

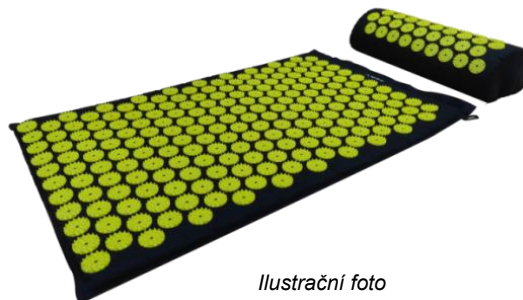
(cz) Akupresurní sada / podložka LIFEFIT

Návod k použití

Společnost RULYT s.r.o. si vyhrazuje právo kdykoli provést změny a vylepšení svého produktu bez předchozího oznámení.
Pro nejnovější verzi návodu navštivte naši webovou stránku www.rulyt.cz.

CO JE AKUPRESURNÍ SET / PODLOŽKA

Tato sada obsahuje tenkou podložku a polštář s plastovými hroty (vybrané modely obsahují pouze podložku bez polštáře). Inspirací je starodávná indická tradice. Tisíce špiček na podložce a polštáři mohou poskytovat vašemu tělu různé výhody.



Ilustrační foto

JAK TO FUNGUJE

Masážní podložka LIFEFIT je navržena s tisíci jehličkami, které při masáži poskytují intenzivní pocit uvolnění, což vede k naprosté relaxaci. Stačí si lehnout a okamžitě pocítíte její blahodárné účinky. Tuto formu relaxace a meditace můžete praktikovat kdekoliv, například v parku nebo v pohodlí vašeho domova. Doma můžete podložku položit na zem, na křeslo nebo i do postele. Tím si zajistíte pohodlný a efektivní způsob relaxace, kdykoliv budete potřebovat. Akupresurní sada / podložka je ideální pro samo-masáž. Funguje podobně jako akupunktura tím, že stimuluje vaše tělo k uvolňování endorfinů, které přinášejí pocit pohody. Mnoho lidí na ni reaguje různě, což může zahrnovat pocity štěstí, jasnější mysl, více energie a relaxaci. Při pravidelném používání po dostatečně dlouhou dobu může akupresurní sada:

- Zvýšit hladinu energie
- Zlepšit krevní oběh
- Snížit stres
- Pomůže s bolestí krku, zad a hlavy
- Zlepšit spánek

JAK POUŽÍVAT

Položte podložku a polštář na zem s hroty směřujícími nahoru. Lehněte si na podložku a polštář. Polštář umožňuje zaměřit se na zakřivená místa, jako jsou krk, bedra a chodidla. Doporučená délka používání je 10 až 20 minut denně nebo dle potřeby. Pro začátečníky je vhodné začít s kratší dobou nebo nosit košili či položit tenký hadřík mezi hroty a pokožku.

PÉČE O PRODUKT

Podložku a polštář je možné umývat pouze ručně, používejte vlažnou vodu a sušte pověšením. Produkt nepatří do pračky a sušičky. Chraňte ho před ohněm, tepelnými zdroji a drsnými, ostrými nebo abrazivními povrchy, vyhýbejte se přímému slunečnímu záření. Uchovávejte výrobek pouze na suchém místě při pokojové teplotě. Nepoužívejte poškozený nebo opotřebovaný výrobek. Dejte pozor, trny mohou být ostré.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Tento výrobek používejte pouze k určenému účelu a držte jej mimo dosah dětí a domácích zvířat.
- Než začnete výrobek používat, vždy se poraďte se svým lékařem, zejména pokud máte srdeční poruchy, vysoký krevní tlak nebo jiné zdravotní komplikace. Tento produkt nenahrazuje profesionální lékařskou péči.
- Pokud trpíte kožními problémy, konzultujte použití s lékařem.
- Tento produkt není zdravotnický prostředek.
- Začněte s nízkou intenzitou používání a postupně ji zvyšujte. Vždy mějte svou činnost pod kontrolou.
- Pokud pocítíte nadměrnou únavu, nežádoucí reakce, okamžitě přestaňte výrobek používat.
- Neprovádějte neschválené úpravy výrobku, aby nedošlo k porušení záruky.
- Pravidelně kontrolujte výrobek na poškození nebo opotřebení a přestaňte jej používat, pokud zjistíte jakékoliv vady.

VAROVÁNÍ

Akupresurní podložky a polštáře by se neměly používat při kožních problémech, hemofilii nebo při užívání antikoagulantů. Vždy se poraďte se svým lékařem před zahájením jakéhokoliv používání / cvičení.

ZÁRUKA

Výrobky jsou chráněny záruční dobou platnou v dané zemi, kde byl prodej uskutečněn. Tato záruka se vztahuje na případné vady výrobní. Není poskytována na opotřebení výrobku vlivem běžného používání, na vady a opotřebení vzniklá nesprávným zacházením, skladováním, ošetřováním a používáním (např. k jinému účelu než je výrobek určen) a jakékoliv úpravy výrobku. Jako záruční list slouží prodejní doklad.

Výrobce: RULYT s.r.o., 5. května 435, 440 01 Dobroměřice (CZ), e-mail: info@rulyt.cz

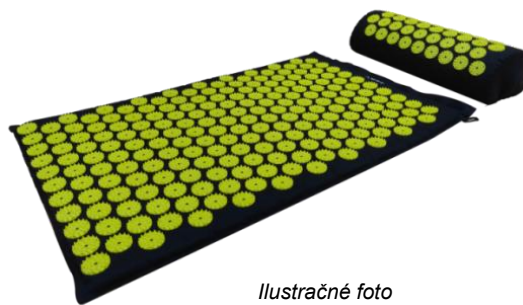
(SK) Akupresúrna sada / podložka LIFEFIT

Návod na použitie

Spoločnosť RULYT s.r.o. si vyhradzuje právo kedykoľvek vykonať zmeny a vylepšenia svojho produktu bez predchádzajúceho oznámenia. Pre najnovšiu verziu návodu navštívte našu webovú stránku www.rulyt.cz.

ČO JE AKUPRESÚRNY SET / PODLOŽKA

Táto sada obsahuje tenkú podložku a vankúš s plastovými hrotni (vybrané modely obsahujú iba podložku bez vankúša). Inšpiráciou je starodávna indická tradícia. Tisíce špičiek na podložke a vankúši môžu poskytovať vášmu telu rôzne výhody.



Ilustračné foto

AKO TO FUNGUJE

Masážna podložka LIFEFIT je navrhnutá s tisíckami ihličkami, ktoré pri masáži poskytujú intenzívny pocit uvoľnenia, čo vedie k úplnej relaxácii. Stačí si ľahnúť a okamžite pocítite jej blahodárne účinky. Túto formu relaxácie a meditácie môžete praktizovať kdekoľvek, napríklad v parku alebo v pohodlí vášho domova. Doma môžete podložku položiť na zem, na kreslo alebo aj do postele. Tým si zaistíte pohodlný a efektívny spôsob relaxácie, kedykoľvek budete potrebovať. Akupresúrna sada / podložka je ideálna pre samo-masáž. Funguje podobne ako akupunktúra tým, že stimuluje vaše telo na uvoľňovanie endorfínov, ktoré prinášajú pocit pohody. Mnoho ľudí na ňu reaguje rôzne, čo môže zahŕňať pocity šťastia, jasnejšiu myseľ, viac energie a relaxáciu. Pri pravidelnom používaní po dostatočne dlhú dobu môže akupresúrna sada:

- Zvýšiť hladinu energie
- Zlepšiť krvný obeh
- Znížiť stres
- Pomôže s bolesťou krku, chrbta a hlavy
- Zlepšiť spánok

AKO POUŽÍVAŤ

Položte podložku a vankúš na zem s hrotni smerujúcimi nahor. Ľahnite si na podložku a vankúš. Vankúš umožňuje zamerať sa na zakrivené miesta, ako sú krk, bedrá a chodidlá. Odporúčaná dĺžka používania je 10 až 20 minút denne alebo podľa potreby. Pre začiatníkov je vhodné začať s kratšou dobou alebo nosiť košeľu či položiť tenkú handričku medzi hrotni a pokožku.

STAROSTLIVOSŤ O PRODUKT

Podložku a vankúš je možné umývať iba ručne, používajte vlažnú vodu a sušte zavesením. Produkt nepatrí do práčky a sušičky. Chráňte ho pred ohňom, tepelnými zdrojmi a drsnými, ostrými alebo abrazívnymi povrchmi, vyhýbajte sa priamemu slnečnému žiareniu. Uchovávajte výrobok iba na suchom mieste pri izbovej teplote. Nepoužívajte poškodený alebo opotrebovaný výrobok. Dajte pozor, trne môžu byť ostré.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Tento výrobok používajte iba na určený účel a držte ho mimo dosahu detí a domácich zvierat.
- Skôr ako začnete výrobok používať, vždy sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte srdcové poruchy, vysoký krvný tlak alebo iné zdravotné komplikácie. Tento produkt nenahrádza profesionálnu lekársku starostlivosť.
- Pokiaľ trpíte kožnými problémami, konzultujte použitie s lekárom.
- Tento produkt nie je zdravotnícky prostriedok.
- Začnite s nízkou intenzitou používania a postupne ju zvyšujte. Vždy majte svoju činnosť pod kontrolou.
- Ak pocítite nadmernú únavu, nežiaduce reakcie, okamžite prestaňte výrobok používať.
- Nevykonávajte neschválené úpravy výrobku, aby nedošlo k porušeniu záruky.
- Pravidelne kontrolujte výrobok na poškodenie alebo opotrebenie a prestaňte ho používať, ak zistíte akékoľvek chyby.

VAROVANIE

Akupresúrne podložky a vankúše by sa nemali používať pri kožných problémoch, hemofílii alebo pri užívaní antikoagulantov. Vždy sa poraďte so svojím lekárom pred začatím akéhokoľvek používania / cvičenia.

ZÁRUKA

Výrobky sú chránené záručnou dobou platnou v danej krajine, kde bol predaj uskutočnený. Táto záruka sa vzťahuje na prípadné chyby výrobné. Nie je poskytovaná na opotrebenie výrobku vplyvom bežného používania, na chyby a opotrebenia vzniknuté nesprávnym zaobchádzaním, skladovaním, ošetrovaním a používaním (napr. na iný účel ako je výrobok určený) a akékoľvek úpravy výrobku. Ako záručný list slúži predajný doklad.

Výrobca: RULYT s.r.o., 5. května 435, 440 01 Dobroměřice (CZ), e-mail: info@rulyt.cz