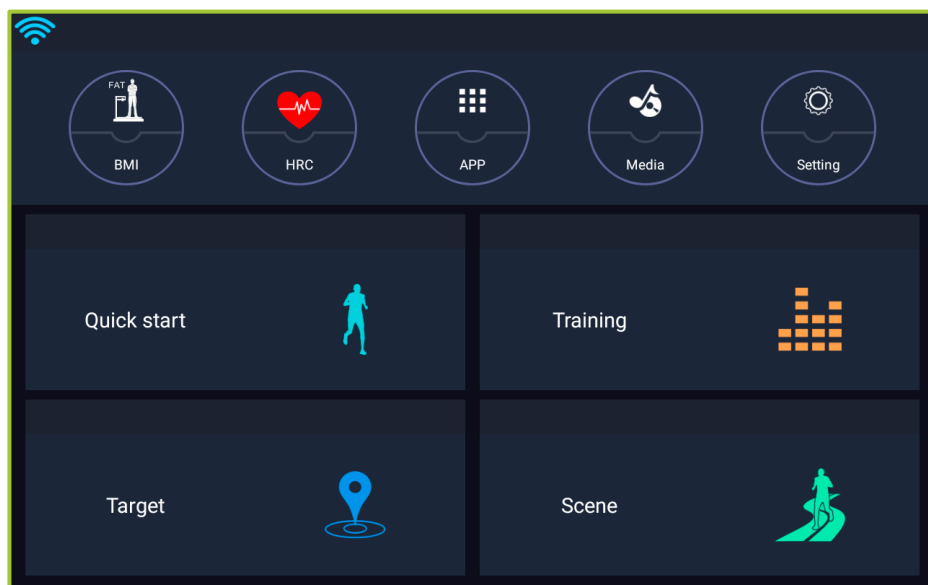
Important Notes:

- Software updates may change certain interface layouts or functions. This manual may be updated accordingly.
- Always ensure the treadmill is connected to a stable power source.
- Do not power off the device during software updates.
- Some functions may vary after software upgrades.
- Refer to updated manuals if the software version changes.

MAIN INTERFACE OVERVIEW

The main interface contains the following modules:

BMI	HRC (Heart Rate Control)	APP	Media	Settings
Quick Start		Training Programs		
Target Training		Scene Training		



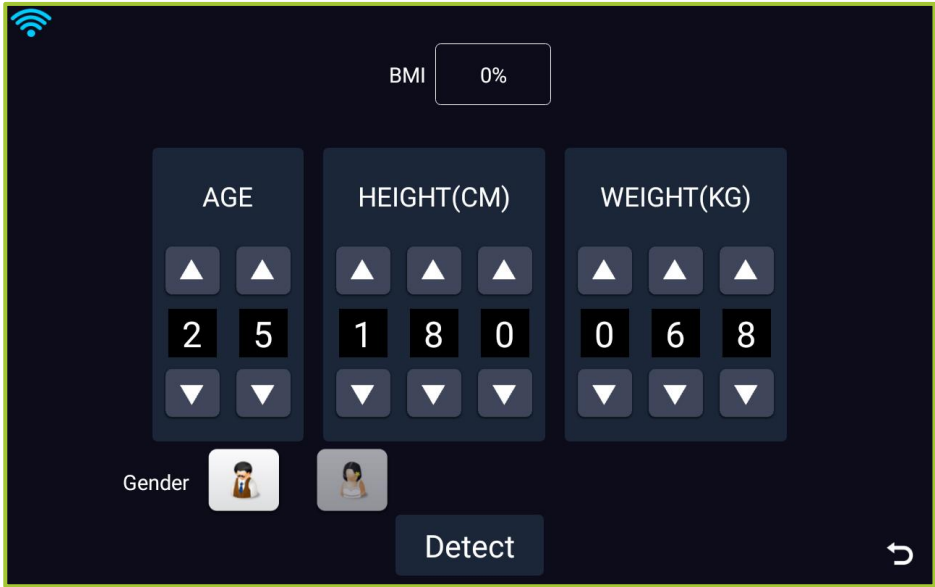
BMI FUNCTION

The BMI function measures body mass index using personal information

Note: *This data is for reference only and should not be considered medical data.*

How to Use:

- 1. Open the BMI module.
- 2. Enter age, height, weight, and gender.
- 3. Tap 'Test'.
- 4. The system will calculate and display the BMI result.



HEART RATE CONTROL (HRC)

Heart Rate Control automatically adjusts treadmill speed based on the user's target heart rate.

Available Modes:

- 65%
- 75%
- 85%

How to Use:

- 1. Select the desired HRC level.
- 2. Enter age, weight, target heart rate, and exercise time.
- 3. Tap 'Start'.
- 4. The treadmill will automatically adjust speed to maintain the selected heart rate.

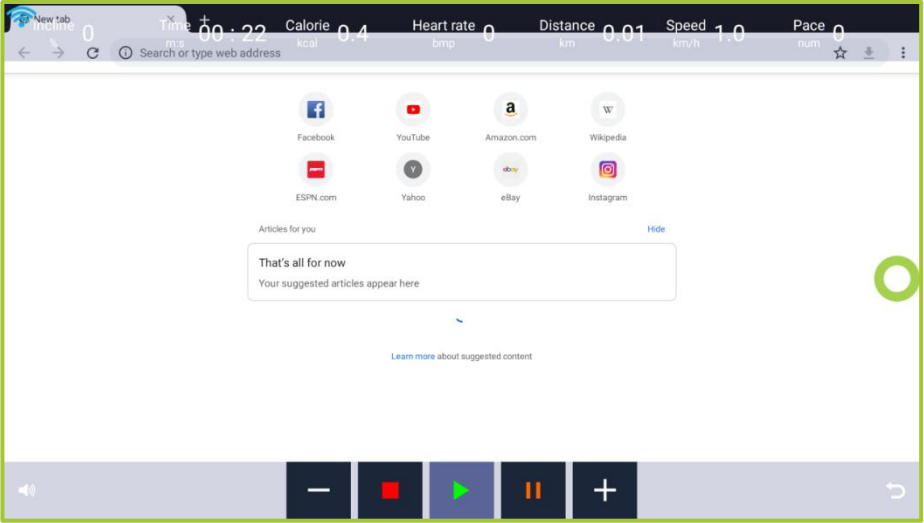
APPLICATIONS (APP)

The APP section allows users to access third-party applications installed on the treadmill.

Available treadmill controls while using apps:

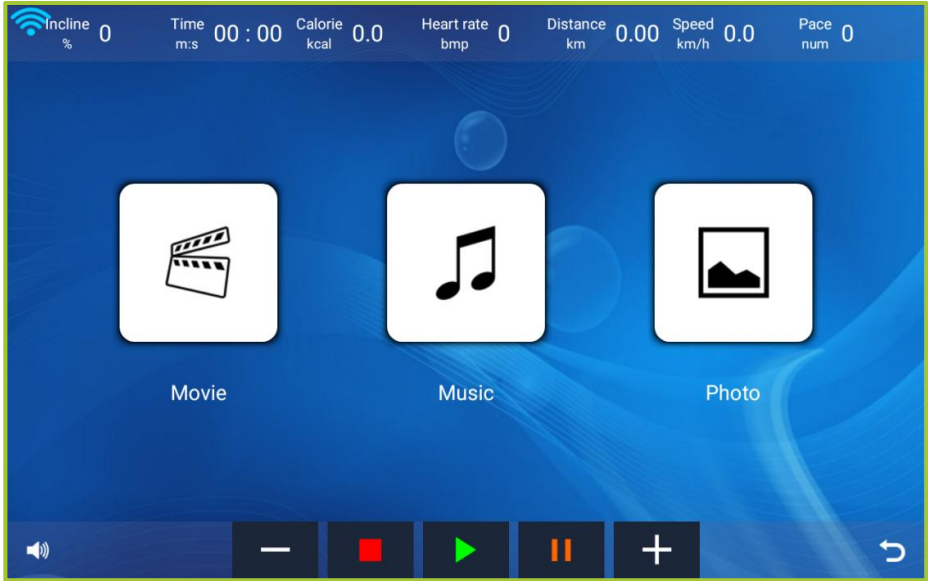


Workout data and control buttons can be hidden or displayed using the green button on the right side of the screen.



MEDIA FUNCTIONS

The Media module allows users to play videos, music, and pictures from USB drives or memory cards while still controlling treadmill functions



SETTINGS

The Settings menu provides system configuration and maintenance functions.

Users can configure:

- Wi-Fi connection
- Bluetooth connection
- Screen brightness
- Volume settings

To access Settings:

1. Tap the Settings icon.
2. Enter the password if prompted.

APPLICATION UPDATE

The Application Update feature is used to upgrade installed APK software.

Update Procedure:

1. Connect the treadmill to Wi-Fi.
2. Open Application Update.
3. Start the update process.
4. Wait for installation to complete.
5. Restart the device if required.

Important:

- Do not disconnect power during the update.
- Do not perform other operations while updating.

FILE MANAGER

- The File Manager is used for copying video files, managing stored files, and installing application files.

APPLICATION MANAGER

- The Application Manager allows users to install APK files and uninstall unnecessary applications.

QUICK START MODE

Quick Start allows users to begin exercising immediately.

Displayed workout data includes:

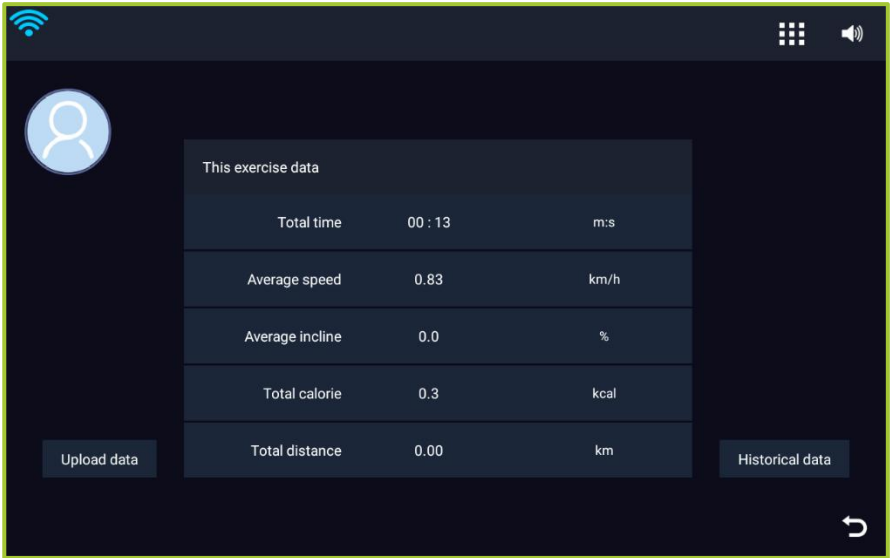
Incline	Time	Calories	Heart rate	Distance	Speed	Pace
---------	------	----------	------------	----------	-------	------



Shortcut buttons are available for incline and speed adjustments.

After pressing **STOP** , the workout summary displays:

- Total exercise time
- Average speed
- Average incline
- Total calories burned
- Total distance



TRAINING PROGRAMS

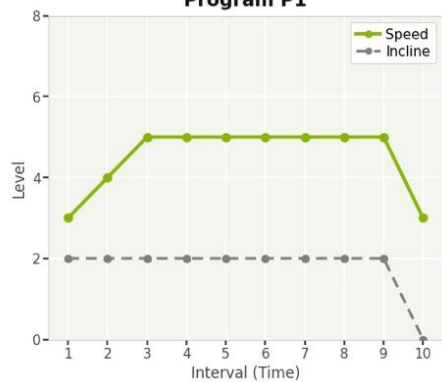
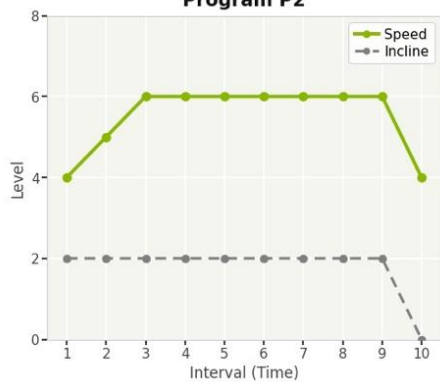
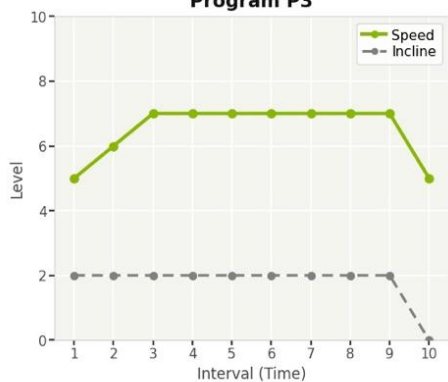
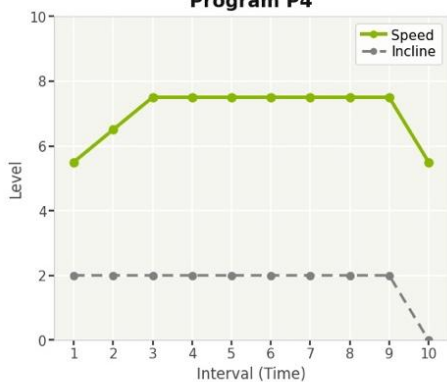
The treadmill includes 24 preset workout programs.

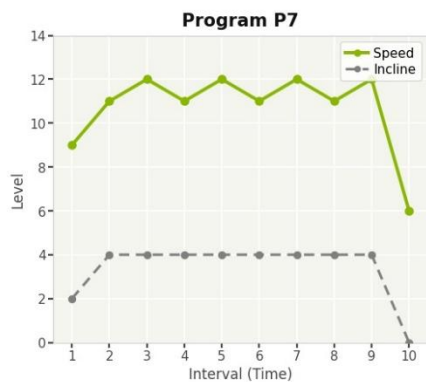
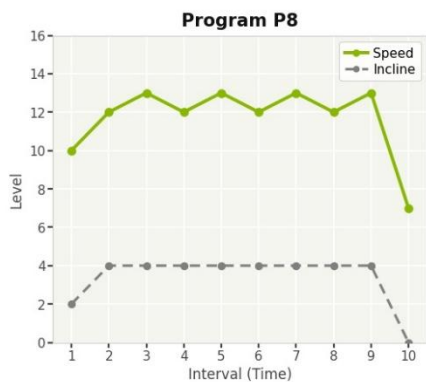
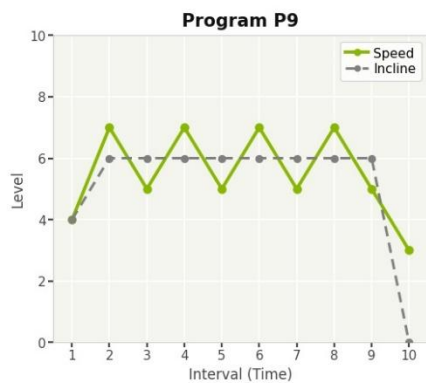
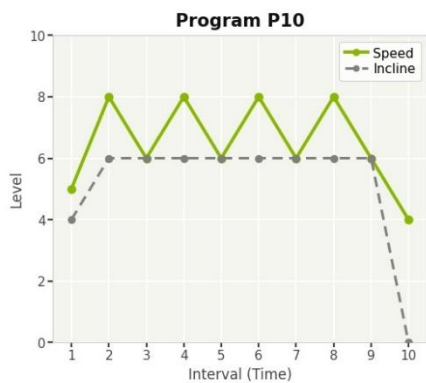
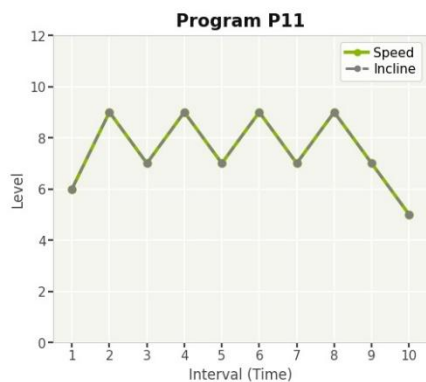
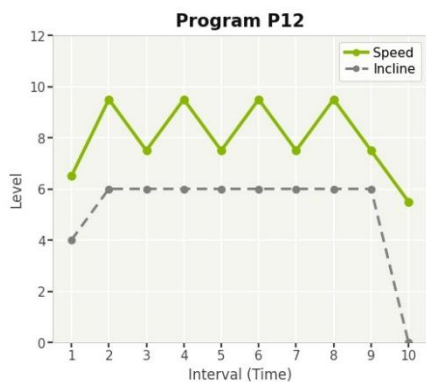
How to Use:

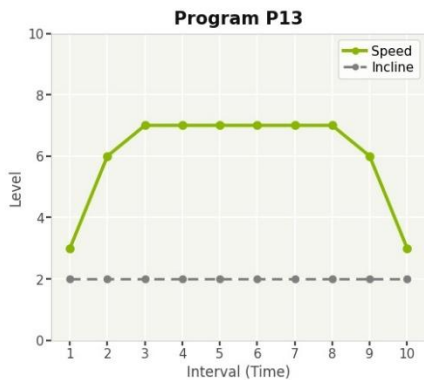
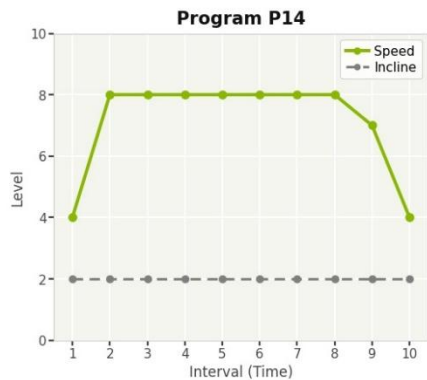
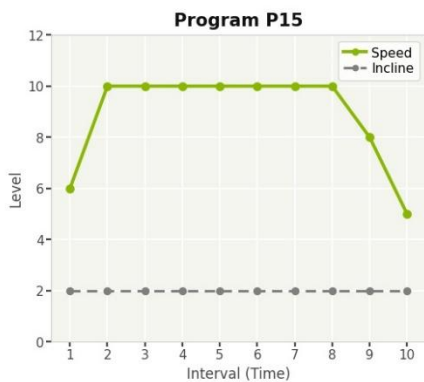
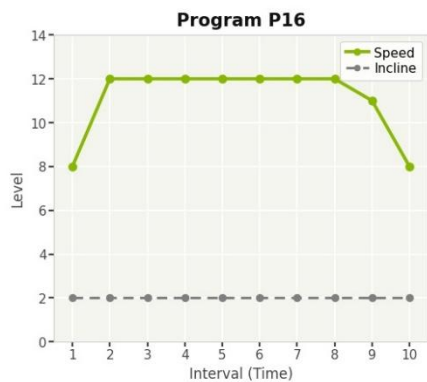
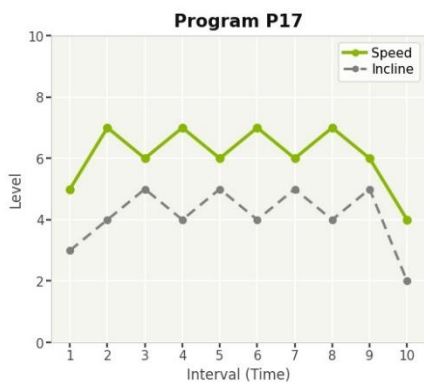
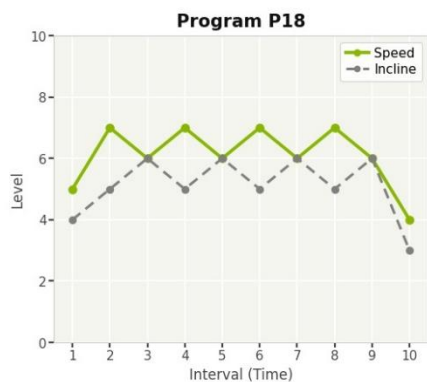
1. Tap Training.
2. Select a program.
3. Adjust exercise time.
4. Tap Start.

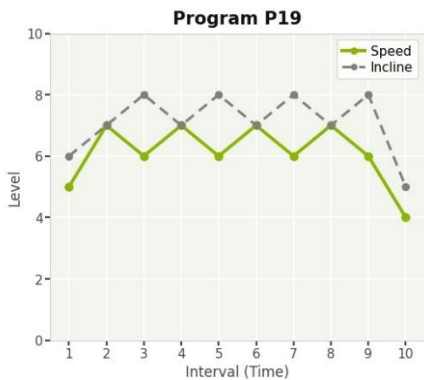
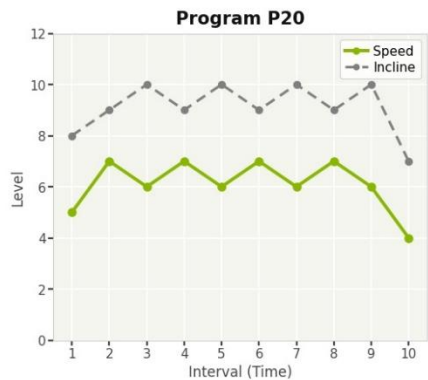
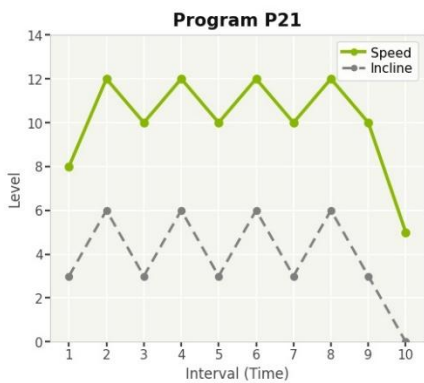
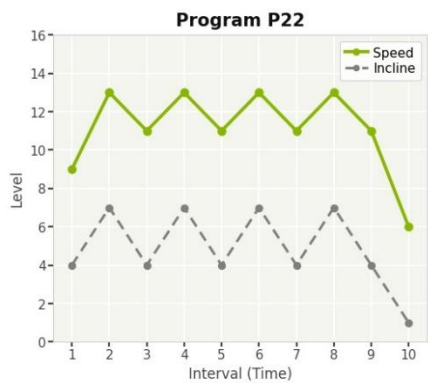
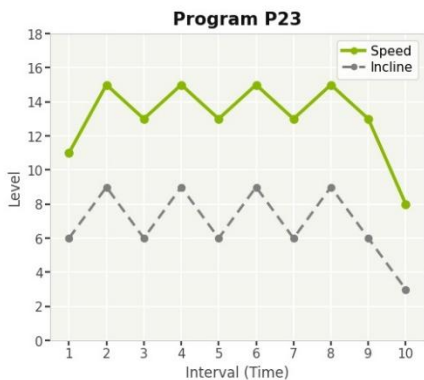
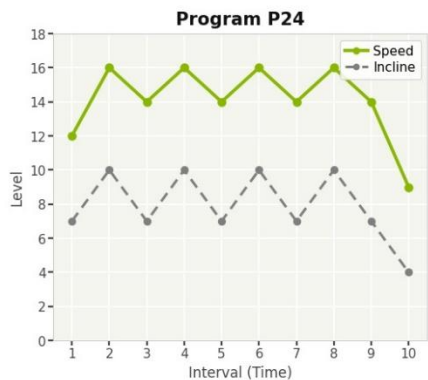
The treadmill automatically adjusts speed and incline according to the selected program.

Each program is divided into 10 segments, with the running time evenly distributed across each segment. The following graphs show the speed and incline distribution for the 24 programs.

Program P1**Program P2****Program P3****Program P4****Program P5****Program P6**







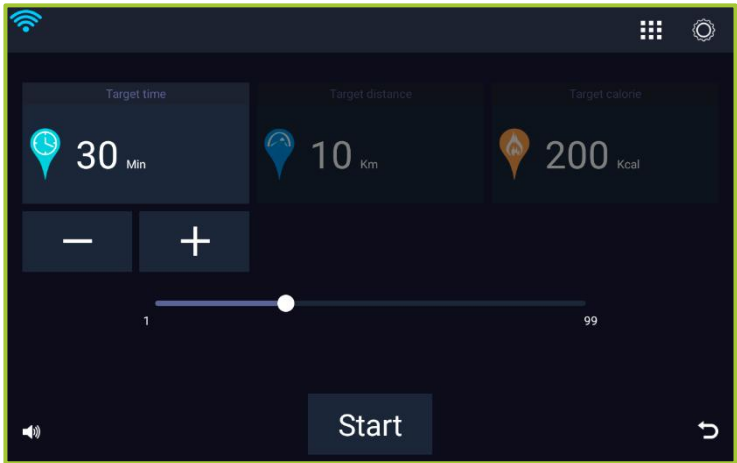
TARGET TRAINING

Target Training allows users to exercise based on selected goals.

Available targets:

Time	Distance	Calories
------	----------	----------

When the selected target is reached, the treadmill automatically stops and displays the workout results.



SCENE TRAINING

Scene Training provides immersive workout environments with video playback.

Available scenes:



Castle Peak	Grassland	Islands	Farm
-------------	-----------	---------	------

Users can start, pause, and stop exercise while viewing real-time workout data.

SETTING “MODE” PARAMETERS

- Press the “Mode” button to cycle through: manual mode, time countdown, distance countdown, and calorie countdown.
- Default time countdown: 30:00 minutes, adjustable in steps of 1:00.
- Default calorie countdown: 50 kcal, adjustable in steps of 10 kcal.
- Default distance countdown: 1.0 km, adjustable in steps of 1.0 km.

CONNECTING TO A TRAINING APP

The treadmill supports Bluetooth and is compatible with the FitShow app as well as third-party apps including Kinomap and Zwift.

1. Download your preferred app from the App Store or Google Play.
2. Enable Bluetooth on your smartphone or tablet.
3. Open the app and follow the in-app instructions to search for and connect to your treadmill.
4. Once connected, you can control the treadmill speed and incline directly from the app and track your workout data.

Download the FitShow App

Scan the QR code with your smartphone to download the FitShow app, or search for FitShow in the App Store or Google Play.



LISTENING TO MUSIC VIA BLUETOOTH

1. On your phone, go to Settings and turn on Bluetooth.
2. In the list of available devices, select hnk_audio.
3. Once connected, play music from any audio app on your phone. Audio will play through the treadmill's built-in speaker.

LISTENING TO MUSIC VIA AUX

1. Connect a 3.5 mm audio cable from the headphone output of your device to the AUX IN port on the treadmill console.
2. Play music from your device. Audio will play through the treadmill's built-in speaker.

LISTENING TO MUSIC VIA USB

1. Insert a USB flash drive into the USB port on the console.
2. The treadmill will automatically detect the drive and begin playing audio files.
3. Note: The files (music tracks) on the USB drive must be stored at the top level, not inside folders.

5. Maintenance and care

! WARNING !

Always disconnect the power plug from the outlet before performing any maintenance or cleaning.

CLEANING

Thorough, regular cleaning will extend the service life of the treadmill.

- Remove dust periodically from all exposed parts on both sides of the running belt to reduce the buildup of debris underneath.
- Wear clean athletic shoes while exercising to avoid tracking dirt onto the running board and belt.
- Clean the surface of the running belt with a damp cloth soaked in soapy water. Avoid getting water on the electrical components or under the running belt.

MOTOR CLEANING

Make sure the power plug is disconnected before removing the motor cover.
Clean the motor at least once a year.

Pravidelně kontrolujte stav povrchu desky. Při jakémkoliv poškození kontaktujte zákaznické centrum.

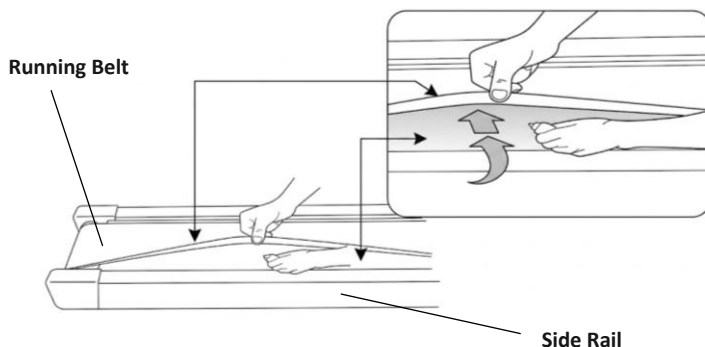
RUNNING BELT LUBRICATION

The running board and running belt are lubricated at the factory. Friction between the belt and the board has a significant impact on service life and performance, so lubricant must be applied regularly.

Usage intensity	Lubrication frequency
Light use (<3 hours/week)	Once per month
Heavy use (>7 hours/week)	Once every two weeks

APPLYING SILICONE OIL

1. Lift the running belt upward.
2. Open the silicone oil bottle and squeeze the oil onto the surface of the running board as shown in the picture (use approximately ¼ of the bottle).
3. Set the treadmill speed to 4–5 km/h and walk on it for 1–2 minutes to distribute the oil evenly.



BELT TENSION AND OPERATION

After every 1 hours of continuous use, turn off the machine and let it rest for 10 minutes before resuming.

CORRECT BELT TENSION

You should be able to lift either side of the running belt 50–75 mm off the deck.

- Belt too loose → it will slip during running.
- Belt too tight → reduces motor performance and accelerates wear of the rollers and running belt.

RUNNING BELT ALIGNMENT

1. Place the treadmill on a flat surface.
2. Run the treadmill at a speed of approximately 6–8 km/h.
3. If the running belt has shifted to the left: rotate the left adjusting bolt $\frac{1}{2}$ turn counter-clockwise, then rotate the right adjusting bolt $\frac{1}{2}$ turn clockwise. (Picture A)
4. If the running belt has shifted to the right: rotate the right adjusting bolt $\frac{1}{2}$ turn counter-clockwise, then rotate the left adjusting bolt $\frac{1}{2}$ turn clockwise. (Picture B)



A



B

MULTI-WEDGE BELT TENSION

After extended use, the multi-wedge belt may become loose due to wear. Appropriate adjustment is required to ensure continued safe use.

Indicator: if you feel occasional pauses in the belt while running, the running belt or multi-wedge belt may be slightly loose and should be investigated further.

DIAGNOSING IF BELT IS LOOSE

Use a crosshead screwdriver to remove the motor cover screws. Run the treadmill at 1 km/h, stand on the running belt, grip the handrails, and press down gently on the belt with your foot (using your body weight).

- A. If pressing down stops the running belt while the multi-wedge belt and front pulley keep running – the running belt is loose and must be adjusted.
- B. If pressing down stops both the running belt and the multi-wedge belt while the motor keeps running – the multi-wedge belt is loose and must be adjusted.
- C. If pressing down momentarily does not stop the belt – the tension is appropriate.

ADJUSTMENT PROCEDURE

Step 1. Turn off the treadmill or set it to stop. Use a 6 mm Allen wrench to adjust the motor base screws as needed. Gently flex the multi-wedge belt between the motor shaft and the front roller:

- If the belt can be flexed by 100% – it is too loose.
- If it can barely be flexed – it is too tight.
- After adjustment, the belt should flex by approximately 80%. Adjust until this condition is met.

Step 2. Lock the motor base securely and reinstall the motor cover.

GENERAL MAINTENANCE RECOMMENDATIONS

- Regular inspections are required due to wear and damage. After maintenance or professional repair of worn or damaged components (such as the motor, electrical parts, power cord, or running belt), the safety level must be restored to factory standard.
- Immediately replace any defective components (such as the power cord), or take the equipment out of service for repair.

Pay special attention to components most prone to wear, such as the running belt.

6. Error code meaning

Error code	Error Description	Solution
E1	Communication Error: when the power is on, the connection between lower controller and the console is faulty.	<p><i>Possible cause: the communication between the lower controller and the console is interrupted.</i></p> <p>Check each connection between the controller and console, and ensure that each connector is fully plugged in.</p> <p>Check the cable, and replace it if it is damaged.</p>
E2	No signal from the motor.	<p>Check the motor cable to see whether it is connected; if not, reconnect it.</p> <p>Check the motor cable for damage or a burnt smell; if either is present, replace the motor.</p>
E5	Over-current protection: during operation, the lower controller detected current above 6 A for more than 3 seconds.	<p><i>Possible cause: Overloading has caused excessive current and the system has shut down as a self-protection measure; alternatively, a component may be jammed, causing the motor to stop.</i></p> <p>Adjust the treadmill and restart it.</p> <p>Check for any liquid or burnt smell while the motor is running; if present, replace the motor.</p> <p>Check whether the controller has a burnt smell; if so, replace the controller.</p> <p>Check the power supply voltage; if it does not match the specifications, switch to the correct voltage and test the machine again.</p>
E6	Surge protection: abnormal voltage or a motor fault has caused a problem in the circuit that drives the motor.	<p>Check whether the power supply voltage is more than 50% below normal; if so, switch to the correct voltage and test the machine again.</p> <p>Check whether the controller has a burnt smell, and replace it if necessary. Check whether the motor cable is connected, and reconnect it if necessary.</p>
E7	The safety key is not in place.	<p>Place the safety key in the correct position.</p>

EU DECLARATION OF CONFORMITY



Product Name

ELECTRIC TREADMILL – LIFEFIT

Model

FB-PAS-TM 5266T

Product Function

An electric treadmill is a stationary piece of exercise equipment powered by an electric motor and connected to the electrical grid, designed for walking and running workouts. It allows users to smoothly adjust workout settings using the controls. The built-in display shows key workout data in real time.

This product complies with the relevant EC directives and standards:

2006/42/EN
2014/35/EU
2014/30/EU
2011/65/EU
EN ISO 20957-1
EN ISO 20957-6
EN IEC 60335-1
EN IEC 55014-1:2021
EN IEC 55014-2
EN IEC 61000-3-2
EN 61000-3-3:2013+A2:2021

Manufacturer

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217

Identification information regarding the person responsible for compiling the technical documentation

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217
Executive Director: Jiří EKRT

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

In Dobroměřice, on May 26, 2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel: 415 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel

WARRANTY

The product is covered by a warranty period valid in the country where the sale took place. This warranty covers any manufacturing defects. It does not cover wear and tear resulting from normal use, defects and wear caused by improper handling, storage, and use (e.g., for a purpose other than that for which the product is intended), or any modifications to the product. The stamped sales receipt serves as the warranty certificate.

Service Center:

Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, www.lifeft.eu

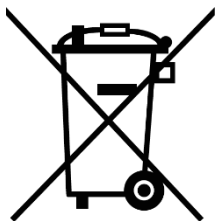
DISCLAIMER

The author reserves the right not to be held liable for the timeliness, accuracy, completeness, or quality of the information provided. Claims for damages against the author, whether material or immaterial, arising from the use or non-use of the information provided or from the use of incorrect or incomplete information, are excluded unless the author acted intentionally or with gross negligence. If the purchased (actual) product does not fully correspond to the product depicted in the instructions, the actual product shall be considered the final and correct one.

Note: In line with our policy of continuous product improvement, we may modify the machine without prior notice. The actual product takes precedence over this manual

PRODUCT DISPOSAL

This product must not be disposed of as regular household waste. At the end of its useful life, please take it to a collection point for electrical and electronic equipment.



Tartalomjegyzék

1. Biztonsági előírások és figyelmeztetések	86
2. Termékleírás	89
3. Összeszerelési útmutató	89
4. Használati útmutató	93
5. Karbantartás és ápolás	107
6. Hibakódokjelentése	110

1. Biztonsági előírások és figyelmeztetések

Tipp:

A futópad összecsucskása előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög beállítása nulla.

Figyelmeztetés:

A termék használata előtt olvassa el figyelmesen az útmutatót, és tartsa be valamennyi biztonsági előírást.

ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

Helyezze a gépet szilárd, egyenes és tiszta felületre, és győződjön meg arról, hogy stabilan áll.

Javasoljuk, hogy helyezzen védőréteget vagy szőnyeget a gép alá a padló sérülésének megelőzése érdekében.

Ne használja a készüléket:

- kültéren (a készülék kizárólag beltéri használatra készült),
- egyenetlen felületen,
- közvetlen napfényen vagy hőforrás közelében,
- nedves vagy párás környezetben,
- zárt helyiségben, nem szellőztetett területen, illetve gyúlékony folyadékot vagy gázt tartalmazó helyen.

A futópad mindkét oldalán és az elején legalább 1 m (1000 mm) szabad helyet kell biztosítani, a hátulján pedig 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) szabad teret a vészleálláshoz. (Vészleállítás: fogja meg a kapaszkodókat mindkét kézzel, lépjen az oldalsínekre mindkét lábával, majd lépjen le a futópadról az egyik oldalon.)

Testmozgás előtt viseljen megfelelő öltözetet és sportcipőt. Győződjön meg arról, hogy az öltözet rendesen be van gombolva és nem túl bő. Ne használja a futópadot meztláb.

A tápkábel csatlakozójának földelve kell lennie, és az elektromos aljzatnak dedikált áramkörön kell lennie. Ne ossza meg az aljzatot más elektromos berendezésekkel.

Tartsa a gyerekeket és a háziállatokat távol a géptől, különösen működés közben.

Kerülje a hosszan tartó használatot és a túlterhelést. A túlzott használat tönkretelheti a motort, a vezérlőegységet és a csapágyakat, és felgyorsítja a futószalag és a futódeszka kopását. A gépet rendszeresen karbantartani kell.

Ezt a terméket nem szabad pihenés nélkül hosszú ideig használni. A hosszan tartó, megszakítás nélküli használat az elektromos alkatrészek túlmelegedéséhez, és végül elektromos meghibásodáshoz vezethet.

Tartsa a gépet pormentesen az elektrosztatikus feltöltődés elkerülése érdekében.

Minden használat után válassza le az áramellátást.

Ne helyezze a tápkábelt meleg vagy mozgó tárgyak közelébe. Ne használja a terméket kültéren vagy magas páratartalmú helyiségekben.

Áthelyezés előtt húzza ki a futópad tápkábelét az aljzatból.

Biztosítson megfelelő szellőzést a futópad használata közben.

Indítás előtt mindig rögzítse a biztonsági kulcsszíjat a ruházatára, hogy vészhelyzet esetén a gép automatikusan megálljon.

Tartsa kezét minden mozgó alkatrész közeléből. Ne nyúljon kézzel vagy lábbal a futószalag alá.

Ha használat közben rosszul érzi magát, azonnal álljon le, és szükség esetén forduljon orvoshoz.

A szilikon olajat használat után gyermekektől elzárva kell tárolni. Ha a szilikon olaj véletlenül lenyelésre kerül vagy szembe jut, az érintett területet öblítse le vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.

Ha a tápkábel megsérült, ne használja a gépet. Forduljon szakképzett szervizszakszemélyizethez – ne próbálja meg saját maga megjavítani.

Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, és nem alkalmas professzionális edzésre, tesztelésre vagy orvosi célokra.

TILTOTT HASZNÁLAT

Ne használja a futópadot az alábbi esetekben:

- A burkolat megrepedt vagy eltört, és a belső szerkezet láthatóvá vált, vagy fennáll a veszélye, hogy egyes hegesztett részek leválnak.
- A tápkábel sérült, vagy a tápcsatlakozó érintkezői meglazultak.
- A tápcsatlakozó szennyeződésnek, nedvességnek vagy víznek van kitéve. Nedves kézzel soha ne használja a gépet.
- Nedves helyiségekben, például fürdőszobában, vagy azok közelében.
- Közvetlen napfényen, vagy tűzhely, fűtőtest vagy más magas hőmérsékletű forrás közelében.
- Közvetlenül étkezés után, fáradtan, vagy rossz fizikai állapotban.
- Ha kemény vagy éles tárgyak vannak a zsebében.
- Ha nem tud egyértelműen kommunikálni, vagy a gépet nem tudja önállóan kezelni.

Működés közben a következők szigorúan tilosak:

- Ugrálás a gépen – esés következtében sérülés keletkezhet.
- Egyszerre több személy általi használat, vagy más személy megközelítése a gép felé, amíg az használatban van.
- Víz kiöntése vagy folyadékok kezelése a gép közelében.
- Nyitott folyadékos tartályok elhelyezése a gép közelében.
- A tápkábel megrongálása, erőltetett meghajlítása, csavarása, nehéz tárgy elhelyezése rá, vagy a gép alá szorítása.

Ezen tilalmak be nem tartása esést, sérülést, áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat.

A ritkán mozgó személyek ne kezdjenek el hirtelen intenzív fizikai aktivitásba. Fokozatosan növeljük az intenzitást, összhangban az egyéni fizikai állapottal.

Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, és nem alkalmas iskolákban, tornateremekben, fitness-centrumokban vagy bármilyen más kereskedelmi vagy közösségi célú helyen való használatra. A nem megfelelő környezetben való helytelen használat növeli a sérülés kockázatát.

Ezt a készüléket 8 évesnél idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességű személyek, illetve tapasztalat és ismeret híján lévő személyek is használhatják, feltéve, hogy megfelelő felügyeletet kaptak, vagy utasítást kaptak a biztonságos használatról, és megértik a kapcsolódó veszélyeket. Gyermekek nem játszhatnak a készülékkel. A tisztítást és a felhasználói karbantartást gyermekek felügyelet nélkül nem végezhetik.

FÖLDELÉS

Ezt a terméket megfelelően földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés kis ellenállású utat biztosít az elektromos áram számára, és csökkenti az áramütés kockázatát.

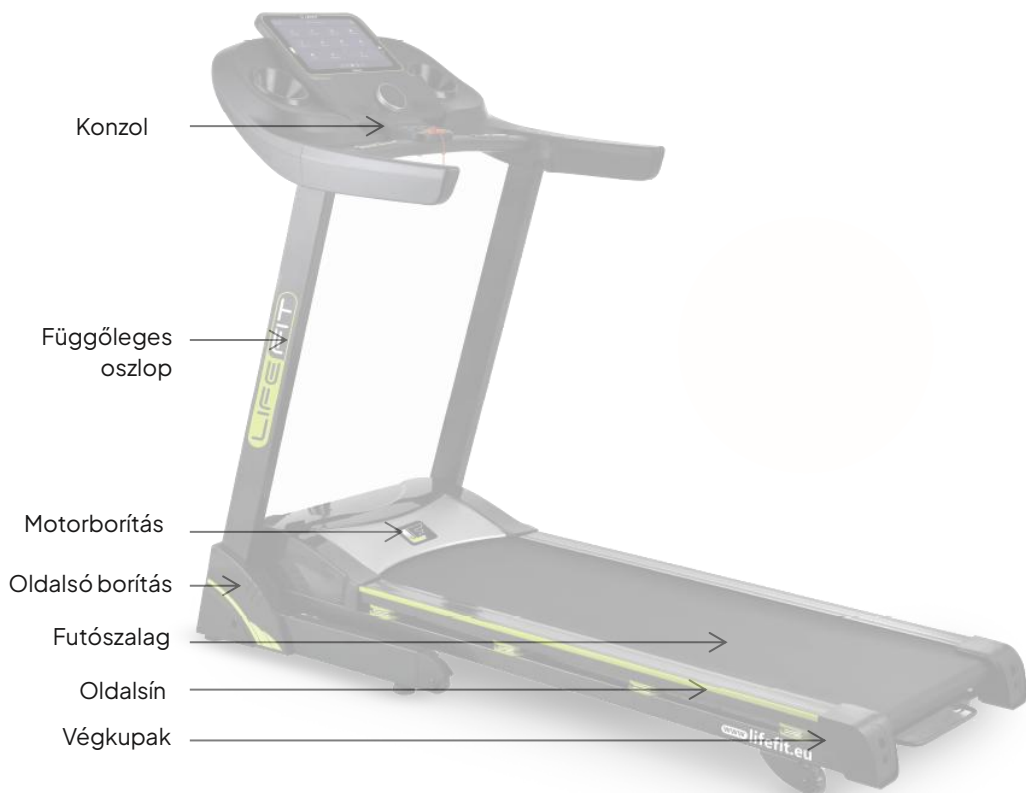
A termékhez egy földelési vezéssel és földelt csatlakozóval ellátott tápkábel tartozik.

Dugja be a csatlakozót teljesen egy szabványos, földelt aljzatba.

A nem megfelelően csatlakoztatott földelő vezék áramütést okozhat. Ha nem biztos abban, hogy az aljzat megfelelően van-e földelve, ellenőriztesse azt szakképzett villanyszerelővel.

Csak olyan aljzatot használjon, amely megfelel a földelt csatlakozó alakjának. Ne használjon átalakítókat, hosszabbítókat vagy bármilyen nem hivatalos csatlakozóátalakítást.

2. Termékleírás



MŰSZAKI ADATOK

Tápfeszültség	AC 220-240 V~; 50-60 Hz
Motor teljesítménye	2,0 LE
Sebesség	0,8-16 km/h
Futófelület	1260 x 450 mm
Maximális felhasználói testsúly	120 kg
Összeszerelt méretek	1670 x 720 x 1320 mm
Funkció	Futás

3. Összeszerelési útmutató

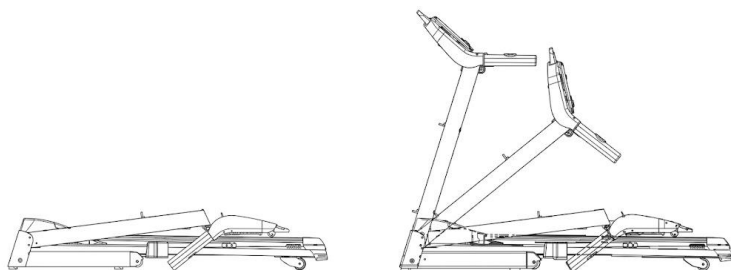
ALKATRÉSZLISTA

Komplett gép	1x
Oldalsó borítás	2x
Tartozékcsoomag	1x
Ülőpad / súlyzók / masszírozó (opcionális)	1x
Multifunkcionális keret (opcionális)	1x
U alakú cső (opcionális)	2x
Belső hatszögletű (ímbusz) kulcs 6 mm	1x
Belső hatszögletű (ímbusz) kulcs 5 mm	1x
Villáskulcs	1x
Szilikon olaj	1x
Felhasználói kézikönyv	1x
Biztonsági kulcs	1x
MP3 kábel	1x

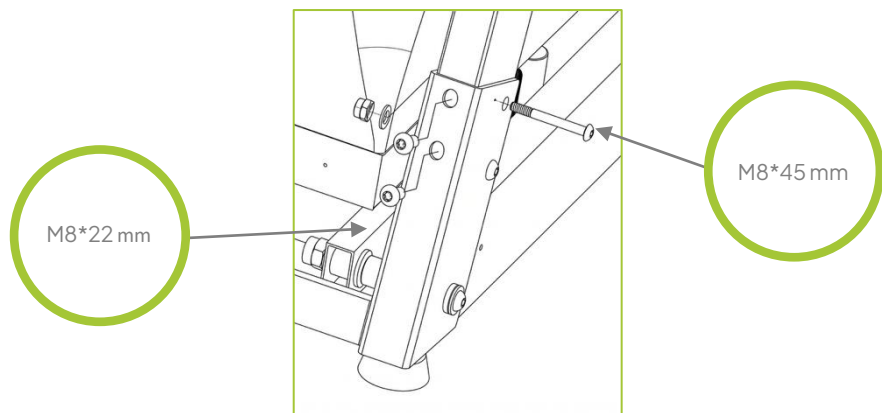
Összeszerelésnél először csak lazán húzza meg az összes csavart, majd miután a keret és az oszlopok teljesen össze vannak szerelve, húzza meg őket teljes mértékben.

1. Lépés Vágja el a csomagolószalagot, nyissa ki a kartont, és óvatosan távolítsa el a habszivacs csomagolást (minden alkatrészt óvatosan kezeljen). Óvatosan emelje ki a gépet a kartonból, fektesse le a földre, és távolítsa el a nejlón kábelkötegelőket a főkeretről és az alaplapról. Ezután fordítsa el és emelje fel a bal és jobb oldali oszlopot, illetve a konzolt az ábrán jelzett irányba.

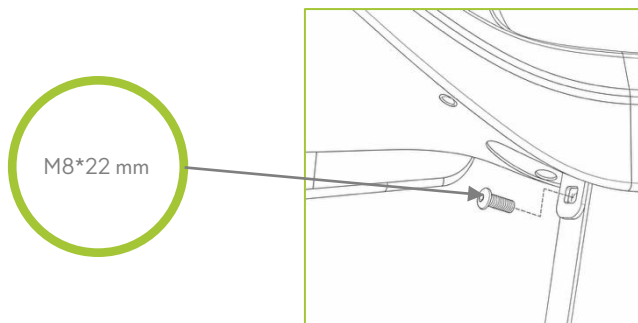
(Figyelmeztetés A gép nehéz – összeszereléséhez legalább két személy szükséges)



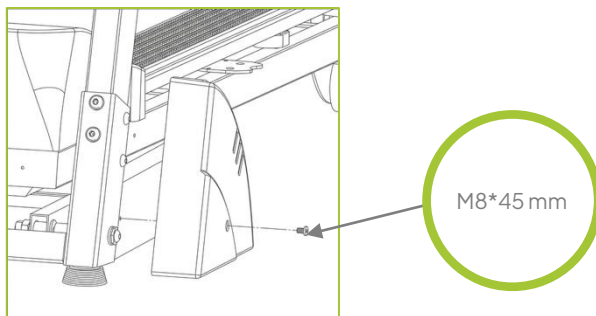
2. Lépés. Az 5 mm-es imbuszkulcs és az M8x45 csavarok segítségével rögzítse az oszlopot az alapterezhez, és szorítsa meg M8 anyákkal (A. ábra) és alátétekkel. Ezután rögzítse tovább M8x22 csavarokkal (B. ábra).



3. Lépés. Tartsa a bal és jobb oldali oszlopot a helyén, majd az 5 mm-es imbuszkulcs és M8x22 csavarok segítségével rögzítse a konzolkeretet az oszlopokhoz.



4. Lépés. Csavarhúzó és M5x14 csavarok segítségével rögzítse a dekoratív fedlapokat az alaplap mindkét oldalán.



5. Lépés. Helyezze a biztonsági kulcsot az ábrán látható pozícióba, majd nyomja meg a Start gombot a gép elindításához..



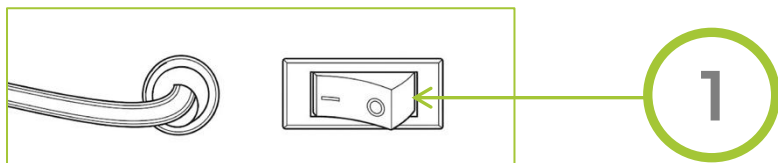
Megjegyzés:

a biztonsági kulcs piros. Keresse meg a piros biztonsági kulcsot a tartozékcsomagban, és helyezze a mágneses végét a konzol sárga matricájára. A futópad csak akkor indítható el normálisan, ha a biztonsági kulcs a kijelző alatti sárga matricán van.

4. Használati útmutató

INDÍTÁS

Csatlakoztassa az áramellátást, és kapcsolja be a kapcsolót (1). A jelzőlámpa felvillan, egy hangjelzés hallható, majd a kijelző bekapcsol.



PROGRAMOK SZÁMA

3 manuális program, 24 automatikus program.

Megjegyzés: A futópad összezsukása előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög beállítása nulla.

ÖSSZECSUKÁSI ÚTMUTATÓ

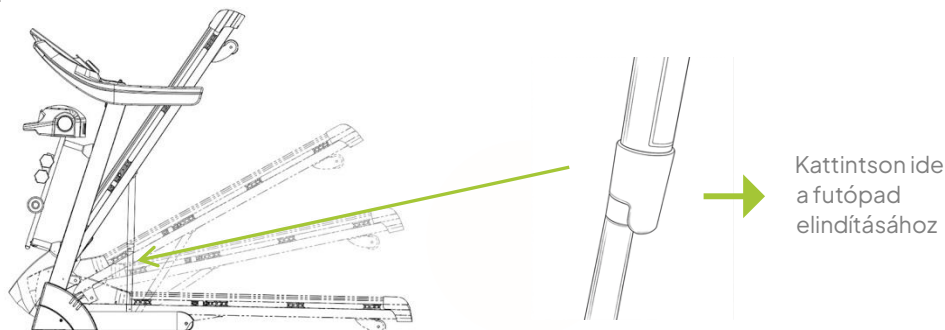
Megjegyzés: A futópad összezsukása előtt győződjön meg arról, hogy a dőlésszög beállítása nulla.

A FUTÓPAD ÖSSZECSUKÁSA

1. Kapcsolja ki a főkapcsolót, és húzza ki a tápkábelt az aljzatból.
2. Emelje fel kézzel a futófelületet, amíg az a helyére nem kattan..

A FUTÓPAD KINYITÁSA

1. Nyomja le lábbal a légnyomás-kioldót, és húzza meg kézzel a futófelületet, majd engedje el.
2. A futófelület automatikusan, lassan leenged a földre.



A BIZTONSÁGI KULCS FUNKCIÓJA

A futópád csak akkor indul el, ha a biztonsági kulcs a konzol sárga területén van elhelyezve.

Edzés közben rögzítse a kulcsot a ruházatára – esés esetén a futószalag azonnal leáll.

A kulcsot tartsa gyermekektől elzárva.

GOMBFUNKCIÓK	
Start gomb	Ha a gép be van kapcsolva, nyomja meg a Start gombot a futópád elindításához.
Stop gomb	Futás közben nyomja meg a Stop gombot. Minden adat törlődik, és a futópád teljesen leáll, mielőtt visszatér a manuális módba.
Program gomb	Készenléti módban nyomja meg a Program gombot a manuális mód és az automatikus programok (P1-P24) közötti váltáshoz. A manuális mód a rendszer alapértelmezett működési módja.
Mode gomb	Készenléti módban nyomja meg a Mode gombot a három visszaszámlálási mód közötti váltáshoz: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás. A sebességgombok (+/-) segítségével állítsa be a visszaszámlálás értékét, majd nyomja meg a Start gombot az indításhoz.
Speed + és -	Minden egyes megnyomással a futópád sebessége 0,1 km/h-val változik.
Sebesség gyorsgomb	Minden megnyomásnál a sebesség 3, 6, 9 és 12 km/h között vált.
Incline + és -	A dőlésszög + gomb megnyomásával növeli, a - gomb megnyomásával csökkenti a dőlésszöget. Minden egyes megnyomással a dőlésszög 1 fokkal változik.
Incline gyorsgomb	Minden megnyomásnál a dőlésszög 3, 6, 9 és 12 között vált.

FORGÓGOMB KEZELÉSE

START: Jakmile se bēžecký pás zastaví, přepněte na rozhraní GO a stiskněte otočný knoflík; bēžecký pás se spustí.

SZÜNET: futás közben nyomja meg a forgógombot a szüneteltetéshez. Újabb megnyomással folytathatja.

SEBESSÉG: futás közben forgassa a forgógombot az óramutató járásával megegyező irányban a sebesség növeléséhez, az óramutató járásával ellentétes irányban a csökkentéséhez.

LEÁLLÍTÁS: szünetelt állapotban tartsa lenyomva a forgógombot 3 másodpercig a leállításhoz.

Lassítás vagy leállítás közben a forgógomb rövid megnyomásának nincs hatása.

ÉRINTŐKÉPERNYŐ

A rendszer fitness programokat, multimédiás funkciókat, alkalmazástámogatást és futópad-vezérlési lehetőségeket foglal magában.

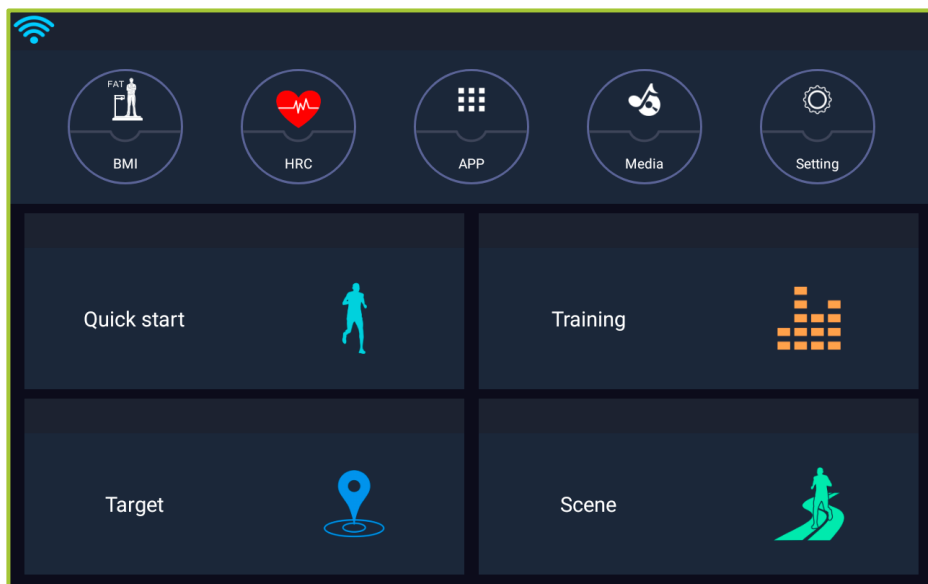
Megjegyzés:

- A szoftverfrissítések egyes felületek elrendezését vagy funkcióit megváltoztathatják. A kézikönyv ennek megfelelően frissülhet.
- Mindig győződjön meg arról, hogy a futópad stabil áramforráshoz van csatlakoztatva.
- Szoftverfrissítés közben ne kapcsolja ki az eszközt.
- Egyes funkciók szoftverfrissítés után eltérhetnek a korábbiaktól.
- A szoftververzió megváltozása esetén kövesse a frissített kézikönyvet.

A FŐFELÜLET ÁTTEKINTÉSE

A főfelület a következő modulokat tartalmazza:

BMI	HRC (Heart Rate Control)	APP	Media	Settings (Beállítások)
Quick Start (Gyors indítás)		Training Programs (Edzésprogramok)		
Target Training (Célirányos edzés)		Scene Training (Jelenetes edzés)		



BMI FUNKCIÓ

A BMI funkció a megadott személyes adatok alapján kiszámítja a testtömegindexet.

Megjegyzés: Ezek az adatok kizárólag tájékoztató jellegűek, és nem tekinthetők orvosi adatoknak.

Használat:

1. Nyissa meg a BMI modult.
2. Adja meg a korot (Age), a magasságot (Height), a testsúlyt (Weight) és a nemet (Gender).
3. Koppintson a "Teszt" (Test) gombra.
4. A rendszer kiszámítja és megjeleníti a BMI eredményt.

The screenshot shows a dark-themed interface for the BMI function. At the top left is a Wi-Fi icon. In the top center, 'BMI' is displayed next to a box showing '0%'. Below this are three input sections: 'AGE' with values '2' and '5', 'HEIGHT(CM)' with values '1', '8', and '0', and 'WEIGHT(KG)' with values '0', '6', and '8'. Each section has up and down arrow buttons. Below the inputs is a 'Gender' section with two icons: a male icon (selected) and a female icon. At the bottom center is a 'Detect' button, and at the bottom right is a back arrow icon.

SZÍVFREKVENCIA-SZABÁLYOZÁS (HRC)

A szívfrekvencia-szabályozás (Heart Rate Control) a felhasználó célszívfrekvenciája alapján automatikusan állítja be a futópád sebességét.

Elérhető módok:

- 65%
- 75%
- 85%

Használat:

1. Válassza ki a kívánt HRC szintet.
2. Adja meg a kort, a testsúlyt, a célszívfrekvenciát és az edzés időtartamát.
3. Koppintson a "Start" gombra.
4. A futópád automatikusan beállítja a sebességet a kiválasztott szívfrekvencia fenntartásához.

ALKALMAZÁSOK (APP)

Az APP szekció lehetővé teszi a futópadon telepített, harmadik féltől származó alkalmazások elérését.

Elérhető futópad-vezérlők alkalmazás használata közben:



START



SZÜNET



STOP



HANGERŐ-
SZABÁLYOZÁS

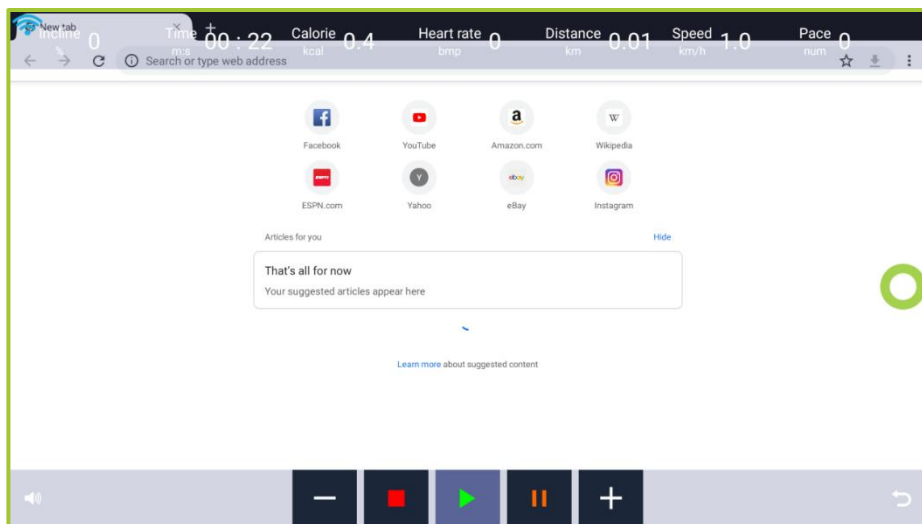


SEBESSÉG-
SZABÁLYOZÁS



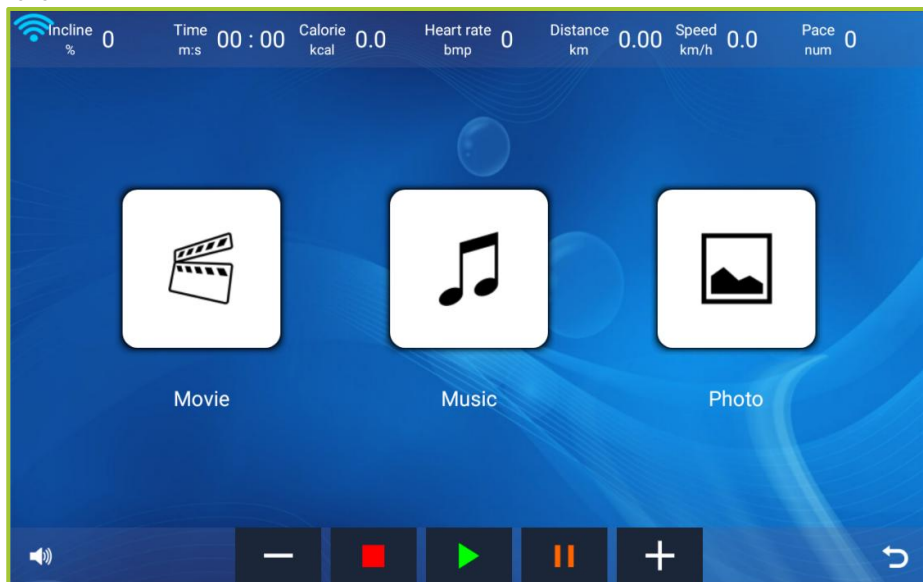
VISSZATÉRÉS
A
FŐFELÜLETRE

Az edzésadatokat és a vezérlőgombokat a képernyő jobb oldalán lévő zöld gombbal elrejtethetők vagy megjeleníthetők.



MÉDIA

A Média modul lehetővé teszi, hogy a felhasználó USB flash meghajtóról vagy memóriakártyáról videókat, zenét és képeket játsszon le, miközben a futópad funkcióit is vezérli.



BEÁLLÍTÁSOK (SETTINGS)

A Beállítások menü rendszerkonfigurációs és karbantartási funkciókat tartalmaz.

Konfigurálható beállítások:

- Wi-Fi kapcsolat
- Bluetooth kapcsolat
- Képernyő fényereje
- Hangerő beállítása

A Beállítások elérése:

1. Koppintson a Beállítások ikonra.
2. Szükség esetén adjon meg a jelszót.

ALKALMAZÁSFRISSÍTÉS (APPLICATION UPDATE)

Az Alkalmazásfrissítés funkció a telepített APK szoftverek frissítésére szolgál.

Frissítési eljárás:

1. Csatlakoztassa a futópadot Wi-Fi hálózathoz.
2. Nyissa meg az Application Update (Alkalmazásfrissítés) funkciót.
3. Indítsa el a frissítési folyamatot.
4. Várja meg a telepítés befejezését.
5. Szükség esetén indítsa újra az eszközt.

Fontos:

- Frissítés közben ne húzza ki a tápkábelt.
- Frissítés közben ne végezzen más műveleteket.

FÁjlKEZELŐ (FILE MANAGER)

A Fájlkezelő videofájlok másolására, tárolt fájlok kezelésére és alkalmazásfájlok telepítésére szolgál.

ALKALMAZÁSKEZELŐ (APPLICATION MANAGER)

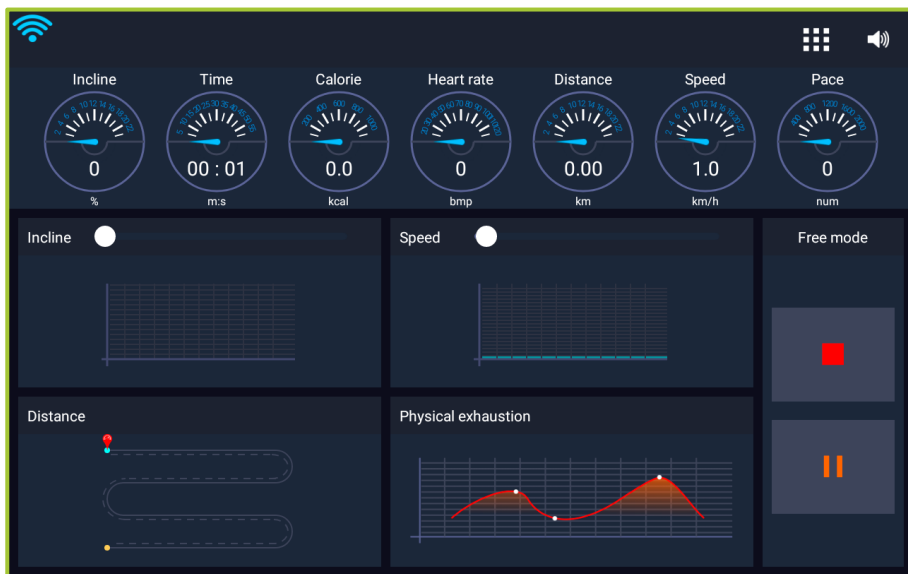
Az Alkalmazáskezelő lehetővé teszi APK fájlok telepítését és felesleges alkalmazások eltávolítását.

GYORS INDÍTÁS

A Gyors indítás mód lehetővé teszi, hogy a felhasználó azonnal megkezdje az edzést.

Megjelenített edzésadatok:

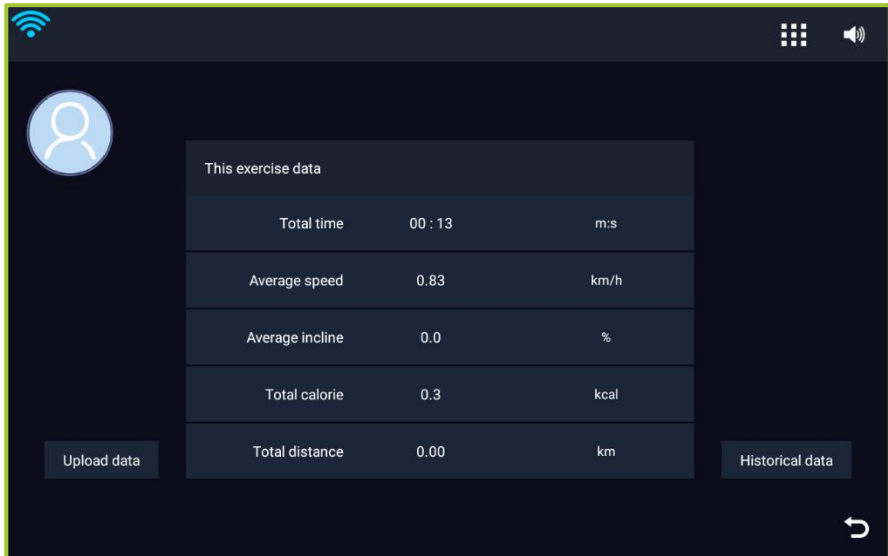
Incline (Dőlésszög)	Time (Idő)	Calories (Kalória)	Heart rate (Szívfrekvencia)	Distance (Távolság)	Speed (Sebesség)	Pace (Lépésszám)
------------------------	---------------	-----------------------	--------------------------------	------------------------	---------------------	---------------------



A dőlésszög és a sebesség gyors beállításához gyorsgombok is elérhetők.

A **STOP**  gomb megnyomása után az edzés összefoglalója jelenik meg:

- Teljes edzési idő (Total exercise time)
- Átlagsebesség (Average speed)
- Átlagos dőlésszög (Average incline)
- Összesen elégetett kalória (Total calories burned)
- Megtett távolság (Total distance)



EDZÉSPROGRAMOK

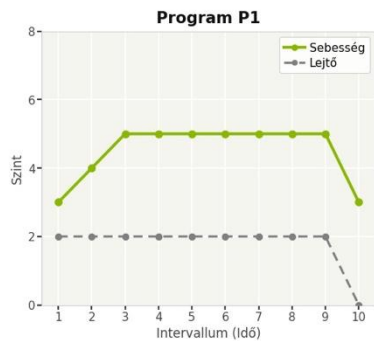
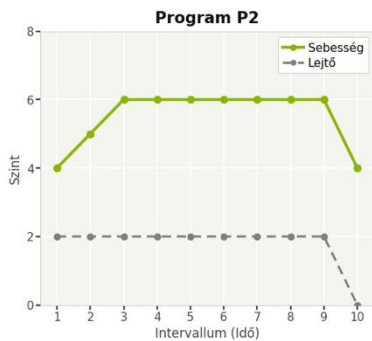
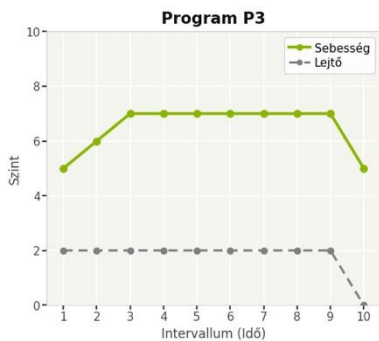
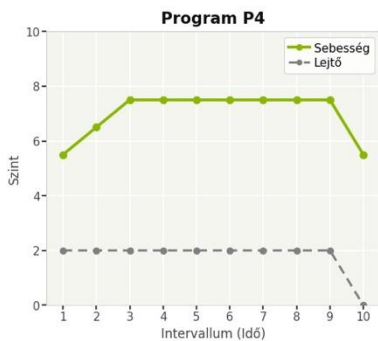
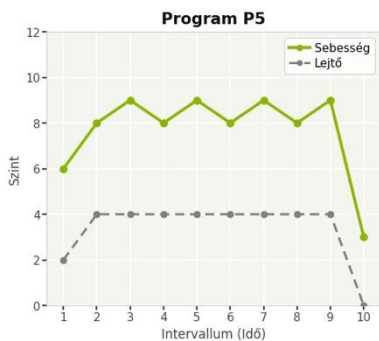
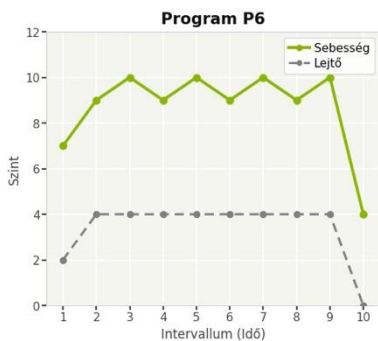
A futópad 24 előre beállított edzésprogramot tartalmaz.

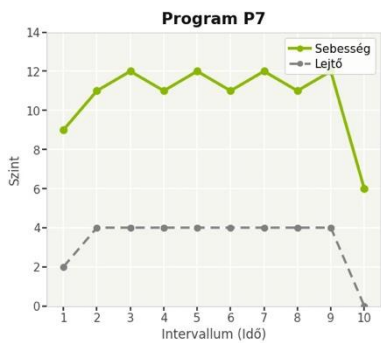
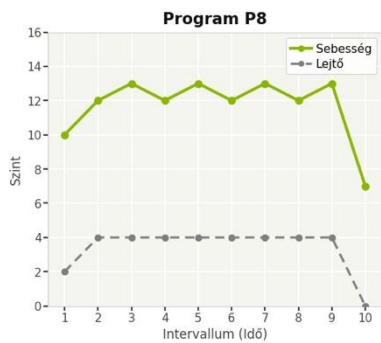
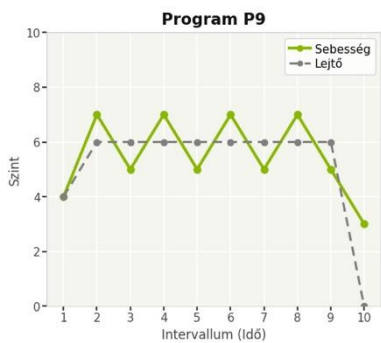
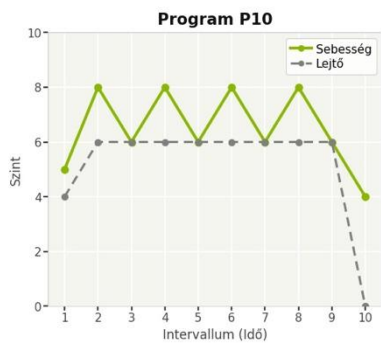
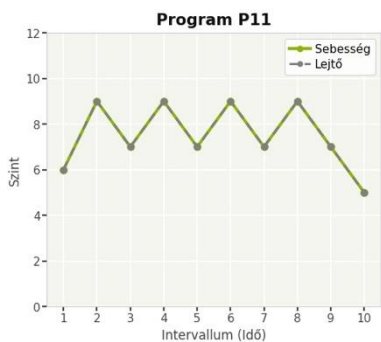
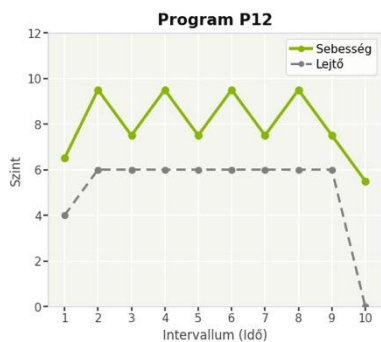
Használat:

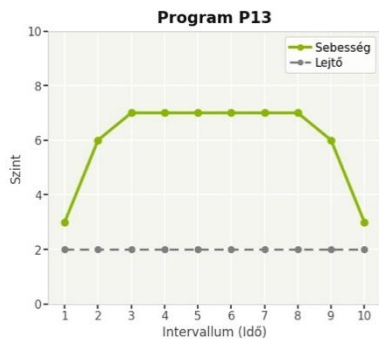
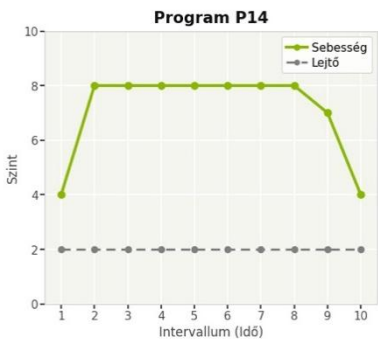
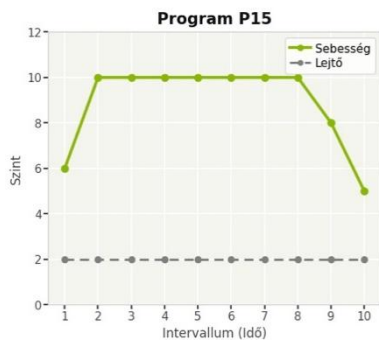
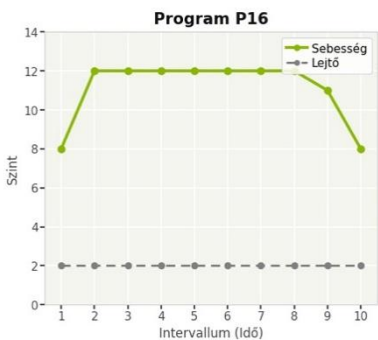
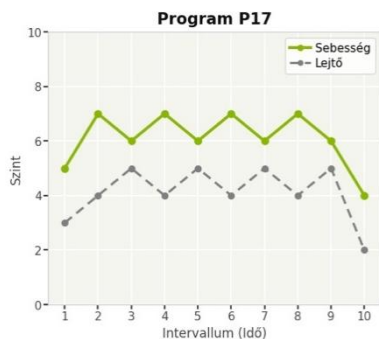
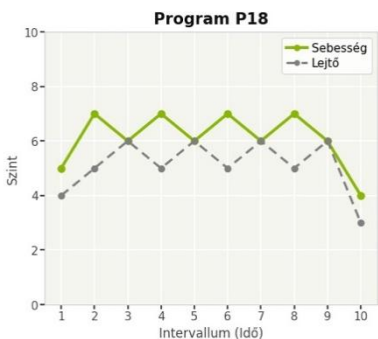
1. Koppintson a "Training" gombra.
2. Válasszon programot.
3. Állítsa be az edzés időtartamát.
4. Koppintson a "Start" gombra.

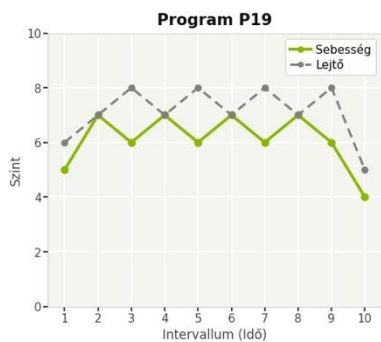
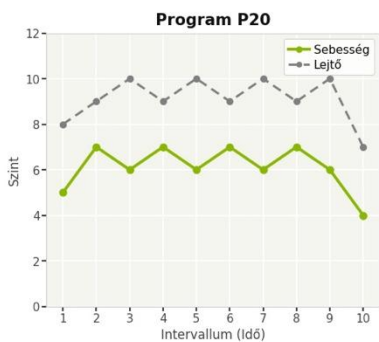
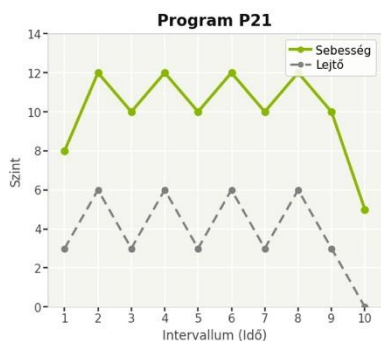
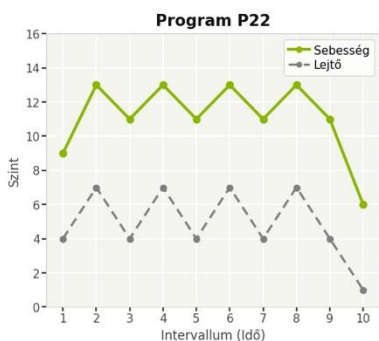
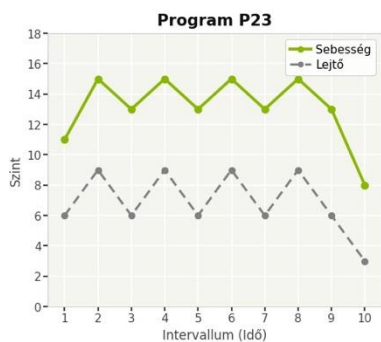
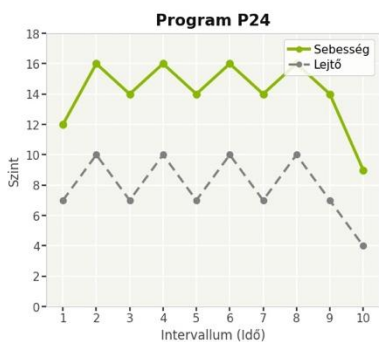
A futópad a kiválasztott program szerint automatikusan állítja be a sebességet és a dőlésszöget.

Minden program 10 szakaszra oszlik, és a futási idő egyenletesen oszlik el a szakaszok között. Az alábbi grafikonok a 24 program sebesség- és emelkedéseloszlását mutatják be.









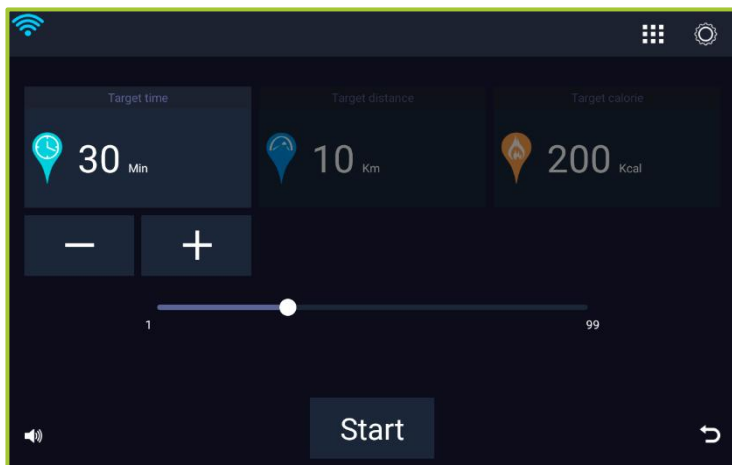
CÉLIRÁNYOS EDZÉS

A célirányos edzés lehetővé teszi, hogy a felhasználó kiválasztott célok alapján edzen.

Elérhető célok:

Célzott idő (Target Time)	Célzott távolság (Target Distance)	Célzott kalória (Target Calories)
------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

A kiválasztott cél elérésekor a futópáda automatikusan leáll és megjeleníti az edzés eredményeit.



JELENETES EDZÉS

A jelenetes edzés videólejátszással kísért, magával ragadó edzőkörnyezeteket biztosít.



Elérhető jelenetek:

Castle Peak	Grassland	Islands	Farm
-------------	-----------	---------	------

A felhasználók indíthatják, szüneteltethetik és leállíthatják az edzést, miközben valós idejű edzésadatokat követhetnek nyomon.

MODE PARAMÉTEREK BEÁLLÍTÁSA

Nyomja meg a Mode gombot a következők között való váltáshoz: manuális mód, idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás.

- Alapértelmezett idő visszaszámlálás: 30:00 perc, 1:00 perces lépésekben állítható.
- Alapértelmezett kalória visszaszámlálás: 50 kcal, 10 kcal-os lépésekben állítható.
- Alapértelmezett távolság visszaszámlálás: 1,0 km, 1,0 km-es lépésekben állítható.

CSATLAKOZÁS EDZÉSALKALMAZÁSHOZ

A futópad Bluetooth-t támogat, és kompatibilis a FitShow alkalmazással, valamint harmadik fél alkalmazásaival, köztük a Kinomap és a Zwift alkalmazásokkal.

1. Töltse le a kívánt alkalmazást az App Store-ból vagy a Google Play-ből.
2. Engedélyezze a Bluetooth-t okostelefonján vagy táblagépén.
3. Nyissa meg az alkalmazást, és kövesse az alkalmazáson belüli utasításokat a futópad megkeresésére és csatlakoztatására.
4. A csatlakozás után közvetlenül az alkalmazásból vezérelheti a futópad sebességét és dőlésszögét, és nyomon követheti edzési adatait.

FitShow alkalmazás letöltése:

Szkennelje be a QR-kódot okostelefonjával, vagy keressen rá a FitShow-ra az App Store-ban vagy a Google Play-ben.



ZENE HALLGATÁSA BLUETOOTH-ON KERESZTÜL

1. Telefonján lépjen a Beállítások menübe, és kapcsolja be a Bluetooth-t.
2. Az elérhető eszközök listájából válassza a hnk_audio lehetőséget.
3. A csatlakozás után indítson el zenét a telefon bármelyik zenei alkalmazásából. A hang a futópad beépített hangszóróján keresztül szól.

ZENE HALLGATÁSA AUX-ON KERESZTÜL

1. Csatlakoztasson egy 3,5 mm-es audiokábelt a készülék fejhallgató-kimenetéből a futópad konzolján lévő AUX IN aljzatba.
2. Indítsa el a zenét a készüléken. A hang a futópad beépített hangszóróján keresztül szól.

ZENE HALLGATÁSA USB-N KERESZTÜL

1. Dugjon be egy USB flash meghajtót a konzol USB-portjába.
2. A futópad automatikusan felismeri a meghajtót, és elkezd lejátszani a hangfájlokat.

Megjegyzés: Az USB meghajtón lévő fájlokat (zenesámokat) a gyökérkönyvtárban kell tárolni, nem mappákban.

5. Karbantartás és ápolás

! FIGYELMEZTETÉS !

Karbantartás vagy tisztítás előtt mindig húzza ki a tápkábelt az aljzatból.

TISZTÍTÁS

Az alapos, rendszeres tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.

- Rendszeresen távolítsa el a port a futószalag mindkét oldalán lévő valamennyi szabadon lévő alkatrészről, hogy csökkentse az alatta felhalmozódó szennyeződést.
- Edzés közben viseljen tiszta sportcipőt, hogy elkerülje a szennyeződés behurcosát a futófelületre és a futószalagra.
- A futószalag felszínét szappanos vízbe mártott nedves ronggyal tisztítsa. Ügyeljen arra, hogy víz ne kerüljön az elektromos alkatrészekre vagy a futószalag alá..

MOTOR TISZTÍTÁSA

A motorborítás eltávolítása előtt győződjön meg arról, hogy a tápkábel ki van húzva. A motort legalább évente egyszer tisztítsa meg.

Rendszeresen ellenőrizze a futófelület felszínét. Ha felszíni sérülést talál, forduljon ügyfélszolgálati központunkhoz.

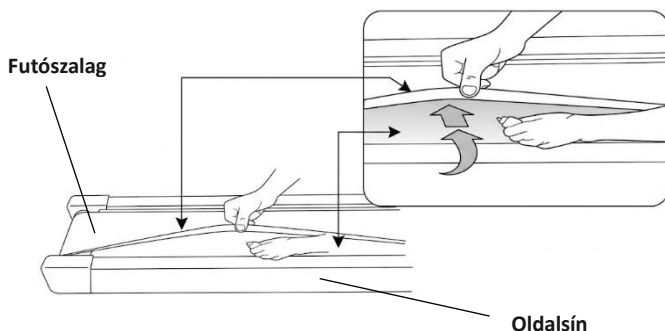
A FUTÓSZALAG KENÉSE

A futódeszka és a futószalag gyárilag be van kenve. A szalag és a deszka közötti súrlódás jelentős hatással van az élettartamra és a teljesítményre, ezért a kenőanyagot rendszeresen pótolni kell.

Használati intenzitás	Kenés gyakorisága
Könnyű használat (heti 3 óránál kevesebb)	Havonta egyszer
Intenzív használat (heti 7 óránál több)	Kéthetente egyszer

SZILIKON OLAJ FELVITELE

1. Emelje fel a futószalagot.
2. Nyissa ki a szilikon olaj flakonját, és vigye fel az olajat a futófelület felszínére az ábra szerint (használja fel a flakon körülbelül negyedét).
3. Állítsa be a futópad sebességét 4-5 km/h-ra, és járjon rajta 1-2 percig, hogy az olaj egyenletesen eloszoljon.



SZÍJFESZESSÉG ÉS MŰKÖDÉS

Minden 1 órányi folyamatos használat után kapcsolja ki a gépet, és hagyja 10 percig pihenni, mielőtt folytatja.

A MEGFELELŐ SZÍJFESZESSÉG

A futószalag bármelyik oldalát 50–75 mm-rel kell tudnia felemelni a futófelülettől.

- Túl laza szalag: futás közben csúszik.
- Túl feszes szalag: csökkenti a motor teljesítményét, és felgyorsítja a görgők és a futószalag kopását.

A FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA (IGAZÍTÁSA)

1. Helyezze a futópadot egyenes felületre.
2. Indítsa el a futópadot körülbelül 6–8 km/h sebességgel.
3. Ha a futószalag balra tolódott el: forgassa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányban, majd forgassa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban. (A. ábra)
4. Ha a futószalag jobbra tolódott el: forgassa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányban, majd forgassa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányban. (B. ábra)



A



B

A HAJTÓSZÍJ FESZESSÉGE

Hosszabb használat után a hajtószíj kopás következtében meglazulhat. A biztonságos további használat érdekében megfelelő beállítás szükséges.

Jelzés: ha futás közben alkalmanként megakadást érez a szalagon, a futószalag vagy a hajtószíj enyhén meglazulhatott, és ezt tovább kell vizsgálni.

A SZÍJ LAZASÁGÁNAK MEGÁLLAPÍTÁSA

Keresztfejú csavarhúzóval távolítsa el a motorborítás csavarjait. Indítsa el a futópaddot 1 km/h sebességgel, álljon rá a futószalagra, fogja meg a kapaszkodókat, és nyomja le finoman a szalagot lábával (a testsúlyát felhasználva)..

- A. Ha a lenyomás megállítja a futószalagot, miközben a hajtószíj és az első görgő tovább forog – a futószalag laza, és be kell igazítani.
- B. Ha a lenyomás megállítja mind a futószalagot, mind a hajtószíjat, miközben a motor tovább fut – a hajtószíj laza, és be kell igazítani.
- C. Ha a rövid lenyomás nem állítja meg a szalagot – a feszesség megfelelő.

BEÁLLÍTÁSI ELJÁRÁS

1. lépés. Szükség szerint csavarkulccsal húzza meg a motoron található csavarokat. Óvatosan hajlítsa meg az ékszíjat a motor tengelye és az első görgő között:

- A. Ha az ékszíj 100%-ban meghajlik, akkor túl laza.
- B. Ha alig hajlítható meg, akkor túl feszes.
- C. A beállítás után az ékszíjnak körülbelül 80%-ban kell.

2. lépés. Rögzítse szilárdan a motor alapját, és helyezze vissza a motor burkolatát.

ÁLTALÁNOS KARBANTARTÁSI AJÁNLÁSOK

- A normál kopás és elhasználódás miatt rendszeres ellenőrzések szükségesek. Karbantartást vagy a kopott és sérült alkatrészek (pl. motorok, elektromos vezérlők vagy tápkábelek) szakszerű javítását követően a biztonsági szintet vissza kell állítani a gyárilag előírt szintre.
- Az összes hibás alkatrészt (például a tápkábeleket) azonnal cserélje ki, vagy helyezze a készüléket üzemén kívül, és javíttassa meg.
- Különös figyelmet fordítson a kopásra leginkább hajlamos alkatrészekre, például a futószalagra..

6. Hibakódok jelentése

Hibakód	Hiba leírása	Megoldás
E1	Kommunikációs hiba: bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a konzol közötti kapcsolat hibás.	Lehetséges ok: megszakadt a kommunikáció az alsó vezérlő és a konzol között. Ellenőrizze az összes összeköttetést a vezérlő és a konzol között, és győződjön meg arról, hogy minden csatlakozó teljesen be van dugva. Ellenőrizze a kábelt, és szükség esetén cserélje ki.
E2	Nincs jel a motortól	Ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e; ha nem, csatlakoztassa újra. Ellenőrizze a motorkábelt sérülés vagy égett szag szempontjából; ha bármelyik fennáll, cserélje ki a motort.
E5	Túláramvédelem: működés közben az alsó vezérlő 3 másodpercnél tovább 6 A feletti áramot észlelt.	Lehetséges ok: a túlterhelés miatt túlzott áram keletkezett, és a rendszer önvédelemből leállt; esetleg egy alkatrész elakadt, ami a motor leállásához vezetett. Igazítsa be a futópadozt, és indítsa el újra. Ellenőrizze, hogy a motor működése közben nem érez-e folyadék- vagy égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort. Ellenőrizze, hogy a vezérlőegységből árad-e égett szag; ha igen, cserélje ki a vezérlőegységet. Ellenőrizze a tápfeszültséget; ha nem felel meg az előírásoknak, váltson a megfelelő feszültségre, és tesztelje újra a gépet.
E6	Feszültséglöklet-védelem: rendellenes feszültség vagy motormeghibásodás problémát okozott a motort vezérlő áramkörben.	Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség nem több mint 50%-kal alacsonyabb-e a normálnál; ha igen, váltson a megfelelő feszültségre, és tesztelje újra a gépet. Ellenőrizze, hogy a vezérlőegységből árad-e égett szag; szükség esetén cserélje ki. Ellenőrizze, hogy a motorkábel csatlakoztatva van-e; szükség esetén csatlakoztassa újra.
E7	A biztonsági kulcs nincs a helyén.	Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba.

Terméknév

ELEKTROMOS FUTÓPAD – LIFEFIT

Model

FB-PAS-TM 5266T

Termék funkciója

Az elektromos futópad egy elektromos motorral hajtott, a villamos hálózatra csatlakoztatott, helyhez kötött edzőgép, amelyet gyalogláshoz és futáshoz terveztek. A felhasználók a kezelőszervek segítségével zökkenőmentesen állíthatják be az edzés paramétereit. A beépített kijelző valós időben jeleníti meg a legfontosabb edzésadatokat.

A termék megfelel a vonatkozó EU-irányelveknek és szabványoknak:

2006/42/EN
2014/35/EU
2014/30/EU
2011/65/EU
EN ISO 20957-1
EN ISO 20957-6
EN IEC 60335-1
EN IEC 55014-1:2021
EN IEC 55014-2
EN IEC 61000-3-2
EN 61000-3-3:2013+A2:2021

Gyártó

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217

**A műszaki dokumentáció
összeállításáért felelős személy
azonosító adatai**

Rulyt s.r.o.
5. května 435
440 01 Dobroměřice
CZ
IČO: 25602217
Úgyvezető igazgató: Jiří EKRT

Ezt a megfelelőségi nyilatkozatot kizárólag a gyártó felelősségére állítja ki.

Dobroměřice, 26.05.2026

RULYT s.r.o.
5. května 435, 440 01 Dobroměřice
IČ: 25602217 DIČ: CZ25602217
Tel: +420 679 550
e-mail: rulyt@rulyt.cz
Jiří Ekrt, jednatel



JÓTÁLLÁS

A termékre az értékesítés helyén érvényes jótállási idő vonatkozik. A jótállás minden gyártási hibára kiterjed. Nem terjed ki a normál használatból eredő kopásra, a nem rendeltetésszerű kezelésből, tárolásból és használatból (pl. a rendeltetéstől eltérő célra) eredő hibákra és kopásra, sem a termék bármilyen módosítására. Jótállási jegyként a lepecsételt vásárlási bizonylat szolgál.

Szervizközpont:

Rulyt s.r.o., Lounská 891, 438 01 Žatec, Tel: +420 412 150 172, www.lifefit.eu

JOGI NYILATKOZAT

A szerző fenntartja a jogot, hogy ne vállaljon felelősséget a megadott információk időszerűségéért, pontosságáért, teljességéért vagy minőségéért. A szerző ellen benyújtott kártérítési igények, amelyek a megadott információk használatából vagy nem használatából, illetve helytelen vagy hiányos információk használatából erednek, kizártak, kivéve, ha a szerző szándékosan vagy súlyos gondatlanságból járt el. Ha a megvásárolt (tényleges) termék nem felel meg teljes egészében az útmutatóban ábrázolt terméknek, a tényleges termék tekintendő a végleges és helyes terméknek.

Megjegyzés: A folyamatos termékfejlesztési politikánkkal összhangban fenntartjuk a jogot a gép előzetes értesítés nélküli módosítására. A tényleges termék elsőbbséget élvez ezen kézikönyvvel szemben.

A TERMÉK MEGSEMMISÍTÉSE

Ezt a terméket nem szabad háztartási hulladékként eldobni. Hasznos élettartamának végén kérjük, adja le egy elektromos és elektronikus berendezések gyűjtőpontján.

